

# མཁོ་ལོ་ལྷན་པུ་སྐུ་

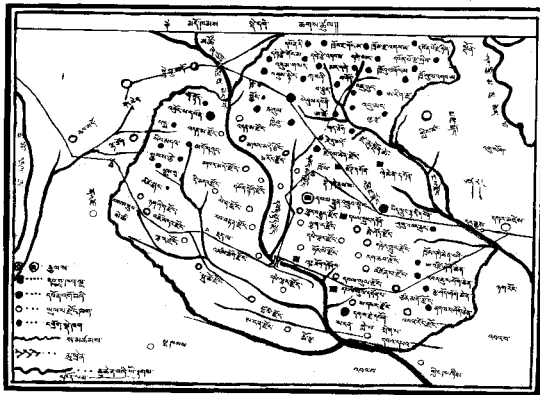
## 德格文史



政协德格县文史资料委员会编



ཅུག ། ལྷ་ལས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ། ལྷ་ལས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ །



མདོ་ཁམས་ས་སྤྱང་སྡེ་དག་  
ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་  
རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དུལ་  
དཀར་མེ་ལོང་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཡིད་ཤོས་སྡེ་དག་ཆོང་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་  
ལྷ་ཆེ་པ་ལྷ་མོག་ལྷ་ལོན་ལྷ་ཁང་ནས།  
༡༩༩༥ལོའི་ཟླ་བ་༡༩པར།

དེར་དུས་འཛམ་གླིང་ཐོག་    མཆོན་པའི་སྒྲོན་རམ་.....  
 ཡངས་པའི་མཁས་དབང་གྲན་གྱིས་ཐོད་རྒྱུ་པ་ཞིབ་འཇུག་.....  
 གནང་བ་དང་འབྲེལ།    མདོ་སྐད་ལྷལ་ཏུ་བཅེངས་འགྲེལ་མ་  
 གཏོང་སྒྲོན་དབང་གྲགས་ཆེ་ལ།    དེར་མཁས་ལྷེ་དགེ  
 དཔལ་ལྷལ།    སེར་གྲུལ།    འདན་ཁོག་    འཛམ་མདའ་སྐྱེས་  
 རྩེད་ཁོངས་ལུ་ཡི་ས་ཁོངས་བདག་ཏུ་འཛིན་ཞིང་དབང་བརྒྱར་  
 བྱས་པའི་ལྷེ་དགེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ནི།    ཐོག་མར་སྤྱི་ལོ་  
 ༤༡༡ལོར་ཐོད་རྒྱལ་སྤང་བཅེན་སྒྲུལ་པའི་ནང་སྒྲོན་མགར་སྤྱོད་  
 བཅེན་ལྷལ་བརྒྱུང་ཞེས་པ་ལས་ཆད་དེ།    ༡༢༥༡ལོའི་.....  
 རྒྱལ་ཆོས་ལྷེ་ལྷེ་དགེ་རྩེད་མི་དཔལ་ས་སྤྱད་གཞུང་དབྱངས་.....  
 བཅེས་ཏེ།    རྒྱལ་པོའི་ལམ་ལྷགས་བཀས་བཞོད་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་  
 རྒྱད་དབང་ཆ་མེད་སོང་པའི་བར་ལོ་རྒྱུ་སྤྱོད་སྒྲུལ་བརྒྱ་ལྷག་  
 འགོར་བའི་རིང་།    ལྷེ་དགེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་དབང་ལུ་བཅུ་  
 ར་གཉིས་དང་།    རྒྱལ་རབས་ཉེར་གསུམ།    བྱི་རབས་བཅུ་  
 བཞི་བཅུས་ཕེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བར།  
 ལྷེ་དགེ་ལོ་ཐོད་གྱི་རྒྱུ་གནས་ཐད་བྱས་རྒྱུ་མི་ཉུང་བ་  
 བཞག་མཁན་ཞིག་རེད་འདུག།    ལྷེ་དགེ་རྩེད་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱིས་

མོལ་ཁང་ནས་བུ་ཁྱིག་བྱས་པའི་མདོ་ཁམས་ཉེ་དགེ་ཚེས་རྒྱལ་  
 ཆེན་པོའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དཔལ་དཀར་མེ་ལོང་ཞེས་ཐོན་  
 གྱུར་ཉེ་དགེ་ཚེས་རབས་འདི་ནི། དེ་ཐར་ཉེ་དགེ་ཚེས་རྒྱལ་  
 ཉེས་པའི་ནང་ནས་རྒྱལ་ཉེས་དང་ཞལ་གསལ་ཉེས་ཞིག་རྟེན་  
 འདུག་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་འབྲེལ། སོད་ཀྱི་མི་རིགས་དང་  
 རིག་གནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི། མེས་རྒྱལ་ཉེས་རིག་ལོན་བྱའི་བར་  
 མཛོད་ནང་གི་ཆ་བས་ཤིག་ཡིན་ཅིན། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་  
 ཡོང་བར་ཆང་མས་དོན་ལྟར་ཉེ་དགེ་སྟེ།

མདོ་ཁམས་མཚོར་ཉེ་དགེ་ཚེས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་རབས་  
 དཔལ་དཀར་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

མཚོད་བརྗོད་དང་ཚེས་པར་དམ་བཅའ། ..... 1

མི་ཆེན་དང་མི། ཉེ་དགེ་གར་དུ་ཆགས་པའི་མཆོངས་  
 བཟུང་བ་དང་། ས་གཤིས་ཀྱི་ལྷན་ཆས། ..... 2

མི་ཆེན་གཉིས་པ། ཉེ་དགེ་ཚེས་རབས་མ་གྱུར་པའི་  
 རྩོན་དུ་ལུལ་འདྲིར་ཉེ་དགེ་ལྷ་ཉེས་པར་གཤིས་བཟུང་བའི་ཚོར།  
 ..... 5

མི་ཆེན་གསུམ་པ། ཉེ་དགེ་ཚེས་རབས་དངོས་བཤད་  
 པ་ལ་ནང་གཞུང་བཟུང་དུ་དུ་ཉེ།

དང་མི། ཉེ་དགེ་ཚེས་རབས་དང་རྒྱལ་རབས་རིམ་  
 གྱུར་གྱི་ལོ་རྒྱུས། ..... 17

གཉིས་པ། གཞི་རིམ་ཉེད་འཛིན་གྱི་ཁྱིག་ལྟེན་དང་།  
 ཉེས་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ། མེས་དུད་དང་མི་གར་ས། བྱང་ཆོན་  
 གསལ་བཅུད་འགའ་ཡིས་རྒྱུས། ..... 99

གསུམ་པ། ཚེས་ཀྱི་དུང་འབྲེལ་གྱི་ཆལ་ཉེད་ལམ་  
 ལུགས་སྟེར། ..... 126

ཡངས་ཁྱིད་རྫོང་མེས།  
 ༡༩༧༥ལོའི་ཟླ་༡༠པའི་ཚེས་༩ཉིན་ལོ།







ཁྱིམ་ཆང་ཤེ་རེ་བཞིན་ལ་ཆའི་ཁྱད་ཆོས་ལྟར་ནོར་ཆུགས་དགར་  
 བྱག་བྱང་ཅི་རིགས་ཡོད། འདི་དག་ལལ་ཆེར་ཡུལ་མ་འདྲིག་གི་  
 ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། བར་དུ་ཡིད་ལྟོང་། ལྷ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་གི་  
 མོག་ལ། ལུང་ལུ་འདྲི་མེད། ལྷ་ལུ་མེད་འཕྲོག་ས་  
 ལྷ་འཕྲོག་ཁག་ ལྷ་དུ་དགེ་ཆེ་གོང་འོག་ མེད་ལྷ་ལ། རྩ་  
 ལྷ་དམོགས་འཕྲོག་ཁྱེད་ཡིན་ཅིང་། ས་ཆ་ཁ་མཆོད་ཞིང་ལྷ་  
 ཡངས་པ། གཙོ་ཆེར་རྩ་ལང་ལ་ཆེ་བཅུད་མེ་རྟོག་རྩ་ལ་ལྷ་  
 ཆོགས་པས་ལྷ་ལ། རི་ཆེ་རྩ་ལ་མེད་པའི་གང་ས་ཆུན་གནམ་  
 ཆོན་ལ་ག་ལ་བཅུགས་པ་ལྷ་ལ། ཁ་དྲིག་རྩ་ཆོགས་པའི་རྩ་ལྷ་  
 གི་རི་ཤི་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་ཆོགས་ལྷ་ལྷ་དམོགས་པ་ལྷ་ལྷ་ཡོད།  
 འཕྲོག་ཁྱེད་དེ་དག་ལ་ག་མར་དང་ལྷ་རིགས་རྩ་ཆོགས་ལྷ་ཆོན་  
 ལྷ་ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཆོགས་པ་ཡོད། གཞན་ཡང་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་  
 ཡོངས་ལ། གཞིར་དུལ་ཡངས་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་  
 དང་། རྩ་ལ་འཕྲུང་རིགས་རྩ་ཆོགས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད། རྩ་ཆོགས་དང་ཅི་ཤིང་གི་རིགས་མི་འདྲ་  
 བ་དུ་མ་ལས་ལྷ་དང་པའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 བ་ཆུང་པོ་ག་དུ། རྩ་ཆེ། རི་མ་མཁའི་ལ། ལྷ་ག་གཞིག་གི་ག་  
 ལྷ་ལ་ལྷ་  
 འཛམ་གྱིང་ལོག་མཆོང་ཆེན་ལྷ་དེད་པའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 རིགས་ལྷ་དམང་དུ་ཡོད། གནམ་གཤིས་ཆེ་ལྷ་དེད་ཀའི་མང་འ་  
 རོངས་ལྷ་

ཞིང་པའི་ས་ཁྱེད་ཁག་མོགས་ལ་གཞི་ཁད་དམང་མར་དགུན་དུས་  
 ལྷ་  
 འབབ། འཕྲོག་ཁྱེད་དེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 འཕྲོག་ཁྱེད་འཕྲུང་ཞིང་། ཁ་ཆར་དུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 འགར་གྱིང་པར་ཆེ་བས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 བ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཡུལ་དེར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 ཞིང་ལྷ་  
 ལྷ་  
 ལྷ་  
 ལྷ་

མེ་ཆུ་གཉིས་པ། ལྷ་དེད་པའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 ལྷ་  
 ལྷ་

ལྷ་  
 ལྷ་  
 ལྷ་  
 ལྷ་

དམིགས་པས་ལྟ་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་པ་ལ་སྤོངས། གངས་ཅན་  
 བོད་ཀྱི་མིའི་འཛུ་བཞི། འཛམ་གླིང་ན་མིའི་འཛུ་བ་ཆོག་ལས་  
 ཆགས་པ་དང་དུས་མཚུངས་ཡིན་པར་སྤྲིང་། དེ་ནི་གནའ་  
 རབས་ཀྱི་ཆེས་མཁའ་དོན་དང་འདྲོན་བཞིན་པ་འདི་དག་ལས་ཆོད་  
 དཔག་ཕྱིད་ལྟུ། འཛམ་གླིང་ན་མི་རིགས་དཀར་པོ་དང་།  
 མེར་པོ། རྒྱ་གར་ཆོག་ལྱི་དུའི་བ་ལས་བོད་མིའི་འཛུ་བ་ཞི།  
 མི་རིགས་མེར་པོའི་ཁོངས་སུ་བསུ། གངས་ཅན་བོད་ལའང་  
 བྱང་གཞིས་མེད་ཀྱི་དུང་རྒྱུ་དང་། རྩ་མཆོད་བཅོ་བརྒྱད་  
 ཆོག་ཀྱི་དུའི་བ་ལས་མདོ་ཁམས་ཉེད་གཤི་ཚུགས་འདི་ནི་རྒྱ་ག་  
 པོ་སྤོང་གི་རྩ་མཆོད་གཅི་ཆོད་ཡིན། མདོ་ཁམས་འདིར་མོང་  
 ལྷུ་མཆོད་བཅོ་བརྒྱད་དུ་ལྷགས་པ་ལས་དངལ་ལྷུ་ལས་ཆད་པ་  
 ཡིན་ཚུལ་མདོ་སྤྱད་ཆོས་འཕྲུང་དུ་བཤུ། དེར་དུས་བརྟགས་  
 ཤིང་དཔྱད་ན། ཉེད་གཤི་དཀར་མཆོས་ལྷག་རྩོད་། མོ་  
 བྱག་རི་ཆབ་ལྷེ་ལྷེ་སྤྱིང་ཆོད་ཆོད་ཆོག་ལྷེ་སྤྱིང་ལྷེ་དུ་མི་  
 རྩ་མས་ཕྱད་དུའི་བ་ལས་དང་སྤྱད་གཤིས་མཚུངས། དེའང་བསྐྱལ་  
 པ་ལ་ཆོག་དུ་རྩ་མཆོད་ཆོག་ལྷེ་སྤྱིང་ཆོད་ཆོད་ཆོད་ཆོད་ཆོད་ཆོད་  
 ཆོད་ལ། ལྷུ་མཆོད་ལ་འདི་གཅི་ཆོད་འཕྱོག་ཉེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་  
 བཞིན་བཅས་ཉེ་གནས་སྤོང་ཕྱིད་པ་ཞིག་ཡིན་སྤྱོད། དེ་ནས་ཞང་  
 རྒྱུད་གི་རྩལ་པོ་ཁྱི་གཞེར་ཀྱི་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་  
 ཞང་རྒྱུད་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས། སྐབས་དེར་ཞང་རྒྱུད་སྤོང་  
 ལྷུགས་པར་གསུམ་ཞེས་པའི་མ་སྤྱད་ལ། ད་ལྟའི་སྤྱད་མངའ་

རིས་ལ་དུགས་དང་བཅས་པར་ཞང་རྒྱུད་ལྷུགས་དང་། དཔུས་  
 གཅོད་གི་རྩུགས་ལ་ཞང་རྒྱུད་པར། མདོ་ཁམས་ཀྱི་རྩུགས་ལ་  
 ཞང་རྒྱུད་སྤོང་ལྷུགས་པའི་རྩུ་མའི་ཁོངས་སུ་མོད་པ་བོད་ཀྱི་ལོ་  
 རྩུ་ལ་སྤྱུགས་པར་བཤུ།  
 དེ་ནས་མི་རབས་ལྟན་ཅུ་མ་ན་བོད་རྒྱུ་ལྷེ་གཞུང་གི་བཅོད་  
 པོ་སྤྱོད། འདི་ལོ་གནས་ཉེད་ཉེ་པའི་སྤོང་པའི་འདས་ལོ་ལྷུ་མ་  
 བརྒྱད་དང་བརྒྱན་པ་ཤིང་ཕྱི་ལོ། ལྷུ་མའི་སྤོང་ཀྱི་ལོ་(༩༩༠)པ་  
 ཡིན། དེ་ནས་ཞང་རྒྱུད་གི་སྤོང་པ་ལྷུགས་ཆད་དེ། དཔུས་  
 གཅོད་ལས་ཆོད་བོད་ཀྱི་བཅོད་པོ་རྩུ་མས་ལྷུ་མ་བཟུང་། སྐབས་  
 སྤོང་མངའ་རིས་རྩུགས་ཞང་རྒྱུད་དང་། སྤོང་མདོ་ཁམས་  
 རྩུགས་རྩུ་མས་མཆོ་མོ་ཆོས་བཟུང་སྐབས་། ལྷུ་ནག་གི་ལོ་རྩུ་མ་  
 ལ་དཔྱད་ན་རྒྱུད་ཅན་( 东汉 )རྩུ་མ་རབས་དང་དུས་མཚུངས།  
 ལྷུ་མ་འདིར་པོ་ལོན་རྩུ་མ་ཁབ་( 白牦 )བམ་བོད་ཡིག་རྟིང་  
 པར་པ་ཡི་ལང་ཞེས་པའི་རྩུ་མ་ཁབ་ཆབ་པོ། ལྷེ་ལྷེ་མ་ལྷེ་  
 སྤོང་སྤྱོད། གཞེར་ཐར། དཀར་མཆོས་དང་ཉེད་རྩོད་ལྷེ་  
 ལན་དཔུང་བཟུར་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་  
 གཏོགས་ཡིན་པར་ཆོད་དཔོག་ཕྱིད།  
 དེ་ནས་བོད་ཀྱི་རྩུ་མ་པོ་སྤོང་བཅོད་སྐམ་པའི་རྩུ་དུས་སུ་  
 པོད་མངས་ཆོག་ལ་གཅིག་རྒྱར་ཅུ་མ་དུ་མ་ཐད། ལྷེ་ནག་  
 འཛུང་ལྷུ་ལ། ལྷུ་ལྷུ་ལ། ལྷུ་ནག་ཆོག་ལྷེ་སྤོང་པོ་བོད་ག་  
 ཤིར་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྩུ་མ་རྩུ་མོད་ཡིག་རྟིང་ཁག་ལས་གསལ་དོན་

[illegible][illegible]

གཤིན་པ་ལྟེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་ལྷ་པོ་ལྟེ་ལྷ་ས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་པ་  
གསུངས། དེ་ནས་པར་ལྷུང་དང་དེ་ལྟེ་སྐལ་པ་ལས་ལྷ་མིང་ཆེ་བ་  
སར་ལྷ་པོ་ཆེས་པ་དེ་ལྷུང་པའི་གནས་གཞི་ལྟེ་པ་མ་ཆེ་འདྲ་  
ཆོག་པ་ལྟེ་ཡིན་ཀྱང་། པལ་མཆོང་པོ་ན་ཆེར་དེར་སང་འཇམ་  
མིང་ན་ལྷ་མས་པ་འདྲེ་པའི་ལྷ་མཆོང་པ་ལས། སོ་ལྷ་སྐྱེ་ཡིག་ཆ་  
ཡོངས་ལྷ་གསར་ནས་སྐྱེ་བར་མོར་ལས་ལས་པ་ལྷུང་ལྷལ་ཀྱིས།  
འགའ་ལྷ་ཀྱིས་ལྷུང་ཡིག་འདྲེ་སོ་ལྷ་སྐྱེ་མོག་དཔེ་པ་ལྷུང་མ་  
ཆོང་པའི་ལྷ་ལྷུང་ལྟེ་ལྷུང་པའི་ལྷ་མཆོང་པ་ལས། སོ་ལྷ་སྐྱེ་  
ཡིག་ཆེར་ཁག་དང་། དེར་སྐལ་པ་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དཔེ་པ་ལོ་  
དཔེ་པ་ལྷུང་པ། སོ་ལྷ་སྐྱེ་ཆེས་ལྷ་པོ་མོག་པ་ནས་དངས་ལྷ་  
ལྷུང་ཆོང་པའི་དཔེ་ལྷུང་ལྷལ་པའོ་དེ། ཆུངས་ཀྱི་དཔེ་པ་ལོ་དཔེ་  
ལས། ཆུངས་ཀྱི་ལྷ་པོ་ལོ་ལོ་ཆེན་པོ་ལྷུང་ལྷལ་པའོ་དེ་གསལ་ཀྱི་ནས་  
མང་ལས་ལྷུང་ཆེ་བའི་སར་དང་མཆོང་ཡོན་དུ་འབྲེལ་པའི་སོ་ལྷ་སྐྱེ་  
མང་དུ་ལྷུང་བ་དང་། ལྷལ་པ་པག་པར་ལྷུང་ཀྱི་ལྷ་པོ་འབྱུང་།  
ཁམས་ལྷལ་པ་ལྷུང་ཆོང་པའི་ལྷལ་པ་ལོ་ལོ་ལྷལ་པ་ཆེས། ལྷ་ལྷལ་པ་  
ལྷུང་དང་། ལྷུང་ན་ན་ཆག་པ་ལྷལ་པ་ལྷལ་པའི་ནས་མང་དུ།  
མིང་ཆེན་མས་ཀྱིས་སྐྱེ་མང་པ་ལྷུང་ནས་སྐྱེ་གསར་དུ་སྐལ་པའི་  
སོ་ལྷ་སྐྱེ་ཡོང་བ་དང་། ལྷུང་དཔོན་པའི་མདྲ་ལྷུང་ཆོས་འལྷུང་  
དུ། དེ་ཡང་ལྷ་ལྷུང་འལྷུང་ལྷུང་ཀྱིས་ལྷལ་པ་ཆད་པ་ལྷུང་ཆེ་བའི་  
སར་ལྷ་པོ་པོས་དཔེ་དང་ལྷུང་། དེ་ལྷུང་ཀྱི་འལྷུང་སྐྱེ་ལྷལ་ཀྱི་  
དང་ལྷུང་ལྷལ་པ་འདྲོད་མཐར་གཞིས་ནང་པ་གང་ཡིན་ཡང་རབ་



ཉམས་དང་ཡང་རྒྱ་ལ་ཡིན་ནམ་དུང་། རྒྱ་ནག་  
 གི་ཡིག་རྒྱུ་གི་སར་ཡར་(1950)ཞེས་པའི་དེ་བ་ནང་  
 ས་མིང་དང་དུས་ཚིག་ལྟེ་སྐྱེས་པའི་རང་ལར་སྤྱོད་ལུག་པ་  
 ཡོད་འདུག་པ་མཆོད། རྒྱའི་མཁས་པ་ཡིན་ཞིན་ཕྱི་ལྟེ་ལྟེ་  
 པའི་དེ་བ་ནང་རྒྱུ་མོ་1002ནས་1002ལོ་བར་རྒྱ་ཡོད་གཞིས་  
 ལན་ལུ་རྒྱལ་སྤྱོད་མག་འཕྲུག་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་དུས་རྒྱ་རྒྱའི་  
 དམག་དཔོན་ཚྱེ་ཆང་ཟེར་བམ་ལྟེ་སྤྱོད་མཁས་པར་ཤོད་ཤི་ཁྱི་  
 རྒྱ་ཚམ་བཅད། དམག་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱང་དམག་དེ་རང་  
 ལ་ཤོང་ས་མཆོས་འཛོད་པར་གཞིགས་ན། སྐབས་དེར་དུས་  
 གཙང་རྒྱལ་སྤྱོད་མཁས་པས་གེ་སར་རྒྱ་ཡོད་ཚོད་དཔག་ལྟེད།  
 གེ་སར་རྒྱ་ཡོད་འཕྲུང་ས་འདས་ཀྱི་མཆོག་སྤྱོད། མན་  
 སྤྱོད་ཆོས་འཕྲུང་དུ་རབ་བྱུང་དང་པོ་རྒྱལ་ས་ཁ་མའི་རྒྱ་རྒྱལ་  
 (1003) དང་ལྷན་པུ་(རྒྱུ་མོ་1000) མོར་འཕྲུང་ས་པར་  
 འདོད་མཁས་གཞིས་ཡོད་གསུངས། རྒྱའི་མོ་རྒྱ་ས་གེ་སར་ཡར་  
 (1003) དང་མོ་འཕྲུན་ན་རབ་བྱུང་དང་པོའི་ས་ལྷན་  
 (1004) མོར་ཡིན་དགོས། བདུན་འཛོམས་རྒྱུང་མའི་ཆོས་  
 འཕྲུང་དུ་རབ་བྱུང་གཞིས་པའི་ས་ལྷན་(1005) མོར་འཕྲུང་ས་  
 པར་གསུངས། ལྷ་ཆེའི་ཆང་རྒྱུང་རྒྱུང་འདྲེ་བཞོལ་བྱི་  
 རྒྱང་བཅུན་བཞིན་དགྲུང་མོ་བྱ་བཟུང་དུ་བཞུགས་པ་ཆོ་རྒྱ་  
 ཞབས་རྒྱང་གིས་ཆོད་དཔག་ས་གནང། གཞན་དུ་དགྲུང་མོ་བྱ་  
 གཞིས་བཞུགས་པར་བཤད།

རིག་གནས་ཀྱི་དཔྱད་པ་ལྟར་ཀུ་མོག་དགོན་དང་ཆོང་  
 སར་དགོན། རི་མོ་ཆེ་རྒྱུང་ཁྱེ་འཕྲུག་མ། རྒྱང་ཏ་རྒྱ་  
 དགོན་མོག་ས་དགོན་ལྟེ་ལག་ཏུ་ཤིང་གི་གོ་མཆོན་ལྷ་ཆས་མོག་ས་  
 མོན་ཆེར་དང་། རྒྱང་ཏ་རྒྱ་དགོན་གྱི་ཉེ་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ལྟེ་  
 ཤིང་གི་ལུ་རྒྱ་ལྷན་ཀྱང་ཉེན་པེ་པེ་བཞིན་ཁུལ་དང་ལྷན་  
 པ་ཡོད། བཞི་ཞོས་འགྲལ་བཞུད་དང་། རིག་གནས་གསར་  
 བཞེ་སྐབས་བཞུགས་པའི་ལུ་ཡང་ད་དུང་པེ་རྒྱང་ཡོད་འདུག་པ་  
 དང་། རྒྱང་པར་རྒྱ་ཆེའི་ཡང་ཆོས་ལྟེ་གསུང་པའི་བཞུ་རྒྱལ་ཡི་གེ་  
 རྟོག་ཤིང་དཔྱད་ཀུ་མོག་དགོན་དང་ལྷང་ར་ལྟེ་དགོན་གཞིས་  
 ལ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་ཆི་(1045) མོར་དགོན་པ་  
 ཉམས་ཆགས་བྱུང་བར་ཡོད་འདུག  
 ཆོས་ལུ་ལ་ཆོ་ཙ་དགོན་གྱི་ཉེ་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་པར་གེ་  
 སར་འཕྲུང་ས་ལྷན་ལྷན་ཡོད་དོན་བཞིན་ས་ཆར་སྤྱོད་  
 རྒྱབ་པ་དང་ཞབས་ལྟེ་སྐྱེས་མོག་ས་ཡོད། ལྟེ་དགེ་ལྷན་ས་ར་མཁམ་  
 འཕྲུབ་ཆེར་རྒྱ་ཆེའི་དུས་ལྷན་ཆོང་ཞེས་པའི་ལྷན་ཤིང་དཔོན་  
 ཆེན་པོ་ལདག་བྱུང་གི་བར་མ་ཉམས་པ་ཡོད་ཟེར། དེ་འདྲེ་  
 དགེའི་གདུང་རབས་ལྟེ་གཞིས་པའི་ནང་དཔོན་ཆེན་ཀུ་མའི་སྐུ་ས་  
 རྒྱར་ལྟེ་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ལས་ལྷན་པར་ཤིང་དཔོན་གྱི་མཁམ་  
 གཞིར་འཕྲུ་དང་བཅས་ཡོད་པ་གསལ། སྤྱོད་ཤོད་ཆོང་སར་  
 དགོན་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་པེ་བྱུ་དེ་ལྷན་ལྷན་ཞེས་པར་ལྷན་རྒྱུ་གཞིག་འཕེན་  
 གྱི་མཁམ་ཡོད་པ་ལྷན་ཤིང་དཔོན་དུ་མོ་སར་ས་རྒྱ་ས་རྒྱ་མཆོའི་



[illegible][illegible]





མཆོད་ཀྱིས་མྱོད་བསྐྱེད་མེས་པས་མཆོད་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ཁག་  
 དང་། མོད་ཀྱི་ཡིག་ཆེད་། དེ་བཅའ་དག་པོ་ལ། ལྷལ་  
 རབས་གསལ་མེས་གསལ་ལོ་ཆུས་ཆུས་པོ་འབྱུང་། འབྱུངས་  
 འདས་ཀྱི་ཤི་ཆོག་གསལ་བྱུང་བྱུང་ནས་མོད་པའི་ཡིག་ཆེད་ནང་།  
 དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཛད་ཆེས་མོ་ཆོག་པོ་དེ་ཤིན་པོ་ཞོད་པ་  
 ལས། ཡོས་ཤིང་མོ་ལ་བཅན་པོ་འོར་མང་ཏུ་གཤེགས་ཏེ།  
 སྤྱོད་ཆོད་སྤོང་བཅན་པོས་བྱུང་གུམ་པ་དང་མོ་གཅིག་ཅེས་སྤྱོ་མོ་  
 སྤྱག་བརྒྱ་དེ་བདུན་(༤༧) པར་གསལ་བཅའ་ལས་འབྱུངས་  
 མོ་མ་ཆོད་། དེ་ལྟར་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཏུས་གསལ་ཆུལ་བ་  
 ཏུན་ཀྱི་མཆོད་པས་བམས་ཅན་གཅིག་ཏུ་བརྩམས་པའི་དཔལ་ཆུག་  
 ཅན་ཆེ་མི་ཡི་གཟུགས་སྤྱོད་པ། མོད་ཆེད་མ་པའི་ནང་སྤོན་  
 ཆབ་མྱོད་ཀྱི་མཛད་ཆེས་མོ་ན་ལྷག་པ་རྒྱ་མཆོད་ཏུ་ཕྱིད་ནས།  
 ཆོས་ཆུལ་ཕྱོད་གཤིན་གྱི་དཔལ་ཆུ་མོ་ཆོག་མ་འདི་ནས་བཟང་སྤོལ་  
 ལྟར་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་བཞོད་ཡོད།

གྱུར་རབས་གཉིས་ལ། མགར་སྤོང་བཅན་ཀྱི་སྤུས་  
 བཅས་པོ་ཡོན་ཏན་ཆུལ་བཟུང་།

གྱུར་རབས་གསུམ་ལ། དེ་སྤུས་རྩ་གཅིག་སྤུས་ལྷུ་མ་  
 ད།

གྱུར་རབས་བཞི་ལ། དེ་སྤུས་ཀྱི་བཟང་ཏུ་མ་བྱ།

གྱུར་རབས་ལྔ་ལ། ཀྱི་བཟང་ཏུ་མ་བྱལ་སྤུས་ལྷུ་མ་

གཉིས་འབྱུངས་པའི་གཅིག་ཤིས་ཀྱི་གཉིས་ནས་ཆལ་པ་ཀྱི་དཔོན་

ཀྱི་ཀྱུང་རབས་བྱུང་བར་བྱགས་ལ། གཅིག་ཤིས་ལྷུ་ཀྱི་བ་  
 དཔལ་ཀྱི་ཤེད་གཤིན་གྱུང་རབས་འདིའི་ཀྱིས་གཞི་ཡིན།

གྱུར་རབས་དྲུག་ལ། མ་ཆེད་གཤིན་པོ་དཔལ་ཀྱི་སྤུས་

ལྷེ་ཆེ་བམས་པ་དཔལ་ཆེས་ཆོས་ཆུལ་ཁྱིམ་ཁྱེད་བཅན་ཀྱི་སྤུ་

ཆའི་སྤྱང་ཅམ་ཏུ་ཕྱོན། སངས་རྒྱུས་གཉིས་པ་བསྐྱོད་ཏུ་

གནས་ཀྱི་བྱགས་སྤུས་རྩ་མཆོག་འོལ་པའི་བཀའ་བཅས་པ་ཁེས་

ལམ་ཆུལ་བ་མཆོག་དབྱེད་པ། རྩོགས་པ་མཆོག་དང་ལྷན་པ་

གཤུ་སྤུ་ཆེད་པོ། མོད་ལུལ་སང་མི་བདུན་ཀྱི་ལ་ལུལ་འཁོན་

རྩོན་ཁྱུ་དབང་ཆུང་པ་གསུམ་ཀྱི་ལལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤུ་མོར་བྱུར།

ཟབ་གསང་ཐེག་པའི་ཆེ་ཆུལ་འོད་གསལ་ཆོགས་པ་ཆེན་པོའི་

བརྩན་པའི་མངའ་བདག་ཏུ་བྱུར། རྒྱ་ཆའི་སྤྱང་ཏུ་ཁམས་ལ་

སྤེལ་གཉེ་འདན་ཀྱི་ཐག་ར་ཀྱིར་ཆོད་ཏུ་བདན་པ་ཆགས་པ་ནས་

བཟུང་གྱུར་རྒྱད་ཁམས་རྩོགས་སྤུ་འཁོས། གནས་དེར་སྤུ་བ་

པ་མཛད་པས་བམས་མཆོད་ཀྱིས་ལལ་མཆོད་སྤུ་བ་བརྩན།

བམས་ཆོས་ཐེ་ལ་ཉེ་བརྒྱད་ཏུ་བརྩན། ཉ་མཐོན་དང་རྩ་ཆེ་

སྤར་པས་ལལ་གཉིགས། དཔལ་བཤེགས་ཚང་བཅན་པ་དང་

ཆོས་སྤྱོད་ཐན་ཏུ་འཁོར། དེ་སྤུ་པས་ཁམས་རྩོགས་ཀྱི་ལུལ་སྤྱད་

ལ་མ་ཆེད་གཤིན་པོ་དཔལ་ཆེས་བྱགས་རྒྱད། འཆི་མེད་ལྷུ་བ་པའི་

རིག་འཛིན་བརྩིས་པས་དགུང་ལོ་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་ཕྱི་མ་བཞི་ད་

བརྩགས། མཐར་ཐིམ་མེར་རྩ་སྤྱད་ཅན་ལྷེད་ནས་སྤུ་ལལ་མ་

སངས་བར་མཁའ་རྩྭ་དྲུག་གཤེགས།

གཏུང་རབས་བརྒྱན་པ། རྩ་ཐེ་ཐུམས་པ་དཔལ་གྱི་  
 ཐུས་མགར་དཔལ་གྱི་ལྷན་ཏན།  
 གཏུང་རབས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཐུས་མགར་དཔལ་གྱི་  
 ཐུར་བྱ།  
 གཏུང་རབས་དབྱ་པ། དེའི་ཐུས་མགར་དཔལ་གྱི་  
 འཕྱར་གནས།  
 གཏུང་རབས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཐུས་མགར་དཔལ་གྱི་  
 རྩམ་རབ།  
 གཏུང་རབས་བརྒྱ་གཅིག་པ། དེའི་ཐུས་མགར་  
 དཔལ་གྱི་བཟ་ཤེས། དམ་པ་འདྲི་ཉིད་ཀྱི་ལ་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ཅན་  
 བརྒྱམས་ཏེ་ཐུ་དངོས་ཐུ་ཐུང་ཐུ་གསུམ་ལ་ལོ་ཅན་ཏུ་གསེགས་པར་  
 ཞུགས།  
 གཏུང་རབས་བརྒྱ་གཉིས་པ། དེའི་ཐུས་མགར་  
 དཔལ་གྱི་ཐྱ་མ།  
 གཏུང་རབས་བརྒྱ་གསུམ་པ། དེའི་ཐུས་མགར་  
 དཔལ་གྱི་བཟ་ཤེས་ཐྱ་མ།  
 གཏུང་རབས་བརྒྱ་བཞི་པ། དེའི་ཐུས་མགར་ལོན་  
 ཏན་ཐྱ་མ།  
 གཏུང་རབས་བརྒྱ་ལྔ་པ། དེའི་ཐུས་མགར་ཤེས་རབ་  
 ཐྱ་མ།  
 གཏུང་རབས་བརྒྱ་དྲུག་པ། དེའི་ཐུས་མགར་ཐུར་

ཐུར་ཐྱ་མ།  
 གཏུང་རབས་བརྒྱ་བདུན་པ། དེའི་ཐུས་མགར་  
 ཐུགས་པ་ཐུལ་མཆོན།  
 གཏུང་རབས་བརྒྱ་བརྒྱད་པ། དེའི་ཐུས་མགར་  
 དཀོན་མཆོག་ཐུལ་མཆོན།  
 གཏུང་རབས་བརྒྱ་དབྱེ་པ། དེའི་ཐུས་མགར་དཀོ  
 འདྲན་ཐུལ་མཆོན།  
 གཏུང་རབས་ཉི་ཤུ་པ། དེའི་ཐུས་མགར་ཐུམས་པ་  
 ཐུལ་མཆོན།  
 གཏུང་རབས་ཉེར་གཅིག་པ། དེའི་ཐུས་མགར་མ་  
 ཤེས་ཐུལ་མཆོན།  
 གཏུང་རབས་ཉེར་གཉིས་པ། དེའི་ཐུས་མགར་  
 དཔལ་གྱི་ཐུམས་པ་ཐུ་མ་ཐུགས་པ་དེ་ཡང་མཆོག་གི་ཐུབ་པ་ཆོབ།  
 དུས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཉི་ལྔ་པ། ཐུ་ཐུས་མ་ཐུར་པར་  
 ཐུ་ཆོད་ཐུལ་པ་ཞིག་མན་པས་ཏེ་དགའ་ལྷན་ཐུམས་པའི་རྒྱུད་ཏུ་  
 གསེགས་པ་ཐུན་གྱི་མཆོད་རྗེར་རྒྱུད་པ་ཐུར།  
 གཏུང་རབས་ཉེར་གསུམ་པ། དེའི་ཐུས་མགར་  
 དཔལ་གྱི་འཕུམ་པ།  
 གཏུང་རབས་ཉེར་བཞི་པ། དེའི་ཐུས་མགར་དཔལ་  
 གྱི་ཐུགས་པ།  
 གཏུང་རབས་ཉེར་ལྔ་པ། དེའི་ཐུས་མགར་དཔལ་གྱི་

རྩོམ་ཞེས་པ་དེ་ལས་ཆད་དེ་སྔོན་མེ་ལྟ་ལྟར་གྱི་ཤེས་ཀྱི་པ་ཞེས་པའི་  
ཁྱིམ་རྒྱུད་ཀྱིས་པར་བཤད།

གྲུང་རབས་ཉེར་ལྔ་པ་ལ། དཔལ་གྱི་རྩོམ་ཞེས་པ་  
མགར་དཔལ་གྱི་བསྟན་ནམས།

གྲུང་རབས་ཉེར་ལྔ་པ་ལ། དེའི་སྐུ་མ་མགར་.....  
དཔལ་གྱི་ཕྱི་མ་ཞེས་པ། ཆེ་མཛད་ཞེས་པམམ་གྱི་ཆེ་འདོད་ཀྱི་  
ཁྱི་ལྟ་ཁར་ཆག་བཏང་པའི་གནས། ད་ཕྱི་ཆེ་ཤོད་དམ་མཛད་  
ཤོད། མཛད་ཤོད་ཀྱི་འཛོད་པ་དེར་བཞུགས་གཞིས་ཆགས།

གྲུང་རབས་ཉེར་ལྔ་པ་ལ། སྔོན་མེ་མགར་.....  
དཔལ་གྱི་ཕྱི་མ་ཞེས་པ་དེ་ལ་སྐུ་མ་གསུམ་འབྱུངས་པའི། དང་

པོ་མགར་ཆེན་ཆེས་ཤིང་པ་ཞེས་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ནི། སྔོན་  
དཔོན་རྒྱུད་དེ་ཡོད་སྐུ་ལ་པའི་པར་གྲགས། འདམ་པའི་

དབྱེད་པ་དཔོན་ཆེས་ཆེ་སྐུ་པ་ཆེ་དང་། འཕྱི་གུང་རྒྱུད་པ་པ་  
འཕྱི་ཉེན་གསུམ་མགོན། ཆོས་རྒྱུན་གཙུག་ཏྲ་འབུམ་.....

སྐུ་ལ་སྐུ་མར་བཞུགས། གསར་ཐགས་གྱི་གདམས་པ་མར་དུ་  
མགོན་ཞེད་ཉམས་སྐུ་འདུངས་པ་པ་བཞུགས། སངས་རྒྱུ་མ་

འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གཞུང་། ཡིད་མ་རྩོམ་ཞེས་འཕྱི་གསུམ་ཉིད་  
དང་། རྩོམ་ཞེས་པ་ལྟག་ན་རྩོམ་ཞེས་ཀྱིས་ཞུས་གཟིགས།

དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་དང་ལྷན་སྐྱེས་སྐུ་མ་པར་དུ་ཁྱོད། ལྷ་ཉི་  
ཅ་དང་དཔག་པོ་འགར་ལྟག་སྐུ་མ་པར་དུ་ཁྱོད་ནས་ཐགས་ཀྱི་བརྒྱལ་

ལྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་བཟུངས། ལྷ་འདྲི་མཐུ་ཆེན་དབང་དུ་ཁྱོད།

སྐུ་པོ་མགས་སྐུ་ཉི་ཆོག་མ་མར་པོར་ལྷ་འབུམ་ཐབས་ཀྱིས་  
དག་བའི་ས་ལོན་བཏང། སྐུ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་ཤིང་སྐུ་པ་  
སྐུ་ལས་འབུམ་སྐུ་ཆེར་མཛད། གཉིས་པ་མགར་ཆེན་པོ་  
ཤེས་བཟང་པོས་སྐུ་པ་མཛད་ལྟག་གི་ས་ཆ་བདག་གིར་མཛད།  
གསུམ་པ་ཆོས་རྒྱུན་གཙུག་ཏྲ་འབུམ་ལ་སྐུ་མ་གཉིས་ལྷན་པའི་  
ཆན་པ་དར་མ་ཡོན་ཏན། གཞོན་པ་གཙུག་རྒྱུན་མཐུན་དཔལ་གྱི་  
རྒྱལ་མཆན་བྱང་། འདི་དག་ཆོས་ཆེ་ས་པར་སྐུ་མ་དང་དུས་  
མཆོངས་ཡིན་པར་གསལ་བས་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་མཚུགས་མ་  
ཡིན་དགོས།

གྲུང་རབས་ཉེར་ལྔ་པ་ལ། སྔོན་མེ་མགར་ཆེན་པོ་  
ཤེས་བཟང་པོ་ལ་སྐུ་མ་གཉིས་འབྱུངས་པའི་དང་པོ་དག་སྔོན་རྩོམ་  
ཆེ་འཛོན་པ་ཆོས་རྒྱུན་བསྟན་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ་  
ཞེས་པས་འཁོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཞབས་པད་བཞུགས།  
དམ་པ་འདི་ཉིད་གཙུག་ལག་བྱུང་གི་གྲུང་ལ་མཆོད་རབ་རྒྱས་  
པ་དང་། ལ་རབས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱལ་མཛོངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་  
ལན་པས། འཕགས་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལྷན་པ་ཉི་  
པའི་དགེ་བཅུ་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱུག་པའི་ལྷེས་བྱ་ལེགས་ཞེས་  
བཀའ་ལྷལ་བས། ཉིད་གཞིས་པའི་མཆན་གྱི་ཐོག་མར་འདི་ནས་  
ཐོགས། ལས་ཆེན་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་གསོལ་དཔོན་(ལྷོ་  
མཚན་ཀོ་)ཀྱི་ཁྱེད་བཞེས་ཉེ་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བཞུགས་ཅིང་ཆོས་  
ཀྱི་སྐུ་མ་རྒྱུར། སྔོན་མེ་མེ་ཆེན་ཏན་(ཅི་ཤི་ཨ་)ཞི་རབས་

བཞི་པ། རབ་བྱུང་ལ་པའི་མེ་ལོས་(ལྷི་མོ་ ༡༩༠༧) ལོར།  
 འཕགས་པ་འིན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་ལ། ལྷ་ལག་གོང་མ་ཆེན་  
 པོའི་མཛུགས་བྱུང་བྱུང་(ལྷ་ལྷོ་)ཞེས་ད་ལྟ་ལེ་ཅན་དུ་འདོད་པ་  
 དེར་མེ་ལོས་ཐུབ་ལ། དམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་འཇའ་མ་ཤེལ་ཐམས་མེ་  
 ཆེན་དགུ་པ་དང་། ལྷག་མཁོ་ནོར་བུ་གསུམ་པ་དང་དམག་  
 རྩམས་ལྷན་ནས་མདོ་སྨད་ཉོང་དཔོན་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར།  
 ལྷ་ཆེན་མཛུགས་དམར་ཡང་དཔོན་དུ་ཆོག་ས་པ་རྣམས་ལྷག་ཙམ་  
 བསྐྱར་ས་ཏེ་བརྟན་པའི་གཞི་ཆེན་པོ་བཙུགས། དེ་ལྟར་ཕྱི་དགེ་  
 ཞེས་པའི་མཆོན་ལྷི་མོ་གམ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་  
 ཞེས། རྟེན་གཞི་རྒྱལ་རབས་ལས། རབ་བྱུང་འབུམ་ལྷི་  
 གཙུག་རྒྱན་འཕགས་མཆོག་དེས། རབ་བྱུང་རྟེན་ཅན་བསོད་  
 རྩམས་འིན་ཆེན་ལ། རབ་མཛོད་ཀོས་དཔེ་དབང་བསྐྱར་ལུང་  
 ཉལ་ས་བརྟུལ། རབ་བྱུང་བཟག་སོམ་ལེགས་ཆོག་ས་དེ་ནས་  
 འཕེལ། རྟེན་གཞི་ལྷག་ས་རྒྱ་རྒྱུང་ལ་ཆོས་ཆེན་གྲགས།  
 དགེ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་དང་པོ་འདི་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་རྣམས་  
 འདིའི་གྲུང་རབས་ཁམས་ཆོག་ས་ལྷ་འཕེལ་བར་ཆེན་པོའི་ཀོས་  
 ཡང་ཆོག་མ་འདི་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། གཉིས་པ་རྩུ་བ་རྒྱ་རྩུ་ལ་  
 རིགས་ལྷི་མས་དགུ་རྒྱུང་བ་བཞི་དྲུང་པའི་བཞིན་ལྷི་མཆོན་ཆོ་  
 མི་གསལ། མཆོག་རྒྱ་རྒྱུང་པ་རྣམས་དཔོན་རྒྱ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་  
 པ་འདི་ཉིད་ཡིན།

གྲུང་རབས་ལྷམ་ལྷ་པ། ཀོང་སྐུལ་རྒྱ་པ་རྒྱ་རྩུ་ལི་

ལྷམ་རྣམས་དཔོན་རྒྱ་པ་བཟང་པོ་ནི། ལྷི་དྭ་ན་མཛོན་པར་མཆོ་  
 བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡི་དམ་རྩ་ཡིས་ལལ་གཟིགས་ཅིང་རྩལ་  
 པ་དང་ལྷན་པའི་ལྷག་ས་འཆང་ཆེན་པོ་འདི་ལ། ལྷར་བཞིན་  
 རྟོང་མ་མཆོད་ཡོན་ལྷི་མ་རྣམས་དཔོན་ལྷི་ལུང་དང་ལས་ལྷག་ས་ལྷི་ས་  
 མངའ་དབང་བསྐྱར་བས་མཛོན་པར་མཛོ།

གྲུང་རབས་ཆོ་གཉིས་པ། རྟེན་ལ་རིགས་ལྷི་མས་  
 དཔལ་ལྷན་མིང་གི་དང་རྒྱལ་པ་བཟང་པོ་གཉིས་འབྲུང་ས་པའི་རྒྱ་  
 མས་ཆོས་མཛད།

གྲུང་རབས་ཆོ་གཉིས་པ། ཀོང་སྐུལ་རྒྱ་པ་པ་  
 བཟང་པོ་ལ་སྐུས་གཉིས་རྒྱུང་བའི་གཅེན་པོ་སངས་རྒྱལ་བཟང་པོ་  
 དང་གཙུང་བརྟན་བརྟན་རྒྱུང་ཡིན།

གྲུང་རབས་ཆོ་གཉིས་པ། ཀོང་སྐུལ་པ་རྩུ་བརྟན་  
 ལུང་ལ་བསོད་ནམས་འབྲུལ་དང་། དཔལ་ཆེན་བྱུང་རྒྱུ་  
 འབྲུལ་ཞེས་རིགས་སྐུས་གཉིས་རྒྱུང།

གྲུང་རབས་ཆོ་བཞི་པ། ཀོང་སྐུལ་དཔལ་ཆེན་བྱུང་  
 རྒྱུ་འབྲུལ་ལ་སྐུས་གསུམ་འབྲུང་ས་པའི་དང་པོ་དཔོན་ཆེན་དགེ་  
 འདུན་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སྐུས་མགོན་པོ་གཙུང་ས་ཞེས་པ་ནས་འཕེལ་  
 བའི་མི་རྒྱུད་ས་དམར་རྩོག་ས་ལྷ་དེང་སངས་ཀྱི་དང་རྒྱ་རྒྱུན་མཆོད་  
 པ་ཡོད་ན་ཞེས་བརྟན་འབྲུར་དཀར་ཆག་རྒྱ་ཆེན་པས་གསུངས།  
 གཉིས་པ་བའི་ཆེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ནི། ལུམ་འདས་  
 པའི་དཀོང་ས་ཆོག་ས་བསྐྱབ་ཆེད་ཀུ་ཆོག་ཆོ་ག་དཔོན་དུ་བྱོན་

ལྟ་ཕྱིར་མ་མེད་པར་མཆོད་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་རང་གནས་ལྟ་  
 འགྲུགས་པར་བཏང་ཅིས་ལ། གཞུང་རྒྱ་ཆེན་རྒྱུ་དང་།  
 ཀམ་པ་ཆོས་གྲགས་ལྟ་མཆོད་ནས་མེ་མེས་ཀྱི་གཟིགས་པས་ལྷང་  
 བཞུན་བཞུལ་དོན། རྒྱུང་རང་འདི་ནས་ཡར་ལ་སྐྱོང་དང་།  
 ལྷང་པ་བཀྱ་མིས་པའི་ནགས་ཀྱི་དགེ་མཆོད་མང་པོ་ཆེད་རྒྱ་  
 བཀྱལ་པ་ལྟ་ལོང་པ། རྒྱུང་དཔལ་ཆོགས་ནས་འབབས་  
 པའི་གནས་དེར་རྒྱུང་གི་གནས་གཞི་བྱུང་མ་དང་། ས་བཅན་གྱི་  
 ཀར་པ་བཞུང་། རྒྱུང་གི་དཔོན་པོ་ལྟར། རྒྱུང་པ་རྒྱ་  
 བཟང་རྒྱ་འགྲོ་ཞེས་པའི་ལྷང་བཞུན་བཞིན་ཟིམ་པར་མེད་པས་  
 རྒྱགས་ར་ན་སྒྲིང་དཔོན་ཆེན་པོ་བདག་རྒྱུང་གི་རྒྱན་སྒྲུབ་འཕྱོར་  
 དེ་ནང་སྒྲིན་རྒྱ་རྒྱུར། སྒྲིང་དཔོན་བདག་རྒྱུང་གིས་སྒྲིན་ཆེན་  
 འདི་རྒྱུང་ནས་ལྟེ་དང་བཞུན་མིན་ལ་དགེ་པར་རྒྱུར་པས་ལྟེ་དགེ་  
 ཞེས་པའི་མཆོད་བཏགས་པ་ལྟེ་ཆེན་འཇགས་པ་ལྟེ་པོ་ཆེ་ནས་  
 འདིའི་ཁྱིམ་རྒྱུང་ལ་མཆོད་གསལ་གནང་བ་བཞིན། སྒྲུང་ཡང་  
 མེད་པ་གཉིས་པའི་མཆོད་གྱི་བ་རྒྱུང་འདི་རྒྱུང་པ་ནས་ལྟེ་དགེ་  
 ཞེས་པའི་མཆོད་འདི་གཏད་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས། འདི་ལ་སྒྲས་  
 བཞི་རྒྱུང་པའི་གཉིས་པ་ལྟེ་དགེའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་  
 པའི་མེ་རྒྱས་སྒྲིག་པོ་ལྟེ་ལྟེ་པའི་མཆོད་འཆད། སྒྲས་གསུམ་པ་  
 རྒྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་པ་ནི། ས་འབྱུར་བཞུན་པ་བསྐྱེད་མེད་  
 ཀྱི་ཆོས་སྒྲིན་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་རྒྱས་ཞལ་གཟིགས། རྒྱུང་  
 མེས་པ་ཡར་དཔང་ཐོང་། མེད་ཞེས་དང་མཐུ་རྒྱས་དཔག་

མེད་མེད་པར་བཞད།  
 གཏུང་དབས་མེད་པར་རྒྱལ་རབས་དར་པོ་དཔུ་རྒྱགས་ལ་  
 མིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོང་སྒྲས་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་ནས་པ་བཟང་པོའི་  
 སྒྲས་པོ་བཟར་(རྒྱལ་རབས་དར་པོ་)ལ། སྒྲས་པོ་མཆོས་ལྟེ་མ་  
 ལྟེ་ལྟེ་པོ་དང་འགན་པ་ཞིག་འབྱུང་ལ། སྒྲིང་དཔོན་དེར་  
 ཆགས་ཏེ་བྱ་མོ་རྒྱུང་མར་བསྐྱེད་པའི་མེ་རྒྱུང་སྒྲིང་གི་ཉིན་སྒྲིན་  
 གཅིག་གིས་ཆ་དང་དེའི་འགྲིས་ལྟེ་ལྟེ་པའི་བཅས་རྒྱུང་པའི་ཁ་  
 དུན་ཅས། པོ་བཟར་གྱིས་སྒྲིང་གི་ཉིན་སྒྲིན་ལྟེ་ས་ཆ་ལས་ལྟག་  
 མིན་བཞུ་བར་སྒྲིང་དཔོན་མི་རྒྱག་ཞིག་དགོས་ཅེས་གཏོ་ཐབས་  
 ལྱས་ཤིང་དེ། ལྟེ་ལྟེ་པའི་འཁོར་ལོ་མཛད་ནས་སྒྲིང་དེ་ལ་སྒྲ་  
 རྒྱལ། དེར་ཐང་གསོལ་བཏགས་ཏེ་སྒྲས་པའི་གསལ་ནས་ཤིམ་  
 བཞིན་པོར་པས་རྒྱགས་ཤིམ་སྒྲན་མཛད་ཏེ་ཉིན་རྒྱ་བར་དེ་རྒྱུབ་  
 སྒྲུབས། ཁ་ཆད་ཀྱི་བཞིན་བཞུགས་པས་འཁོར་ལོ་མཛད་ནས་  
 རྒྱགས་ར་སྒྲན་མཛད་ཏེ་ཉིན་རྒྱ་བར་ལྱི་ལྟེ་པའི་བཅས་བཞུན་མེད་  
 རྒྱུབ། ལྟེ་ལྟེ་པའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱིས་ཐོ་བཟར་བྱ་སྒྲས་འཆོངས་ཞེས་ཐེར་  
 སྒྲད། དེ་རྒྱུང་པོ་བཟར་གྱི་སྒྲིན་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལྟེ་པའི་གཅིག་  
 ལྱིས་ལྱིམ་རྒྱུང་གི་མི་ལྟེ་མཐའ་དག་རང་དཔལ་རྒྱ་བཞུར་ཏེ།  
 དཔུལ་མཛད་པོ་བཟང་བཟང་། ལྟེ་ལྟེ་པའི་རྒྱལ་རབས་ཆོས་བཞིན་རྒྱ་  
 བཞུར་པས་ལྟེ་ལྟེ་པའི་གཏུག་གི་ཆོས་པ་ལྟེ་པའི་དཔལ་རྒྱ་བཀྱར།  
 འཆི་མེད་ལྟེ་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་བཞུ་ཆེན་ཐང་ཆོད་རྒྱལ་པོ་སྒྲི་  
 མཆོད་གནས་སྒྲ་རྒྱུན་དཔལ་ནས། སྒྲིལ་ཤིམ་གཤམ་རྒྱ་ལྟེ་





རྣམ་འཕྲུལ་རིག་འཛིན་ཆོད་ཀྱི་ལྷེས་འབྲུ་ཅན་གྱི་ཕྱུ་ལྷེས་ཡིན་  
 པར་བཤད་ཅིང་། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་ལ་འཆམ་དབྱངས་  
 བསྟོན་ནམས་དབང་གོ། རྗེ་གདོད་གི་བདག་ཆེན་ཀུན་དགའ་  
 བསྟོན་ནམས། བྱ་ལ་ཡ་ཤར་ཆེན་ཀུན་དགའ་ལ་བུ་ཤིས།  
 ལྷན་ཆ་ཀུན་དགའ་དོན་འབྲུམ། ལྷང་བདག་བཟུ་ཤིས་ཆོས་ལ་  
 ལྷལ། རིག་འཛིན་འཆའ་ཆེན་ལྷིང་པོ། འབྲུལ་ཆིག་དབང་  
 དག་ལྷ་མཆོས་གསུམ་མར་བཞུན་ནས་གསལ་ཐུགས་གསལ་ཉིད་  
 གི་གདམས་པ་གསུན་བསམ་སྒྲིམ་ལྷལ་མཐར་ལྷན་མཛད།  
 པདྲའི་ལྷལ་ཆེད་རྒྱ་ནག་མེ་འབར་གྱིས་ཐྲ་གསུམ་དགུ་བཞུགས་ན་  
 ལྷགས་དཔལ་གྱི་གནས་ཡིན་པ་ལྷང་བཞུན་གནང་བ་བཞུན་དེར་དེ་  
 རྟོན་ལྷན་པོ་ཤིང་བདུལ་ནས་ལྷལ་པ་མཛད། དམ་པ་འདིས་  
 གསལ་ཐུགས་གསལ་ཉིད་གི་ཆོས་ཀྱིས་ལྷལ་པའི་མཆན་མ་བཞུལ་  
 རྟོག་ལྷར་གྱི་གནས་ལྷགས་ཉིགས་པ་དང་། ལྷང་བཤད་ན་མེད་  
 ཏུ་གཟིགས་པས་རྗེ་ལ་ཆལ་རྗེས་འདུལ་ལྷར་མི་བྱ་དང་།  
 འབྲུང་པོ་ཀུན་པ་ཅན་མང་པོ་འདུལ་བ་སོགས་པོ་མཆན་པའི་  
 མཛད་པ་ལྷ་ཆོགས་བཞུན་པར་ལྷགས། ལྷ་དགེ་གཙུག་ལག་  
 ཁང་བསམ་འབྲུབ་མཛོད་ཤིལ་ཆེན་མོ་བཞེངས་སྐབས་ལ་འདུལ་  
 དང་རབ་གནས་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། ལྷན་  
 འབྲུབ་ལྷང་སོགས་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་ཐབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་མང་  
 ཏུ་བཞོར། ཆོས་ལྷ་ཤག་ལ་རྒྱས་བཅས་ཆོག་ཤིང་ལྷག་ལོན་ཆུན་  
 ལེགས་པར་འདོམས་པས་བགའ་དྲིན་ཆེ་བ་བྱུང་། གཞན་ལང་

རིག་འཛིན་འཆའ་ཆེན་ལྷིང་པོ་དང་ཆོགས་འཁོར་སྐབས་  
 འཆའ་ཆེན་ཆལ་སྐུས། ཐན་ལས་གུ་རུ་དག་པོའི་ལྷག་མཆན་  
 རིག་གཙུགས་བཅས་ནས་ཆེད་རང་གི་རྒྱད་པས་འདི་འདྲའི་ལྷག་  
 ཉགས་འཆང་ན་དགེ་ཞེས་ལྷང་བཞུན་བཞུལ། ལྷལ་ལྷག་ཉིད་  
 ཆེན་རིག་འཛིན་ལོད་གསལ་ལྷིང་པོས་ལྷག་ཐམས་ཐབ་གཉེར་ནས་  
 བཞེས་ཉི་ཤེ་དགེར་གནང་། འདི་ནི་གུ་རུ་དག་པོའི་ལྷག་  
 མཆན་དུ་སོང་གཤིས་མི་དང་མི་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱིས་མཆན་  
 པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པར་གསུངས། ལྷལ་ལྷལ་ས་མ་བདུང་  
 པར་ལྷལ་རབས་ཤིམ་ལྷན་གྱིས་ལྷག་ཉགས་གཙོ་པོ་འདིས་ཤིས་  
 ལྷང་། མཐར་དམ་པའི་ཉིད་རྒྱང་ན་ལས་འདས་ལྷལ་བཞུན་ཆོ་  
 ལྷག་དུང་ལྷགས་འདུལ་སྐབས་འོ་མཆར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་ཤིང་  
 བཞེལ་དང་རང་ལྷན་མང་དུ་ལྷོན་པར་བཤད་འདུག ལྷས་  
 གཉིས་པ་དཔོན་ཆེན་ལྷ་འཕེལ་ཞེས་པས་ལྷ་སྐུ་གཉིས་བཞེས་ཉི་  
 ལྷལ་ཐབས་མཛད་པར། ལྷལ་དང་པོ་ལ་ལྷས་གསུམ་དང་ལྷམ་  
 གཉིས་པར་ཁྱི་ཆེན་མངས་ལྷལ་བཞུན་པ་འབྲུངས་པའི་མེ་ལྷས་  
 རིག་དུ་འཆད། ལྷས་གསུམ་པ་ལྷམ་དམ་ཆོས་རྒྱན་ལྷལ་བམ་  
 ལྷ་ཆེན་ལྷམས་པ་ལྷན་ཆོགས་(ལྷལ་རབས་བདུན་ལ། ཁྱི་  
 རབས་དང་པོ་)ནི། དཔལ་དུས་གསུམ་གྱི་ལྷལ་བཀུན་གྱི་མཐུ་  
 ཆོབས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བཞུས་པ་དཔལ་ལག་ན་རྗེ་མི་ཡི་  
 གཙུགས་སུ་ལྷན་པར་ལྷང་གིས་ཐིག་པའི་ལྷེས་པ་ཡིན་ཉི།  
 གཙོག་ལག་ལྷང་གི་མཆོན་དཔོན་རབ་ཏུ་གསལ་བས་ཤར་ཆེན་



ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་པོ་ཤེས་རབ་འཕྲུང་གནས་སོགས་མཁས་བླ་པ་ཏུ་མཛི-  
 བ་བས་པད་པ་ཞིན། རྩོམ་པ་གཞུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་ཆོས་  
 ཀྱི་བདུན་ཆེ་མང་དུ་བཞེས་པས་རང་དོན་སྤང་དོན་གསལ་མཐར་ཕྱིན།  
 གཞན་དོན་གྱི་གསལ་བཅང་པའི་ཆེ། ཏུ་མཛད་ཀྱི་སྐབས་ཙམ་ན་  
 ལུལ་མཛད་ཁྲམས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་འདིར། རྩོམ་གྱི་རེ་ལ་དོན་ཆེན་རེ།  
 ལུང་རྒྱུང་རེ་ལ་ཆོས་དྲུག་རེ། རི་འབྲས་རེ་ལ་རྩེད་རྒྱུང་རེ།  
 དཔོན་ལ་ཀྱིས་མེད། ཆོ་ཆེན་གྱིས་ཆོ་རྒྱུང་ཟེ། རྩོམ་ཡོད་  
 ཀྱིས་ཤེད་མེད་བརྒྱུད་བ། རྩོམ་ཁ་ཆེས་པ་ལག་དཀོས་པ།  
 རྩོམ་ཀྱིས་དག་ཆས་སྤྲད་དཀོས་པའི་དུས། ལུལ་དེར་སྒྲེས་  
 པའི་སྒྲེ་འགྲོ་རྣམས་ཡང་པའི་གནས་སྤྱུག་ཐོགས་ཏེ། དེ་དག་  
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བར་བཞུད་དཀོས་ན་མོག་  
 མར་དབང་གྱགས་བཅོམ་པོས་མང་འོག་དུ་མ་བཟུམ་ཐབས་  
 མེད་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་ཆད་ཡིད་ཀྱི་ཕྱ་བ་གཅི་ཆེར་མཛད།  
 དེ་སྐབས་ཉེ་མོར་རྣམས་ཤིང་དཔོན་གྱི་མང་འོངས་པ་ཡིན་པ་  
 དཔོན་ལ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིམ་མེད་པས་འོག་ལྷེ་རྣམས་དཔོན་  
 ལ་ཡིད་སྤྲོད་ནས་འབངས་ཀྱི་ལོག་སྐྱུང་ནས་ནང་ཆོད་མོ་མོར་  
 འཛོར། སྐབས་ཤིང་དང་བསྐྱེད་ནས་སུའོང་བླ་ཆེན་མཆོག་དང་  
 རྒྱག་མཛོད་ཀྱི་ན་དག་འཁྱུལ་མཆོན། གད་མོག་གཉིས་པ་ཀྱུན་  
 དག་ལ་དོན་འབྲུབ་སོགས་ཀྱི་ལྷོན་དཔུང་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་  
 རུན་གྱི་གཡུལ་བཤམས་ནས། དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བྱུངས།  
 རིགས་ལུང་རྣམས་དག་པོའི་མཆོན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། ཆད་

འབངས་རྩོང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད། འབངས་མི་ཁྲིམ་དྲུག་སྟུང་གི་  
 རྒྱག་སྤོང་མང་འཁྱུགས་སྤྱུལ། དེའང་ལེ་ཤི་རྒྱལ་པོ་རྩོན་  
 ཡོད་རྒྱལ་ཞེས་པས་མོན་པོའི་ཚྭ་གསལ་བཟུང་ནས་ཁྲམས་ཚྭ་གསལ་གྱི་  
 དགེ་ལྷགས་ཚྭ་གསལ་གཙུག་བསྐྱེད་དང་ནང་མི་མཐུན་པའི་  
 འགལ་བླ་ཆེན་པོ་སྤྱང་བའི་སྐབས། པོད་ན་གཙང་པ་ལྷེ་མིན་  
 དང་དགེ་ལྷགས་ཚྭ་གསལ་གྱི་འགལ་བླ་ཆེས་ཆེར་སྤྱང་སྐབས་དང་  
 ཏུས་མཆོད་ས་ཡིན། དགེ་ལྷགས་ཚྭ་གསལ་གྱི་རྒྱབ་ཚ་ལུ་ཤི་ཁང་  
 རམ་གྱི་ཕྱི་བསྐྱེད་འཛིན་ཆོས་ཀྱིས་ཀྱིས་བྱས། དེས་དང་མོག་ལེ་  
 ཤི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱལ། དེ་ནས་གཙང་པ་ལྷེ་མིན་བཅོམ་སྤྱིའི་འཆར་  
 གཞི་ལྟར། རབ་སྤྱང་བཅུ་གཅིག་པའི་ལྷགས་འབྲུག་  
 (༡༤༩༠) ཡོར། ལུ་ཤི་བསྐྱེད་འཛིན་ཆོས་ཀྱིས་དཔུང་དང་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་འབྲུག། དེ་སྐབས་ལྷེ་དགེ་ཤི་བླ་ཆེན་དཔུང་འོགས་  
 ལས་ཏེ་ལེ་ཤི་རྒྱལ་པོ་ཙམ་བསྐྱག་བཟང་པའི་སྒྲེས་ལུ་འབྲུ་ཆེད་ཀྱི་བ་  
 རྒྱད་ཀྱི་ལེ་ཤི་ལྷེ་ཤིར་མོ་བསྐྱེད་ཆད་དང་། འཕྱི་རྒྱུད་ཤར་  
 རྒྱུད་འདུན་མ་སོགས་ལྷེ་དགེ་ཤི་ཆེན་གྱི་ཆུ་ཆུ་ལྷག་དུ་ལུལ་བ་ཡིན།  
 དེའང་ལྷེ་དགེ་ཆེད་དབང་རྩོམ་ལྷེ་ཤིག་འཛིན་གྱིས་ཀྱིས་པའི་ལྷེ་  
 དགེ་ཤི་རྒྱལ་པོ་བས་ལས་སྐབས་འདིར་ཆད་འོག་ཀྱི་ལོད་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་འབྲུང་ཁྱེད་ས་འདི་ལྟར་སྤྱང་ལྷེ། སྤྱང་ཁག་དང་མི་མེར་  
 བཅས་ཀྱི་འབྲུང་ཁྱེད་ས་ལོ་རྒྱུས། རྩོན་རྩོ་སར་དགར་ཆག་དུ་  
 གསལ་ཙམ་ཡོད་ཆོད་ཀྱང་། ལྷེས་སྤུ་མ་ལུ་མ་བདེ་གཤེགས་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྐབས་པོ་བྱང་ཁང་ལས་ཞིག་གསལ་གནང་པའི་ཞར་ལ་

ལྷ་མོ་དཀར་ཆག་ཆེས་མེད་ཏུ་བསྐྱབས་པར་མཛད་པ་དང་།  
 འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལའང་དོལ་ཆོད་ལྷ་པོ་ལས་  
 ཞིབ་གསལ་མེད་པ་དང་། མེ་ཆོས་ཀྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་འདྲུག་པ་  
 བཅས་ཞིག་པར་བཤྲོད་རྒྱུ་མ་ཞོགས་ཀྱང་ས་བཅད་ཙམ་ཆོད་ཀྱི་  
 མེ་ཤོད་ནི། མྱེད་དཔོན་ཏུ་མེར་བ། བ་དཔེ་མོགས་རོ་  
 མོག་གི་ནང་འབྲུགས་ཐོག་ཟུ་ཆེན་གྱི་དབང་ལྷགས་ཀྱིས་མཛད་རྟེ་  
 ཆབ་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་བསད་མཁན་རྣམས་ལ་མི་རྒྱུད་ཡང་  
 བཀལ་བར་མཛད་པ་ལྟ། ད་ལྟོང་ཏུ་མི་བསད་རྒྱུ་དུ་མྱེད་  
 ཞེས་མོག་འངས་རྒྱན་ཡོད་འདྲུག དཔེ་མར་ནི། ཟུ་ཆེན་གྱི་  
 དབང་གིས་ཞབས་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་ཟེར་བ་ཙམ་ལས་ས་བདག་མ་  
 རིས་པ་ཞིག་དང་། ཡང་པའི་དོན་ཡོད་ཀྱང་ཀྱི་ཕྱི་དོན་ཆེས་ཆེས་  
 རྣམ་བསྟན་འདྲིལ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱེད་པེ་ལ་བསྐྱེད་ཟེར་ལྟེས་ཡང་  
 མཆིག། མཁའ་མདྲོ་རྩ་དེ། མྱེད་དཔོན་ཞིག་གི་ལྟེ་ལ་  
 དཔོན་དེ་རྩུགས་གཞན་ཏུ་འཕྱོར་ཆོ་མི་ནམ་གྱིས་ཕྱེད་པེར་ཏུ་  
 བཏར་ལྟེ། དེར་ཟུ་ཆེན་གྱིས་དཔག་དབང་བཏེགས་ནས་  
 འབངས་སྤྱུལ་པར་བྲགས། མཁའ་མདྲོ་པ་དེ་ལྟེ་པའི་དེ་ལྟེ་  
 ཡིན་པ་སོགས་ལྟེ། ལྷ་མོ་ཕྱི་རྒྱུད་ཉག་གཤིས་བཅས་གོ་  
 འཛོད་པོན་མེད་ཁོངས་གཏོགས་གསེར་མདྲོག་ཟུ་མ་ཟེར་གས་  
 བདག་པ་ཞིག་པ་ཟུ་ཆེན་གྱིས་ཆབ་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་  
 དང་། སྤྱུ་ཡང་གོ་འཛོད་པོན་མེད་ཁོངས་གཏོགས་ཤིག་ཡིན་  
 པ་ཟུ་ཆེན་ལ་སྤྱུ་མ་ཁྱེད་མ་དཀར་པོ་སྤྱུ་མ་ཆོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་

རྣམ་མཁོ་བཏགས་ལྟེ། ལྷ་མོ་ཕྱི་གསར་ཡང་གོ་འཛོད་ཁོངས་  
 གཏོགས་ལ་མཛུ་པ་སྤྱུ་ཆོགས། གནས་ར་མ་གྱི་ ཟུ་ཆེན་  
 སྤྱུ་ཆོགས་གསུམ་གྱིས་གོ་འཛོད་པོ་མོག་ནས་ཟུ་ཆེན་ལ་མཁོ་  
 བཏགས་ལྟེ། ཟུ་ཆེན་དང་དབང་འབར་ཡང་རྒྱུད་ར་ཕྱི་པའི་  
 ཁོངས་གཏོགས་ལ་ཕྱེད་པེ་འཛོག་ཟུ་ཆེན་ཕྱི་གནང་བ་སོགས་ཀྱི་  
 གཤི་ཐབས་དང་། ལྷ་མོར་དཔག་དབང་གིས་ཆབ་འོག་ཏུ་  
 བསྐྱེད་པ་ཟུ་ཆེན་གྱི་ཐབས་སྤྱི་ཡིན་པར་མཛོད། དབང་ལྷལ་  
 ཡང་འདྲི་དང་ཞོག་མཛོད་ས་ཤིག་ཡིན་ཆོད་འདྲུག ཙམ་མདྲོ་  
 ཉི་དཔོན་རྒྱུད་གོ་འཛུ་ལི་གཞིའི་ཕྱེད་པེ་ཟུ་ཆེན་ལ་གཙང་  
 འབུལ་ཏུ་ལྟེ། དཔོན་རྒྱུད་རྩ་དེ། ཟུ་མ་ཞིག་གི་ཕྱེད་  
 པ་དབང་གིས་སྤྱི་བཞོང་རྣམས་འབངས་སྤྱུལ། པ་དེ་ལྟེ་པའི་  
 ཕྱེད་པེ་ལ་སོགས་རྒྱལ་གྱིས་ཟུ་ཆེན་ལ་ལྟེ། ཡིན་ནི། ཟུ་  
 དཀོན་མཆོག་ལེགས་པས་ཟུ་ཆེན་ལ་མཁོ་བཏགས་ལྟེས་ནས་ལྟེ།  
 འཛོད་པོ་མདྲོ། རག་ཆབ། རི་མོག་བཅས་གདག་ཉིར་མགོ་  
 བཏགས་ལྟེས་ཁོངས་སྤྱི་གཙང་འབུལ་ལྟེ། ལྷགས་ར་དང་།  
 རབ་བཟན་ནི་ཆ་ཡུ་མདྲོ་མང་དང་། ཀམ་པ་རྒྱུད་པ་གཉིས་  
 བཀུམས་ཉི་མཛད་ཏུ་ལྟེ། ཡིད་ལྱུང་བ་ནི། པའི་དེ་འཕྲོག་ཕྱེ་  
 ལ་ལྟེ་བཟན་འཛོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱེད་པེར་ལེགས་གསལ་ལྟེ།  
 ལྷ་ཏུ་དཔོན་ནི་འདྲི་རྩུགས་ནས་རྩ་མི་བདུན་པར་སོང་ལྟེ་ཡིད་  
 ལྷུང་ཏུ་ཆགས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་འགོ་བར་བསྐྱེས་པའི་རྒྱུད་དང་།  
 དེ་དག་ལས་འཕེལ་བའི་མི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ལྷ་སྤྱུ་གཉིས་གསལ་



རིམ་མེད་ཆོས་མེད་ཀྱི་ཁག་པག་ལྟ་བུ་འབྱུང་མེད་ཆུན་གཙོང་ནས་  
 དག་དགོས་ཆུང་པའི་དབང་དག་མེད་མཛད། ལྱལ་ས་གདན་  
 མེད་ལྟ་བུ་འབྱུང་མེད་གི་ཆོས་ལྟར་མེད་ཆུང་དང་། གདན་  
 ས་པ་གདུང་ཆུང་པ་འགྲུལ་ལྟར་གཅིག་རྟེ་པམ་མེད་པའི་དབང་  
 མ་གཞིགས་རབ་བྱུང་ཁོ་ནས་གནད་དགོས་ཆུང་པའི་ཆོས་ཆུན་  
 འཇུགས། དེ་ལྟར་ཟུ་ཆེན་ཆོས་ཆུང་ཆོས་པོ་འདི་ཉིད་ལྟེ་ས་  
 ལྟགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིམ་སྤོམ་དྲང་པོར་པཅས་པ་དང་། ལྟག་  
 པར་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལྟ་བུ་ཆོས་པའི་ཆུང་མར་ཏུ་བཞུག་  
 པས། བོད་ཆེན་པོའི་ལྱལ་འདི་མི་མིའི་འཁྱོད་པ་ལྟན་ཆོས་ཆུང་པ་  
 མེས་དཔོན་རྣམས་མེད་པམ་རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་ཆེན་དོན་གཉིས་  
 ཉིད་ནས་བཅར་པའི་གོམས་གཤིས་ལ་བརྟེན་དང་ལྟས་དང་  
 དག་འཇེན་ཆོད་མེད་ལྟས། ལྟས་དེར་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་  
 དབང་ལྱལ་དང་ལྟགས་ལྟན་ལ་བརྟེན། མདོ་ཁམས་ཆུང་བཞི་  
 རྒྱང་བྱག་གི་ཆུལ་མཛ། མེད་པོན། ཟུ་ཆེན་ཆམ་མེ་ཆོས་  
 ལེགས་ལྟེས་ལྟལ་ཞིང་ལྟས་ལྟཔས་ལྟ་བུ་དྲུག་པ་ཆོད་ལྟར་བར་  
 ལྟགས་སོ། བཞི་པ་དཔོན་ཆེན་གཟལ་འགྲུལ་ལྟས་ལྟར་པའི་ཆོ་  
 ཆུས་འོག་ཏུ་འཆད། ལུ་པ་ཟུ་ཆུང་ཞེས་པས་ཀྱག་ཏུ་  
 ལྟགས་དམ་འབང་ཞིག་ལ་བརྟན་པར་མཛད། ལྟག་པ་ཀམ་  
 པས་མ་འབྱུང་གི། ཀམ་ཀྱི་ཆར་གི་ལྟ་བུ་མཐོང་འཇིག་པ་ཞིག་  
 ལྟར་པ་དཔོན་ཆོད་གདན་ན་སར་ཀྱག་བཞུགས་གནད། དེ་ལྟར་  
 དཔོན་ཆེན་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟས་ལྟག་པོ་འདི་ལ་ལྟག་མོ་ལྟ་བུ་ལྟས་

མེད་པ་ཆུང་དཔོན།

གདུང་རབས་ཆོལ་གཉིས། ལྟ་བུ་རབས་བཞུད་པ་དག་པ་  
 བཞུད། ཁྱི་རབས་གཉིས་པ་གཞུགས་བཞུད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་  
 ཉི། གདུང་ལྟ་བུ་དཔོན་ཆེན་ལྟ་བུ་ལྟེ་ས་ལྟེ་ས་མོ་གཉིས་  
 བཞུགས་པའི་ལྟེ་ས་རྣམས་གཞུགས་འབྱུང་ས་པའི་དྲང་པོ་ཆུང་པ་ལྟ་  
 ལྟེ་ས་པམ་ཉིད་ལྟེ་ས་མཛད་པའི་ཆོས་པའི་གདུང་རབས་འོག་ཏུ་  
 འཆད། ལྟས་གཉིས་པ་ཟུ་མ་ལྟན་དག་འཇེན་ཆོགས་  
 (ལྟལ་རབས་བཞུད་པ། ཁྱི་རབས་གཉིས་པ།) ཞེས་པ་གི།  
 ལྟགས་ཆུད་ལྟེ་ས་ཞིང་རྟེ་པ་མངའ་འབངས་ཆོས་བཞིན་ཏུ་  
 ཆོད་པ། ལྟ་བུ་ཆོད་པ་གཞི་ལྟེ་ས་ལྟེ་ས་པ། ལྟར་ལྟགས་  
 ཀྱིས་ཉིད་གི་ཉམས་ལེན་ལྟ་བུ་མོར་རྟག་འབྱུལ་མཛད། ཆོ་  
 ཀྱི་ལྟག་ལེན། གདུང་འཆམ་དབྱུང་ས་རྟལ་སྟགས་ལ་ལྟལ་  
 པའི་ལྟལ་ཏུ་ལྟན་པ་དེ་ཉིད་ས་ཆུང་ཟུ་མ་གཤིགས་ཁེས་དེའི་  
 གདན་ཁྱི་རབས་འགོས་ལྟས། ལྟེ་ཆོ་ལྟན་ཏུ་མ་བཞུགས་ནད།  
 འགྲུལ་ལྟས་གཞུགས་པ་དཔོན་པོ་ཆུང་པོ་ཉིད་པོན་ཆོད་གདན་སར་  
 བཞུགས། གོང་ལྟེ་ས་ལྟེ་ས་ལྟེ་ས་ལྟེ་ས་པའི་དྲང་པོ་ཆུང་པོ་ཆོས་ཆེ་  
 ཀམ་ལ་ལྟས་གཞུགས་ལྟར་པའི་དྲང་པོ་ཆུང་པོ་ཆོས་ཆེ་ཆོས་ཆེ། (ལྟལ་  
 རབས་དྲུག་པ་ཁྱི་རབས་གཉིས་པ།) གི། ཆོས་དྲང་ཉིད་ལ་མི་  
 འཇིགས་པའི་ལྟེ་ས་ལྟེ་ས་ལྟེ་ས་ཆོས་ཆོད་པར་པོ། གདན་ས་  
 ཀམ་ལ་བར་མངའ་གཞི་ལྟེ་ས་པ་འདི་ལྟར་ལྟེ་ས་ལྟེ་ས་ལྟེ་ས་  
 བཞུགས་མེད། ལྟས་གཉིས་པ་ཆོད་ལེགས་ཉིད་མ་ཅན་ལྟེ་ས་

སྤར་གྲགས། དཔལ་ལྷན་མོགས་མེད་ཞིག་ལྟར་ཉེ། ལྷགས་  
 རེའི་ཤིང་དཔོན་ལ་དམག་དཔུང་འདྲེན་མ་ཐོངས། མྱོད་ཆོང་  
 འབྲུར་མོག་ནས་མདའ་འཕངས་པ་ལྷགས་རེའི་ཤིང་དཔོན་གྱི་  
 གསེར་འབྲུར་མོག་པ་མོག་པ་རེ་མཆོང་ཅན་ཞིག་ལྟར་ཤིང་།  
 གུམ་པ་གཟུལ་ལྷན་ཞེས་པ་དཔལ་ལྷན་དར་ལྷེ་གཟུགས་འགས་  
 ཤིང་ཆེ་གི་སར་ལ་འབྲན་པ་ཡོད་ཟེར། རེའི་ལྷས་རྒྱ་དབང་  
 དབྱ་ཤིང་ཞིག་ལྟར་ལམ་རྒྱུ་པ་འཁྱོམ་དང་མཐུན་པ་རྟོན་  
 མཛད། མྱོད་ལྷས་ལྷ་འཕེལ་གྱི་ལྷས་གཉིས་པའི་ལྷ་པོ་ཆེན་  
 སངས་རྒྱལ་འཕྲན་པ་(རྒྱལ་རབས་འཕྲ་པ་ཆེ་རབས་འཕྲེལ་)ཉི།  
 གཉིར་གཞུང་མང་པོ་ལས་ཆོག་རྟོག་ཤིང་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་པར་  
 ལྷང་འཕྲན། དམ་པ་འདྲི་ཉིད་རང་བཞིན་འབངས་ཤིང་ལྷོ་ཤོས་  
 ལྱི་ཆལ་མེ་པ་ལྟར། རིར་དུ་གྲུ་སར་མེད་མ། མཁན་ཆེན་  
 ལྷན་གྱི་བདེ་པལ་ལྷན་ལས་ལྷོ་མ་པ་གུམ་པ་དང་འབྲེལ་པའི་དགའ་  
 ཆོས་ཅི་རིགས་དང་། ལྷ་དཔར་ལམ་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལྷགས་  
 ལྷ་གསན། རྟོགས་འབྲེལ་མོགས་དབྱིས་ལྷན་པར་མཛད།  
 གཞན་པར་ས་རྒྱ་འཕམ་དབྲངས་པ་མོན་རྒྱལ་དཔར་ལྷག་  
 ལྷགས་འཆང་ཀྱན་དགའ་བཟའེས། རིར་མཁན་ཆེན་ལམས་  
 ལྷ་པ་སངས་རྒྱལ་ལྷན་ཆོགས། རྟོན་ག་མཁན་ཆེན་འབངས་པོ་  
 ལྷལ་མཆོན། མི་ཉག་པ་བཟའེས་དཔལ་ལྷན། ཀྱན་དགའ་  
 ཆོས་འཕེལ་དོན་ལྷ་པ་ལྷལ་མཆོན། ཀུ་མོག་རིག་འཛིན་སྤོང་  
 གསལ་ཤིང་པོ། རྟོགས་ཆེན་པ་ལྷ་རིག་འཛིན། གཉིར་ཆེན་

ཉི་གྲགས་མོགས་རིམ་མེད་ལྱི་ལྷོ་ས་ཆེན་མང་པོ་གཞན་ལྷ་འཕྲན།  
 གསན་ལྷོང་ཆོས་ལྷ་པ་མཁན་ལྷན། ལྷ་རབས་འཕྲེལ་པར་མང་པོ་  
 གསལ། མང་པོ་འབངས་ལྷགས་གཉིས་ལྱི་ལྷོ་ལྷས་ལྷོ་པར་  
 པོས་ལྷོང་། ལྷལ་ལྷོ་ལྷོ་བས་འབྲུར་ལྷར་ལམ་མེ་པ་ལྷ་པར་  
 དམ་པ་འདྲི་ཉིད་ལ་ལྷས་ཞེད་མེ། རིར་ལྷ་ཆེན་ལྷལ་པ་  
 ལྷན་ཆོགས་ལྱི་ས་ཆ་པོ་ག་ལྷ་པ་ལྷག་པ་མ་ཆེ། དཔལ་ལྷལ།  
 ལྷོ་ལྷ་མོགས་པར་ལམ་ཆ་པོ་དྲི་འཛིན་ལྷོང་མད་པར་གསེར་  
 ཅུང་མེད་ལྱི་ས་ལྱི་ས་པ་ལྷ་ལྷོང་ལྷ་པ་ལྷ་པར་མང་པོ་ལམ་ལྷ་  
 ཆེན་འདུ་མཉེན་ལྷོགས་ལམས་ཅན་མང་པོ་མང་ལྷ་པོ་ལམ་མེ་པ་  
 ལྷང་། རིར་ལྷ་ལྷ་ནས་འཕམ་མཁོན་བཟའེས་དཔལ་ལྷན།  
 རྟོན་ག་མཁན་ཆེན་འབངས་པོ་ལྷལ་མཆོན། ལྷ་ལྷ་པོ་ལམ་ལྷ་  
 པལ་ལྷ་པོ་པོ་ལྷེ་པོ་ལམས་ལྷ་པ་སངས་རྒྱལ་ལྷན་ཆོགས་རྒྱལ་ས་  
 དཔུལ་རྒྱན་དྲུང་མན་ཆོས་ལྷེ་ལག་ལེད་པར་ལྷང་ཤིང་གུམ་པ་  
 དང་མན་ལྷགས་ལྱི་གཞུང་འབྲེལ་མོགས་ལྷ་ཆེན་ལྷལ་པ་དང་།  
 ཆོག་ལྷག་ལེན་དག་མེར། ཆོས་དུས་ལྷ་པ་མཆོང་གསན་.....  
 བཅུགས། དམི་འདུན་ལྱི་ལྷིག་ལྷོ་ལྷས་དམ་མཛད་པས་  
 མན་ལམས་ལྷ་དམི་ལྷ་ཆོང་ཞེས་ལྷལ་པར་དེར་ལྷ་དམི་ལྷོགས་  
 འདྲིར་དམི་ཆོད་དུ་ལྷིང་སྤངས། དུ་དམ་ལྷགས་ཆེན་དམོན།  
 འཛིང་ལྷལ་མོ་དམོན། དཔལ་ལྷལ་རྒྱལ་ལྷལ་ལྷ་པ་ལྷ་པོ་  
 མོགས་དམོན་པ་གསར་རྒྱག་གི་བདག་ལྷོན་མཛད། ལྷ་དམི་རི་  
 གཅོག་ལག་ཁར་པས་མ་ལྷུང་མཛོང་ལྷལ་ཆེན་མོ་ཉམས་གཤེ་



རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསུངས། དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱ་རྒྱུ་པོ་དང་ན་  
 རྒྱུ་པོ་ལྟ་བུ་བཟང་དང་ཤི་མྱོད་པར་གྱི་ནང་འབྲུགས་དང་།  
 རྒྱུ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཆང་ས་དབྱེད་ས་ཀྱི་མཆོད་པར་ཤིང་ལྟ་བུ་བཟང་  
 བུའམ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ལྷགས་པོ་རིར་བཞུགས་པའི་བླ་མ་ཞིག་  
 ཡིན་ཟེར། ཁར་ལྷ་རྒྱུ་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་ཡར་ཤིང་ཡིན་ཆུ་  
 ལས་ཏེ། སྤྱོད་པོ་རྒྱ་ཡར་རྒྱན་རྒྱུར་ཤིང་མཆོད་རབྱེད་དབང་  
 ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཆོག་སོལ་ཏེ་རྒྱུ་པོའི་བཞུགས་ཀྱིར་བཤོད། རྒྱུ་  
 མཆོག་པདུན་པ་རོ་མ་མདོ་ཁམས་ལི་ཐང་དུ་སྤྱོད་འབྲུངས་པའི་  
 མཛད་ཤུགས་བྱུང་ནས། ལྟ་བུ་བཟང་གིས་དེ་བཞུགས་པར་ཡིན་ཏེ་  
 རྒྱ་ནང་དཔོན་གཞིག་མང་པོ་བཟང་པ་ལྟ་བུ་མཆོད་ཀྱིས་ཐོས་  
 བས། ལྟ་བུ་ཞིག་ཉེར་ཆེན་འཕྲིར་ལྷགས་དབྱེད་དང་བཅས་  
 པ་བཟང་ནས་རྒྱུ་པོ་དབང་བཟུང་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོད་པོན་  
 སྤྱོད་ལི་ཐང་ནས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱིས་ཁབ་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་ས་  
 པའི་ཤིང་ན་(ལྷ་ལོ་༡༧༡༩) སོར་རྒྱན་དངས་ཏེ་སོར་སར་  
 དཀོན་དང་། ལྷགས་ར་དཀོན་སྐགས་ལྟེན་པར་འཛོད།  
 དེ་སྐབས་ལྷགས་ཏེ་ག་བཞེན་བཀུར་ཆད་མེད་ལྷས་པས་གཞུང་ས་  
 དགའ་ལྷན་སོ་ཐང་དང་འབྲེལ་ཐབ་ཆེ་བ་འདི་ནས་བྱུང་།  
 རྒྱུ་པོ་དབང་བཟུང་པའི་བཀའ་ཤིག་ཤེས་པམ་ཆེན་ཤོ་གནང་བ་  
 ལའང་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པོན་པ་འདི་དེད་ཆོད་ཆུང་རྒྱས་ལྷས་པ་ཆེ་  
 པས་ཁོ་རང་ཆང་མ་ཆད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཤི་མེར་ཡིན་པོས་བྱུང་ལྟེན་ན་  
 རྒྱུ་པོ་གཙང་ཆག་དཀོན་རྒྱུ་པོ་གསུངས་པར་གཞུང་ཆེན་པོ་གནང་

པའི་རྒྱན་ད་ལྟེང་གནས་བཞེན་པ་ནང་ཞེས་འཇམ་མགོན་རྒྱ་  
 སྐལ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་པོ་ལྷགས་པས་འཇམ་  
 དབྱེད་ས་མཆོད་པོ་ཞིང་དབང་པོས་བྱུང་དེ་མཆོད་ས་གསུངས་  
 འདུག་པས། སྤྱོད་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་ཁྲུང་ས་དག་ཡིན་པོས་བྱུང་།  
 ཡིག་ཆ་གཞན་དུ་ཆུང་མི་མཐུན་ཅུ་མ་འདུག་པ་འདི་ལྷར། རྒྱུ་  
 པའི་མཆོག་རྒྱུ་པོ་ཆེ་ལི་ཐང་ལྷགས་འབྲུངས་སོ་ཞེས་པའི་  
 ལྷན་ཤུགས་དབྱེད་མཆོད་དུ་ཐབ་པས་ཆུ་བཟང་ཁང་གིས་ལྷགས་  
 དེར་ཉན་ཆ་བྱུང་མི་མདའ་དཔོན་ནོར་བུ་དཔོན་ལྟ་བུ་དང་།  
 ལྷའི་ཅིང་ལྷ་ཆའི་ཆེ་སྐགས་མངགས་པ་ལྟ་བུར་དུ་གཞིམ་ཁང་དུ་  
 འཛོར་ནས། ཡབ་ལུམ་ལ་ལྟོད་ཆའི་དུ་འདི་ལྷའི་རྒྱ་ལྟོ་ཡིན་  
 དེས་པར། ལི་ཐང་ཆོས་ཆུང་ནས་ཆང་ས་དབྱེད་ས་ཀྱི་མཆོད་རྒྱ་  
 ལྟོ་ཡིན་རྒྱུ་བཞེད་བྱུང་ཞེས་ཡབ་ཀྱིས་དུར་བཤད་ལུས་པས།  
 མདའ་དཔོན་ནོར་བུ་དཔོན་ལྟ་བུ་ཆང་ས་དབྱེད་ས་ཀྱི་མཆོ་  
 རྒྱུ་པོའི་རྒྱ་ལྟོ་ཡིན་པ་ཐག་གཅོད་ཆེན་པོས་དེའི་རྒྱུ་པོ་ཡིན་  
 བཞེད་ན་ལྷན་གཞིད་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཡོངས་ལྷགས་ལྟ་བཞེད་  
 དེ། རྐགས་ལྷའི་སྐག་པོ་རྒྱམས་མགོ་སྐར་པ་ལྷས་ནས།  
 མདའ་དཔོན་རང་ཉིད་སྐག་དུ་ཡབ་ལུམ་སར་སོང་ནས་རྒྱ་ལྟོ་  
 འདི་ས་འཛོལ་ཞིག་དུ་འབྲེལ་དུ་གདན་ལྷ་རྒྱུ་པོ་ལྷགས་རྒྱུ་  
 པས་བཟུང་བྱས་པར་བཞེན་དེ་གའི་རྒྱུ་པོ་སོ་རང་ཡབ་ཀྱིས་འབྲིག་  
 སར་གདན་ལྷ་དང་། དེ་ནས་གསང་ཐབས་ཀྱིས་འབྲི་ཆུ་མར་  
 ཁར་གདན་ལྷ་ལྷུ་པ་ཤིང་ན་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་པུ་བཞི་

ཉིན་མེད་གཞི་རྒྱུ་ཡང་དང་། ལྷག་པ་དཀོན་མོག་པ་མེད་པ་  
 མེད་པ་མེད་གཞི་དཔོན་བཟུང་བ་ཆེ་ཤིང་ཞེས་ཀྱལ་པའི་བཀའ་  
 འཇུག་ཡིན་པོ་ཆེ་ཤིང་པར་དུ་ལྷ་བ་མཁུན་བཟུང་པའི་ཐྱིན་པ་དག་  
 ཆེན་པོ་ལྷ་མེད་པ་ལྷ་མོག་པ་མེད་པ་བཟུང་བཟུང་ཞེས་འཇོག་  
 འདུག་པ་འཇོག་དོན་དུ་ཆོས་ཆེད་དེ་ལྷ་བ་བཟུང་ཐྱིན་པ་ལྷ་ན་  
 པའི་མཆན་པ་དེ་ཞིག་ཞིག་པ་ཉི་ཤིང་ག་ (ཐྱི་མོ་༡༧༩) དུ་ལྷ་ག་  
 ཐྱི་མོ་ཆེན་བཟུང་གཟུགས་ལྷའི་བཞོན་པ་བཟུང་ཀྱལ་འདུག་  
 ཞིང་ལྷ་ས་ཆོ་རྒྱན་བཟུང་ཤིང་ཐྱི་མོ་ལྷ་ས་གཉིས་པ་དབང་ཆེན་མཆོན་  
 པོ་ལ་རྒྱལ་ལྷ་ས་གཉིས་ཐུང་བ་ལྷ་པའི་གཏུང་རབས་ལོག་ཏུ་  
 འཆད། ལྷ་ས་གཉིས་པ་ཐྱི་མོ་ལ་སངས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་གི།  
 ཐོག་མེད་གཞི་ལྷ་ས་ཀྱན་དགའ་ཏུ་མཆོད་གདན་ས་ཤིན་ཏུ་ཐིན་  
 གྱལ་གྱིང་དང་། དཔོན་ཐོན་ཏི་གདན་ས་གཉི་པོར་ཐོན།  
 ཐོན་ནས་འཇམ་དཔུང་པ་སངས་རྒྱལ་ཐུན་ཆོག་ས་ཐུན་དང་ས་  
 པས་མཆོན་མཆན་ཞེས་ཅི་རྒྱལ་ས་ལྷག་ ལྷ་ས་པའི་པ་ཀྱན་  
 དགའ་རབ་བཟང་གི། དཔོན་ཐོན་གདན་ས་ཐོན་ཞིང་། ས་  
 ཐུང་ཞིང་མ་ལྷ་ཡི་བཀའ་འབུམ་གསུམ་པའི་སྐལ་ལྷན་དཀར་  
 ཏི་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཆེད་ཐོན་པར་ཤགས། དམ་པ་དེ་ཉིད་དང་  
 དབང་ཆེན་མགོན་པོ་སྐལ་དཔུང་མཆོད་དཔུང་ནང་དང་མོ་  
 ཡང་ནང་། འབར་ནང་མོག་སྐད་དང་། དལྱན་དུ་མཆན་ལྱང་  
 ཞང་དང་། ཐུང་ལྷ་ས་མགོ། དུ་ལྷ་གམང་འབྱུང་ཏུ་ཉི་པལ་  
 སྐལ་ཆོས་ཆོད་རྒྱལ་ས་ལྱང་བཟུགས་ཀྱིས་འདུག་གི།

གཏུང་རབས་ཆེ་བཞི། ཀྱལ་རབས་བཟུང་གཉིས། ཐི་  
 རབས་ཐུག་བཞི་རྒྱུ་ཡི། ཞིང་ལྷ་ས་དབང་ཆེན་མཆོན་པོ་  
 ལ་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་ཐུང་བའི། དང་པོ་མཆོན་པོ་ཆེ་ཤིང་ཞེས་  
 པ་ཐུང་དུ་ལྷ་ན་གཉིས། གཉིས་པ་ཀྱལ་པས་ལྱང་གིས་  
 བཟུགས་པའི་ཆོས་ཀྱལ་ཆེན་པོ་བཟུང་བ་ཆེ་ཤིང་ (ཀྱལ་རབས་  
 བཟུགས་ཐི་རབས་ཐུག་པ) ཞིང་རབས་བཟུང་གཉིས་པའི་ས་ན་  
 (༡༩༩) ཞིང་ཡབ་དབང་ཆེན་མཆོན་པོ་དང་ལྷ་ས་ཆོ་རྒྱན་  
 མཆོད་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་ཐུང་ལྱང་ས། དམ་པ་འདྲི་ཉིད་ས་གནས་ཏི་  
 ལྱང་ཐུབ་མེས་སྐད་དབང་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་མེད་མེད་པ་གདོན་  
 མི་བ། དེའང་འཇམ་དཔལ་ཆོ་རྒྱུད་ལས། ཆུ་པོ་གཉིས་ཐོན་  
 འབབ་པའི་འབྲས། ཀྱལ་པོ་ལྷ་ས་པའི་མིང་ཅན་འཇུང་།  
 ཞེས་པ་བཞིན་ཐུས་ལྱུ་པོ་ལྷ་ས་པོ་ཆེ་ཐུབ་པ་དེ་ཉིད་ཐུན་ཐུང་དུ་ལྷ་ས་  
 ལྷ་ས་ལྷ་ས་དང་པོས་འབྱུང་རང་འཇུང་ས་ལྷ་མངའ་པ།  
 ཆེན་པོ་ལྷ་ས་ལྷ་ལྷ་ས་ལྱང་པ་ཀྱལ་དང་ཁྱེད་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་  
 ཆེད་ལ་ཅན་ཞིག་ལྷ་པོ་དང་གཟུང་ས། ཐི་ཆེན་ལྷ་ས་སངས་རྒྱལ་  
 བཟུང་པ་ལྱང་དཔོན་ཏི་ཐུང་དང་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་  
 དང་ཐུང་པར་གསེར་རྒྱལ་ལྷ་ས་བཞོན་གདན་ཞིང་། མཁུན་  
 ཆེན་སངས་རྒྱལ་ཐུན་ཆོག་པ་དང་། བཟུང་ཤིས་དཔལ་ལྷན།  
 མཁུན་ཆེན་པུང་པོ་ཀྱལ་མཆོན། ལྷ་ས་དགའ་ཆོས་འཕེལ།  
 བཟུང་ཤིས་དབང་ཐུག་སི་དུ་ཆོས་ཏི་འཇུང་གནས། ལྷ་བ་  
 དབང་སངས་རྒྱལ་ཏི་མཆོད་སྐལ་པའི་ལྷ་ས་དབང་ཐིན་མཆོད་





ནང་མེད་མཉམ་པ་ལྟར་། ཡན་མེད་མཉམ་པ་ལྟར་མཉམ་པ་ལྟར་ནས་  
 འཇུག་བཞུགས་པར་མེད་པ་། ཡན་མེད་ཀྱིས་འཇུག་པར་མཉམ་པ་ལྟར་  
 ཞུས་པར་གཞིགས་། དེ་ཅི་ཡིན་ཀྱིས་པ་ལ། ཡང་དང་པོ་འདི་  
 པདག་པོ་ཉི་དགེ་ཆར་ལ་ཐོག་ཏུ་ལྷལ་རྒྱ་ཡིན། གཞིན་པ་  
 འདི་ས་ཐོན་པ་ཐོག་རྒྱ་ཡིན། གཞིན་པ་འདི་རང་གི་མ་འཇུག་  
 ཡིན་ཅེས་ལའ་པ་ལ། ཆེན་ཆུལ་རྒྱལ་ལ་པས་མ་དུག་ཅན་གྱི་  
 ཡན་མེད་ཀྱི་འདྲ་འདྲ་གཅིག་གཞིར་ས་པ་ལྟོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ལོད་པ་ས་  
 མཆོན་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་པས་ཆུང་པ་ལ་ཀུན་གྱིས་ཀྱིས་ཀྱི་ཐོན་པོ་ཆེ་  
 ཞེས་གུས་ལའ་པས་ཆེ། སྐབས་འདིར་ཐོན་ན་དཔལ་གཙང་ནང་  
 འཇུག་ས་དང་། ཁམས་ཐོན་པ་ལ་ཆེན་མོ་ལོ་འོ་འོ་རྒྱལ་པོས་  
 (危素持節落)དཔལ་འཇུག་ཀྱིས་པས་། ཆེན་ཆུལ་ར་པས་  
 གྱི་མོང་མ་ཡུང་ལྟེང་(清雍正)གིས་དྲག་པོའི་དཔལ་གྱི་མེ་  
 འཇགས་ཡིན་ཆེས། མདོ་ཁམས་ཞུགས་ཀྱི་ཉི་དཔོན་ཐོན་  
 རྩམས་པར་ཅི་ཏུ་དུ་མེ་ལོ་རྒྱལ་ལོད་ཀྱིས་པས་པ་ལྟར་སྐབས་  
 ཉི་དགེ་མང་འོག་འདིར་ཀུ་ཁག་ཁམས་གཞུང་མེད་པའི་རྒྱལ་  
 ཁམས་ཆོད་བྱའཇུག་ནས་ལོད་པ་དང་ལྟག་པར་ཆོས་རྒྱལ་འདི་  
 ཉིད་ཀྱི་རྩན་དུག་པར་མཆོད་པ་ལྟར་འཇུག་རྒྱལ་ལོད་པ་གིང་མཆོན་  
 པོའི་རྩན་དུག་ཆོས་པས་ཡང་ལྟེང་ཁྱིམ་པདུན་པ་(雍正七年)  
 ཉིད་པདུན་པ་ལྟར་གཞིས་པའི་མཐུ་(ལྟོ་མོ་༡༧༡༠)ལོར་ཐོན་པ་  
 ཆོན་པོས་མེ་ཡན་རྒྱ་མེད་(志安扶司)ཆོས་གནང་བ་དང་།  
 ཡང་ལྟེང་ཁྱིམ་པདུན་པ་(雍正十年)ལྟོ་མོ་(༡༧༡༧)ལོར་།

ཐོན་པ་ཡང་ལྟེང་(雍正)གིས་ལྟེང་ཁྱིམ་པདུན་པ་ལྟར་ཁྱིམ་  
 པོ་གསན་པུ་མེད་(志扶司)ཆོས་གནང་གི་ཁམས་གསན་པར་  
 པདུན་། ཐོས་ལྟག་པདུན་། དཔལ་མང་རྩེད་ལྟག་གི་གནང་  
 ཡིན། སྐར་དར་མདོ་ནས་ལྟུང་པ་འདམ་མོག་ལུ་ཐོས་པ་ཆོད་  
 དཔལ་དུ་པདུན་ཆོག་པའི་པག་ལྟུང་པ་ཅེས་རྒྱལ་། ལྟུང་  
 པདག་ཀྱིན་ལ་པལྟོན་ལྟུང་འཕྲུག་དགེ་ཆེ། རྩ་རྩ་ཁ་རྩོད་མྱོད་།  
 འཕྲུག་ག་པལྟོ། མ་ཐོང་། རྩོ་འཕྲུག་རྩོད་ཁམས་མང་མོགས་  
 འགའ་ཞིག་མོག་པོ་ལ་དུས་ཉེས་དང་། འགའ་ཞིག་དེ་སྐབས་  
 ཆོས་ལན་རྩུབ་ཡིན་པའི་དཔོན་རྒྱུང་རྩམས་ཆའ་ལོག་དུ་པདུག་པ་  
 ལས། གཞན་ལྟར་མན་རར་ལྟེང་ཁྱིམ་ཆོག་ཤེས་མཆོད་དེ་  
 གཤམ་འཇུག་པ་མོགས་ལུལ་ཁམས་མི་པདེ་པ་མ་མཆོད་། ཏུང་  
 པར་རྒྱལ་པའི་པདུན་པ་འདི་ཐོན་པོ་ཆེད་པའི་ཐོན་ཉིད་པ་ཅེས་  
 པར་པལྟོན་པ་ཀུར་མཆོད་ཀྱིས་ཆོད་མེད་མཆོད་ཅིང་། ཁར་ལ་  
 པདུན་པའི་ཆུ་ལྟོན་ཉིད་གཞུག་ལག་ཁར་དང་ནང་གི་ཉིད་གསུམ་  
 པལྟོང་པ་རྒྱལ་ཏུང་། གཞུག་ལག་ཁར་པས་མ་འཇུག་པ་མཆོད་  
 རྩལ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མེད་པས་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གསེར་འབྲུག་མོགས་  
 དུ་མ་དང་། གཞན་ཡང་གཙང་མེ་མེ་ཆོས་རྩན་གྱི་ཁྱིམ་པ་ལྟེང་  
 ཁང་། ལྟུང་འབྲུབ་ལྟེང་གི་རྩ་དཔུང་ཁང་གསར་པ་མགོན་ཁང་  
 སྐར་པདུན་དཔུང་ཁྱིམ་གཞན་ཉིད་དང་པལྟོན་པར་པཅས་པ།  
 པར་ཁང་ཆོས་མཆོད་ཆེན་མོ་གཞུག་ལག་ཁང་མགོན་ཁང་དང་  
 པཅས་པ། ལྟགས་རའི་འདུ་ཁང་རྒྱལ་མཆོན་པཅས་པལྟོང་ས།





ལྷན་པ་ལྟན་དགའ་ཡིགས་པའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་མཛད་ཀྱིས་  
 རྒྱལ་ཁབ་པ་བཟུན་འབྲུང་དགར་ཆག་ཏུ་ཆེན་པམ་གསུངས་  
 ཡོད། ལྷན་པ་ཆིང་གོང་མ་ཆེན་པའ་ཁྱིམ་བཞི་པ་(清乾隆  
 四年)ལྟ། སུབ་ལྷན་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྷགས་ལྷེལ་(藏  
 第༡༧༠)ལོར་ཡང་ཤེ་ལྷན་མན་ལྷན་ཁོ་ལྷན་པའི་གསན་  
 ལྷལ་ལའི་(ཆ་རྟ་ལྟ།)ཆོ་ལོས་དབང་བཟུང་ཆིང་གཤེད་པམ་  
 ཆེན་མོ་བཟུང། ལྷ་ཆེན་འདི་ཉིད་ལྷིད་ཀྱི་ལུ་བ་མཛད་པར།  
 འཕལ་ལྷོ་ལྷ། ལྷིང་ཤེད། གསུང་བཟོད་ལྷ་ཆལ་མཐའ་  
 དགལ་མགར་ལྷོན་རིག་པ་ཅན་ལྷན་པའ་ལྷོན་པ་ལྷ་པའི་མཆན་  
 ལྷན་ལྷི་ལྷགས་ལྷེལ་ཆེ། ལྷི་འཁྱོར་ཉག་ཏུ་འཆོ་བའི་ཉག་རྒྱུ་  
 གི་དབང་འཇུགས་ཉེས་མཆོམས་བཟུང་ལྷན་པའ་ཁྱིམ་ཆེན་ལྷེལ་ལའི་  
 དབང་གིས་གསལ་བཟུངས་ཉེ་ལྷ་བཟོད་པར་མཛད་པ་དང་།  
 ཉིད་ཆེན་ལྷི་ལྷན་པ་ནང་འཇུགས་འབྲུང་པར་མགོ་ལྷང་ལ་ཤིང་  
 ཆབ་འབངས་ལྷ་བཅུ་པ་དང་། དེར་ཁྱོ་ཆེན་མོ་པའ་ཆེས་པ་  
 བཅུ་པ། གཞན་པའ་ལྷན་འཇུགས་ལྷི་ཆོ་ཆེན་འགའ་ཡིས་  
 ལྷན་ལྷ་ཆེན་པ་མགོ་བཅུགས་ནས་ཆབ་འབངས་ལྷ་ལྷན། ཡོད་  
 གཞན་ལྷི་ལྷན་ཏུ་ལེ་བ་ལྷན་ལྷིས་མདའ་དཔོན་ལྷན་མོ་ཅན་ལ་  
 དཔོན་པལ་ལྷག་ལྷན་ལྷེལ་ལྷ་ཆེན་ལྷིས་ལྷུབས་ལྷིན་མཛད།  
 ཡལ་ཤེ་རྒྱ་པོ་ཆའི་ལྷན་ལས་ལྷི་འཇུག་དང་བཟུན་འབྲུང་པོད་  
 ཉིས་བཅུ་བཅུ་གསུམ་ལྷི་ཤིང་པར་མཐའ་ལྷིན་པ་དང་། གཞན་  
 ཡང་། ལྷལ་པོ་བཀའ་ཆེམས་། པུན་པཀའ་ཐང་། ཐང་

ལྷན་ལྷེ་ལྷ། ཤེ་དགར་ལྷན། གཡའ་ལྷལ། མན་ལྷན་  
 ལྷན་པམ་། ལྷན་འབྲེལ་ལྷགས་པ་ལྷི་ལྷམ་ལྷ་ལྷན་ལྷི་པར་  
 བཟོས། ཤེ་ལྷ་ལྷ་ཆེས་ལྷན་ནས་གདན་སའས་མོ་གསུམ་པ་  
 ལྷལ་འབྲུང་དབང་ལྷག་གི་ལྷམ་འཇུག་ཆེན་དཔལ་ལྷན་  
 ཆོས་ལྷན། དལྷན་ཐང་ལས་ཤེད་ལྷ་པ་ལྷགས་ལྷེལ་(藏  
 第༡༧༠)ལོར་མདའ་ལྷམ་ཤེད་ལྷ་ཆོས་ལྷལ་ཆེན་པའི་གདན་  
 མར་ལྷན་དང་། འདི་ལྷན་གདན་མ་གོང་དང་དེར་ནས་  
 ལེབས་པའི་དབྱ་ལྷ་ལག་ལ་ཁྱི་འབྲལ་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་ལྷམ་ལྷེས་  
 མཛད་འདུག་ལ། མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ལྷན་ལྷམ་ཐར་  
 ལྷ་ནགས་ཅན་ནང་། དལྷན་མོང་གསུམ་པ་ཤིང་ལྷི་(藏  
 第༡༧༠)ལོར་ལྷ་ལྷ་པའི་ཆོས་ཉིད་གསུམ་ཉིན་པོད་ལེབས་  
 ལྷལ་ལག་ནོ་བཅུད་བཅུ་ཉི་ལྷ། མཛོ་ལལ་ཆེག་ལྷན་ཉིས་བཅུ་  
 ལྷམ་ལྷེས། ལྷ་ཉིས་ལྷོང་ལྷག་ ཤེས་ཆེག་ལྷོང་བཅུ་ལྷེད་ལྷ་  
 བཅུ་ལྷོང་ལོད་པར་གསུངས་པམ་ཤེ་ལྷོང་ལྷེད་གཤེད་དུ་ལྷ་ལྷམ་  
 ལྷ་པའི་དཔོན་ཆེ་པར་མཛད་པ་འཇུག་ལྷམ་དང་། གོང་འཇུག་ལྷ་  
 ཆེན་ལྷན་ཆོགས་བཟུན་པས་ལྷན་འགྲུབ་ལྷེད་གི་ལྷ་པལ་ལྷ་ལྷན་  
 ཆེན་པོ་ཉམས་གསོ་ལྷ་པུལ་ལྷེད་མཛད་པ་ལྷགས་ལྷག་ལྷེས་ཆེ།  
 གོང་ལྷལ་ཆོས་ལྷལ་བཟུན་པ་ཆེ་ཤིང་གི་རིགས་ལྷས་གསུམ་པ་ཁྱི་  
 ཆེན་ལྷོ་ལྷེས་ལྷ་ཆོ་(ལྷལ་རའས་བཅུ་བཞི། ཁྱི་ལྷ་པམ་བཅུད་  
 པ)ལྟ། སུབ་ལྷན་པཅུ་གཉིས་པའི་ལྷ་ལོས་(藏第༡༧༡)  
 ལོར་འབྲུང་། ལྷན་པའི་དུས་ནས་གོང་ལྷས་བཞིན་ལིག་འཇུ་

སྐྱེད་ནས་ཆོ་ག་ཆོས་རྒྱུད་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྟེན་གནང་ཆེ་ཆུན་  
 འབྲུག་མེད་དུ་ཆོག་སྐྱེད་མེད་ལ། ཆོན་ཆེན་མེད་ཆོ་མཁན་  
 ཆོན་ནས་མཁའ་པམས་འབྲུག་དང་། སྐྱེད་པམ་མཁན་ལྟན་  
 དགའ་ལྟོ་ཤིས། མཁན་ཆོན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱུད་། ཤར་  
 ཆོན་མི་འབྲུར་རྒྱལ་མཆོན། མི་དུ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུག་གནས། ལྷ་  
 ཆོན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཤིན་ཆོན། རྒྱལ་ཆོན་པ་འབྲུར་མེད་མེག་  
 མཆོག་བཞུན་འཛིན། ཀུ་མོག་དྲི་མེད་ཁྱེད་ཆོད་མཁོན་པོ།  
 ཉི་ཤུགས་རྒྱལ་ཁྲི་པ་མེག་མཆོག་སྐྱེད་དུ་མེད་བཞུན་ནས་  
 གམར་རྒྱུད་ཤིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན། རྒྱུད་པར་  
 གཞི་ཤིག་རྒྱུད་བཞི་དཀོར་སྐྱེད་པམ་པར་བཅས་པར་ཤིན་དུ་  
 མཁས། མིའི་འཁྱོད་པམ་པོ་ནད་ཀྱི་དུ་ཁ་ལས་བསྐྱེད་སྐྱེད་  
 གཞུང་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་འབྲུག་བཤེས་མྱོང་སྐྱེད་  
 དུ་མའི་རྒྱུད། རྒྱུ་རྒྱུན་བཞུག་གསུམ། རྒྱུ་མ་གསུམ་ར་བ་  
 དུ་ཤིག་གསུམ་མོས་བསམ་གནང་། དུ་ཤིག་གཅོད་དུ་མེད་མེད་  
 ཤར་ཆོན་མི་འབྲུར་རྒྱལ་མཆོན་ལས་ཤིན་ཆོད་ཐུགས་གསུམ་ལྟེ་  
 རྒྱུ་པ་ལྟེ་དང་། རྒྱུད་པར་གསུང་དགའ་མཁའ་འབྲུག་སྐྱེད་པམ་  
 ཆོས་མང་དུ་གསན། རྒྱུན་པའི་ཞལ་རྒྱུན་རྒྱུ་རྒྱས་གཉིས་  
 གཅིས། དུ་ཤིག་གཅོད་གནས་རྒྱུན་ཐག་དང་ཤིས་བྲལ་རྒྱུ་ཆོས་  
 རྒྱུ་ཐག་ལ་མཆོད་འབུལ་བཞུན་པུར་ཆོད་མེད་མཆོད། མེ་  
 ཆོན་ལྟན་ཆོག་སྐྱེད་པམ་པུར་གཅོད་དུ་མེད་པམ་ཆེས་གནང་  
 ཆོད་ཀྱི་ལྟར་བཞེས་ཤིང་། རྒྱུར་མེད་པམ་ནས་ཆོ་ཆོག་པོ་མང་དུ་

ལྟར་བཞུགས་མཆོད། མེ་ཆོན་གཉིས་ཆེས་རྒྱུན་འབྲུག་ལྟར་  
 གི་གནང་བྱིར་བཞོད། པལ་མེས་ཤིང་མའི་ཆོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་  
 རྒྱན་མ་ཞོར་པ་རྒྱལ་མཆོན་དུ་བསྐྱེད་སྐྱེད། ཤར་ཆོན་མི་འབྲུར་  
 རྒྱལ་མཆོན་རྒྱུན་འབྲུག་མེད་དུ་དུ་མེད་རྒྱུན་པམ་སྐྱེད་སྐྱེད། པལ་  
 རྒྱུད་བཞུགས་པའི་ཤིང་མག་(རྒྱུ་ཆོད་པམ་པུར་)ཞོར། མི་རྒྱུར་  
 ཁང་གསར་དང་། མེ་ལྟར་གཉིས་སའི་ཤིས་ལ་འབྲུག་ཞོར་རྒྱུད་  
 པོ་མཆོན་རྒྱུན་ཆོས་རྒྱལ་ལངས་བྱས་དེ། ཁང་སར་རྒྱལ་ཆོ་  
 དགེས་བྱས། མེ་ལྟར་ཀྱི་རྒྱལ་ཆོ་རྒྱུན་པམ་ཁྲི་རྒྱལ་པམ་དཔོན་ཀྱིས་  
 བྱས་ཆེ་འབྲུག་ཞོར་རྒྱུད་སྐྱེད་སྐྱེད། རྒྱུར་ཐག་སུན་རྒྱུན་དེའི་རྒྱལ་  
 ཅོད་དང་བཅས་པར་ཤིན་གཞུང་རྒྱལ་པམ་ལ་བཟང་རྒྱུ་མཆོས་མན་  
 ཆོན་འབྲུག་ཞོར་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་བསྐུལ་མེད་པམ་གྱུར། མ་  
 ལྟར་ནས་མ་གན་པར་རྒྱུན་པམ་དུ་ལྟར་པམ་གྱི་གསུལ་འབྱེད་  
 པམ། རྒྱུད་ཀྱི་ཤིས་ལས་དཔལ་ཆས་ནས། མེ་ལྟར་རྒྱལ་ཆོན་  
 དུ་ལྟར་དང་བཅས་ཆོ་རྒྱུར་མེ་ལ་བཞུགས་པ་བཞུན་མལ་པར་  
 བཏང་། ཤིན་ནས་དཔོན་ཆོས་རྒྱུད་མཁོན་པོ་ལས་འཕེལ་པའི་  
 གདུང་ཤིག་ལ་ལྟར་གཅོད་མེད་དཀའ་པར་གཞིགས་ནས་ཤར་  
 ཆོན་མི་འབྲུར་རྒྱལ་མཆོན་དང་། མི་དུ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུག་གནས་  
 རྒྱུར་ནས་ཆེ་འདི་ལ་གདུང་ཤིས་དཀོས་རྒྱལ་ནས་མཆོད་ཀྱུར་  
 དཀོར་སྐྱེད་ཞལ་གསལ་མ་གནང་པས། ལྟར་ལའ་སྐྱེད་ཞོར་  
 ལ་ལྟར་བསྐུལ་ལྟར་གདུང་ཤིས་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་ནན་  
 པཞིན་ཤིན་ཤིས་ལྟེ་ལྟེ་ནས་རྒྱལ་མཆོག་སྐལ་བཟང་རྒྱུ་མཆོད་ཀྱི་

དཔོན་མོ་བཀྲ་ཤིས་དཔར་མོ་ཞེས་པ་རབ་བྱུང་པ་ཅུ་གཅུ་པ་པའི་  
 མེ་ཁྲི (ལྷ་མོ་༡༦༤) མོར་ཁབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ལྷ་ས་ན་དཔར་  
 པདྲ་དགའ་བཟང་པོ་འབྱུངས། རྗེ་དེ་ཉིད་ལྷ་ས་མོན་ཆེན་ཆེན་  
 བཞེངས་ཆེ་ལྷ་ས་མཛད་ཆུང་ཞི། རྗེ་མོག་མོ་པར་ཏུ་རྩོན་པ་  
 གནས་ཆེན་གཙོ་འཁོར་ལྷ་གཏུང་ཆུང་བྱུང། ལྷ་བཞེང་བྱུང་  
 ཅུ་མོགས། ཟངས་གཞིར། ཅན་དན། པ་མོ་ལས་བསྐྱོན་  
 པ་ བཟུ་ཤག་ལྷག་ གཞུང་ཉིན་ བཀའ་ བསྐྱོན་ པར་ བཟ་  
 མཛོན་པར་ཏུ་གྲར་ཞལ་མོགས་ལྷན་འབྲུབ་ལྷ་ཏུ་གཟིམ་པར་  
 གསར་པའི་ནང་། གཞིར་ཟངས་ལས་བསྐྱོན་པའི་རྗེ་མེ་འཆང་  
 དཔར་ལ་ལྷ་བཞེང་བྱུང་ལྷ་མོན་པ། ལྷ་བ་པ་གནས་ཆེན་  
 བཟུ་ཏུག་མོགས་ལྷ་ཉིན་ལྷ་ས་འབྲར་མེ་ལྷ་ཆོན་ཆོར་ཙ་ཙམ།  
 གཞུང་ཉིན་ལྷ་བཀའ་འིན་པོ་ཆེ་མཐོང་ཤོག་ལག་མེར་ལྷན་མས་  
 ལྷ་ས་པ་དང་། ཤིར་ལྷན་མོགས་གཞིར་དུལ་ལྷ་ས་ལྷ་ས་མཛང་  
 པ། པར་པར་ཏུ་མཛད་བཅུན། ཞེ་ཆེན་པའི་གཞུང་འབྲུམ་  
 མོད་བཟུ་ལྷག་ (འདྲི་བུ་བཟུམ་གཞུངས་ལྷ་དཔུང་) ཞུན་ལྷག་  
 གཞུ་ཤོག་ཆུ་ལག་བཙུང་བྱུང། དཔལ་ལྷན་པའི་ལྷན་བཟུམ་  
 ཡོ་ལྷ། ལྷ་བའི་དཔེ་ལ། དར་མོ་བཀའ་བཟུ་མོགས་པོ་ལྷ་  
 རྗེ་བཟུ་ཙམ་ཤིང་པར་ཏུ་བཞོས། ལྷགས་ཆེན་ལམ་ལ་ཆེན་  
 དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱུད་གཏུང་ཉིན་མོགས་བསྐྱོན་པར་མཛད།  
 ཤར་ཆེན་པའི་བཞེང་ཆོང་ཏུ་ཡིད་ལྷང་ལྷ་ཅུ་དགོན་དང་ཤོ་མ་རྩོ་  
 རྩོ་དགོན། འཛིང་ལྷག་མོ་དགོན། རྗེ་གས་ཆེན་དགོན།

རྩོ་དག་དགོན་མོགས་ལྷ་གཞུག་ལག་པར་གསར་བཞེངས་དར་  
 ཉམས་གསོ་མཛད། ཞལ་འདོན་ས་ལྷ་མོན་ཆག་ཞིང་ནས་བཞི་  
 ལྷན་འདོན། མ་ཁི་ཏུང་ལྷར་ལྷགས་མོག་ནས་གཞུངས་པ་  
 མོགས་ནས་ཐར་པོ་མཆོར་པར་བསྐྱོན་ནས་དཔུང་ལྷ་ས་ར་  
 གཞིས་པ་ཤིང་ན (ལྷ་མོ་༡༦༥) མོར་དཔོན་རྩོད་མོ་པར་ཏུ་  
 པདྲ་པར་གཤེགས། མོར་ལྷ་ས་ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱོན་པ་ཆེ་ཤིང་གི་  
 ལྷ་ས་མོ་མེ་བཟུན་དཔུངས་ཅན་རྩོལ་མ (རྒྱལ་རབས་བཙུལ་པ་)  
 ཉི་ཆུང་དུ་ལན་ས་ལྷ་ཉིན་མོན་རྩམས་ལྷ་དཔུང་ལག་དར་མོར་ནས་  
 ཁར་མར། ལམ་ན་ཆེན་ཆོས་རྒྱུད་བཟང་པོ་གདན་དྲངས་པ་  
 དང་། དག་དཔར་ཤེས་རབ། གར་པ་ཞབས་ཏུང་། ལྷ་  
 ཆེན་དག་ལེགས་ལྷན་ལྷ། སྤ་ཏུ་པའི་མཆོག་རྒྱལ་དཔོན་  
 བཅས། ཀུ་མོག་ཞིང་རྒྱུད་མོགས་བཞེན། ལྷན་དཔུང་  
 མོགས་ལ་ལམ་པའིང་། ཡོ་ལྷ་བཞེང་པའི་རང་ལྷགས་ལྷ་རབ་  
 ཅུ་ལྷང་། ལྷགས་དམ་ཉམས་བཞེས་མོགས་འབྲུག་རྩོ་མཛད།  
 ལྷགས་གཞིས་ལྷ་རྩོལ་ལ་རྩོལ་ལྷ་ཉི་ལྷག་པ་ཡང་ས་བས་གཅེན་  
 པོ་རྩོལ་རྩོ་མཆོ་ཞིང་དུ་གཤེགས་སྐབས་ས་དཔར་པདྲ་དགའ་  
 བཟང་པོ་ལྷ་ནར་མ་མོན་པར་ཆེ་བཟུན་མ་འདྲི་ཉིད་ལྷ་ས་རྒྱལ་  
 ལྷ་ཆོང་། གཅེན་པའི་དགོངས་རྗེ་གས་མོགས་རྒྱལ་བཞིན་  
 བསྐྱབས། ལེགས་ལྷལ་ལེས་འཛོག་གི་རྒྱལ་ལ་ལྷགས་གཞུར་  
 མོར་གནས་ཤིང་། རང་ལྷེ་བཟུམས་བས་རྒྱུད་པ་དང་། གཞན་  
 ལྷ་ས་པའི་ལམ་ལྷན་པར་རྩོ་རྩོ་བས་ཆེ། རྩོ་མཚོ་དགོན།

[illegible]

ཇི་དབུ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ཁྲིམ་པོ། ས་རྒྱ་ཡང་གཞི་ཆེན་དབང་ལུང་གི་སྤྱི་  
 རོ་དང་། རྩ་མཁུ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱུང་། དག་  
 དབང་ཆོས་རྒྱུང་ལམ་དང་པོ། བར་ཆེན་མི་འཕྲུལ་རྒྱལ་མཆོན་  
 ཡར་ལྷུང་ས་མཆོག་ལྷུལ། བཅོམ་བྱུང་ལཔས་བྱུང་། ལུ་ཆེན་  
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆེན་མོགས་ས་ལུགས་འདིན་པ་དྲ་ལ།  
 ཀུ་མོག་ཞིང་རྒྱུང་། ཀུན་མཁྱེད་འཕྱིན་མེད་མྱིང་པ། ཅི་  
 དོག་ཏེར་ཆོན་མོགས་ཆེད་ལུགས་སྟོན་མ། ཀུན་པ་མཁུ་སྟོབ་  
 སྤྱུ་ཆོས་འཕྲུང་དང་དེའི་མཆོག་ལྷུལ་པལ་ཉིན་ཅིང་། དཔོན་  
 ཁྱབ་མོགས་ཀྱི་ཆོད་རྩྭ་གས་པའས་རིམ་ལྷུ་མ་ཆད་པའི་དུམ་པ་  
 མང་པོར་བཞེན་པུར་དང་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་པདྨ་ལྷི་བཞེས།  
 དམ་པ་འདི་བྱུང་ལྟ་མའི་དུས་ནས་ནམ་དག་ཀྱི་ལོ་ལས་ལུགས་  
 མྱི་བག་ཆགས་སྤང་པས་མེར་རིམ་ནས་བཞེད་པའི་དུགས་དམ་གྱི་  
 རིམ་པ་བསམ་གྱིས་མྱི་བྱུལ་པ་མཛད། འཕྱི་མོག་སྤྱན་རྟོས་ཆོ་  
 ག་གར་འཆམ་མོགས་བྱུང་རྒྱལ་པོར་མཛད། ས་རྒྱལ་མེད་  
 དབུལ་ལྷུ་མེས་ས་རྒྱལ་པོ་ཡང་མེས་ཀྱིང་མའི་སྤུལ་རྒྱུན་བཞེན་  
 གང་ན་ས་ཁག་ལ་མཆོད་འབུལ་བཞེན་པུར་ཆད་མེད་མཛད།  
 སྤྱན་རྟོན་སྤལ་པས་མེར་ཁྱིར་བཀོད་ཅིང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཆུ་  
 མྱིང་དང་དྲ་ལྟར། ཆུ་འབངས་བྱམས་པས་བཟུང་པ་ལྟེ་  
 ཉེས་ཆད་མོགས་ལི་མ་མཛད་པས་བྱུང་འཆམ་ཆོས་སྤྱང་།  
 མངའ་རྟོག་དུ་རྟོགས་པས་དུམ་པ་མོགས་མི་ཆོག་པའི་རྩ་  
 པུམ་མ། མངའ་གཤེར་གྱི་ཆོད་དག་མེད་ལྷུ་མོག་བཞེས།



དུལ་དཀར་ལས་ཐུན་རལ་གཞིགས་པུ་གཅིག་ཞལ་མོགས་  
 ཉིན་གསུམ་མང་དུ་བཞིངས། མ་ཆེ་ཆེ་དཔར་ལྷ་མ་ཁབ་ཏུ་  
 བཞིས་པའི་ཐུས་ཐུས་མིང་བཞི་འབྲུང་མཐུང་དང་པོ་དང་བཞི་པ་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་གཞིགས། གཉིས་པ་ཆེ་དཔར་རྫོང་རིག་འཛིན།  
 གསུམ་པ་རྩ་མཁུན་དཔར་མ་རྒྱུང་གི་མོ་རྒྱལ་འོག་ཏུ་འཆད།  
 བྱི་ཆེན་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀོང་རྫོས་བཞིན་ཀོང་མ་ཀྲུ་མོས་རོང་  
 ཆེན་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཀྱང་བཞུན་ཅིང་མཆོན་རྟགས་གནང་ཡང་  
 གཏུང་རྒྱད་གཅིག་ལུང་མོང་གཤིས་དཀར་ཆས་མཛད་དཔོས་  
 རྒྱང་བ་དང་། བཞུན་ཐུབ་མང་པོ་དཀོས་པའི་ཀྱང་བཞུན་རྒྱང་  
 ཏུང་། གསར་ཉིད་ཏི་དམ་ཁ་གས་ཀྱི་བཞུན་ཐུབ་ཅམ་ལས་  
 གཞན་དཔར་གས་གཞས་ཐུས་པས་ཐུགས་ཀྱི་(ཁྱི་མོ་༡༢༠༠)  
 མོད་དཔོན་ཁྱི་ཆེས་པུ་ལ་གཞུགས་སྐྱའི་བཞོད་པ་བཞུས་མོང་།  
 བེད་མིན་ཆེབ་ཏུ་ལྷ་ཐུས་ཆེ་དཔར་རྫོང་རིག་འཛིན་ཐུན་མ་  
 སྐྱུ་པར་བཞུན་མོ་རྩ་ཆེ་ཆེ་དཔར་ལྷ་མོ་(རྒྱལ་རབས་བཅུ་དབྱེན་  
 པ་)ནས་མཛད་པ་ལྟེ། ས་རྒྱུང་དཔར་མོ་འདི་ཉིད་མ་ཆེ་དཔོན་  
 ལྷ་ཐུས་མོང་འབྲུངས། ཀམ་པ་བཏུང་འདུལ་རྫོང་ཆེས་ཐུས་མ་  
 བཟུ་ཤིས་དོང་འབྲུང་མའི་རྒྱལ་པར་ལྷང་བཞུན། ཀྲན་མཆིན་  
 འཇིགས་མེད་མྱིང་པས་བྱི་མོང་ལྷེའུ་བཅན་ཀྱི་བཞུན་མོ་ལྷ་ཐུས་  
 རང་རྒྱལ་རྒྱལ་མོད་རྫལ་འབྲུལ་ཡིན་པར་གསུངས། ས་རྒྱུ་  
 བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་ལྷང་བཞིན་ལྷེད་གའི་དཔོན་སར་  
 མེབས། རྒྱན་གསོང་མཆོན་པོས་ཀྱང་མིང་དང་ལས་ཀའི་ཐམ་

ག་གནང་ལྟེ་ཆེན་པོའི་མོ་སར་དཔར་འབྲུང་། རང་རྒྱུན་ལྟེ་  
 དགའི་དཔུ་མཁུན་དང་། རྒྱང་པར་ཀྲན་མཆིན་འཇིགས་མེད་  
 མྱིང་པ། ཀུ་མོག་ཆེན་རྒྱུང་། བྱི་པོ་གཉིད་ཉིན། རྩལ་ས་  
 ཆེན་ནམ་མཁུང་། ཀུ་མོག་དགེ་ལེ་མཆོག་རྒྱལ། རྒྱུབ་  
 དཔར་རྫོང་པ་ཆེན་པོ་མོགས་པ་ལྟེན། མེག་ལྟེ་མོགས་ཆེན་མ་  
 ཉམས་པ་ཞེས་ཅི་གཅིག་ཏུ་གནང་། བཞུན་མིན་ཀྱི་ལྷ་པ་མ་  
 རྒྱུང་གོང་མ་རྫལ་ས་ཀྱི་མཛད་ལྷུ་པ་བཞིན་ཆེབ་འཔར་མ་མན་  
 བེད་པ་བཞོད། ནང་རྒྱན་མཁར་ནང་ཆོང་དང་བཟང་མཁའ་  
 དན་འབྲུར་ཀྱི་དེ་ལྟར་འབྲུག་ཆེན་དན་པ་རྒྱང་ཏུང་། དཀ་  
 རྒྱལ་ཐབས་ཀྱིས་མཁར་ནང་དཔུང་བཅས་ཅི་གཉིད་ཀྱིས།  
 ཉིད་རྒྱུད་པོད་ཉིད་ཀྱིས་འཇིགས་མྱིང་པ་ཀའ་པོ་དང་  
 དཔུ་མོང་ཆེན་པོའི་ཡང་ཉིག་ནམ་གཉིས། རང་ཆེན་ཀྱང་  
 དཀའ་བཟང་པོ་དང་། དཀོན་མཆོག་རྒྱུན་འབྲུབ་བཀའ་  
 འབུམ་མོགས་མིང་ཐུར་བཞོས། རྩལ་ཆེན་ཁྱིང་མིག་ལ་བཞེ་  
 མཁེང་ཤོག་ལ་གསེང་ཤིས་དང་། གཤུ་འབྲུག་གནད་རྩ་ཁང་  
 ཉིན་དང་བཞེན་པ་གསར་བཞེངས། མོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་ལྷ་  
 མོག་ཆོད་པ་རྒྱན་མོགས་པ་བཞོད་ལེགས། རྩ་རྒྱུད་དཀོན་ཉིན་  
 དང་བཞེན་པར་གསར་བཞེངས། བསམ་ཡས་ཀྱི་གཞུག་ལག་  
 ཁང་ལ་མར་མེ་རྒྱན་འབྲུགས་ཉིན་འཕྱི་མ་རྫོང་ཤག་ལྷག་བཅས་  
 རྒྱུར་འཇགས་གནང་བས་མཆོན་རྒྱལ་བཞུན་ཀྱི་དང་རྒྱད་པར་  
 གསང་ཐགས་ཉིང་མལ་བཀའ་རིན་ཆེ།

གྲུང་རབས་མི་བཟུང་བ། ལུས་རབས་འཛོལ་བཟུང་  
 རི་རབས་བཟུང་བའི་མཁའ་མི། གོང་ལྷན་ལྷན་མཆོད་དང་།  
 རྗེ་འགྲེལ་འཛིན་ནས་མི་ཆེན་ལཱ་ལྷན་དགའ་སེམས་ཀྱིས་  
 བཟུང་པའི་རུས་མཆོད་ (རུས་རབས་འཛོལ་བཟུང་། རི་  
 རབས་བཟུང་) གི་རབས་ལྷན་བཟུང་གཟུང་པའི་མི་ན་ (རྒྱ་  
 མི་༡༧༤) མོར་འབྲུངས། རྒྱ་དུང་དུ་མཉམ་ནས་དམ་པའི་རིག་  
 ལན། འཕྲིམ་གནས་བཟུང་ཕྱིན་གཉིས་པའི་གནས་ལཱ་  
 མཆོད་རབས་པ་དང་མི་རྒྱལ། སུ་(རྒྱ་མི་༡༧༤) མོར་རྒྱ་  
 འབྲུབ་ལྷན་གཉིས་པའི་རི་ཐང་ཆེ་བུ་མས་པ་ནས་མཁའ་འཛིན་  
 རྣམས་འགན་ལུགས། རི་ཕྱི་(རྒྱ་མི་༡༨༠) མོར་རྒྱ་  
 གོང་མཆོད་པོས་ཐང་རྒྱ་མིང་དང་ལས་ཐམ་ལྱིས་ཆེན་པོར་  
 བཟུང་། རབས་ལྷན་བཟུང་བའི་མི་ལྷན་(རྒྱ་མི་༡༨༠) དང་  
 ས་འབྲུག་མོར་ཆོག་ཆོས་ས་ལྷན་བདག་ཆེན་དབང་ཕུན་ལྷན་པོའི་  
 ལྷན་དོན་བཅིན་ཆེ་བ་རང་ཆོན་པའི་པ་མོ་དང་ལྷན་སེམས་རུས་  
 པོའི་ལུས་མིའཔ་དུ་བཞེས་པའི་ཐུ་མང་རིག་སེམས་དང་མོད་མ་  
 ཆིག་རྗེ་ལྷན་སེམས་ལྷན་མོར་འབྲུངས་པ་དང་། གཉིས་པ་རུས་  
 མོ་ཤིང་ལག་ལོལ། གཞུམ་པ་ཆོད་དབང་ལྷན་ཆོག་སེམས་ལྷན་  
 རྒྱ་ན་མོལ། བཞི་པ་ཆོད་དབང་རྗེ་ཆེན་པོ་འདུལ་རྒྱལ་མོར་  
 བཟུངས་པ་བཅས་ལྷན་ལྷན་འཛིན་པའི་བྱུང་། དམ་པ་འདི་ལྷན་གྱིས་  
 རོར་ལོ་མི་ཆོས་རྒྱ་ནས་ཐང་ཆེ་བུ་མས་པ་ནས་མཁའ་འཛིན་  
 དང་བུ་མས་པ་ལྷན་དགའ་བཟུང་འཛིན་ལྷན་པོན། ཡང་

[illegible]

སྤེལ་མ་སྒྲུབ་པར། ལྷལ་པོས་ལུང་བརྟན་ཟུ་མའི་ལྷལ་ཚབ་  
 འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་ལམ་ཁན་ཆེན་ལམ་པ་ལྷན་དགའ་བརྟན་  
 འཛིན་དབྱར་བརྟགས་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་བའི་ལྷལ་པོ་  
 རས་ཆོག་གསུམ་འཛིན་གྱིས་ཡངས་ཆོག་པ་དགེ་མྱོང་བཟུངས།  
 རྗེ་འདིས་ཆབ་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་རྒྱུང་བ་དང་ཆོག་པ་  
 ཆོས་ཡང་། དཔལ་ས་རྒྱུང་ཐེན་གེ་ཆོས་ཀྱི་ལྷལ་པོ་འཛིན་གྱི་  
 རྣམ་ཐར་དགེ་ལེགས་ཅོར་བུའི་ཕྱིར་བ་འདྲ་དགྲ་རབ་འཕེལ་  
 ཞེས་པ་ས་ཀྱི་(ལྷ་མོ་༡༥༡) རྗེར་བཙམས་པས་མཛོན་ལམ་  
 འབྲས་དང་མགོན་པོའི་རྒྱུང་ལའང་སྟན་བརྟན་བྱེད་པོ་འགའ་  
 ཡོད། མཐར་ཐེ་ལུག་(༡༤༩) རྗེར་དགོངས་པ་ཆོག་པ།

གཏུང་རབས་ཞེ་དགྲ་ ལྷལ་རབས་བཅུ་དགྲ་ ཁྱི་  
 རབས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐབས་ནི། ཞོང་རྒྱལ་ཆོ་དབང་རྗེ་  
 རྗེ་འགྲུ་འཛིན་གྱི་སྤྱུ་ལྷན་པ་དཔལ་ཆོག་བརྟན་པའི་རྗེ་རྗེ་(ལྷལ་  
 རབས་བཅུ་དགྲ་ ཁྱི་རབས་བཅུ་གཅིག་)ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་  
 བཞེ་པའི་ལྷགས་ལུག་(ལྷ་མོ་༡༥༡) རྗེར་འབྲུངས། དཔལ་  
 རྗེ་མ་རྣམས་དང་། རྗེར་ནས་མཁན་རབས་ལྔ་བཅུ་པ་ཐར་ཆེ་  
 ལམ་ཁན་ཆེན་ལྷལ་འཕྲོར་འཇམ་དཔལ་པམང་པོ་སྟན་དྲངས་ཏི་  
 མཛོད་ཅིང་བཞེན་བཀྲར་དང་། རབ་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅི་རྒྱ་ཆེར་  
 བཞེས། གཙུག་ལག་རབ་འབྲུམ་པ་ལ་གཅིགས་པའི་མཛོན་  
 སྟན་ཡངས་ཤིང་ལྷགས་རྒྱུད་འཇམ་ལ་རྒྱུན་དུ་ལྷགས་དམ་ལ་  
 བརྟན། ལུང་རྒྱུ་པའི་མཛམ་དཔལ་ལྷི་པ་རྣམས་ལྷལ་པོ་ལྷལ་པོར་

ལྷགས། ཡལ་རྗེ་གཤེགས་ཆེས་ས་རྒྱུང་ཐེན་པའི་གཞིར་བྱིར་  
 མངའ་དབང་བཟུང། ཡལ་ཐེས་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷགས་མ་རྣམས་པར་  
 རྒྱུང། ལྷལུག་(ལྷ་མོ་༡༥༡) རྗེར་ལྷགས་ལ་ལྷལ་པོའི་སྤྱུ་  
 མོ་ཁབ་ལྷལ་པོར་སྤྱུ་གཉིས་རྒྱུང་བའི་མེ་རྒྱས་ལོག་ཏུ་  
 འཚད། ལྷལུག་(ལྷ་མོ་༡༥༡) རྗེར་འདྲ་ཆོག་གཅིས་ཐེ་  
 དགེའི་ལྷགས་ལ་གཡོ་ཆེན་པོ་རྒྱུང་ནས་མི་རྒྱུགས་ལ་གནོད་འཚེ་  
 མོག་པར་པོད་གཞུང་ནས་འབྲུ་དཔལ་གྱིས་རྟོགས་རམ་གནང་  
 ལྷལ་འདུག མཐར་དགྲར་གྲངས་ཞེ་གསུམ་པ་རྒྱ་མང་(ལྷ་  
 མོ་༡༥༡) རྗེར་གཤེགས། དེའི་རྒྱ་མཛོད་ལམ་ཐུང་གསུམ་  
 པོས་ལུང་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུང་རྟོག་ཅ་གཅིག་ལྷལ་དང་།  
 མཛོད་ལོས་ལ་བཞེན་བཀྲར་མོགས་ལྷུ་ལམས་ཅད་ཡོད་འཕྲག་  
 པའི་མཛོད་པ་ལུན་སྤྱུ་ཆོག་པ།

གཏུང་རབས་ཞེ་དགྲ་ ལྷལ་རབས་ཉི་ལྔ་ ཁྱི་རབས་  
 བཅུ་གཉིས་པའི་སྐབས་ནི། ཞོང་རྒྱལ་དཔལ་ཆོག་རྗེ་རྗེའི་  
 སྤྱུ་ལྷན་པ་དཔལ་ཆོག་འཛིན་ཐེན་པའི་རྗེ་རྗེ་(ལྷལ་རབས་ཉི་  
 ལྔ་ ཁྱི་རབས་བཅུ་གཉིས་)ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞེ་པའི་  
 ལྷགས་ཀྱི་(༡༥༠) རྗེར་འབྲུངས། དཔལ་པའི་ཉི་ལྔ་ལྷན་  
 སངས་ལྷལ་གཉིས་པའི་གཉིར་ལུང་ལས། ལྷ་ཏིག་ཁམས་ཀྱི་  
 གར་དུ་དཔལ་གྱི་མིང་ལག་གམ་གྱི་བའི་མི་ལྷལ་པོར་རྒྱུང་  
 དེ་དུས་གཉིར་འདི་ས་ཐེང་ཉིད་དུ་འབྲུང་། ཞེས་ལུང་དུ་  
 བརྟན་པའི་ལྷ་སྤྱུ་ལྷ་ཏིག་པཅན་པོའི་རྣམ་རྟེན་ཡངས་ལྷགས་ཐེ་

དཔེ་ལྟལ་ཀྱན་མ་ཞེས་འདོད། དམ་པ་འདི་ཉིད་ཡཔ་ལྟལ་གྱི་  
 དཔེ་ལྟལ་པ་བཞུགས་པར་ཅི་ལྟར་ཡོན་ཀྱམས་དང་། ལྟལ་པར་  
 འཇམ་དབྱངས་མཆིན་པ་ཅི་དཔེ་དཔེ་དང་། འཇམ་མཆིན་ལྟ་  
 རྟེན་མཐའ་ཡས། གཏིར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་པ་དེ་ཆེན་ཤིང་པ་ཉི་  
 མཆིན་ཀོང་མཆོག་གསུམ་དང་། ༡༩ དཔལ་ལྟེ་ཆོགས་དཔལ་  
 ལྟལ་ས་མོགས་ཀྱི་དཔེ་ལྟལ་ཁག་པར་ཆུན་པ་ཆེན་པ་ཉིན་ཅིང་ལྟལ་  
 པས་མཆོད། དམ་པ་འདི་རྟེན་གནས་ལ་བྱང་ལྟལ་པས་འཇམ་  
 དབྱངས་ས་པར་ལ་བཞུད་པ་འདྲ་མིན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཡོད།  
 འཇམ་མཆིན་ཀོང་ལྟལ་པས་ས་ཆུང་མ་དུ་བཞེ་ཉ་ཞེས་མཆོད་  
 གསོལ་ཤིང། རོར་ནས་དཔོན་ལྟེ་པར་ཁག་དཔེ་གསུམ་བྱུང་  
 ཤིང་(༡༤༥) རོར་ལྟུན་དྲལ་ལ། རོ་དེར་ཡཔ་ཆེ་གཤེགས་  
 པའི་གཤེར་ཁྱིར་མང་འགསོལ་བྱས། ར་ག་གཤེགས་མོ་ཆེ་  
 བརྒྱན་ལྟལ་དཀར་ཁབ་དུ་བཞེས་པར་རྟེན་གསུམ་ལྟལ་དང་པོ་ཨ་  
 རའམ་རྩ་རྩེ་མེང་གི་དང་། གཉིས་པ་བ་བའམ་ར་ག་དཔེ་  
 འཇམ་དཔལ་རྩན་ཆེན་གཉིས་བྱང་པའི་མེ་ཆུས་པོ་ག་དུ་འཆད།  
 ཤིང་ཡོས་(༡༤༥) རོར། ཀྱི་ར་འཇམ་བལ་པའི་དམག་གིས་  
 བོད་ཀྱི་མཐའ་མཆོམས་བཅའ་འཛུལ་བྱས་པར་བོད་གཞུང་གི་  
 ལྱབ་ཅ་ཁམས་ལྟལ་གྱི་དཔོན་ཁག་པོར་དཔོན་པའི་དམག་  
 བསྐྱལ་ཆེད་འབྱོར་བཞེན་ལྟེ་ལྟེ་དུ་ཉི་ལྟེ་ལས་དམག་པོར་  
 ཡང་། རོ་དེའི་བོད་ཆུ་དཔལ་པར་ཁམས་བོད་ཀྱི་དམག་དབྱང་  
 མང་ཆེ་པའི་འཛིགས་ཤིལ་ལ་བཞེན་གྱིས་བོད་ཉི་ཆེང་ས་འགྲིགས་

རས་དམག་འབབ་ནང་དཔོན་ལྟུགས་མ་དགོས་པར་ལྱིར་ལོག  
 ལྟུ་ལྟུ་(༡༤༥) རོར་ཉག་ལྟེད་མགོན་པོ་རྣམ་ལྱུང་གིས་ལྟེ་  
 དཔེར་བཅའ་འཛུལ་བྱས་པ་ལྟེ། དེའང་ཤུབས་དེའི་ལོ་གསུ་  
 རོན་ནས་ཉག་ལྟེད་མགོན་པོ་རྣམ་ལྱུང་དང་། མགོན་པོ་ཆེ་  
 བརྒྱན་པ་ལྟུ་ནས་དབྱང་ཤིང་ལྱུང་ཉག་རོར་ལྟེ་ཁག་བྱུག་དང་།  
 རིམ་པར་རྟོར་ལྟེ་ཁག་ལྟེ་དཔེ་འབབ་ལྟེ་རོར་མོགས་ལྱུ་  
 ས་ལྟལ་ལ་དམ་ལྟུག་བཅའ་འཛོགས་ཆེད་མེད་བྱས་པར་མ་ཆོད་  
 བོད་གཞུང་དང་གདན་ས་ཁག་གི་ལྟུ་བོད་ཆོང་འབྲེལ་གྱི་སྐར་  
 གཞིས་བཅོམ་འཛོགས་གིས་ལྟུ་བོད་ཆོང་འབྲེལ་བཀག་འགོག་བྱས་  
 པ་དང་། ཁམས་ལྟུག་སྐྱེ་མ་ལྟེ་ཁག་གཅིག་བཅའ་བཞུང་ཅིད་  
 ཤུབས། ལྟེ་དཔེའི་ལྟལ་ཀྱན་མས་ཉག་དཔོན་མགོན་པོ་རྣམ་  
 ལྱུང་འདི་ལྟེ་པས་ལྟུགས་མ་ཆོགས་ལྟེ་ཅ་མེད་མ་བྱང་ན་རང་  
 རེའི་ལྟུས་ལྟེད་ལ་ཉམས་ཉེན་ཡོད་པས་རང་རྩེ་དབྱང་ལྟེ་བཞེད་  
 རས་ཆོང་དུ་བཅད་དཔོན་ལྟུལ་ལ་མེད་གཡོན་དུ་དཔོན་ལ་མི་གི་  
 བྱང་བར་ལྟུག་དཔོན་ལྱུ་ལག་དུ་ཤོར་བ་མོགས་ལྱུ་ལྟུན་ལ་  
 བཞེན། ལྟུ་ལྟུ་ནས་ཉག་དམག་དབྱང་གིས་ལྟེ་དཔེར་བཅའ་  
 འཛུལ་བྱས། ལྟུ་མག་(༡༤༥) རོར་ལྟེ་དཔེའི་ལྟལ་ས་ལྟུན་  
 འཛུལ་ལྟེད་དུ་ལྟེ་བས། ལྟེ་དཔེ་ལྟུལ་པོ་ལྟུམ་ལྟུམ། དཔལ་  
 ལྟུང་ས་དཔོན་གན། ༡༩ མོག་ཞིང་ཆོང་ཆོགས་ཆེན་དཔོན་  
 རོལ་མོགས་ལྟུ་དཔོན་དུ་མ་ཉག་དམག་གིས་མི་གཤེད་འཛིན་  
 བཞུང་བྱས་ཉི་ཉག་རོང་ས་ལྟལ་དུ་བཀག་ཉར་བྱས། ཤུབས་

དེར་མེད་གེའི་ལྷ་དཔོན་ཁ་གསལ་གྱི་ལྷ་པོ་ཉལ་ཆུང་-----  
 འཕངས་པ་དང་། མེད་གེའི་ལྷ་པོ་མི་ཆོས་མེད་ཁག་གི་མི་བསད་  
 རྒྱལ་ཆུང་། ལྷ་ཆོང་པོ་ཅམ་འཛུག་ཆད་མེད་བཟོས་པ་མ་ཆད་།  
 དཀོན་མེད་ཁག་དང་། ལྷ་པོ་མི་ཁབ་ལྷི་ལྷ་ར། ཉལ་ཁག་ས་  
 ཆལ་མལ་ཆེར་མེར་བཟུག་བཟང་། སྒྲུབ་ས་དེའི་གནས་ཆུལ་  
 འཕམ་དབྱུངས་མཐུན་བཟེད་དཔར་པོ་མེད་སར་དཀོན་གྱི་མོ་  
 ཆུལ་མེན་མོ་ནང་། བོད་ལྷ་དཔོན་མི་པོ་གཙོ་མོ་ཉལ་རྒྱུ་དང་པས་  
 མེན་བསྐྱར་ས་མེ་ཆུ་ནང་གི་ཆོ་ཏུ་མ་ནས་ཆུ་ཆུང་བས་ཏུ་མ་རན་  
 རྒྱལ་གཞི་ཆུ་བ་གཞུམ་པའི་ཆོས་པུ་བཞི་ལ་ཆུ་ཆོད་པུ་ཏུ་ག་  
 གི་ལམ་གྱིས་བལྟན་དཀོན་ཏུ་རྩ་ཆེན་པོ་འཇིགས་ཏུ་ཏུ་བའི་  
 དམ་ཆོག་མེ་ཆུ་ཏུ་ཏུ་འབར་ཞིང་ཐལ་ཏུ་ཆུ་འེ་བ་བལྟ་བམ་མི་  
 བཟོད་པའི་སྒྲུབ་ས་ཏུ་ཆུམ་པ་མེད་པའི་ཆུ་འེ་ཆུ་པས་བཟུང་།  
 དཀོན་མཚན་གལ་བཞེན་པར་གསལ་ཏེ་ཕྱི་གཞུག་ལག་ཁར་མེད་  
 འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱར་ས། ཉལ་རྒྱུ་མཚན་ཕྱི་པོ་ན་ལ་གཞེན་  
 པོ་དག་བཞེན་པའི་ཆོག་དང་། ག་ཀྱི་ལས་ཉལ་ཁག་མི་མཚན་  
 པར་ཏུ་ས་ཏེ་ནང་ཉེན་གསུམ་མཚན་ཆོ་ཅམ་ཏུ་མ་མད་། ལྷ་  
 ཁབ་ཆུམ་མིང་དོན་མཐུན་པ་དཀོན་ཏུ་མ་མཚན་ཅད་ལྱུ་ལྷ་མཚན་  
 ཆེན་པོ་དེ་ཏུ་མ་ཆགས་ལྷ་མ་ཉལ་ས་པར་ཏུ་མ་མེས་དང་། འཕམ་  
 མཚན་ལྷ་ཆོས་མཐའ་ལས་ཀྱི་རང་རྣམས་ལས་ཉལ་དཔལ་ལྷ་དབྱུང་  
 ལྷ་པོ་མ་མཚན་པས་ཏུ་པོར་མེས་ཁག་མཐའ་བར་དེའི་གནས་སྐབས་འདྲ་  
 ལྷ་ཁྲིམ་གསལ་པས་སྒྲུབ་ས་དེའི་མེད་གེའི་མི་དཔལ་ས་ལ་ལྷ་ག་

བསྐྱལ་ཆེད་མེད་ཆུང་ལོད་པ་གསལ་འདུག དེ་སྒྲུབ་ས་མེ-  
 དཔེའི་ཆུ་ཆེན་ཆུ་ཆོད་པ་ལྷ་པོ་མ་མཚན་ཏུ་དང་ཉལ་དཔོན་གྱི་ནང་  
 ཆུ་ཆོ་མ་མཚན་གྱི་ལྷ་པོ་གཉིས་གནའ་གག་ཕྱིད་ལྷ་པོ་མ་མཚན་  
 གཞི་ཏུ་ས་ཏེ། སྒྲུབ་ས་འགར་མེད་གེའི་མཚན་ཆོག་ནས་བོད་  
 གཞུང་ལ་གནས་ཆུལ་ཆུ་གསལ་དང་འཕེལ་འཕལ་ཏུ་དམག་  
 བཟང་དཀོས་པའི་ལྷ་ནུ་ལྷ་པོ་མ་མཚན་། སྒྲུབ་ས་འགར་ཉལ་  
 དཔོན་ལོན་ལྷ་པོ་མ་མཚན་པོད་ལ་འཇིགས་བསྐྱལ་གྱི་ལྷ་ཆུང་བཟང་  
 བས། བོད་གཞུང་བཀའ་ཁྲིམ་ཐོག་ནས་ཉལ་མེད་མཚན་པོ་  
 ཆུ་ཆུལ་ཐོག་བོད་དམག་ཆས་ཆུའི་དམག་དོན་ཆུ་ལྷ་པོ་ཐོབ་ས་  
 བོད་ལྷ་ལྷ་པོ་མ་ཆེད་པར་རྩ་ཆེ་བཟོ་བཞག་ཐོག་དཔལ་མཐའ་  
 དཔོན་ལྷ་ཆུང་པ་འཆི་མེད་རྩ་ཆེ་དང་། མདོ་མཁར་པ་ཆོ-  
 དཔར་ནོར་ལྷའི་རང་ཤོག་དཔལ་དམག་བཅས་ཆུ་ཕག་  
 (764) མའི་ཆུ་གཉིས་པའི་ཆོས་དག་ཉིན་ཆུ་མ་ནས་ཐོན་།  
 ལམ་བུ་དེ་ཆུ་རྩ་ཆུ་ལྷ་མ། རི་ཆབ་དཔལ་གསུམ་སྐྱེས་ནས་  
 ཆུ་བདུང་ལྷ་པོ་དམག་བཅས་མེད་པོ་དཔོན་ཆུ་བར་མེད་གེའི་  
 འཛོར་། དེ་ནས་ཉལ་དཔལ་དང་འཕམ་པོ་མ་ཆུང་དག་ཆོད་  
 རྒྱག་སྐར་ས་ནས་ཁོར་སྐྱར་(765) མའི་ཆུ་བ་བལྟ་དཔོན་  
 ཆོས་གཅིག་ཉིན། མཚན་པོ་ནམ་ཆུལ་ལས་ཉལ་མེད་ལྷ་པོ་རང་མ་  
 ས་ལ། ཆུ་པོ་དུ་ག་ཤོས་བཞི་བལྟ་ཆོད་། མཁར་ཆོད་བཅས་  
 ཏུ་གཅིག་ལ་གསོན་བཟུགས་ཏུ་ས། ཉལ་འཛོས་མེད་དོན་  
 དམངས་དང་བཅས་ལྷགས་མཐུན་མགོ་འདུལ་ལྷ་པོ་ཉལ་ལྷ་པོ་

ལས་ཀྱི་པར་ལྟལ། མོ་རྒྱལ་གཞན་དུ་སྐབས་འདིར་མཚན་པོ་  
 རྣམ་གྱིས་དཔོན་གཞིག་ཁ་ཤིང་པོས་ཐར་ཏེ། ལྷིས་གངས་  
 ཞབས་ཤི་པའི་མོ་རྒྱལ་གྱིས་འདུག་ལྟར་མོན་མ་ལྟར་ཁ་ཐུན།  
 རྟེན་གྱི་རྒྱལ་བཅུན་སྤུས་བཅས། དཔལ་སྤངས་དཔོན་རྒྱལ་  
 མོགས་དུལ་མོན་དུ་མེ་དཔེར་ལེབས། ཞབས་པད་ལུ་ལུང་པ་  
 མོགས་ལྟར་རྒྱལ་ལྷིས་གཞུང་ལས་རྒྱལ་པའི་གནང་རྟག་གི་མཛད་  
 མོ་རྒྱལ་མེད་པའི་དང་ཆབས་ཅིག་མེ་དཔེར་མོན་རྒྱལ་འཆི་མེད་  
 ཉག་པའི་རྩོ་མེ་ལ་རྒྱལ་མེད་ལྷི་ལྷ་པོ་ལ་ཐར་རྒྱན་བཞེན་ཐོད།  
 འདི་མོན་མོ་རྒྱལ་འཆི་མེད་མོན་མེད་མེད་པས་རང་རྣམ་ལས་  
 ཐུང་ཞལ་གསལ་ཡོད་ལྟར་ཆོང་མ་གྱིས་མེད། དེ་ནས་ཞབས་  
 པད་ལུ་ལུང་པ་ཉག་རྩོད་དུ་མེབས་ཤིང་། མོག་དཔོན་ལྟན་  
 རབ་པ་ཆོ་འདྲ་དཔལ་ལྟན་མའི་མའི་གོ་གནས་དང་བཅས་ཉག་  
 ཁོག་ལྷི་ལྷུང་བསྐོ་བཞག་དང་འཕྲེལ་སྤང་དམག་བཅས་བཞག་མེ་  
 མདོ་ཁམས་ལྟལ་མེ་ཁག་གི་གལ་ཆའི་གནད་དོན་ཉག་ལྷི་རྣམ་  
 ཐག་གཅོད་དཔོན་རྒྱ་བཅས། མཐའ་དེར་ཉག་མེད་བཅོད་  
 འཛུལ་སྐབས་མེ་བསད་རྒྱ་འཕྲོག་ཁར་ཁྲིམ་དང་རྩ་ཤིང་  
 ཉགས་ཆལ་མེད་བཞིག་པ་མོགས་ལྷིས་མནར་བས་པོད་དམག་  
 མོག་མར་མེབས་སྐབས་པོད་ལྷི་རྩ་དམག་ཅེས་ལུས་ཞབས་ཆོད་པོ་  
 ལུས་སྤྲད། ལྷུང་ཤིང་ཁྲིམ་ལུ་པ་(同治五年)མེ། མེ་རྟག་  
 (༡༧༧༦)མོན་ཉག་ཤིང་པོད་འཇགས་གནོད་བར་ལོགས་ལྷིས་  
 དང་གཤིགས་ཞིབ་ཏུ་ཏུ་དཔོན་མ་ཏུ་མོན་མོགས་འཕྲུལ།

རབ་ཆོས་ཤིང་ཁྲི (༡༧༧༦) མོན་པོད་ཐར་པ་ཅེ་འེ་ཞབས་དུང་  
 རྟག་ཉེར་དབང་པོ་དཔུང་གྲངས་ཉེར་བཟུན་མེད་ཐར་བཞེན་མེ་  
 དཔེར་དུ་ཐུར་རྒྱན་པར་ས། དམ་པ་འདི་ཉིད་དང་འཇམ་  
 དུང་པ་མཚན་བཅེ་འེ་དབང་པོ་ཐུང་གིས་རྒྱན་མེ་ལྟན་བུས་  
 པོད་མོག་ཉིས་དང་ལམ་འབྲས་པོད་བཟུང་བུན་བཟུ་ལྷིག་གནང་  
 མེ་ཤིང་སྤར་དུ་བཟུན་པ་དང་། མཐའ་དེར་གཞུང་འཕྲེལ་སྤང་  
 མང་དུ་ཤིང་སྤར་བཞོས། ས་ལྷི (༡༧༧༧) མོན་ཆོས་རྒྱལ་  
 ཆོན་པོ་མཐུན་མོན་ལུས་ཏུ་བཅས་ལྟ་ལྟན་དུ་གར་ཆོན་བཞིགས།  
 ས་སྤང་མོན་ཤིང་ས་བཟུ་གསུམ་པ་ཆོན་པོ་སྤོན་ལམ་ཆོན་མའི་  
 ཆོགས་དུལ་གདན་ལྷུང་དང་ལྷག་འཕྲེད་མོན་ཆོར་གནང་རྒྱལ་  
 རྒྱལ་མཆོག་བཟུ་གསུམ་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་འཕྱུང་བས་མཆོན།  
 ཆོས་མེ་ཁག་ལ་མཆོད་འཕྲལ་བཞེན་བཟུར་ཆོད་མེད་བཅས།  
 ཤིང་ལྷག (༡༧༧༧) མོན་པོད་གཞུང་ཉག་ཁོག་ལྷི་ལྷུང་དང་  
 ལྷགས་ལ་དཔོན་མི་རྩིན་ལྷི་མའི་(明正土司)བར་འགལ་ཆོ་  
 ལྷུང་། མི་རྩིན་ལྷི་མའི་རྒྱབ་ཚ་མི་ཁོད་ཚུང་ལུས་(川)ཏུ་ལྷིས་  
 ལུས་ཏེ། མེ་རྒྱལ་(༡༧༧༧)མོན་ལྷུང་པོད་ལྷུང་ལྷིང་(རྩ་  
 རྩེ)དམག་དུལ་བཅས་བཟང་མེ་ཉག་རྩོད་ལྷིགས་དུས་འབབ་  
 བཅས་འཕྲོག་ཆོད་མེད་བཅས། དེར་མེ་དཔེར་རྒྱལ་བཅུན་སྤུས་  
 བཅས་པོས་འཕྲད་དུ་མོད་དཔོན་མཚན་མོན་བཟང་མེ་འཆི་མེད་  
 ཉག་པའི་རྩོ་མེ་ལུས་སྤུས་བཅས་འཕྲོད་བཟུང་བཅས་ཏེ་རྩ་ཉག་  
 ཁོད་ལྷུང་ལ་དོད། མེ་ལྷུང་(༡༧༧༧)མོན་པོད་གཞུང་གིས་

ཚུགས་གཅིག་ནས་ཐུག་མཁན་རྒྱུ་མཐུན་རབ་ཕྱུན་ཚུགས་  
 དང་། ཆེ་མདོ་ནས་མདའ་དཔོན་པོ་མཛད་ནས་མཚུགས་ཐུག་  
 དཔུང་བཅས་བཏང་། ཚུགས་གཅིག་ནས་ཤོར་མ་ཆེན་པོ་  
 མདུན་མི་ཤོར་ཚུར་ཐུས་རྒྱས་མེད་ཐུས་འཕྱི་བྱས་ཚུལ་ཐུན་ཁྱ་  
 འབྲལ་བར་ཆེ་མཐོན་སྒྲོ་བཟང་ཕྱིན་ལས་དང་། ལཱ་ན་འཕྲུལ་  
 བཅས་ཀྱི་གར་བསྟར་མཆོ་མོག་ནས་ལེ་ཅིན་དུ་བཏང་བ་བཅས་  
 ལ་བཞུག་། རྒྱ་དཔོན་ཡུང་ཕྱི་(རྩ་རྒྱུ)དམག་འཕྲལ་དུ་ཕྱིར་  
 འཐུན་དང་ཆབས་ཅིག་གིས་ཆད་ཡུག་པོ་བཅད་། རྩེད་གེ་ཆོས་  
 རྒྱལ་འཆི་མེད་ཉག་པའི་རྩོམ་ལྷན་བཅས་ཁྲིའ་དྲུ་གཤེགས་།  
 ཐུས་གཉིས་པོ་དག་ལྷུང་གི་དབུ་འདྲིན་ལ་བཞེན་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་  
 རྒྱལ་པ་བྱུང་འདུག།

གྲུང་རབས་ཐ་བཅུ་ལ། རྒྱལ་རབས་ཉེར་གཅིག་གི་  
 རབས་བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱབས་མི། ཤོར་སྤུལ་འཆི་མེད་ཉག་  
 པའི་རྩོམ་ལྷན་པ་རྩོམ་མེད་ལེ་འཕམ་གཅིས་མིང་དུ་མ་ར་  
 (རྒྱལ་རབས་ཉེར་གཅིག་གི་རབས་བཅུ་གསུམ་པ)ནི་རབ་བྱུང་  
 བཅུ་བཞི་པའི་ཤིང་ཡུང་(༡༤)ལོར་འབྱུང་ལ་པ་དང་ཐུས་  
 རྩེ་གཞོན་དག་དབང་འཇམ་དཔལ་རིན་ཆེན་ནམ་གཅིས་མིང་བ་  
 བ་ཁྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཡལ་རྩེ་ཞལ་བ་ཁྱགས་ལྷ་པོས་ཤོར་སྤུལ་དུ་  
 རྩེ་ཁག་བཞེན་ནས་རིག་པའི་གནས་སྤྱི་དང་ཕྱི་ཡུག་ལ་ལྷགས་པ་  
 རྒྱུ་དང་། རྒྱང་པར་དག་དབང་འཇམ་དཔལ་རིན་ཆེན་པོ་དུ་  
 བཅུ་ལྷག་རིག་པའི་གནས་སྤྱི་དང་ལྷ་དྲུག་ནག་མོག་པའི་རྩེ་  
 རྩེ་དང་།

ལོག་མཐུན། ཤི་ཐུལ་(༡༤)ལོར་ཤོར་དུ་ཡལ་མེད་སྤུལ་  
 པ་རྩོད་དོན་བཞེན་ཕྱི་ཤོན་ཚུར་ཐུས་ཀྱིས་རྒྱ་དཔོན་ཡུང་ཕྱི་  
 (རྩ་རྒྱུ)དཔུང་བཅས་བཏང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་ཐུས་བཅས་ཁྲིན་  
 རྒྱར་དེད་སྤུལ་ཡལ་ཡུལ་དེར་གཤེགས་། ཐུས་མཛད་དང་བལ་  
 གཉིས་མེ་བུ་(༡༤)ལོར་ཤོར་གཞུང་གི་རྒྱལ་གཉིས་པ་  
 བཞེན་མེད་དཔེར་ཐུབ་ལ། ཤོར་གཞུང་གིས་ཐུས་ཆུན་པ་རྩོམ་  
 མེད་ལེ་ལ་ཐུར་སྤུལ་མེད་དག་ལ་རྩོད་པའི་གདན་མོབ་བསྟུ་  
 དེ་སྤུལ་ཐུས་ཆུན་གཞོན་གཉིས་པར་ནང་སྤོན་ཤོག་ཁག་གཉིས་  
 རྩེ་ཉེ་ནང་ལ་མཐུན། རྩོམ་མེད་ལེ་པོ་ཤོག་ལ་བྱུང་ཁང་པ་དེ་  
 ཆེན་དང་། མདུན་སྐོར་ཐུགས་ན་མེད་ལེ་གཉིས་པོ་དུ་པར་  
 ལ་ཐུགས་བྱུང་གསུམ་ཤོག་ཁག་གཅིག་དག་དབང་འཇམ་  
 དཔལ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་གཉིས་པ་རྩོད་ཆེད་དང་། ཐུ་འཕོད་ཆེད་  
 གཉིས་པོ་དུ་པར་བ་བུ་ཐུ་གསུམ་ཤོག་ཁག་གཅིག་བསྟུང་། དེ་  
 གཉིས་པ་ན་རྩོད་དུ་ཁ་གཏད་དུ་བྱས་ཏེ་གཅིག་རྒྱལ་གཅིག་  
 འདུག་གིས་མངའ་ཁོངས་མདུན་དོར་སོགས་ཁག་གཉིས་ཀྱིས་།  
 དེར་པར་འདུམ་ཆེད་ཕྱི་ཤོན་བཅའ་རྩོད་ཕྱིར་མཐུན་སྤྱི་དཔོན་  
 ཆེད་ཐུན་མེད་(རྩ་རྒྱུ)ཞལ་མེད་དཔེར་ཆེད་གཏད་མེད་ས་  
 བྱུང་པར་འདུམ་པ་འཕྱིག་ནས་མེ་བུ་(༡༤)ལོར་རྩོམ་མེད་  
 ལེ་ལ་ཐུན་དུ་མེད་ལ། དེ་སྤུལ་བྱུང་ཁང་པ་དེ་ཆེན་དང་འཕྲ་  
 རྒྱུང་འཇམ་དབྱངས་ཐུན་ཚུགས་གཉིས་ནས་ཐིན་ཆེད་བསྟུང་།  
 ཐུས་སྤྱི་གཞོན་དག་དབང་འཇམ་དཔལ་རིན་ཆེན་སྤོད་སོག་

མཛེས་པར་དུ་བཞུགས། མཛེས་རྟེན་རྟེན་མིང་གི་མཛེས་རྟེན་མིང་  
 བའི་མིང་ཆེད་པར་དུ་བའང་འཇམ་དཔལ་རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱ་  
 གམས་ལྷ་གཞིན་ཚུགས་ཀྱིས་ཆིང་གོང་མའི་མིང་གཞུང་ལ་སྟུན་ཆོན་  
 ལུ། ཉལ་ཁོག་མོད་གཞུང་ལྷོ་ཁྲུང་ནམ་ལྷ་དེ་དོན་མཛེས་  
 མཚན་ཆུང་ལྟར། སྐུ་ལྷ་བཤེས་ཚུགས་ཀྱིས་རྟེན་ཆེད་མཛེས་  
 གཅིག་དུ་བྱས་པ་དང་ཆབས་གཅིག་འབྲུག་འཇམ་དཔལ་དུ་བའས་  
 ལུན་ཆོགས་དང་འདན་མ་ལྷག་ཆོད་བའང་ལུན་ཆོགས་མཁས་  
 བཅས་མ་ལུན་དུ་བྱོད་གཞུག་མོད། དེ་དོན་སྐུ་ལྷ་གཞིན་  
 ཚུགས་ཀྱིས་ཤེས་ནས་ལྷ་ཁྲུང་ཁང་བདེ་ཆེན་མཛན་ཤོད་མཁས་མ་པོ་  
 བའང་བསྟེན།

མཛེས་ལྷ་ (༡༨༠༥) མོར་ཤར་གཞུང་ནམ་རྟེན་མིང་གི་ལ་  
 གཞུང་ཁབ་ལ་མཛེས་རྟེན་པའི་ལྷ་མོ་བཤོད་ནམས་མཆོ་མཆོ་ལྷ་  
 འཛིན་དུ་སྐུ་ལ་དང་མཛེས་ཆོང་གསུམ་ནམ་ལྷ་དུ་དམག་བཅས་  
 ལྷ་ཁྲུང་བའང་མོག་འཕྱིར་ལྷ་ལྷ་དུ་ལྷ་མག་དུས་ཀྱི་མཛན་ཤོད་  
 བཟུ་ཤེས་མཛེས་དུ་སྐུ་ལྷ་གཞིན་རྟེན་ཆེད་པར་དུ་བའམ་རིན་  
 ཆེན་ཁོང་ལ་གཏོགས་ཁྲུང་ལས་བསྟེན། དེ་ནས་འདན་ཁོག་  
 ཚུགས་དང་གོ་འཛོལ་འཛོལ་མཛེས་ཀྱི་མཛན་རྟེན་ཁག་  
 བཅས་ཀྱིས་ནམ་འཛོལ་དོན་ཀྱི་སྐུ་ལྷ་བཤེས་ལྷ་དུ་བཞུགས་ལྷ་  
 མོར་བཞུགས་ལྷ་དུ་སྐུ་གཞིན་ལྷ་མཛེས་ཀྱི་ཁོང་མཚན་ལྷ་རྟེན་  
 རྟེན་མིང་གིས་ཤེད་གཤིས་ལྷ་ཀྱི་ཁྲུང་བཞེས་སྐུ་ལས་མོ་  
 དེར་དང་ལ་ཁྱོ་བྱར་དུ་སྐུ་ལྷ་གཞིན་བཅོན་འདུག་ལྷ་ས། སྐུ་

ལྷ་གཞིན་ཚུགས་ཀྱིས་དམག་དང་མ་ཉེ་སྐུ་ལ་བཅོན་ཁང་ནས་  
 བཏོན་ཀྱི་མོར་སྐུ་ལྷ་གཞིན་ལྷ་བཞུང་། དེ་ཚུགས་ཤེད་གཤིས་ལྷ་  
 ཤེད་ཁག་གཅིག་བཏགས་མིར་བཟུང་། གནས་ཚུལ་དེ་དག་རྟེན་  
 མིང་གིས་དར་མདོ་ཆིང་མིང་གཞུང་ལྷ་དཔོན་ཁང་ལ་ལྷ་ས། ལྷོ་  
 དཔོན་ཁང་ནས་ལྷ་ས་ཤིང་དུ་ཡོད་པའི་ཆིང་གོང་མའི་སྐུ་ལྷ་  
 ཀྱོལ་མཛེས་ལྷ་ (ཚེ་ལ་མ) ལ་ཤེད་གཤིས་ལྷ་ཤིང་ནང་འགལ་  
 ལ་བཞེན་འཕལ་དུ་ས་དབང་ལམ་ལྷགས་འཕྱག་ཤེ་ཆིང་གོང་མའི་  
 ལམ་ལྷགས་སྐུ་བཞུར་དགོས་པའི་ (改土归流) བཏོད་པ་  
 གནང་དོན་བཞེན། ཁོང་ལྷ་ས་ཁྲི་མོ་བཞེས་པ་ (光緒四年)  
 ཤི། ས་ལྷོ་ལ་ (༡༨༠༤) མོར་ཤེད་མཛེས་ལྷ་ (ཚེ་ལ་མ)  
 དུ་བའང་བཅས་ཤེད་གཤིས་ཤིབས། སྐུ་ལྷ་གཞིན་ཚུགས་ཁག་  
 དང་འབབ་འཛིང་བྱས། མཛེས་ལྷ་ནས་སྐུ་ལྷ་གཞིན་རྟེན་  
 དུ་བའང་འཇམ་དཔལ་རིན་ཆེན་དམག་གིས་མཆོན་མོ་ཆིང་དམག་  
 མོག་འཇམ་ལྷ་སྐུ་ལས་ཆིང་དམག་མས་ཤེས་ཆེད་པོ་བྱུང་།  
 མཁར་ཆིང་དམག་ལྷ་ལ་ཤེད་གཤིས་མང་འཁོར་ས་སྐུ་ལྷ་སྐུ་  
 ལམ་ལྷགས་ཤིང་པར་བྱས་ཀྱི་ཆིང་ཤིང་གཞུང་གི་ལྷ་སྐུ་དཔོན་ལམ་  
 ལྷགས་ལྷ་ས། དེ་སྐབས་སྐུ་ལྷ་གཞིན་ལས་ཤེས་བྱུང་ནས་ཁྲི་  
 མིང་ཚུགས་ལྷ་ཤེས་ཚུལ་དུ་སོང་། ལྷ་ཁང་ལྷ་ཤེས་ཤེས་  
 པས་ཤི་མིང་དཔོན་ཁག་ལ་ཆིང་གོང་མའི་དུ་དུང་དམག་ལ་ཁོ་  
 ཁོས་བྱིད་མཁན་རྟེན་དབང་འཇམ་དཔལ་རིན་ཆེན་མོག་ཁག་དེ་  
 ཚུགས་སྐུ་ལྷ་སྐུ་མོར་བར་འཛིན་བཟུང་བྱིད་དཀས་པའི་མི་གི་



བཅད། དེ་དོན་ལྟ་བུ་གཞིན་ནས་ཤེས་ཏེ་མ་མདོ་འཇམ་  
 དབྱངས་བཞད་པར་སྒྲུབས་འདྲེན་ལྟམ། ལྷ་བས་དེར་བྱུང་།  
 མཆོག་བཅུ་གསུམ་པ་པེ་ཅིན་ནས་ཤོད་ཏེ་མེ་བས་པའི་ལམ་བར་  
 རྩ་བར་ཏེ་བཅུ་གསུམ་པ་བར་ཁེལ་བས་འཇམ་བཞད་ཀྱིས་ལྟ་སྟོན་  
 མཛད་དེ་བྱུང་མཆོག་བཅུ་གསུམ་བར་སྒྲུབས་ལྟས་བྱས་པ་ནས་  
 བཅུང་རག་དབང་འཇམ་དཔལ་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་འཁོར་གཞུང་མའི་  
 ཞབས་གསུམ་ལྟར་ཏེ་ནང་སྒྲུན་བའི་རའི་ལོ་མོ་མོ་བཅུང་། ཅིན་  
 བར་ཁྱི་མོ་དང་པོ་(ཆ་རྒྱུ་ཡ་)ལྟ་མཐུ(༡༩༠༩)ལོའི་རྒྱ་བ་  
 རྒྱག་པར་རྟོ་ཁྱེ་མེར་གྱི་ནས་ཆིང་མིན་གཞུང་ལ་རེ་བྱས་འདུལ་  
 དོན་བཞིན་ལྟེ་དེ་གའི་བྱུང་རབས་ལ་མ་ཆའི་བྱུང་སྒྲུབ་ནས་འཛིན་  
 དཀོས་པའི་བཀའ་མོ་བ་པ་དང་ཏུས་མཚུངས། རྟོ་ཁྱེ་མེར་གྱི་  
 དང་བཅུན་མོ་བཅོད་ནས་མཆོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་འབད་མང་སྒྲུབ་  
 ཟུ་འདྲེན་པ་པེ་བྱུང་སྒྲུབ་ཆོད་ཆོད་མེད་ལས་པ་དང་། ཆིང་མིན་  
 གཞུང་གི་དཔོན་ལྟགས་ལག་པ་ལྟར་ནན་པོ་བྱས་པ་པེ་སྒྲུབ་ལྟེ་དེ་གི་  
 ས་དབང་ལྷ་བས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཡོངས་སྟོན་མོ་བ་པའི་ལས་ཀྱི་ལོ་  
 མོ་བ་དམིགས་པ་པེ་བཅུང་། བཅུན་མོ་བཅོད་ནས་མཆོ་མོ་ལ་  
 རིགས་སྒྲུས་མཚུངས་པ། ལྟེ་མང་ནོར་ཏེ་མང་ཆང་གི་སྒྲུས་མོ་  
 རྩམ་བྱུང་དཔལ་འཛོམས་ཁ་ཁར་ཏེ་བཞེས་པའི་རིགས་སྒྲུས་མིང་  
 མིང་བྱག་ལྟར་པ་པེ་སྒྲུས་ཆུང་ནས་གཤེགས། ལྷ་ས་མོ་སྒྲུལ་  
 བཟང་ཆོས་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་སྒྲུབ་ལོ་པ་མིང་ཆང་བཅུན་མོར་བཅད།  
 ཆོ་ཤིང་གལ་སྒྲོན་ཞེས་གོང་ལོས་ལོ་བ་ནང་ཆེད་བཅུན་མོར་

བཅད། ལྟ་སྟོན་ཆོད་བར་བཅུང་འདུལ་ཞེས་མེ་འབྲུག་མོ་བས་  
 ལྟུལ་མིན་སྒྲུབ་པའི་ལོ་སྒྲུས་ལོ་ག་ཏུ་འཆད། བདེ་ཆེན་དཔལ་  
 སྒྲོན་ཞེས་ལྟགས་བྱུ་ལོ་བ་ཆབ་མདོ་ཡབ་ཆང་མའི་བཅུན་མོ་  
 བཅད། ལྟགས་མག(༡༩༡༡)ལོར་ལྟེ་དགེ་ས་སྒྲུབ་ལམ་  
 ལྟགས་སྒྲུར་གསུམ་ཏེ་རྟོ་ཁྱེ་མེར་གྱི་སྒྲུབ་ཡང་བྱུང་སར་བཅོད།  
 མོ་དེའི་སྒྲུབ་ལོར་གྲོ་མོར་སྒྲུབ་(ཧེ་ཀ་རྩ་)དཔལ་དམག་གིས་  
 ལམ་བར་འཐབ་འཛིང་བྱེད་རིམ་བཞིན་བཅོད་པས་སྒྲུས་བར་ཏེ་  
 སྒྲེབས། ལྟགས་མག(༡༩༡༢)ལོར་སྒྲུབ་སྒྲུན་སྒྲུབ་(ས་ཀ་  
 པ་)ཀྱིས་འཕྱོད་ནས་ཆིང་མིན་གཞུང་ཆ་མེད་བཅད། དེའི་  
 ལོ་སྒྲུབས་དང་བཅུན་ནས་ཤོད་གཞུང་གིས་བྱ་སྒྲུབ་(༡༩༡༩)  
 ལོ་ནས་སྒྲུས་ལོ་དུ་པའི་བྱུ་རིགས་ཆང་མ་བྱ་གར་མཆོ་མོ་ག་  
 བཅུད་བྱ་ནག་ལ་ལྱིར་བཅད་པ་དང་། མེ་འབྲུག་མོ་ནས་ཤོད་  
 དམག་ཆས་ཏེ་ཆབ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་བྱུང་མག་རིམ་པར་དེད་དེ་མེ་  
 ལྟུལ་(༡༩༡༦)ལོར་ཤོད་དམག་དཀར་མཛོས་བར་ཏེ་སྒྲེབས།  
 ས་ཏེ་(༡༩༡༧)ལོའི་རྒྱ་བ་བཅུན་པའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཅིན་  
 ཆབ་མདོར་བྱུ་ཤོད་ཆིངས་ཕྱག་དོན་ཆོན་བཅུ་གསུམ་པ་བཅག་ལྟེ་  
 དཀར་མཛོས་རྩང་པ་ཆོ་ཡན་ཆད་ཤོད་གཞུང་གི་ཁོངས་སྒྲུ་  
 གཏོགས་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ལྟེ་དེའི་བྱུལ་ཁམས་ཤོད་གཞུང་།  
 མང་འཕྲིག་ཏུ་ཡོད། དེ་སྒྲུབ་ཆབ་མདོ་མདོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཁང་  
 དང་། ལྟེ་དགེར་རྟོ་ཁྱེ་མེར་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུན་མོ་བ་དང་འདུལ་  
 ཤོད་གཞུང་སྒྲུབ་པ་སྒྲུང་རམ་མདང་འཕྲོན་དང་བཟུལ་མང་

མདའ་དཔོན་གཉིས་བཞག་སོང་། དེ་ནས་རྩོམ་མེད་ལེས་ཀྱིས་  
 སྤྱད་གཞུང་མར་སྤུལ་ནས་ཨ་ལུག་ཏུ་ཕེབས། ས་ལུག་  
 (༡༧༡༧) ལོར་སྤུལ་ཆེད་འདུ་བྱེད་ཆོག་སུ། ཀྱིས་སྤུལ་སྤྱོད་  
 མཆེད་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་སྤུལ་སྤུལ་ཕྱིན་གཉིས་མང་འཁོར་སྤྱོད་པའི་  
 ཉི་མ་སྤྱོད་ཅམ་མཐུང་བ་མྱོང་།

གཏུང་རབས་དང་གཅིག་ རྒྱལ་རབས་ཉེར་གཉིས། ཁྱི་  
 རབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་རྒྱལ་མི། རྩོམ་མེད་གཉིས་སྤུལ་  
 འཇིགས་མེད་ཆོད་བདེ་བུད་འདུལ་(རྒྱལ་རབས་ཉེར་གཉིས།  
 ཁྱི་རབས་བརྒྱ་བཞི་པ) ཉི་རབས་ཐུང་བཅོ་ལྔ་པའི་མེ་འབྲུག་  
 (༡༧༡༤) ལོར་སྤུལ་བཅུ་མས། རྩོགས་ཆེན་ལ་ཤུབ་བཅུན་  
 ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་མི་ལམ་ནས་རྒྱལ་ཀྱི་མཆོད་སྤུལ་པར་གསྤངས།  
 རྩོམ་མེད་དུ་གྲུང་གྲངས་བཞི་བཞེས་པའི་སྤོར་ནས་ཤོད་གཞུང་ནས་  
 བའི་ཁིའི་ཆོས་སྤྱོད་འདུག་པའི་རྒྱལ་མི། དཔལ་སྤྱང་ས་མི་ཏུ་  
 བསྐྱེད་བདེ་མཆོག་གི་རྩལ་མར་ལས། ས་ལུག་ལོར་རྒྱ་དང་ཤོད་  
 འབྲུགས་ཉེ་ཤོད་པས་ཕྱི་དཔེའི་ས་མན་ན། དཀོན་ཆེན་ཏུ་  
 ཕེབས་དཀོས་ཐུང་། ཤོད་པ་རྩོར་ཁོག་ནས་ཡར་ལོག་ཕྱི་སྤོར་  
 ཤོད་ཏུ་དུག་ཆོད་བཞུགས་སར་སྤུལ་བས་རྩོན་པོ་ཆེ་ཡང་ཕེབས་  
 དཀོས་ཐུང་། དེ་སྤོར་ཕྱི་དཔེའི་བཅུན་རྒྱས་དོན་ཏུ་རྒྱུ་མདོར་  
 ས་དབང་སྤུལ་མེད་མཐུན་ཕེབས་ཤིང་། སྤུལ་མེད་ཁིའི་ཆོས་  
 བཅས་ཕྱི་དཔེའི་རྒྱལ་ཁབ་རང་བདག་ཏུ་ཁོ་ཕོས་འཁོར་འདུག་  
 རྩོམ་མེད་དེ་རྩོགས་སྤུལ་ན་སྤུལ་གསན་སྤྱོད་བྱེད་སྤུལ་དང་ཡོ་

ལུགས་དཔལ་སྤྱང་ས་མི་ཏུ་བསྐྱེད་བདེ་མཆོག་ནས་གནང་འདུག་  
 མེ་ལུག་(༡༧༡༤) ལོར་གོང་ས་བརྒྱ་གསུམ་པའི་བཀའ་ལླང་  
 ཆོད་དོན་བཞིན་རྩོན་འབྲུབ་ཕྱིར་གྱི་གཞེར་ཁྱི་མང་འཁོར་གསོལ་  
 བཅས། དེ་སྤུལ་སྤུལ་ལེན་བྱས་པ་ཞིག་དེ་ལྟ་ལྟ་ཆེན་རབ་  
 འབྲུམ་སྤུལ་སྤྱི་ཐུག་ན་བཞུགས་པར། སྤུལ་དུས་ནས་ཁྱི་  
 ཉིང་བཞེད་ས་གཡས་གཡོན་ཏུ་རྒྱང་བཟུང་མདའ་དཔོན་གཉིས་  
 བཞེད་སུ། མདུན་ནས་མདུན་སྤོར་རྩམས་གསལ་སྤུལ་བཅས་  
 བཞེད་སུ་འདུག་ དེ་སྤུལ་དུས་སྤུལ་སྤུལ་ལེན་བྱས་པར་ཁོང་  
 མར་འཇམ་དུངས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་སུ། དཔལ་སྤྱང་ས་མི་ཏུ་བསྐྱེད་  
 དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོ། རྩོགས་ཆེན་ལམ་ན་པོ་གཞན་དགའ་  
 རིན་པོ་ཆེ། སྤུལ་འཇམ་དུངས་རྒྱལ་མཆོན་བཅས་རིམ་པར་  
 བཞུགས་འདུག་ རབ་ཐུང་བརྒྱ་གྲག་པའི་ལུགས་ལུག་  
 (༡༧༡༧) ལོ་ནས་ཁོང་ཁམས་མཐའ་རྒྱང་དམག་གིས་དཀར་  
 མཆོས་ནས་འཐབ་རིམ་བཞིན་ཤོད་དམག་ཡར་ཤོད་ནས་རྩོམ་  
 (༡༧༡༩) ལོའི་ཤོད་ཐུག་པར་གམ་ཐོག་བར་ཤིང་། མེ་  
 དེར་གམ་ཐོག་ནས་མཐུན་ཞེས་པའི་ཆིངས་ལིག་དོན་ཆེན་ཐུག་  
 བཞུག་པ་ལྟེ། གནས་སྤུལ་འཕྱི་རྒྱལ་བཅད་མཆོམས་བྱས་  
 པའི་འཕྱི་རྒྱུ་ལུ་བརྒྱད་ཤོད་གཞུང་དང་། འཕྱི་རྒྱུ་འདར་རྒྱུད་  
 བེས་ཁམས་ཤིང་དོན་རྒྱ་ཡོན་རྩོན་ཁང་གི་ཁོངས་གཏོགས་བྱས།  
 དེ་སྤུལ་འཕྱི་རྒྱུ་འདར་རྒྱུ་བཞེས་ཆར་ཡོད་པའི་ཕྱི་དཔེའི་མང་འཁོར་  
 ཁོངས་ཕྱི་དཔེ་རྒྱལ་པོའི་ལམ་ལུགས་ཀྱང་མོར་འདགས་ཡོད་རྒྱུ་

བྱས་པས་འཕྱི་ཆུ་ཤར་རྒྱུ་དུ་ཤིས་ཁམས་ཀྱི་དྲོན་ཕྱ་ཆེན་པོ་སྐོ་  
 བཞག་ འཕྱི་ཆུ་བརྩམས་ཆབ་མདོ་ས་དབང་ཁོངས་གཏོགས་  
 བྱས་ འཕྱི་ཆུ་ཤར་རྒྱུ་བཞག་ཉིས་ཆར་མི་མེར་ནས་མེ་དཔེར་མེར་  
 མོལ་སྐོ་ཁལ་འུ་ལག་ཅི་མོད་དགོས་མོག་ འཕྱི་ཆུ་ཤར་རྒྱུ་  
 རྩལ་ས་མོས་ཆུ་ཕོད་ལ་སྐོ་ཁལ་འུ་ལག་སྐོད་དགོས་པས་མཛོ་  
 ནད་མེར་མོལ་མིག་བྱང་བ་བཞིན་རྩལ་བཟལ་བཅོད་མེད་ཆོང་།  
 ཤིང་མག་(༡༧༩༥) མོར་དམར་དམག་ཡང་གཉིས་པ་དང་བཞི་  
 པ་དཀར་མཛོས་སྤྲོད་པས། སྐབས་དེར་མེ་དཔེ་ཆུ་ལ་སྐོན་ཁག་  
 གཅིག་འཕྱི་ཆུ་བ་ཤི་མདའ་རྩལ་ས་སྤྲོད་དེ་བཞུགས། མེ་ཕྱི་  
 (༡༧༩༦) མོར་གཉེར་ཆེན་ཕྱ་མོད་རྩོམས་ཆུ་དང་། ལྷག་  
 ར་གཉེར་པ་འཇམ་དབྱངས། རོག་མ་ཆུག་མཛོད་བཅོད་  
 རམས་ཆེ་ཤིང་གཞུས་ཀྱིས་དམག་དཔོན་མྱི་ཐབ་དང་འཕྱི་ཆུ་ཤི་  
 ཤར་རྒྱུ་ཤི་དབྱང་དམག་དཀར་མཛོས་དམར་དམག་མོག་  
 ནངས། དེ་འདུ་ཁག་བཞི་ནས་རྒྱབ་ཤི། ལ་དཀར་ནས་ཕྱ་  
 མོད་རྩོམས་ཆུ་དང་དགོན་ཆེན་དགོན་ཆུ་དཔལ་ཐན་བརྒྱད་  
 རྩལ་དམག་དཔོན་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱ་ལྷག་ལྷག་ ལ་དཀར་ཁྱོད་མོས་ཆེས་  
 འཕུལ་མོགས་ཀྱིས་རྒྱབ། མེ་མོག་མཁོ་ནས་འོག་མ་བཅོད་  
 རམས་ཆེ་ཤིང་དང་། ལྷག་ར་འཇམ་དབྱངས། རྒྱ་ཤོ་བྱུ་  
 བརྩན་མོགས་དངས། ཉ་ཁོག་ནས་ཕྱ་མོ་བྱུ་བརྩན།  
 འདིས་ཁ་འབྱུར་མེད་མོགས་བརྩྭ་ད། ར་ཁོག་ནས་གནང་ཤིང་  
 དབང་རྒྱལ་མོགས་མིད་ཆོང་བྱང་རྩ་ནམས་ཆམ་ཏེ་རྩོགས་བཞི་

རས་ལྷུ་ཏེ་འམ་ལྷུ་ཆོང་མི་མེར་མོགས་དམར་དམག་བྱང་མེན་  
 རྩན་བཞི་པ་ཕྱི་བརྒྱད་རྩ་བརྒྱད་པའི་ཆོན་ཉིས་བརྒྱ་རེ་ལ་  
 དང་འཐབ་བྱང་དམར་དམག་མེས་ཆོན་འབྱུར་ནས་མེ་དཔེར་མེས།  
 ཕྱ་མོད་རྩོམས་ཆུ་དང་རྒྱ་ཤོ་བྱུ་བརྩན་མས་ནས་དམར་དམག་  
 ཉིས་བརྒྱད། རྩོམས་ཆུ་ལྷུ་ཆོང་མི་མེར་དང་མཛལ་ཏེ་མོད་  
 པ་མིད་གཞུང་བརྩལ་ས་པའི་ལྷུ་ཞི་གཞོན་པ་བྱུ་ཆུ་ལ་མོགས་  
 རོག་ཕྱ་ཕྱ་མོད་མོ་རྩལ་སྤྲོད། རྩོད་མོང་དང་རྩོད་ཁའི་  
 མོགས་དམར་དམག་ཡང་བཞི་པ་དཔལ་ལྷན་ནས་འཛིང་ཁོག་  
 བརྒྱད་དཀར་མཛོས་སྤྲོད་པས། སྐབས་དེར་དམག་མོག་  
 གཅིག་མཁོ་ཤོད་རྩོགས་སྤྲོད་ཕྱི་བྱུ་ལ་ར་སྤྲོད་པས་བཞག་མེ་  
 རྩར་མོག་པའི་མོ་རྩལ་ཡོད། མེ་དཔེར་དམག་དབྱང་དཀར་  
 མཛོས་སྤྲོད་པ་ལྷག་ཕྱ་མཆོ་ཆོན་ཆོ་བྱུ་ཤིང་(馬步紮) ཉི་  
 དབྱང་དམག་མེ་དཔེར་དགོན་ཆེན་དང་། མིད་རྩྭ་དང་།  
 འདན་ཁོག་མོགས་སྤྲོད་པས། མེ་དཔེར་རྩལ་གཉེར་ཆུ་དབྱང་  
 མིན་པར་མིང་ཡང་། རྩོད་ཕྱ་མེ་དཔེར་བརྒྱད་ཕྱིད་ཆོས་  
 བྱས་པར། མེ་དཔེར་ཁོང་གཞུང་དམག་དབྱང་བཞུག་ནས་  
 རྩར་བརྒྱད། དེ་སྐབས་འདན་ཁོག་པར་ཤི་མཛོ་ནས་གཞུག་  
 བཞིས་པ་དང་འན་འཁོར་འབའ་རྩོད་རྩ་མིས་བབྱང་ནས་  
 བསད་པའི་མོ་རྩལ་ཡོད། ས་རྩལ་(༡༧༩༧) མོར་ནང་ཆེན་  
 སྤུས་མོ་ཆེ་དབྱངས་དཔལ་མོ་ཁབ་རྩ་བཞིས། རྩལ་ས་འབྱུག་  
 (༡༧༩༠) མོར་སྤུས་མོ་རྩལ་ཤིག་འཛིན་འཛིན་མེད་གར་

དབང་རྩོམ་པ་མོ་རྒྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་པ་འབྲུང་ས། འདི་ཡི་  
 ཐུས་རྒྱུས་ཀྱི་དབུ་མེད། རྒྱ་ལ་མ་འཇམ་དབྱེད་མཆོས་ཀྱི་སྒྲི་  
 གྲིས། དཔལ་ཐུངས་མི་ཏུ་པར་དབང་མཆོག་གྲུལ་པ།  
 རྒྱ་ལ་ཆེན་ལུ་པ་བྱུང་བ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་པ། ཀུམ་མོག་མི་ཏུ་  
 ཆོས་ཀྱི་ཐུ་མཆོ། དཀོན་ཆེན་མཁན་ཀན་པས་མ་གཏུ་སྒྲི་བྲིས།  
 མ་ཆོན་རྒྱ་དབང་ལེགས་པ། མ་མ་འཇམ་དབྱེད་མ་གྲུལ་  
 མཆོན་རྒྱུས་ཡིན། མ་ལྷག་(༡༧༩༤) ལོར་མ་རྩ་གྱིས་མ་  
 རྩ། དཔལ་ལྷུ་ལོགས་ལྷ་ཐུ་རྒྱ་ཆད་མེད་ཆོག་ཆོད་ཁང་མེར་  
 བསྐྱེད་པ་ལོགས་ལྷ་པུས་པས། བྱ་ཆོད་ཆོབས་ཆུན་དང་འབྲུ་རྒྱ་  
 གཉིར་པ་ཆོས་པས་གཉིས་ཀྱིས་དཔག་དཔོན་བྱས་པའི་མེད་ལེ་ས་  
 མུད་ཆོགས་ཀྱི་དཔག་དང་ས། འཁོ་བ་བྲུག་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་  
 བུང་ལྟེ་བས་ད། མཆོ་བཙད་དེ་ཏུ་བ་མཆོན་ཁང་འོག་ཏུ་  
 མཚན་པ་བྱས། ལྷ་ཐུས་ཆོད་པར་བུད་འབྲུལ་འདི་ཡི་བ་ལྟེ་  
 ཁོང་མ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐར་འཛིན་མཁན་སྒྲི་བྲིས་ཀྱི་དཔྱེལ་ཆེ་  
 ཅིང་གཞུང་དང་པ་ཞིག་ཐུང་བས་ལུ་ཡི་བ་ཀན་ཐུབས་ཀྱི་འཁོན་  
 གཞི་རྒྱུས་ཀྱི་ཆེར་མ་ལང་། མཐར་དབྱེད་ཐངས་ཀྱི་རྩོམ་  
 བུད་པ་ཆུ་རྩ་(༡༧༩༩) ལོར་དཀོན་པས་ལོགས། རིང་  
 བསྐྱེད་ཁ་དག་ལེར་དམར་ཁུང་གསུམ་ཡོད་པ་ཐུ་གང་ཙམ་  
 འབྲུང་ས།

གུང་རབས་ད་གཉིས། རྒྱལ་རབས་ཀྱི་རྒྱ་ཐུ་པའི་  
 ཐུ་པུས་ཀྱི། ཁོང་རྒྱུས་ནང་ཆེན་ཐུས་མོ་ཆོད་དབྱེད་དཔལ་

མོ་འཇམ་འཇམ་དབྱེད་པས་པུ་(རྒྱལ་རབས་ཀྱི་རྒྱ་ཐུ་པུ) ཀྱི་  
 རབ་ཐུང་བཙུ་པའི་རྒྱ་ཐུང་(༡༧༩༩) ལོར་འབྲུང་ས། འདི་  
 ཀྱི་དཔྱེ་ཞོག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ད་བཟང་བ། རྒྱ་ད་ལྷག་ཡག་ལེས་ཀྱི་  
 ལུང་ཐུང་ཡང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྒྲིས་པ་གཤེད་པ་ཞིག་ཡོད། ལྟེ་  
 དཀོན་ཐུ་ཁུ་ཏུ་ལེབས་ནས་ལྷ་སྒྲི་ཐུང་ཏུ་མ་བཞུགས་ཤིང་།  
 ཐུས་ལྷ་ནར་མ་མོན་པས་ལྟེ་དཀོན་ཀྱི་ལྷ་ཐུང་གནང་དཀོས་ཐུང་  
 པ་ལྟེ། མི་ཏུ་པར་དབང་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཐར་ལས། ལྟེ་རྒྱལ་  
 འདས་ནའང་རྒྱལ་ཀྱི་དཀོན་པ་སྐབས་བཅུན་ཆོས་ཐུང་རྒྱ་དང་།  
 རིམ་པས་ཐུས་རྒྱ་དཀོན་མཆོས་མཐུང་ཆོག་པའི་རྒྱ་ལོད་  
 གཉིས་ཆོགས་ནས་བཀའ་ཐོབ་ཅིང་ལོགས་གསལ་བ་བཞིན།  
 ཐོད་ཀྱི་བཀའ་ཐོན་མདོ་ཐུང་དེ་ལྟེ། རྒྱལ་ཡི་དཔོན་ཆེན་ས་  
 ཆོ་ལོགས་ཁ་ཤས་བཙུམ་རྒྱལ་འཛིན་མཆོག་ལྟེ་བཅུན་ཆོད་དབྱེད་ས་  
 དཔལ་མོ་འཇམ་འཇམ་དབྱེད་པས་དཔལ་མོས་ཀྱི་དཀོན་རྒྱལ་ཀྱི་དཔྱེ་  
 ཐུང་རྒྱ་ལ་དོན་བཞིན་ཡལ་ལེས་ཁོང་མའི་ཐུལ་རྒྱུན་བཞིན་  
 འགས་གཉིས་ཆབ་ཀྱི་དཔྱེ་བུ་ལ་བཞུམ་བཞིན་མཛད་ནའང་། དེ་  
 ཐུབས་མངའ་ཁོངས་ལྷ་གཉིས་པའི་སྒྲིན་ཆེན་བྱ་ཆོད་ལོགས་  
 ལྟེ་དང་ནང་འགལ་ཐུང་ནས་གདོང་གསུག་རན་བཟུ་སྐབས།  
 རྒྱགས་རྒྱག་(༡༧༥༠) ལོར་ཐུང་གེ་ཅི་རྒྱང་ས་བཙེང་ས་འབྲུལ་  
 དཔག་ཐུན་བཙུ་པའི་དབྱེད་དཔག་སྒྲི་རྒྱ་ལུ་པར་ལོགས་  
 ཆེན་ཏུ་ཐེབས། རྒྱ་རྒྱག་པའི་ཆོས་དབྱེད་ལྟེ་དཀོན་ཆེན་  
 ཏུ་ཐེབས། ལོ་དེའི་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དཔྱེད་བཞི་ལྟེ་རྒྱ་ཐུས་

ཁུལ་བཅིངས་འགྲོལ་གཏོང་ཆེན་ནས། ཆོས་ཉེར་བདུན་ཉིན་  
 དར་མདོ་ལ་དར་མདོ་དེ་མཁུ་དོན་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་བཅུགས་ཏེ་  
 ཁམས་ཁུལ་གསར་པ་འཛུགས་སྐྱབས་སྐྱོལ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཚོགས་ལག་  
 བསྐྱར་ཕྱིན་ཐབས་དོན་ཆེན་རྒྱལ་གཏན་འབེབས་བྱས། རྒྱ་  
 དཔེ་རྒྱུ་མིན་གཞུང་ཉིད་པ་དམག་དོན་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་  
 འགྲོལ་ཕྱིན་སྐྱོབ་བྱུང་འབེབས་དང་འབྲེལ། དམག་དོན་སྐྱ་  
 ཆབ་མེ་ལོན་(李森)ཞེས་པ་བཏང་། དེས་མིན་གཞུང་ལས་  
 དོན་ལ་རྟོག་ཞིབ་དང་ཐད་ཀར་འགྲོལ་བྱས། ཟླ་བ་བཅུ་  
 ལཅིག་པའི་ཆོས་ཉེར་བཞི་ཉིན་རྒྱལ་ཁམས་ཞིང་ཆེན་པོད་རིགས་  
 རང་རྒྱུང་རྒྱུང་མི་དམངས་མིན་གཞུང་དངོས་སྐྱ་བཅུགས།  
 དེ་མཁུ་བུ་ཆོད་ཆོད་ལྷན་མི་དམངས་མིན་གཞུང་གི་ཁྱུ་ཞི་  
 གཞོན་པ་དང་། རྒྱུང་མོར་མིན་ཁང་གི་ཁྱུ་ཡང་གི་འགན་  
 འཛིན་གནང་། འཇམ་དབྱངས་དཔལ་མོས་ཁུལ་མི་དམངས་  
 མིན་གཞུང་གི་ལུ་ཡོན་བྱས། ལྷགས་ཡོས་(༡༩༥༡)ལོའི་ཁྱི་  
 ཟླ་ལ་པའི་ཆོས་ཉེར་བདུན་ཉིན་རྒྱ་དཔེ་རྒྱུ་མི་དམངས་མིན་  
 གཞུང་དངོས་སྐྱ་བཅུགས་ནས། རོང་རྒྱལ་བསོད་དཀའ་རྒྱུ་  
 དཔོན། ཐག་ལཔ་ལུན་དཀའ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ར་ར་ལ་  
 ཡོན་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུང་དཔོན་གཞོན་པ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་དཔེ་རྒྱུ་  
 བཀས་བསོད་རྒྱུང་འཛིན་ལམ་ལྷགས་ཡོངས་སྐྱ་ཆེ་མེད་སོར་  
 འདི་ཡན་སྐབས་འདིའི་ལོ་རྒྱལ་ཀྱི་བཅུད་མཆོམས་ཡིན་ཀྱང་།  
 འཇམ་དབྱངས་དཔལ་མོས་སྐུ་ཆེ་ཡི་པའི་ལོ་རྒྱལ་

མདོར་ཅམ་སྐོས་ན། འཇམ་དབྱངས་དཔལ་མོས་མི་ཆེན་གྱི་ལྷས་  
 ལུ་སོང་གཤིས། ཁྱང་གོའི་མཐོ་རིམ་མི་ལྷན་འཛིན་པའི་མིན་  
 ལྷགས་བཞིན། ཆབ་མདོ་བཅིངས་འགྲོལ་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་  
 ཁྱུ་ཡོན་གཞོན་པ་དང་། ལུ་བ་ཁམས་ཞིང་ཆེན་པོད་རིགས་  
 རང་རྒྱུང་ཁུལ་གྱི་ཁུལ་གཏིག་ཞོན་པ། ལུ་ལུང་ས་མི་དམངས་  
 འབྲུས་མི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་འབྲུས་མི། སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་མིན་གྱིས་  
 ཁྱི་ཁྱུ་ཞི་གཞོན་པ། ལུ་ལུང་ས་བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལས་  
 ཁྱངས་ཀྱི་ལུ་ཡོན་བཅས་ཀྱི་གོ་མིང་བཞེས་ནས། ༡༩༥༤ལོའི་  
 ཟླ་༡༠ཆོས་ཉེར་བཞི་ཉིན་གྱི་ལྷན་གྱི་དཀོན་པ་ལོ་རྒྱལ་ས།  
 དེ་སྐུས་གོང་སྐུས་བཞིན་ཀྱི་ཁྱུ་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་  
 གར་དབང་དོ་རྩེའམ་བཅུས་མིང་ལྷ་སྐུས་ལྷ་དགའ་(གཏུང་  
 རབས་ར་གཉིས་པ)ལྷ་པ་ལྷ་ལྷགས་འབྲུག་(༡༩༥༠)ལོར་སྐྱ་  
 བཅུམས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་ས་ལྷན་འབྲུབ་ལྷེད་དང་  
 རྒྱུང་མོར་བཟུ་ཤིས་ལྷ་ཆེ་སྐགས་སྐྱ་བྱུང་ཆོས་དང་གསན་རྒྱུང་  
 ལ་བཅོན། དམ་པ་འདི་ཉིད་ལྷ་དཔེ་རྒྱུ་མི་དམངས་མིན་  
 ཡིན་ཀྱང་ལྷགས་མཐུན་མིན་པའི་མདོད་སྐོ་ཅམ་ལས་ལྷ་དཔེ་  
 ཆབ་མིན་གྱི་ཕ་བ་མཛད་རྒྱ་མ་རྒྱུང་། དེ་ནས་མེ་ལྷུལ་  
 (༡༩༥༤)ལོར་མ་ལུམ་ནས་ཆོས་ལུར་ཁ་གཡེན་ནས་རིམ་པ་  
 གོང་མར་ཆོག་མཆན་བྱས་ཏེ་ལྷ་ལྷན་ཆོགས་སྐྱ་བཏང་། སོ་  
 དེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔལ་གཅོང་ཁམས་གསུམ་དུ་དོ་སྐྱ་ཞིང་འཛུགས་  
 རོང་སྐབས་དང་ཁུལ་བས་སྐྱ་བཞི་སྐར་རྒྱལ་དོ་སྐྱ་དམག་ཀྱི་

ལྷགས་པ་མི་དཔལ་པ་ཅིང་ས་འཁྱོལ་དཔལ་གྱིས་གཤུལ་ས་ནས་  
 བུའ་མེ་ལོ་ཤིང་པག་ག་ཉར་བྱས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གྱུ་  
 ཡངས་ཐོབ་མེ། དར་མདྲ་དཀར་མཛེས་ལུལ་མྱིད་ཤོས་ཀྱི་ལས་  
 རྩེད་ཤིས་ལྷ་བཞག་པ་དང་། མཛེ་རིམ་མེ་རྒྱར་འཛིན་པ་འི་  
 རྩེད་ལྷས་བཞིན་དཀར་མཛེས་ལུལ་མྱིད་ཤོས་ཀྱི་ལྷ་ཡོན་དང་།  
 ལྷན་ལས་ལྷ་ཡོན། དཀར་མཛེས་ལུལ་གཞིན་ཅུ་མཉམ་འབྲེལ་  
 ལྷན་ཆོག་ལྱུ་རྒྱན་ཟུ། ཞིང་ཆེན་མྱིད་ཤོས་ཀྱི་ལྷ་ཡོན། ཞིང་  
 ཆེན་མྱིད་ཤོས་གཞུང་ལས་མེད་གི་ལྷ་ཆོག་སྤྲིམ་ལྷགས་ལྷུང་ཡི་  
 ལྷུང་ཡང་གཞིན་པ་བཅས་ཀྱི་འགན་འཛིན་གནང་། མཐར་ཆུ་  
 ལྷུལ་མེད་ཀྱུང་ཤར་སར་གཉིས་ཐོག་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་ལྷ་  
 ཐོག་བཅུ་བཅུན་པ་ལོ་རྒྱན་ཡིན་ལས་རྗེ་ཆེ་མཆོག་ཀྱི་ལྷན་གྱི་  
 མཛད་མཛོད་ལྷ་ལྷན་ཀྱི་ཤེད་ས་པར་ལྷོ་བྱར་དུ་ལྷང་གཞི་ཤེད་ས་ཏེ་  
 རྩེ་སར་གཤེགས། དམ་པ་འདྲི་མྱིད་ཀྱི་བཅུན་མོ་བཟ་མིས་ལྷ་  
 ལྷན་ནས་གཤེགས་ཤིང་དཀོང་ས་ཆོག་ས་དང་། གཏུང་ཐལ་  
 ལར་ལྷུལ་བཞིན་དཀོན་ཆེན་གཞུག་ལག་ཁར་བསམ་འབྲུབ་  
 མཛོད་ཤོལ་ཆེན་མོར་གཤེར་ཐང་ཀྱི་གཏུང་རྩེད་བཞེད་ས་ཏེ་  
 འཛག་ཡོད་དོ།

དེ་ལྷར་མེད་གཉི་གཏུང་རབས་དང་རྒྱལ་རབས་རིམ་གྱི་དང་  
 གི་རྒྱ་མཐར་མདྲ་མཐུས་ལྷ་ཤིས་པ་འདྲི་མི་ས་ལྷོང་དཀོན་ལྷ་དཀོན་  
 ཆེ་འཛིན་པ་ཆོད་དཔར་རྗེ་ཆེ་རིག་འཛིན་གྱིས་བཅས་པའི་ལྷགས་  
 བཅད་མ་ཆུ་བར་བུའ་དང་། གཞན་ཡིག་ཆ་ཆད་ལྷན་གྱིས་ཁ

བཞུང་ལྷུལ་ཡོན་ལ། ལྷར་ཡང་ལྷ་པའི་གཏུང་རབས་དང་རྒྱལ་  
 རབས། ཁྱི་རབས་བཅས་གཤིགས་པ་དེ་རི་ཆེད་མཆོན་མོ་ཅམ་  
 བཞོད་པ་ལ།

ལྷ་པའི་གཏུང་རབས་ཐོག་མ་མགར་ལྷོང་བཅོན་ནས་  
 བུའ་དེ་འི་ལྷས་གཏུང་རབས་གཉིས་པ་ལོན་ཏན་རྒྱལ་  
 བུའ་དེ་འི་ལྷས་གཏུང་རབས་གཉིས་པ་ལོན་གཉིས་ལྷན་ལྷུ་  
 ལ། དེ་འི་ལྷས་གཏུང་རབས་བཞི་པ་ཁྱི་བཟང་དུ་མ་ལ། དེ་འི་  
 ལྷས་གཏུང་རབས་ལྷ་པ་མགར་ལྷ་ཆེ་དཀོས་དཔལ། དེ་འི་ལྷས་  
 གཏུང་རབས་རྒྱག་པ་ལྷ་ཆེ་ལྷམས་པ་དཔལ། དེ་འི་ལྷས་གཏུང་  
 རབས་བཅུན་པ་མགར་དཔལ་གྱི་ལོན་ཏན། དེ་འི་ལྷས་གཏུང་  
 རབས་བཅུད་པ་མགར་དཔལ་གྱི་ལྷར་ལ། དེ་འི་ལྷས་གཏུང་  
 རབས་དཔལ་པ་མགར་དཔལ་གྱི་ལྷར་ལ། དེ་འི་ལྷས་  
 གཏུང་རབས་བཅུ་པ་མགར་དཔལ་གྱི་ལྷུལ་ཤིས། དེ་འི་ལྷས་  
 གཏུང་རབས་བཅུ་གཉིས་པ་མགར་དཔལ་གྱི་ལྷུ་ཤིས། དེ་འི་  
 ལྷས་གཏུང་རབས་བཅུ་གཉིས་པ་མགར་དཔལ་གྱི་ལྷུ་ཤིས། དེ་འི་  
 ལྷས་གཏུང་རབས་བཅུ་གཉིས་པ་མགར་དཔལ་གྱི་ལྷུ་ཤིས། ལ།  
 དེ་འི་ལྷས་གཏུང་རབས་བཅུ་བཞི་པ་མགར་ལོན་ཏན་ལ། དེ་འི་  
 ལྷས་གཏུང་རབས་བཅུ་ལྷག་པ་མགར་ལྷུ་ལྷུ་ལ། དེ་འི་  
 ལྷས་གཏུང་རབས་བཅུ་བཅུན་པ་མགར་ལྷག་པ་རྒྱལ་མཆོན།  
 དེ་འི་ལྷས་གཏུང་རབས་བཅུ་བཅུད་མགར་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་

མཚན། དེའི་ཕྱུ་མ་གྲུང་རབས་མཚན་གྱི་ཕ་མགར་དགོ་  
 འདུན་ཕྱུ་མཚན། དེའི་ཕྱུ་མ་གྲུང་རབས་ཉེ་ཕྱུ་ཕ་མགར་  
 ཕྱུ་མ་ཕྱུ་མཚན། དེའི་ཕྱུ་མ་གྲུང་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་  
 མགར་ལེ་ཤེས་ཕྱུ་མཚན། དེའི་ཕྱུ་མ་གྲུང་རབས་ཉེར་  
 གཉིས་པ་མགར་དཔལ་གྱི་ཕྱུ་མ་ཕྱུ་མ། དེའི་ཕྱུ་མ་གྲུང་  
 རབས་ཉེར་གསུམ་པ་མགར་དཔལ་གྱི་འདུམ་པ། དེའི་ཕྱུ་མ་  
 གྲུང་རབས་ཉེར་བཞི་པ་མགར་དཔལ་གྱི་གཉེན་པ། དེའི་  
 ཕྱུ་མ་གྲུང་རབས་ཉེར་ལྔ་པ་མགར་དཔལ་གྱི་རྩྭ་རྩ། དེའི་ཕྱུ་མ་  
 གྲུང་རབས་ཉེར་རྒྱུ་པ་མགར་དཔལ་གྱི་བཅོད་ན་མས།  
 དེའི་ཕྱུ་མ་གྲུང་རབས་ཉེར་བདུན་པ་མགར་དཔལ་གྱི་ཆེ་མོ།  
 དེའི་ཕྱུ་མ་གྲུང་རབས་ཉེར་བརྒྱད་པ་བཅོད་ན་མས་འདུམ་མམ་  
 མགར་ཆེན་མོ་ཤེས་བཟང་པོ། དེའི་ཕྱུ་མ་གྲུང་རབས་ཉེར་  
 དགུ་པ་ཕྱུ་མ། དེའི་ཕྱུ་མ་གྲུང་རབས་ལྔ་མ་ཕྱུ་མ་ཕྱེད་  
 དཔོན་མ་བཟང་པོ། དེའི་ཕྱུ་མ་གྲུང་རབས་མ་གཅིག་པ་  
 ཕྱུ་མ་བཟང་པོ། དེའི་ཕྱུ་མ་གྲུང་རབས་མ་གཉིས་པ་ཕྱུ་  
 བཅོད་ཕྱུང་། དེའི་ཕྱུ་མ་གྲུང་རབས་མ་གསུམ་པ་དགར་ཆེན་  
 ཕྱང་ཕྱུང་འདུམ། དེའི་ཕྱུ་མ་གྲུང་རབས་མ་བཞི་པ་བདེ་ཆེན་  
 བཅོད་ན་མས་བཟང་པོ། དེའི་ཕྱུ་མ་གྲུང་རབས་མ་ལྔ་པ་ཕྱ་  
 བར་བཟུ་ཤེས་མེད་ལྟེ། དེའི་ཕྱུ་མ་གྲུང་རབས་མ་རྒྱུ་པ་ཕྱུ་མ་  
 མཚན་འདུམ། དེའི་ཕྱུ་མ་གྲུང་རབས་མ་བདུན་པ་དཔོན་  
 ཆེན་མ་ལ། དེའི་ཕྱུ་མ་གྲུང་རབས་མ་བརྒྱད་པ་ཕྱུ་མ་འཕེལ།

དེའི་ཕྱུ་མ་གྲུང་རབས་མ་དགུ་པ་ན་མ་ལ། དེའི་ཕྱུ་མ་  
 གྲུང་རབས་བཞི་བརྒྱུ་པ་དཔོན་ཆེན་ཕྱུ་མ། དེའི་ཕྱུ་མ་  
 གྲུང་རབས་ཆེ་གཅིག་པ་དཔོན་ཆེན་ལྟེ་འཕེལ། དེའི་ཕྱུ་མ་  
 གྲུང་རབས་ཆེ་གཉིས་པ་ཆོས་ཕྱུ་མ་ལྟེ་ཤེས། དེའི་ཕྱུ་མ་གྲུང་  
 རབས་ཆེ་གསུམ་པ་དབང་ཆེན་མཚན་པོ། དེའི་ཕྱུ་མ་གྲུང་  
 རབས་ཆེ་བཞི་པ་ཆོས་ཕྱུ་མ་བཅོད་པ་ཆོ་རིལ། དེའི་ཕྱུ་མ་  
 གྲུང་རབས་ཆེ་ལྔ་པ་ཐོ་ཆེན་ཐོ་ཐོས་ཕྱུ་མཚན། དེའི་ཕྱུ་མ་  
 གྲུང་རབས་ཆེ་རྒྱུ་པ་མ་དབང་བདེ་དགའ་བཟང་པོ། དེའི་  
 ཕྱུ་མ་གྲུང་རབས་ཆེ་བདུན་པ་ཆོ་དབང་རྩོ་རྩོ་ཤིག་འཛིན།  
 དེའི་ཕྱུ་མ་གྲུང་རབས་ཆེ་བརྒྱད་པ་དམ་ཆོག་བཅོད་པ་ཤི་རྩོ་རྩོ།  
 དེའི་ཕྱུ་མ་གྲུང་རབས་ཆེ་དགུ་པ་དཔལ་ཆེན་འཛིན་ཆོག་བཟུ་  
 རྩོ་རྩོ། དེའི་ཕྱུ་མ་གྲུང་རབས་ཆེ་བརྒྱུ་པ་མ་རྩོ་ཆེ་ཐོ་ཐོ་  
 ལ། དེའི་ཕྱུ་མ་གྲུང་རབས་པ་གཅིག་པ་འཛིན་པ་ཐོ་ཆོ་  
 དབང་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩོ། དེའི་ཕྱུ་མ་གྲུང་རབས་པ་གཉིས་  
 པ་ཆོ་ཆུན་ཤིག་འཛིན་པ་ཐོ་ཐོས་ཐོ་དགར་དབང་རྩོ་རྩོ་ཐོ་ཐོས་  
 མིང་ལྟ་དགའ་ཞེས་པའི་བར་གྲུང་རབས་པ་གཉིས་ཐོ་ཐོས་  
 མོ། །

ལྷ་རབས་ཆོ། ཐོག་མར་པོ་མར་པལ་ཤིས་མེད་ལྟེ་ཕྱུ་མ་  
 རབས་དང་པོར་བཟང་། གཉིས་པ་ཕྱུ་མ་མཚན་འདུམ།  
 གསུམ་པ་དཔོན་ཆེན་ལ་ཐ། བཞི་པ་ལ་ཕྱུ་མ་འཕེལ། ལྔ་པ་  
 ཐོ་ཆེན་ལྟེ་དགའ་རིན་ཆེན། རྒྱུ་པ་དཔོན་ཆེན་ཕྱུ་མ།

[illegible]

གཞི་བཅུ་བཞི་པ་ལྟ་བུམ་ཆོ་དབང་པུན་པུལ་པཅམ་གྱི་  
རབས་བཅུ་བཞི་ཐེབས་སོ། །

१. ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 २. ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ३. ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ४. ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ५. ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥





བདེག་པའི་མཆོམ་པའི་ཆེ་བ་དག་ཀྱང་དཔྱོད་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་  
 འབྲེལ་བ་དང་། མཆོམ་ཅན་ལ་ཕྱིན་པ་གཏོང་བའི་ཕྱག་ཀྱང་  
 དུར་མ་ཕྱུར་པ་དེ་ཉིད་དང་། མཆོམ་བཞུགས་མ་ཕྱི་དུམ་འི་  
 བདག་པོའི་བཀའ་ལྟར་གྱི་རྟོན་པུམ། འཕྱོ་བའི་མཆོམ་ཕྱི་རྟོན་ག་  
 པ་མ་ལྷན་པ་བཟུང་བར་ཕྱིད་ཅིང་། གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་  
 འཁོར་མོ་ཕྱིན་པའི་ཆེ་ལག་ཏུ་མཆོག་ནས་འཛིན་མའི་ཕྱིན་ཕྱི་  
 དུམ་ལ་འཁོར་ཡངས་པ་མཆོམ་དག་རང་དབང་དུ་བཅུད་པ་ལ་  
 བཞུང་བ་མི་མངའ་བའི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱི་ཙམ་རབ་ཏུ་མཆོག་པའི་  
 འཕྲེལ་ཀྱི་མཐུན་ན་འདྲོན་དང་། ཉན་མྱོན་དང་། ལྷ་ལྷུང་  
 བ་དང་། ཡི་གེ་པ་དང་། ཆོང་དཔོན་དང་། རྟོད་པོན་ལ་  
 མཆོག་པ་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ཀྱི་ཕྱི་པོའི་ཆོག་ས་དབང་ཆེ་ཞིང་མཆོ་  
 བར་ལྷར་པ་རྒྱམས་ཀྱང་ལྷན་པའི་ཆེ་ས་དང་བཅས་ཏེ། ཁྱེད་  
 རྟོན་དང་ལྷན་པའི་ཁྱི་མཆོན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཞུག་གིས་ཏེ་  
 བར་བཟུང་ནས་མཐུན་དུ་འཁོར་བ་དག་ནི་འདྲ་ལྟ་ཞེ། མཐུན་  
 ན་འདྲོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེས་པོར་ལྷར་པའི་སྒྲོན་ཆེན་ཆོས་སྒྲུང་  
 སྒྲོན་ས་དང་། ལྷལ་པོའི་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱུད་ལྷལ་ལ་གྲམས་པ་ལྷམ་  
 བཞུན་བམྱེད་ནས་མཆོག་པུམ་མཆོག་པུམ་དང་། རོ་མཆོར་ཆོག་གི་བང་  
 མཆོད་འཛིན་པ་དག་ཆོས་མཆོན་པ་བཟང་པོ་དང་། རིག་པའི་  
 གནས་ཀྱི་བང་མཆོད་འཛིན་པ་རྒྱུད་ཡིག་རྒྱས་པ་གཉིས། མང་  
 ཏུ་མཆོག་པའི་དབང་རྒྱག་དག་སྒྲུང་བཟང་པོ་དང་། བང་རྒྱལ་  
 ཆོས་དང་མཐུན་པ་དག་སྒྲུང་མཆོན་ཀྱང་དང་། དུན་འཛིན་ཀྱི་

མེ་མོང་རབ་ཏུ་གསལ་བ་དཔོན་པོ་ལྷ་དུམ་ས་དང་། བཞུན་  
 མྱིད་ཀྱང་གི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཁོར་མོས་རྒྱར་བ་ལྷ་པོ་ཆོ་རིང་དང་།  
 བཅུ་བ་ལྷན་ལ་ཆོངས་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་ལྷན་དུར་ལྷན་དང་། སྒྲོ་  
 དང་ཐབས་ཀྱི་ཙམ་རབ་ཏུ་མཆོག་པ་ཕྱག་མཆོད་ཀྱང་བཟུ་མེས་  
 དང་། གཞུག་ལག་རྒྱང་གི་མཆོན་པ་རབ་ཏུ་ལྷན་པ་པོ་དུམ་ས་  
 དང་། རྟོད་པོའི་གནས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཆོང་དཔོན་འབྲམ་  
 ལྷུངས་དང་། མེས་རབ་དང་གཞུངས་ཀྱི་མེ་ལྷ་རབ་ཏུ་འབར་  
 བ་བཟུ་མེས་ལྷ་མཆོད་དང་། བཞུན་ཅིང་ཐབ་པོའི་སྒྲོ་དང་ལྷན་  
 པ་ཞོག་མ་དང་། ལྷམ་པར་དཔྱོད་པའི་མིག་དུམ་ས་རིང་པོར་  
 ལྷར་པ་མ་སྒྲོས་ལ་མཆོག་པ་ལྷེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རི་མཐོང་དུ།  
 མ་སྒྲུ་རྒྱའི་ཕྱག་ས་ཀྱི་བཞུན་བཞོས་ལས། ཆོག་གསལ་སྒྲོ་ནི་  
 ལྷན་ལྷམ་ཆོག་ས། ཕྱག་ས་ཀྱི་བཞུན་བཞོས་དག་ལ་མཆོག་  
 དང་འཇམ་དཔྱོད་པར་ཕྱིད་པ་ལྷེ། ལྷལ་པོའི་སྒྲོན་པོ་དེ་འདྲས་  
 ལྷེས་དང་། རིགས་དང་རང་རྩལ་ཡོན་ཏན་ལྷན། བཞུན་  
 དང་ཆོས་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ། གཞུགས་ཕྱང་མིན་ཏུ་བཟང་བ་  
 ལྷ། ལྷལ་པོའི་ལྷན་མི་ཕྱིན་པར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་  
 ལྷར་ཕྱི་དང་ནང་གི་རིག་པའི་གཞུག་ལག་མང་པོའི་བཞོད་པར་  
 ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་འདྲོན་པ་ལ་མཆོག་པ་མེད་པའི་ཆོད་ཕྱིད་ཀྱི་  
 ཆོག་གསལ་བ། བཞོད་རྒྱལ་ཀྱི་ལྷེ་བཞེགས་པ། དཔོན་པོའི་  
 གཅོ་པོ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དཔེ་དང་གནམ་ཆོག་ས་ཀྱི་རྟོ་  
 ལས་བཞེ་ཐུག་ཏུ་ལྷན་ལུས་ལ། འཛིག་རྟོན་ཕྱག་ས་ཀྱི་བཞུན་

བཅོས་ཤེས་རབ་ལྷོད་བྱ་དང་། རྩི་མོ་གསོ་བའི་ཆོག་ས་པ་དང་།  
 ཅ་ན་ཀའི་རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་བཟུན་བཅོས་དང་། ཆོག་ས་ལྷ་  
 བཅད་པ་བརྩུ་པ་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 ཀའི་ལ་ལོགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་བཟུན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དེག་ཅིང་  
 དེ་དག་གི་རྩིས་ཀྱི་ཕྱིད་པ། ཀའུ་མ་པ་དང་རྩུབ་པའི་ཆོར་མའི་  
 མི་དབལ་བའུལ་ནས། རྩིང་རྩིང་པོའི་སེམས་བཞིན་དུ་  
 འཇམ་ཞིང་མཉེན་པའི་དང་རྩུབ་དང་ལྷན་པ། བཅུ་པ་པར་བྱ་  
 བ་དང་བཅུ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། བཟུབ་པར་བྱ་བ་  
 དང་བཟུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། བཟུབ་པར་བྱ་བ་དང་  
 བཟུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞིམ་པར་བྱ་བ་དང་།  
 གཞིམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། བཀུར་པར་བྱ་བ་དང་།  
 བཀུར་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལེགས་པར་དཔྱད་ཅིང་མེད་དོར་  
 རྩུབ་བཞིན་དུ་ཕྱིད་པ། བདེན་པའི་ལམ་དུ་རྩུ་ཞིང་བདེན་པའི་  
 ཆོག་གསོང་པོར་སྒྲུབ། བཟྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་མཐར་དམ་  
 པའི་ཆོས་ལྷ་འཕྱུར་བ་དང་བཟུན་པའི་ཞབས་རྟོག་དུ་འཕྱུར་བའི་  
 ལས་ལ་གཞིལ་བ། བཟོད་པ་བཟོས་པ་བཞིན་དུ་བཞིན་འཇུག་  
 ཞིང་གཞུགས་བྱུང་ལུན་སྤམ་ཆོག་ས་པ་དང་ལྷན་པས་ཀའུ་མི་  
 མཉེས་གཉིན་དམ་པར་སྒྲུར་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་  
 འཁོར་དུ་འོས་པ་དཔལ་ཞིང་བཟན་པ་དང་། བཟོའི་ལས་  
 དང་། མཆོན་གྱི་ལས་དང་། བཞོན་པ་དག་ལ་ཡང་འདཔ་  
 ཆགས་བཞིན་དུ་མིན་དུ་གོ་ཐམས་པར་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་

མིན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་གྱི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 མཐུན་གྱིས་བཞུས་ཏེ་ཀའུ་ནས་བསྐྱར་བའི་དབུས་གལ་དེ་ཉིད་  
 དུ། གསེར་གྱི་རི་དབང་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་འཕྲུང་བའམ་ཀ་ན་  
 ཀའི་མཆོད་རྟོག་ལ་མར་མའི་འོད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལྷར་བཞུགས་སྤྱ་  
 གསོལ་ལོ། ། དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཡར་བྱུང་ས་བཀྱ་མིས་ཆོས་ལུན་  
 ཀྱི་མཁན་པོ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་འཕྱར་གནས་  
 རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་དཔལ་ལྷན་སྟོབས་བཟུ་  
 མངའ་བའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཆད་པ་དང་། ཆོད་པ་དང་།  
 ཆོམ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྟོན་ས་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་པའི་  
 མཁྱེན་བཅོ་རྒྱལ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་  
 གསང་ཐུགས་བྱུབ་པའི་རྩི་རྩོད་པ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ལྷན་  
 ཅིག་པས། རྩི་བཟོན་ས་གཞི་རྩོད་པའི་བརྒྱལ་བཞུགས་བཟུང་  
 བའི་སྤྱུ་མ་ཆེན་པོ་གང་དེ། བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་མི་  
 སྤྱིད་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། སྤྱ་གསུང་བཞུགས་མི་ཤིགས་རྩི་  
 གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྤུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཟབ་མའི་ཉིན་  
 འབྲེལ་ལ་བཉེན་ནས། རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་གང་དེ་རིང་པོའི་ལམ་དུ་རྩུ་བས་སྟེགས་མའི་དུས་ཀྱི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་བཟུའི་བྱིས་ཀྱི་ར་བ་ལ་ཡང་  
 དག་པར་གསུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བཟུན་དུ་མྱེད་པའི་  
 རྩིང་སྟོབས་ཀྱི་སྤག་པ་བརྒན་པོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་  
 ཉི་མའི་གཉིན་གྱི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོག་ས་དུས་གནས་སྤྱབས་

ལུན་ཏུ་མི་ཉམས་པ་བཤུ་བའི་ཁྲ་ཆེན་པོ་ཤོར་ནས་ཤོར་དུ་  
 འདྲེགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱགས་ལྷ་ལྷུང་བ་མེད་པའི་  
 སྤྱིར་རྒྱུ་ལས་ལྷ་ལྷུང་པའི་གདུགས་དཀར་གཅིག་གི་ཤྱིབ་ཏུ་  
 ཡངས་པའི་རྒྱལ་བམས་ཤིང་ཤོ་བམས་ཆད་ཤོགས་ལྷན་བཟུལ་  
 པའི་དུས་ཤི་བའི་ཕྱིད་གསར་པའི་རོ་ལ་མོངས་ལྷ་ལྷུང་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་དང་། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤི་ཤོ་འཕམ་མའི་ཆད་དུ་བའི་ཐབས་ཤི་གཙོ་  
 ཤོག་ཆེན་ལ་མཐོ་པ་ཉི་ཤར་ལྷགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའི་  
 རྒྱུད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆུབས་  
 བཅན་ཤི་ཆོག་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བཅམས་སོ། །

དེ་ལ་ཡང་ཆོན་གྱི་མཐས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཤི་བཞིན་སྐྱེ་  
 ཤི་ཆོག་མི་འདྲ་བ་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་མཆིས་པ་ལས། རྒྱགས་  
 བཅུད་རྒྱལ་བ་ཤུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་པ་གཅིག་དུ་བཅུས་པའི་  
 རང་ག་ལྷགས་ཆེ་བཅུན་སྐྱེ་ལ་མ་དཀར་མོ་འདྲ་བཞིན་འཁོར་འཁོར་  
 ཆོག་རྣམས་པར་དག་པའི་ཆོན་ལ། འཆི་བདག་བདུན་ཤི་ན་འུང་  
 གིས་མི་ཐུང་པའི་འཆི་བ་མེད་པ་རྟོ་ཆེད་སྐྱོག་གི་དེར་ཕྱིན་ཏུ་  
 བཅན་པར་བཅུགས་སོ། སྐར་ཡང་དེ་ཉིད་རྒྱན་དུ་བཅན་པར་  
 རྱེད་པའི་ཆོག་ལ་བྲག་ཤིས་པའི་རྩམ་ནགས་རྣམས་བཅུད་ཤི་  
 མངའ་འབྲལ་དང་བཅས་པའི་བྲག་ཤིས་ཤི་ཆོགས་ལྷ་བཅད་པ་  
 བཅོད་པའི་ཆེད་དུ། རྒྱགས་བཅུ་རལ་འབྲམས་ཤི་ཞིང་ལྷར་  
 ལྷག་པ་མེད་པ་རྣམས་ལྷ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་སྐྱོབ་

མར་བཅས་པའི་ཆོགས་དང་། གཞན་ཡང་འཆི་མེད་ཆེད་ཀྱི་  
 དཀོས་རྒྱལ་བཅོས་པའི་ཆད་དང་། ལྷ་དང་། དྲར་ལྷ་དང་།  
 ལྷལ་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་ཆོགས་བམས་ལྱིས་མི་རྒྱལ་  
 པས་རྣམ་མཁའི་གཉིས་ཐམས་ཆད་དུ་ལྷལ་པར་མཐོན་པར་  
 བཅུས་ཏེ། དེ་དག་དང་མཆོག་གི་རྟོ་ཆེ་སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་མཁུན་བཞུགས་ཏེ་བྲག་ཤིས་ཤི་རྒྱུད་དང་རོ་ལ་མི་ཤི་ཤི་ལྷག་  
 བམས་ལྱིས་མི་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་རྒྱན་པར་འཕྱིན་ཅིང་།  
 ཆུད་མེད་ག་མཐོ་ར་བ་དང་། ལྷ་རྩི་ག་དང་། ལྷལ་ལ་  
 མོག་པ་པའི་མི་རྟོག་གི་རྣམ་པ་རྩ་ཆོགས་པ་དག་གིས་མེལ་མ་  
 གནོར་བའོ། བསྐལ་པ་ཆགས་པའི་དུས་ཤི་ཆར་ཤི་རྒྱན་ཆེན་  
 པོ་བཞིན་དུ་བཞུལ་བས། མི་དང་མི་མ་ཕྱིན་པའི་འགྲོ་བ་རྒྱ་  
 མཆོད་དཔལ་པོ་ཤི་རྒྱུད་ལྷལ་དུ་རྟོན་ཆད་མཆོང་བ་དང་།  
 མོས་པ་དང་རྒྱུང་བར་མ་རྩལ་པའི་རོ་ཆེར་ཤི་རྟོན་མོ་ཆར་དུ་  
 དངར་པ་དག་བསྐྱུན་ནི། དེ་ནས་བཅམས་ཏེ། རི་སྐད་དུ།  
 རྟོར་དང་འདྲད་པ་ཐར་པ་ཆོས། ཞེས་པ་ལྷར་ལྷ་བཞི་ལྷ།  
 དེ་ཡང་ཆོས་ཤི་གནས་རྒྱབས་ལྷ་མཐོན་པར་མཐོང་བ་དང་།  
 མཐར་ལྷག་ཤིས་པར་ལེགས་པའི་ཤོ་འཕམ་མོང་པར་ཕྱིད་པའི་  
 ལྷའོ། རྟོར་ནི་རིག་ལྷེད་མང་དུ་མོས་པ་དང་། ས་གཞི་དང་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སོག་པ་དང་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་རིགས་སོ།  
 འདྲད་པ་ནི་རྟོན་དང་མིའི་དཔལ་པའི་ལྷལ་དུ་རྒྱར་པའི་འདྲད་  
 པའི་མོང་ལ་རྒྱུད་རྣམས་སོ། བར་པ་ནི་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལྷལ་



དེས། བཀའ་ལྷན་རྒྱུ་ལྷ་པོའི་གཞིར་ལས་བསྐྱབས་པའི་  
 ཅན་པོ་དམ་པ་བས་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྒྲིའི་རིན་མང་ཆེ་བ་གང་  
 ཞིག་ དེར་གྱི་སྒྲུབ་བཅོམ་སྒྲུབ་ཆེན་པོའི་སྒྲིལ་བཅའ་ས་ཏེ།  
 དེ་ནས་བཅས་ཏེ་ཡོད་ཆེན་པོར་གཏོགས་པའི་ས་གཞིའི་དབྱེ་ལ་  
 འཁོར་ཆེན་པོ་ལྷན་ཏུ་འཁོར་པའི་སྒྲིལ་འཕྲོ་མཐའ་དག་དང་།  
 མི་བདག་གྱུའི་མེས་པོར་དཀོས་པའི་འཆའ་ས་དང་གཞེར་ཐམ་  
 ཆེན་པོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ། གྱིན་ཏུ་བསྐྱོད་བར་བྱས་  
 པའི་སྒྲིལ་ས་ཀྱང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབས་ལྷན་གྱི་ལྷུ་ལ་པོའི་  
 ལོ་ས་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་སྟོབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 བཞིན་ཏི་སྒྲིལ་གྱི་མཆད་ཆོ་རྒྱལ་པར་བྱེད་སྟེ་ཡོད་དང་། མཉམ་  
 ལྷན་མ་ཆེན་པོའི་ལྷན་གས་ཀྱང་ཆུང་གནད་སྟེ་ཡོད་དང་། མཉན་  
 རིར་འཁོར་ནས་དཔལ་ས་པོར་ནས་མེབས་པའི་དཔལ་བྱ་ཁག་  
 དང་། རྒྱ་ཁྱབ་མཐའ་དོ་སྟོན་པའི་འདྲི་ལྷུ་། རྒྱ་མེར་རྒྱང་  
 ཆེན་སྟགས་ལྷག་ལས་མཁན་མཁན་ཡོད་དང་། ལྷུ་ལ་སྟེ་བ་དཔལ་  
 ལུན་ལྷན་འབྲུག་ལྷེད་དང་། མེབས་འགར་ལྷགས་ར་པས་མ་  
 འབྲུག་ཆེའི་པོ་མང་། དཔོན་རྒྱུད་ལྷན་པོ་ཆེའི་པོ་མང་།  
 མཉན་པོར་བཀའ་ལྷན་ས་མང་། རི་སྟག་ནོར་བུ་ཆེའི་པོ་མང་།  
 སྟགས་ལ་འདྲ་བཞུགས། དཀོས་གས་ཀྱང་ཆོས་གནས་སྟོན་  
 མཉན་པོར་སྟགས་མེ་ལོ་ཆེན་ལྷུ་ལ་པོའི་སྒྲིལ་པར་གས་གནོར་  
 རྒྱུད་དཀོས།

རི་སྟག་སྟེ་ས་བཀའ་ལྷན་པའི་མཉན་པོར་འདྲོན་ཀན་།

གཞོན་གསུམ། རྒྱག་མཆོད་དམ་ཁྱད་ཆོན་གཅིག་ཀྱང་རྒྱ་མེར་  
 གཉིས་བཅས་རྒྱན་བཞུགས་ཡིན་ལ། དཀོས་གས་ཀྱང་ཆོད་དུ་  
 རྒྱ་ཁག་ལྷུ་ཡང་འདྲ་ཆོག་ས་དཀོས། དེ་ཆམས་ཤི་ལྷན་འདུ་  
 པའི་ལྷུ་ལ། གཉིས་ལྷག་བཞི་ནི། མཉན་པོར་ཀྱི་ཁྱིམ་རྒྱུད་  
 ཁྱད་གཉིས་ལྷུ་ཡོད་པའི་མཉན་ཁག་ནམས་ལས་འདེམ་དཀོས།  
 དེའང་གཉིས་ལྷག་ལྷན་རྒྱས་ཁང་དུ་དཔལ་བྱ་ཁག་ལྷུ་དང་།  
 མཉན་པོར་ཡོངས་ཆོགས་ལྷུ་ལ་འཛིན་པ་ཆོག་ཡོས་ཤིག་འཕེན།  
 རྒྱན་ཡོས་ཤིག་གང་མང་སྒྲིལ་དེ་གཉིས་པེ་གར་རྒྱུད་མཐོན་ཁང་  
 གང་རྒྱང་རྒྱ་གས་སྒྱེད་འཕེན་ནས་ཐག་གཅོད་གནད་སྟེ་ལྷུ་ལ་  
 དོས་མཆོན་གནས་སྒྲིལ་ཡིན། རྒྱང་རྒྱ་མེར། མཉན་པོར་  
 ཁག་ནམས་ལས་སྒྲིལ་གང་ཆེ་གདམ་རྒྱ་ཡིན། གཉིས་ཆེན་  
 ཀན་གཞོན་གསུམ་ནི་ལྷུ་ལ་རྒྱས་གཉིས་མཐའ་ཡིན་ལྷུ་པས།  
 གཅོ་ཆེར་བྱེད་དོན་ལ་གཞིགས་དཀོས། རྒྱག་མཆོད་ལྷུ་ལ་  
 དཔལ་འབྱོར་ཆོག་གཅོ་ཆེར་གཞིགས་དཀོས།

རི་སྟག་སྟེ་ས་བཀའ་ལྷན་པའི་མཉན་པོར་འདྲོན་ཀན་།  
 རིང་གཞི་སྟག་སྟེ་ས་བཀའ་ལྷན་པའི་མཉན་པོར་འདྲོན་ཀན་།  
 རི་སྟག་སྟེ་ས་བཀའ་ལྷན་པའི་མཉན་པོར་འདྲོན་ཀན་།  
 རི་སྟག་སྟེ་ས་བཀའ་ལྷན་པའི་མཉན་པོར་འདྲོན་ཀན་།  
 རི་སྟག་སྟེ་ས་བཀའ་ལྷན་པའི་མཉན་པོར་འདྲོན་ཀན་།  
 རི་སྟག་སྟེ་ས་བཀའ་ལྷན་པའི་མཉན་པོར་འདྲོན་ཀན་།  
 རི་སྟག་སྟེ་ས་བཀའ་ལྷན་པའི་མཉན་པོར་འདྲོན་ཀན་།

རིང་གཞི་སྟག་སྟེ་ས་བཀའ་ལྷན་པའི་མཉན་པོར་འདྲོན་ཀན་།

112

[illegible]

१५. མ་ཤུལ། १८. མེར་ཤུལ་དཔོན་བཅས་ཤིང་པོན་རང་  
འཇགས་ཡིན།

ཕྱི་དཔོན་འཛོལ་གསུམ་གྱི། ར་མོར་ལྷ་སོག་མོ་ཆང་།  
དང། ཉག་གཤིས་མེ་ཆེ་ཆང། གྱི་འཛོལ་བསམ་འབྲུལ་ཆང་  
བཅས་ཤིང་པོན་རང་འཇགས་ཡིན།

ཕྱི་པ་བཞི་བ་གྱི། ཞིང་པའི་ས་ཤུལ་དུ་ཤོག་ཁག་མོ་  
མའི་ཤོག་དཔོན་ཉ་ཤུལ་གྱི་ས་ཞིང་ཡོད་པའི་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས་།  
གདམ་རྒྱ་ཡིན། ས་གནས་ཁ་ཤས་ལ་འདྲིའི་ཕྱི་པ་མེད།  
འཛོག་ཤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཤོགས་ཡིན།

ཕྱི་པ་ལྔ་བ་གྱི། ཞིང་པའི་ས་ཤུལ་དུ་གཙོ་ཤོག་དང།  
འཛོག་ཤུལ་དུ་དཔོན་ཤོགས་ཡིན་ལ། གཙོ་ཤོག་འཕེལ་བསམ་  
གནས་ཞེས་ཁྱོད་ཆེ་དེའི་ནང་ཤུལ་མའི་པ་ཆེ་འཛོག་གང་ཆེ་དེ་  
གདམ་རྒྱ་དང། གཙོ་ཤོག་ཞེས་རྒྱང་ཤུལ་གྱི་ས་ཞིང་ཡོད་པ་ལས་  
མེ་དེ་གདམ་རྒྱ་དེས་ཕྱི་པ་ཤོག་མའི་བཀའ་ཅི་ཡོད་ཁྱོད་ཆེ་ཆེ་ནང་  
བར་ཆ་རྒྱག་དགོས།

ཕྱི་མ་རྒྱུད་གྱི་ཕྱི་པ་ལ། ཕྱི་པ་དང་པོ་རྒྱུལ་ཡིན་།  
དྲིགས་རྒྱུད། ཕྱི་པ་གཉིས་པ་མཐུན་སྒྲིབ་དང་དཔོན་ཁག་གི་  
དྲིགས། ཕྱི་པ་གསུམ་པ་ཉིད་འབྲུལ་དྲིགས། ཕྱི་པ་བཞི་  
པ་མེ་མེར་གྱི་དྲིགས་དང་བཞིར་བཞེ།

དེ་ལ་ཕྱི་པ་དང་པོ་རྒྱུལ་པའི་དྲིགས་ནི་མགར་གྱི་གདུང་  
རྒྱུད་ཁོ་ན་ཡིན།

ཕྱི་པ་གཉིས་པ་དཔོན་ཁག་དང་མཐུན་སྒྲིབ་ན་མས་ལས།  
དཔོན་ཁག་ན་མས་ནི། ཤོང་དུ་བྱུང་འཛོལ་གྱི་གྱི་ཕྱི་པ་རྒྱུས་  
པ་བཞིན་ཡིན་ལ། མཐུན་སྒྲིབ་ན་མས་ཀྱི་མཚན་མོ་ནི། १.  
མཐུན་དུས་མཐོག་གཉེར་ཤུལ། १. མཐུན་མ་ཐུབ་གཉེར་ཤུལ།  
१. མཐུན་དུན་འཁོར་གཉེར་ཤུལ། २. མཐུན་རྒྱ་རྩོད་གཉེར་  
ཤུལ། ॣ. མཐུན་གཟིམ་དཔོན། ।. མཐུན་དཔོན་ཐོག་  
གཉེར་ཤུལ། ॥. མཐུན་རྩོུ་ཉ་གཉེར་ཤུལ། १. མཐུན་བྱ་  
རྩོད་གཉེར་ཤུལ། १. མཐུན་ས་དཀར་གཉེར་ཤུལ། १०.  
མཐུན་ནིས་མདའ། ११. མཐུན་ལྷགས་ཉ་གཉེར་ཤུལ།  
११. མཐུན་རྩོུ་ཆོག་གཉེར་ཤུལ། ११. མཐུན་ར་ར་གཉེར་ཤུལ།  
१२. མཐུན་ལྷག་ར་གཉེར་ཤུལ། १ॣ. མཐུན་ལུ་མ་གཉེར་  
ཤུལ། १।. མཐུན་བྱེ་ཐམ། १॥. མཐུན་གནས་ར།  
११. མཐུན་འབྲུ་ཆེན། ११. མཐུན་འབྲུ་རྒྱུད་གཉེར་ཤུལ།  
१०. མཐུན་ཞིང་མོ། ११. མཐུན་ལྷ་མོག་གཉེར་ཤུལ། ११.  
མཐུན་དབྱུང་གཉེར་ཤུལ། ११. མཐུན་བྱེ་འཛོད་གཉེར་ཤུལ།  
१२. མཐུན་ལ་ཁྱི། १ॣ. མཐུན་གནས་གཞི་གཉེར་ཤུལ།  
१।. མཐུན་འོག་མ་གཉེར་ཤུལ། १॥. མཐུན་རྒྱ་མཁར་  
གཉེར་ཤུལ། ११. མཐུན་ལྷག་ཆོ། ११. མཐུན་གཅེས་པ་  
གཉེར་ཤུལ། १०. མཐུན་གྲུང་ཁང་གཉེར་ཤུལ། ११.  
མཐུན་རྒྱལ་ལྷས་གཉེར་ཤུལ། ११. མཐུན་ལ་མཐོག་གཉེར་ཤུལ།  
११. མཐུན་རན་འབྲུད། १२. མཐུན་རན་རྒྱུད།



[illegible]

ཡིན་པ་མཐོང་བ་མི་མེད་ཡིན་པ། དེ་ལས་ཀྱང་གསེས།



ཆེ་ཤིང་ཐར་དང་ཉུ་མ་གཉིས་ཡོད། རས་ཀྱི་མའི་ཆོས་གཅིག  
 མ་འབྲུག་ན་མི་མན་པས། བྱིན་ཏུ་གལ་ཆེན་བྱུང་ན་མ་  
 གཏོགས་ར་ལ་འདྲི་རྟོགས་མ་བྱིན་གསུངས་ནས་ལུ་འཁྲོང་མཁོར་  
 ཆོ་མཆོམས་སྒོ་བཅད་བསྐྱབ་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་བཟུགས་དུས། ལུ་  
 འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་དབྱེ་ལ་ཐོག་བྱུང་ལྷན་པ་བྱུ་ཆོས་གཡོ་བར་  
 མི་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་འཛིན་སྤོང་ཅིང་། མ་ཉི་དྲུག་རྒྱུ་མང་པོར་  
 སོང་། མཆོམས་སྒྲོན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་མའི་ན་ཞལ་གཟིགས།  
 མཁྱེན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལྷུ་པ་པ་ཆེས་ནས་འདས་དུག་འཆའ་  
 འོད་དར་མེ་རྟོག་གི་ཆར་འབབ་པ་སོགས་མི་སྒྲོན་ཆོས་ལ་འབ་  
 རྟོན་མེར་པའི་དཔེ་བཞིན་བྱུང་། འོན་ཀྱང་འདྲི་མི་སྒྲོན་དེར་  
 སང་གཤགས་ཆེན་མོད། དེ་དར་མཉམ་དུ་གཉེར་པ་ཆེ་ཤིང་ཐར་  
 ཡང་དཔའ་མཐོངས་འབྲུལ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲིམ་གཞན་ཕྱི་མཐས་ཅད་  
 ཀྱི་གཏུའ་བ་རང་ཞབས་སུ་བསྐྱོ་བ་ལ་སྒྲི་ཐབས་མཁས་ཤིང་།  
 འདྲི་སོག་གུ་ཕྱི་བསྐྱར་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མདུན་ལ་ལེ་རི་ཐལ་  
 བར་བཞུགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་འབྲལ་སོང་དུས་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་  
 མཉེས་ནས་ལྷས་ཆའི་སང་གི་ཆོ་ལོ་གནད་བས་སྒྲི་ཆེན་འདྲིས་  
 དེད་མཐའ་འཛོལ་གྱི་ས་ཆ་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོའི་ཕྱི་རྒྱས་ཀྱི་གསོལ་  
 རས་ཅི་གནད་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་ཆོ་ལོ་པདགས་ཟེར་སྟེ་  
 མེད་པས་དེད་ཀྱིས་རང་ལྷལ་ན་རོ་ཆུ་འི་བདག་ཀྱིན་མི་འདུག་  
 ལུས་པས། དེ་བདེན་གསུངས་ནས་ལེ་ཕྱི་རྒྱུ་རང་ཏུ་བ་བསྐྱོ་  
 རྟོར་འོ་ཆེན་ཀྱིས་གསུངས་ནས་ཡིད་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཆགས་

ཤིང་། ལྷིས་ལྷ་སྒྲིའི་གུ་ལུ་མི་འདུན་སྐྱུ་འདུན་ཏུ་གཤགས་པས་  
 ཡིད་ལྷན་འབྲུང་བས་ཕྱི་རྒྱུ་ལྷག་གཉིས་སུ་གཤགས་པ་འདྲི་ཡིན།  
 མི་ཆེན་ལྷ་ཆེའི་སྒྲིའི་ལ་འདུན་ཁོག་མཁོན་གཟིགས་དཀོན་ལ་སྒྲི་  
 མ་ཆོ་མཆོམས་པ་ཟེར་བའི་རྒྱུ་པོ་མཁོན་པོ་ཟེར་བ་ཞིག་དར་པོ་  
 ཡིད་གི་ཆའི་སང་མི་བསྐྱུ་ཁ་གཅིག་ལུ་ཡོད་པར། བར་  
 རྒྱབས་ཞིག་ནས་གཞན་གྱིས་མཁོན་གཏོན་གྱི་དཀྱིན་སེལ་ལུ་སྐྱས་  
 དཔོན་གཡོག་སེལ་འགལ་བྱུང་ཆོ། མཁོན་པོས་སྒྲི་ཆེན་ལ་མཁོ་  
 བདགས་པ་དབྱེ་ཁ་ནས་ཞིགས་རྟོན་པ་ལུར་མཁོ་སྒྲིའི་སང་བདག་  
 རྒྱུན་ཆེན་པོ་མཁོན་པོའི་ལྷ་གཉེར་ཆེན་ལུན་དགའ་རྟོན་འབྲུབ་ཉི་  
 རྒྱུ་དབྱེ་ལ་གནས་ལྷགས་ཐོག་ཟེར་ལུ་ལྷ་ནང་མི་ལ་བྱ་དར་  
 མིང་ཆོ་ལུ་དུ། དུ་ལྷ་འདུལ་པ་ལ་ཞེ་ཐང་མི་དཀོས་པ་ཐབས་  
 ཀྱིས་འདུལ་བ། གཉེན་རྒྱུང་བ་ལ་བདག་རྒྱེན་མི་དཀོས་ལ་རྒྱས་  
 ཁེབས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་འཕྲུལ་གྱིས་རྒྱལ་དཔེན་ལ་བཀྲས་འོ་  
 བསྐྱས་ནས་འཁོར་ལོ་མའི་ཆོང་ཞབས་ཀྱི་ཐོག་ཡིག་ལུ་ཕྱི་དཀྱིན་སྒྲི་  
 ཆེན་དང་ལུན་དགའ་རྟོན་འབྲུབ་སྒྲི་གཉེར་ལ་སྒྲིམ་པས་ཁ་རྟོང་  
 པ་རང་དབང་དུ་སྒྲིའས། དཔེ་ཤོད་དུ་མའི་ནང་སྒྲིན་གཉེར་  
 གན་འདྲིའི་ལུ་རྒྱ་ལུ་གམ་ཐབས་ཀྱིས་བཀྲུག་ལུ་འཛིན་ཅི་འདྲི་  
 ཟམ་ཁ་ཡན་ཆད་དར་བེལ་ལ་གམ་མན་ཆད་མངའ་ཞབས་སུ་  
 བསྐྱས་པ་སོགས་བསྐྱར་མིད་འདྲི་ལ་ཞབས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་སྐྱབ་པ་  
 བཤད། དེ་ཞེས་ཀྱི་ཆེན་སངས་རྒྱས་བསྐྱར་པའི་དུས་གཉེར་  
 ཆེན་གད་ཐོག་སྒྲིམ་ལུ་ལུ་དང་། གད་ཐོག་ཆེ་ཤིང་མཁོན་སྒྲིན་

གཉིས་ཀྱི་པ་ལྟ་བུ་ནི་མཁའ་པ་འཕྲོད་པ་ཆེན་གསུམ་གྱིས་ཁུ་ལྷོད་  
 བཟུང་ཞིང་། མཁའ་པ་གཞན་གྱིས་མེ་ལྷ་ལ་མ་འཕྲིགས་པའི་  
 ཁ་མཆུ་མཁའ་པ་དེས་ཆོག་གསུམ་བཞི་ཚེ་ལྷ་གྱིས་གོ་བར་བྱས་ནས་  
 དག་ཟུན་གཉིས་ཀྱིས་ཆུག་འཚུལ་བར་བྱུང་ཅིང་། ལྷ་ས་གཉིས་  
 ཀན་འདྲི་དགུང་ལོ་བཅུ་ལྔ་པ་ལྟར་ཤིག་ཤིང་གི་དང་ཤིང་ཆེད་  
 གཉིས་ཁ་མཆུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་པ་། འདྲི་གཉིས་ཀྱི་པ་ལྟ་བུ་  
 ཆེད་ཡོད་ཀྱིས་གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་ཉི་མ་པོ་ཆེ་ལོ་གཏམ་ཡང་  
 མ་འཕྲིགས་ནས་འཁྲུགས་པ་འོང་ཆག་ཆེད་བྱུང་ཆོག་གཉིས་ཀན་  
 འདྲི་ལྷན་ནས་ཤིང་གི་ལ་དག་བྱས་པ་ཡང་མ་ཆོད་། གཉིས་  
 ལྷ་པ་མང་མ་ཆོད་། ལས་དབང་ཅན་གྱི་ལྷ་པོ་ཤིན་པས་  
 རྒྱུད་རང་ཆེད་པས་ལྷགས་འདྲི་ལྷན་ཀྱིས་ལྷ་པོ་ཤིན་  
 རྒྱུ་ལ་འདྲི་ལྷན་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་པས་ཆོད་རང་ལྷས་ཆེད་འཕེན་  
 ལོ་བཞག་ན་པོ་དེ་དག་ལ་ཤིག་པ་ཆེན་པོ་ཅི་ལས་གཞན་ཤིང་  
 ལྷ་ལ་གསུང་པ་པས་ཤིང་ཆེད་གིས་ལགས་མོ་ལ་འདྲི་ལྷ་མའི་བཀའ་  
 ཤིན་ཤིང་འཕྲུང་པ་མཁའ་པ་ཆོད་ཀྱིས་ཉི་མ་ལ་པ་ཤིང་། མཁའ་  
 གསུམ་མདྲེ་ཤིང་བྱུང་ཆོད་མ་བྱ་ཆོད་ལ་མཁའ་པ་གཉིས་ཆེན་  
 འདྲི་ས་དབང་ཀྱི་པ་ལྟ་བུ་ཤིག་ཤིག་མཁའ་པ་ཆོད་ཆེད་ཆེད་ལག་  
 མོག་པས་བདག་འཛིན་མཛད་པས་ལྷས་ལྷ་མོག་ཆེན་གྱི་ཁ་ན་  
 གད་མོག་པ་ལ་འཆགས་པ་འདྲི་ཡིན། ཆོ་ཤིང་མཁོན་གྱི་ལྷ་  
 གད་མོག་གཉིས་པ་ཆེད་ལྷ་པས་ཉི་དབང་མཛད་པ་འཕྲུག་གྱི་ལྷ་  
 ལྷ་མོག་པ་ལ་ཆེད་མོ་བྱུང་ཆོད་མ་ན་མས་ཀྱི་ལྷ་པོ་ཤིན་

པ་ལྟ་བུ་ཤིང་འདྲི་ཆོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་ནང་ཆོགས་ལ་ལྷགས་ལྷོ་ཁུ་པ་  
 བྱུང་ཞིང་། དང་མཁའ་མཆོ་ཆོད་ལྷ་པོ་ལས་ལྷ་ལྷ་ལ་འཕྲུག་  
 ལྷ་པས་ཡག་ཤིང་པ་དབང་ཆོད་ཆོད་གསུམ་ཤིང་ཁ་ལྷའི་ཆོད་པར་  
 ལྷགས་པ་དེ་ལ་དཀོར་ས་མོག་ཅིག་བྱུང་ཆོད་མོག་དམག་ཆོད་གཅིག་  
 འོང་ནས་མཆོ་གཞིགས་ཀྱི་ལྷ་ཤིན་ཐལ་པས་མ་ནས་ལྷ་ རྒྱ་  
 བདན། ཆོ་ལ། ཆོ་འཛིན་ལྷ་པོ་ཆེད་པའི་ཀྱི་ལྷ་མས་  
 པ་ལྷ་པོ་ནས་མོག་པོ་ཤི་དབྱུང་མཁའ་ཆོག་གིས་པ་ལྷ་པོ་ཆོ་  
 དབང་ཆོད་ལྷ་པོ་ཤིང་ཁ་ཤི་བཅོད་ན་མས་གང་ཡང་འཕྲུག་ལྷ་པས་  
 ཡག་ལྷ་ལྷ་པོ་བྱུང་ལྷ་པོ་ཤིན་མཆོད་ཀྱི་དང་པ་གད་མོག་ཆེད་  
 ལྷ་པས་དང་ཤིང་ཤིང་ཆོད་ལོན་གཉིས་མ་གཏོགས་ཤིང་དྲུག་པས་  
 པ་བྱུང་ཉིག་དཀོན་ཆེས་ལྷ་པོ་ཤིན་པ་བཞིན་ལག་ཆེད་པས་ལྷ་ལྷ་པོ་  
 ཤིང་མོག་གཉིས་ལ་ལྷགས་པ་བྱུང་། དེ་ཆོས་ལྷ་པོ་ཤིན་  
 ལྷ་པས་ལྷ་ཆོག་ལྷ་ཀྱི་ལྷ་ཆོད་ལྷ་པོ་ཤིན་ལྷ་པོ་ཤིན་པ་  
 ཆོ་ཤིང་གི་ལྷ་པོ་ཤིང་ལ་གད་མོག་ཆེད་ལྷ་པས་ཀྱི་ལྷ་པོ་ཤིན་ཆོད་  
 གཞུང་ས་ལྷ་ལྷ་ ཆོས་ལྷ་པོ་ཤིན་ལྷ་ དག་རྒྱུ་འདྲི་ལྷགས་  
 གཉིས་པ་ལྷན་དགུང་མོགས་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་གད་  
 མོག་གཞུང་ས་ལྷ་པོ་ཤིན་དང་མོག་པོ་ ཤིང་དབྱུག་གཅད་  
 མོགས་ལྷ་ཆོད་ལ་ལྷ་ལྷ་པོ་ཤིན་པ་གཏམ་ཤིང་ལ་ཆོག་གསུམ་  
 ཀྱིས་ལན་བྱུང་པས་ཁན་ལྷ་པོ་ཤིན་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་པོ་ཤིན་ལྷགས་  
 པས། པ་ལྷ་པོ་ཤིང་འདྲི་ཆོད་མོག་ཤིང་ཀྱིས་ལས་ལྷ་ཆོ་བྱུང་  
 ཤིང་། ལྷ་ནག་གོང་མའི་བཀའ་དམ་ཁ་ཅིག་ཀྱི་ལྷ་པོ་ཤིན་

མཆོམས་རང་གིས་གང་བམམ་ཐོག་ནས་བཟུལ་པའི་བར་དུ་  
 འབྱུར་བ་མེད་པར་བཅད་པ་འདི་རྣམས་གཉེར་ཆེན་འདི་རྒྱུ་ཆེ་  
 བར་བྱུང་བའི་མེ་ལྷ་ས་ནི་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ནས་  
 གྱིད་པའི་ཐུང་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན། གཉེར་ཆེན་ཆོས་རྒྱུད་ནས་  
 བྱུང་བ་པ་མེད་དུ་ག་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་བྱུང་གཅི་ཆེན་ཆེན་གྱི་  
 ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམས་ལྟར་གྱིས་མེ་ཀྱི་ཁོག་ཤིང་ལ་ཆོང་ས་  
 པའི་ཐོག་ཤིང་ལྟར་དུ་བྱུང་པས་ཀྱི་ནང་གཉིས་ཀར་ཆོད་ཐུབ་དུ་  
 བྱུང་ཅིང་ཀྱི་ཆོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བཟུལ་བཅོད་ཆག་མེད་རིགས་པར།  
 ལྷོས་ཀྱི་ཆེ་བཅུ་ན་རྩ་ཆེ་ནལ་འཕྱར་མའི་ཀྱི་ནང་གི་ཉམས་མེན་  
 གཅི་ཤོར་བརྟན་པས། འབྱུང་བྱུང་ས་གང་ཡིན་མེད་པར་གཞི་  
 རྩོད་ག་པ་ལ་ཁྱུ་འབྲས་དཀར་པོའི་མཁའ་རྒྱུད་མའི་ཐུ་མོག་ས་  
 ལྷོས་བྱུང་མ་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་མངའ་བ་བྱུང་ཆེད། ལྷོས་  
 དབང་བཅུན་པ་བྱུང་ར་མོག་པོའི་མཆོད་གནས་ལྷོ་ལྷོས་པ་ཡིན་  
 ཅིང། དེ་མཁའ་ཀྱི་གཉེར་ཆེན་དཀའ་བའི་པའི་ལྷགས་ནི་ཐུབ་  
 འབྲུག་གི་རྟོལ་པར་དང་ཆོངས་པའི་རྒྱ། གཞིན་རྒྱ་གོང་རྒྱ་ག་གི་  
 ཅལ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པས་རང་གཞན་གྱི་ལྷོ་ཆེན་ལྷོས་བྱུང་  
 འདིའི་ཆོག་དོན་གྱི་མཐའ་མེ་ཆོད་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཐུང་ལྷེ་  
 ཆོན་གྱི་ཆེན་བཅོད་རྣམས་ལྷན་ཆོགས་ལ་གད་ཐོག་ལྷེ་ལྷེད་  
 རང་གིས་འཕྲིལ་ལྷགས་འདི་ལ་བདག་ཀྱིན་ཞིག་མཛོད་དང།  
 འདིའི་ཆོ་ལྷན་རྒྱ་ལྷན་གྱིད་ལ་ཐན་པ་ཞིག་ཤོང་བ་ལྷན་བཞུན་  
 དང་འབྲུབ། ལྷོས་ཆོས་རྒྱལ་བཞུན་པ་ཆོ་རིང་གི་ཐུ་བྱུལ་ལྷོ

རྩོད་མ་བྱུར་མོགས་དུ་ག་མོག་ཆམ་ལ་ཐབ་པའི་དུས། མཆོ་ཆོན་  
 པ་ལྷན་ཆད་ཀྱུ་ནག་པོ་ཡན་ཆད། ཤོད་བར་ལམ་འདིར་དག་  
 བཅུལ་ལྷགས། གནད་ཐུངས་ལྷགས། ས་བཟུར་ལྷགས།  
 མཐའ་ག་མཛད་མཁུད་ཀྱི་ར་ལམ་གཞོད་ལྷགས་ཡན་ཆད། མི་དེ་  
 ལྷོས་རིང་ལ་དེ་བྱུང་གིས་མིར་བས་མ་ཆད་པའི་བཞག་བ་གཞུང་  
 གནས་ཀྱི་མིད་པའི་ཆེན་མཁར་ཆོགས་པ་བྱུང། དེ་རྩོས་གད་  
 ཐོག་གཉེར་ཆེན་བཅོད་རྣམས་བཟུ་ཤིས་དག་རབ་པ་ལྷུལ།  
 ལྷག་མཛོད་ལྷུང་བཟུ་ཤིས། གཉེར་པ་དར་རྒྱས། ལྷུང་ཆོ་  
 རིང། ལྷགས་ར་བཞུན་པ་བཟང་པོ། མ་ཁྱུར་མོགས་ཐལ་  
 ཆེར་དུས་མཉམ་དང། ཀྱི་ཆེན་ལྷོ་ལྷོས་ཀྱི་མཆོད་ཐུངས་གཉེར་  
 ཆེན་ལྷག་པོ་བྱུང་ན་འབྱུབ། ཡིད་ལྱུང་དཔོན་མ་དཀར་དང།  
 ལྷོས་ལྷུ་མཁར་མཛོད་བཅོད་རྣམས་ཀྱི་མ་མོགས་བཞོས་བྱུང་ལྷོ་མ་  
 འདི་གཉིས་ལྷན་རིང་མ་ལྷགས་ཤིང། དེ་རྩོས་གད་ཐོག་གཉེར་  
 ཆེན་ནོར་བྱུང་ག་འདུལ་དང། དག་རབ་མགོན་པོ་ཆོ་རིང།  
 བྱུང་པོན་ལྷུང་ཆོ་རིང། ལྷོས་ལྷུ་ཉག་ཐིང་ཐུགས་བཞོད་པ་རྩ་  
 ལས་བྱུབ་མོགས་ཐམས་ཅད་བྱུང། མ་ཁྱུར་གྱི་བཞུན་བཅོས་  
 ལས། ཆོག་གསལ་ལྷོ་ནི་ལྷན་ལྷོས་ཆོགས། ལྷགས་ཀྱི་བཞུན་  
 བཅོས་དག་ལ་མཁས། རང་འཇམ་དཔོན་པ་མེད་པ་དེར།  
 ལྷལ་པོའི་རྩོན་པོ་དེ་འདྲས་ཐེད། ཅས་བཞུར་ལྷགས་ཀྱི་བཞུན་  
 བཅོས་རྣམས་ལ་ཁྱེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ལར་བས་དཔའ་མཛངས་  
 འབྲུལ་ཆོན་གྱི་རྩོ་ལྷོས་ལྷན་ལྷོས་ཆོགས་པ་བཞུག་བྱུང་རོ།



ཏུ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཐར་སྐབས་ལྷ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ཆབ་ཀྱིད་  
 ཀྱི་བྱ་བ་གཙོ་ཆེན་གནང་། སྐབས་དེར་མིང་དཔོན་ལ་ལྷགས་  
 གཞིས་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་སྤོམ་ལྷགས་མཐུན་མེད་སྐབས་འབངས་ཀྱིན་  
 འོག་གིས་ལུམ་མེ་ནང་ཆུ་ཁ་འཁོར་། མེ་ཤོག་དེ་ལ་དཔོན་  
 ཆེན་པོ་། ལྷ་རྒྱུད་དེ་ལ་ཆོ་ཆོད་པོ་། སྐལ་བུ་དེ་ལ་སྐར་  
 རྒྱུད་དེ་ལ་མཐུད་། ཆོ་ཆེན་གྱིས་ཆོ་རྒྱུད་ལ་བ། ཤེད་ཤེད་  
 གྱིས་ཤེད་མེད་བརྒྱུད་བ། སྐལ་བུ་ཁ་ཆེས་པ་བཞག་དགོས་པ།  
 རྒྱ་ལེན་གྱིས་དཔུང་ཆས་སྦྱོར་དགོས་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག། ཟླ་  
 ཆེན་བུམས་པ་ལུན་ཆོགས་ལྷགས་གཞིས་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་དང་།  
 མངའ་འབངས་བུམས་པ་ས་བརྒྱུད་ས། ཁ་དྲུག་གཉེད་ནས་  
 མནན་པའི་ལྷགས་སྐབས་ཆེ་པས། ལུམ་དཔོན་ལུན་ལྷགས་ཀྱིས་  
 གཞིས་ལ་གཏུགས་ཀྱི་མན་ཏུ་བུས། འགའ་ཤས་དཔུད་གིས་  
 བརྒྱལ། སྐབས་དེར་ཤོད་ན་བཀའ་དགེ་བར་གྱི་ནང་འབྱུག་  
 རྒྱུད་བར་དཀྱིལ་ན་པའི་རྒྱུད་གཉེད་འོག་གྱི་པ་ཆུང་འཛིན་ཆོས་  
 རྒྱལ་གྱི་དཔུད་དམག་ཁམས་ཤོད་ཏུ་སྐབས་སྐབས་ཟླ་ཆེན་དང་  
 མཆོད་ཡོན་ཏུ་འབྱེལ། གྱི་ཁྱེད་དང་པའི་དེ་དོན་ཡོད་རྒྱལ་  
 གཞིས་གཤམ་འབྱེད་སྐབས་ཟླ་ཆེན་གྱིས་དམག་དཔུད་བཅར་  
 བས་པའི་དེ་དོན་ཡོད་རྒྱལ་བཟུང་བྱུང་བ་དང་དཔུད་ཀྱིགས་ཀྱི་  
 བརྒྱུད་ས་པའི་ལྷགས་ལྷ་ལུམ་མེ་སྐར་ཙམ་མོང་མེ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བར་  
 རྒྱར་པའི་སྐབས་དེར་ཟླ་ཆེན་ཉིད་རྒྱུན་འབྱུང་མེད་གིག་མེད་ཀྱིར་  
 མངའ་གཞིས་བུམས་པ་ནི། ཁྱིམ་པས་ཀྱི་སྤོམ་འོག་མ་ཡིན། དེ་

ཉིད་དུས་པའི་དུས་ལྷ་རྒྱུད་ལྷ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷགས་ནས་  
 ཆོས་ཀྱི་དབང་འབྱེལ་གྱི་དམག་ས་བཞོད་རྒྱུད་འཛིན་ལམ་ལྷགས་སུ་  
 སྐབས་པའི་འཁོར་ལྷགས་པ་ཡིན། ཟླ་ཆེན་གྱིས་ཐར་བྱུང་ཆེན་  
 བཙོན་འབྱུལ་བཟུང་པའི་ལྷ་རྒྱུད་བཞིན། ཟུན་ནས་མེ་  
 དཀྱིལ་གྱི་བ་གཏུར་འཛིན་གཞིག་བྱུར་མང་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུར་  
 ཉིན་ཅན་ཁོ་ནས་དགོས་རྒྱུ་ཡི་དམག་ས་བཅད། དེ་ཉིད་ཆབ་ཀྱིད་ཀྱི་  
 དགོས་མཐོང་ཆེད་དུ་བུམས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དུས་སྐབས་དེ་  
 དང་མཐུན་པའི་ཆབ་ཀྱིད་ཀྱི་ཐབས་རྒྱས་སྐར་ན་མེད་པའི་གུ་  
 རར་བཞིན་གྱིས་ཆགས། སྐབས་དེར་ཐར་མེད་ཀྱི་སྤོམ་ལྷ་རྒྱུད་  
 གཉེད་དེ་རྒྱལ་གཉེད་རམ་མཐུན་ན་འདོན་དུ་སྦྱར། ཐར་རྒྱག་  
 མཆོད་དེ་ནང་སྤོན་ཆེན་པོར་སྦྱར་བ་དང་། དེར་ལས་ཀྱིགས་  
 ཏུར་ཡིག་སྦྱ་མེད་གཞིས་པ་སྦྱོར་བཞག་གནང་ལྟེ་གཉེར་ཐྱག་ལྷན་  
 རྒྱས་ཁང་ཆེས་པའི་ལས་ཁྱེད་ས་བཅུགས། དགོན་མེ་ཁག་ལ་  
 མཆོད་གཞིས་དང་ཆབ་ཀྱིད་ཀྱི་མོ་མོ་བའི་ས་བཅུན་སྦྱང། ཆོས་  
 རྒྱགས་ས་དགེ་བཀའ་རྩིང་ཤོད་དང་བཅས་པ་ཐར་སྤོམ་བཞིན་  
 རར་རར་གི་ལྷགས་ལྷ་རྒྱུད་རྒྱ་བུས། ཁྱིམ་རྒྱུད་ཆེ་གསལ་  
 མཐུན་སྦྱར་དང་དཔོན་ཁག་ འཕྱར་གསལ་ལྷོར་འདྲེ་ཆེས་མི་  
 མེར་གྱི་ལོར་ཏུ་བཀུར་དགོས་པའི་དུགས་གདན་འབྲེལ་བུས།  
 རྒྱུད་སྤོམ་མེད་ཐམ་དུང་སྦྱང་ན་ནས་སྤམ་བརྒྱ་ཡན་ལ་མོང་  
 དཔོན་དང་། ཐམ་དུང་ཉིས་བརྒྱ་ཡར་མང་ལ་གཞིས་གཉེར་དེ་  
 བཞག་ ས་ཆ་ཁ་ཤས་ཀྱི་མེད་པོན་རང་འཇགས་ཀྱི་དཔོན་འགོ་

བསྐྱེད། དེ་དག་ལ་བྱུང་ཡིག་སྐབས་ཀྱི་ཏུ་མ་བཅད་གཉིས་  
 པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་ཞིན་པ་ལྟར་གཞི་ཡིས་ཀྱིན་རྒྱུར་ལས་ལྷག་པ་  
 བཞན་པོར་བཅུག་པ། ལྷ་ཆོས་དགེ་པ་བཅུ་དྲུག་། མི་ཆོས་  
 ཀའང་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་ཆ་འཛིན་ཚུལ་པའི་ཕྱིན་ཞེས་ཁྱིམ་མིག་  
 ཀའན་འབེབས་བྱས། རྒྱག་ཆོའི་དུས་མང་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་  
 མྱེད་པ་པའི་ཕྱིན་ག་ཆོས་ཕྱེ་ཁག་གི་དུས་མཆོད་ཀྱི་ཐེབས་ཙུར་  
 བཞག་ཚུལ་སྐབས་འོག་ཏུ་ཁྱིམ་སྐྱེལ་དང་དཔལ་འབྱོར་སྐྱོར་  
 འཆད་འབྱུར་ལྟར་ལ་ཆབ་ཀྱིན་ཀྱི་ཆ་འཛིན་སྐྱོན་པའི་བཀའ་དང་  
 དཀོངས་འབྲེལ་ལ་གཞི་བཅོས། འཛིག་ཉིན་ལྷག་པ་ཀྱི་བཞུན་  
 བཅོས་ཀྱི་མོ་གསེ་ཁྱིམ་དང་། བེས་རབ་བརྒྱ་པ། ཅ་ན་  
 ཀའི་རྒྱལ་པོ་ལྷག་པ་ཀྱི་བཞུན་བཅོས་སྐབས་ཀྱི་འབྱུར་དང་།  
 བོད་གཞུང་ས་རྒྱ་དང་དགེ་ལྡན་ལྷག་པ་བཟད་སྐབས་། རྩད་  
 པར་ལྷིས་སྤྲུགས་དང་ཆོས་མི་མཁུལ་པོ་ལྷག་པ་ཀྱི་བཞུན་བཅོས་  
 སྐབས་དཔོན་ཤིག་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱེད་གཉེར་དང་ཁྱིམ་སྐྱོད་  
 སྐྱེལ་ཡོད། དེ་ལྟར་བྲམ་ཆེན་བྱམས་པ་ལུན་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཕྱི་དགེ་  
 ཆོས་ཀྱིན་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལྷག་པ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ནས་  
 ཕྱི་དགེ་བཅེངས་བསྐྱེད་པ་བྱུང་པར་མལ་ཆེར་མོར་གནས་བྱུང་  
 པ་བྱུང་། ཁྱི་རབས་ཐོག་པ་བོད་ནམས་སུན་ཆོག་ས་སྐབས་ཀྱི་དྲུག་པ་བཞིན།  
 བོད་ན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་གིས་ཀྱིན་དཔེར་  
 བཟུང་སྐབས་རྒྱལ་བ་ཆོངས་དབྱེད་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོའི་ཡང་ཀྱིན་སྐལ་  
 བཟང་རྒྱ་མཆོའི་མང་ཏུ་འབྱུངས་པར་ཕྱི་དགེ་ས་རྒྱལ་གཉེར་བྱས་

ཉེ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་ན་(༡༧༡༩) མོར་མི་ཐང་  
 ལས་བྱུན་དྲུག་པའི་ཕྱི་དགེ་ཆོངས་མང་དཀོན་ཏུ་བྱུངས་པར་བཞོད་  
 པ་སྐབས་སུ་སྤྲུག་གི་ཉེས་ཁ་ལས་སྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་པོད་  
 གཞུང་ས་ཆེན་མོ་དང་འབྲེལ་ཆེ་བས་རྒྱལ་ཉིན་དྲུག་། ཁྱི་  
 རབས་རྒྱག་པ་ཆོས་རྒྱལ་བཞུན་པ་ཆོའི་རྐྱེད་པོད་ན་དབྱེས་  
 ཀའང་ནང་འབྲུག་དང་། ཁམས་པོད་མལ་ཆེར་སྐག་པོ་ཆོའི་རྒྱ་  
 རྒྱལ་པོས་(ཉི་ཆེ་ཤ)དཔེར་བཞུར་བྱས་པར། ཆོང་གོང་མ་  
 ལུས་ཀྱིང་(雍正)གིས་རྒྱག་པོའི་དབྱེད་གིས་ཞི་འཇགས་  
 བྱུང་ཐེས་མདོ་ཁམས་སྐྱོགས་ཀྱི་ཕྱི་དཔོན་པོ་དྲུག་པའི་ཕྱི་  
 ཏུ་ལོ་རྒྱལ་མིང་གྲུ་ཞེས་པ་བྱུང་སྐབས་ཕྱི་དགེ་མང་འ་  
 འོག་ལྷག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིམ་སྐྱེལ་ཆོད་ཐུབ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་  
 སྐབས་ཀྱི་མ་ཆེན་པོའི་སྐད་ཏུ་གསོལ་བས་བྱས་ཀྱིང་ཁྱི་  
 བུན་པ་(雍正七年)ཕྱི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་བྱུང་(ཁྱི་  
 མོ་༡༧༡༩) མོར་གོང་མ་ཆེན་པོས་ཐེ་མན་སྤྱི་མིའི་(志安扶  
 司)ཆོས་གྱུན་པ་བྱུང་། མྱེད་ཡང་ལུས་ཀྱིང་ཁྱི་མོ་ཐུབ་(雍正  
 十年)ཁྱི་མོ་༡༧༡༩མོར་གོང་མས་ལུས་ཀྱིང་(雍正)  
 གིས་བྱས་ཀྱི་བཞི་བཅུ་ཆེན་པོའི་འཁོག་ཆོག་ནས་ལྷུ་མིའི་(宣  
 抚司)ཆོ་ལོ་དང་། ཀམེར་གྱི་བས་གས་དཔེར་བཞུར་  
 གོས་ལྷག་བརྒྱ་དང་དབྱེད་མང་ཆོང་ལྷག་གི་གནང་བྱུན་དང་།  
 ཤར་དར་མདོ་ནས་རྒྱལ་པོ་འདམ་སྐལ་ལྷུ་པོ་མན་ཆད་དཔེར་  
 བཞུར་ཆོག་པའི་བཀའ་ལྷུང་བཅས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་



རབས་རིམ་པར་ཤོད་མཆོད་པོའི་ཡུན་གིས་རྒྱུ་པ་རྟེན་པོ་ལ། ཁྱི་  
 རབས་བཅུ་གཉིས་པ་དཔལ་ལྷན་འཆི་མེད་ལྷག་པའི་རྩ་ལྷོ་  
 རྒྱལ་ས་པ་ལྷན་བཅུ་བཞི་པའི་རྩ་ལྷོ་(༡༤༩) རོར་ཉག་མེད་  
 མཆོད་པོ་རྩམ་རྒྱལ་དཔལ་གིས་ལྷོ་དགེ་བཅོམ། ལྷ་ལག  
 (༡༤༩) རོར་ལྷོ་དགེའི་རྒྱལ་ཆ་པོད་དམག་ལྷོ་དགེ་ལྷོ་བས་  
 ཉེ་ཉག་དམག་དང་འཐབ་ལེམ་བཞིན་མེད་ལྷན་(༡༤༥)  
 རོའི་པོད་རྒྱལ་ལྷན་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་པོད་དམག་རྒྱལ། དེ་  
 ལས་པོད་གཞུང་ཉག་ཞོག་ལྷོ་ལྷ་པ་འཕྱགས་པའི་ཁོངས་ལྷོ་དགེ་  
 པོད། ལྷོ་དགེའི་ཁྱི་རབས་བཅུ་གཉིས་པ་རྩོམ་པོ་ལྷོ་དགེའི་རྒྱལ་ས་  
 ལྷོ་མཆོད་ནང་ལྷོ་མཆོད་པར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཕྱགས་པ་བཞིན།  
 མོད་ཏུ་རྩོམ་མེད་གཉིས་རྒྱལ་པ་བཞིན། མོད་རྒྱལ་ཁྱི་  
 རོ་བཞི་པ (光緒 四年) རབ་ལྷན་བཅོམ་པའི་ས་ལྷོ་  
 (༡༨༠༥) རོར་ལྷོ་མེད་ལྷན་(楚尔 丰) དཔལ་གིས་ལྷོ་  
 དགེའི་དབང་ལམ་ལྷགས་མེད་པར་ལྷན་ཉེ་ཆོད་ལྷོ་གཞུང་གི་  
 ལྷོ་དཔོན་ལམ་ལྷགས་ལྷོ། ལྷགས་ལག (༡༨༡༡)  
 རོར་ལྷོ་དགེའི་ས་དབང་ལམ་ལྷགས་པ་ལྷན་གསོ་རྒྱལ། ལྷོ་ལྷོ་  
 (༡༨༡༧) རོར་ལྷོ་པོད་གཞུང་གིས་དབང་བསྐྱར་ལུས། ལྷན་  
 ལྷོ་མེད་ལྷོ་པོད་ལྷན་པ་ལྷན་(༡༨༡༨) རོར་ལྷོ་ཆབ་མདོ་རྩ་  
 པོད་ཆོངས་ལྷག་དོན་ཆོད་པ་ལྷན་གསོ་པ་ལྷན་དགེའི་མེད་རོང་  
 པ་ཆེ་ལན་པོད་གཞུང་གི་ཁོངས་ལྷོ་པོད་པ་བཞིན་ལྷོ་དགེའི་པོད་  
 གཞུང་ཁོངས་གཏོར་དང་ལྷོ་དགེའི་ས་དབང་ལམ་ལྷགས་ལྷན་

ལྷན་བཞིན་བཞག་རབ་ལྷན་བཅུ་ལྷག་པའི་རྩ་ལྷོ་  
 (༡༨༡༩) རོར་ལྷོ་ལྷན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷན་དམག་གིས་པོད་དམག་ལྷན་དེད་ནས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ཆོངས་དོན་ཆོད་རྒྱག་བཞག་ནས་འཕྱི་རྒྱལ་བཅད་མཆོད་ས་ལྷོ་  
 པའི་འཕྱི་རྒྱལ་པོད་གཞུང་དང་། འཕྱི་རྒྱལ་པོད་རྒྱལ་ཁབ་ས་  
 ལྷོ་དོན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 འཕྱི་རྒྱལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 དགེའི་རྒྱལ་པོད་ལམ་ལྷགས་ལྷན་ལྷན་གསོ་ལྷོ། ལྷན་ལྷན་  
 (༡༨༥༠) རོར་ལྷོ་ལྷོ་དམངས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 དམངས་བཅོངས་བཞོམ་དམག་གི་རྩོད་ས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 བཅོངས་འཕྱོག་བཅད། ལྷགས་ལོས་(༡༨༥༢) རོའི་རྩོ་  
 ལྷོ་པའི་ཆོས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 དཔལ་བཞིན་ནས་ལྷོ་དགེའི་ས་དབང་ལམ་ལྷགས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བཞི་པ། དབས་འབྱོར་དང་ཁལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་དགེའི་ས་ཁོངས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 འཕྱོག་གི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 དེའང་ཞིང་ལས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 རོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་





དེ་ལྟར་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་དབུ་ཁྱུང་དེ་དག་བརྩུ་མཐུན་ཕྱི་  
 དཀའི་ཐུ་ཚབ་ཐད་ཀར་འབྲོད་ཤོས་པ་དང་། རྩོད་དཔོན་དང་  
 གཞིས་གཉེར། དཔོན་འཁོའག་ནས་བརྩུ་དཤོས་རྒྱ་སྒྲིག་སེམས་  
 ཁུལ་སོ་སོའི་ལམ་ལུགས་འདྲ་མིན་གཉན་འབེབས་བྱས་ཡོད།  
 ཀར་ལྟར་ཡང་དབུ་ཁྱུང་ཆོད་མ་ཕྱི་དག་མཛོད་ལས་ཁྱེད་སེམས་  
 རྩམ་ཅིས་ལེན་ཕྱིད་དཤོས། ཁྱིམ་པ་ལ་འདྲ་རྒྱུ་སྒྲིག་ཕྱི་ཕྱོད་  
 པ་དགོན་ཕྱི། སྤྱད་པོན། མཐུན་རྒྱུ་ཁག་བཅས་ཀྱི་སོ་སོའི་  
 རྩེར་དྲན་ཅིས་པ་ཞིང་ཁུལ་དཔོན་དང་། ཁྱིམ་པ་དབུ་སྤྱུ་མར་སེམས་  
 ཞིང་རང་ལ་དབང་བ་ཕྱིད་པས། རང་རང་གི་དཔོན་དེའི་སེམས་  
 ཞིང་ཕྱིད་མ་ཕྱིད་ཤོས། རྩེར་དྲན་རྩམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་  
 དཔོན་ལ་དབུ་ཁྱུང་ཐོད་དཤོས་ལ་འགའ་ཞིག་ཕྱི་དཤོས་མཐུན་  
 ཡང་ཡོད། ས་ཞིང་ཕྱིད་མ་ཕྱིད་ཤོས་ན་ས་ཕྱོད་རང་གིས་  
 འདྲེབ་ལ་པ་དང་སོ་རྩམ་ཡོངས་མཐོང་རང་གིས་ཕྱིད་དཤོས། རྩེ་  
 མཐུག་ཕྱོད་ཕྱོད་མི་ཡང་བྱུང་ཕྱིད་ཀ་ཞིང་བདག་ལ་ཐོད་དཤོས།  
 ལམ་ལུགས་འདྲི་དག་ཕྱི་དཀའི་ཁྱི་རབས་དང་པོ་ཐུ་ཚབ་བྱས་སེམས་  
 པ་བརྩུ་ཚེགས་ནས་གཉན་འབེབས་གནང་ཞིང་། ཁྱི་རབས་  
 བརྩུ་གཉིས་པ་འཆི་མེད་རྒྱག་པའི་རྩེ་མེའི་བར་ལ་མོར་གནས་  
 བྱུང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་འཕྱར་རྒྱུ་ཞིང་པའི་ས་ཁུལ་ལ།  
 ས་ཕྱོད་ཁྱི་གཞི་ཆ་ཐོག་ཕྱི་དང་ས་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱིད་ཆ་ཕྱོད་གཞུང་གིས་  
 ས་བཟུང་སྐབས་ཕྱོད་གཞུང་ལ་མཐུན་འབྲུ། ཁྱེད་ཀྱི་མེར་  
 རྒྱལ་ཁབ་སྐབས་གཞུང་འབྲུ། ས་ཕྱོད་ཀྱི་བཟུང་ཆ་གཅིག་

དགོན་ཕྱི་ཁག་གི་དུས་མཚན་ཐེངས་མཚན་དཀོན་ལ། དེ་  
 བཞིན་འབྲོག་ཁུལ་དུ་ཕྱི་དག་གཞུང་ལ་མཐུན་དུ་མཐུན་དུ་མཐུན་  
 དཤོས་ཐོག་ ཕྱི་ཕྱོག་མཐོག་ཀྱང་སེམས་ལ་མཐུན་ཕྱིད་དེའི་  
 ཅིས་ཕྱི་ཕྱོད་སོ་སོའི་སྐབས་ཐོད་དཤོས་བྱུང་བ་མ་ཟད། ཞིང་  
 འབྲོག་ས་ཁུལ་དུ་ནས་བཞག་དང་། གཟན་ཆས་སྒྲིག་སྒྲིག་སེམས་  
 མི་འདྲ་པའི་ནམ་གྲངས་མང་པོ་ཐོད་དཤོས་བྱུང་བ་མ་ཕྱི་མེར་  
 ཁབ་ལས་ལུལ་འཕྱར་དཤོས་པ་འདྲ་དྲུག་

ལུལ་གཞིས་མི་རྒྱུད་དང་རྩེ་ཐོག་གི་ཁུལ་དཤོས་པ་ལ་ཕྱིར།  
 རྒྱལ་པོའི་ཕྱི་ཕྱི་རྒྱལ་གཞིས་དང་འབྲོག་ཁུལ་ན་རྒྱགས་ཆོད་  
 མ་མང་འཁོར་ས་ཀྱི་གཞུང་ཕྱི་ཁུལ་པ་རྩམས་ཀྱིས་ས་ཞིང་རྩོ་  
 འདྲེབས་སྒྲིག་སེམས་ནས་གནང་དཤོས་དང་ཕྱིར་ཐོག་འཆི་མེ། ལྷ་  
 གཟན་སྒྲིག་སེམས་ཅི་དཤོས་ཕྱི་དཀའི་ཐོག་དཔོན་དང་། འབྲོག་  
 པའི་ཁེ་དཔོན་སོ་སོའི་བོན་པ་བཞིན་གཤོག་ཁུལ་དཤོས་པ་  
 དང་། རྒྱལ་པོའི་སྤྱད་རྒྱུ་འཁོར་གཉེར་རྒྱག་ རྩོད་དཔོན།  
 གཞིས་གཉེར། ཐུ་ཚབ་སྒྲིག་སེམས་བརྩུ་ལུགས་དཤོས། རྩོད་  
 རྩོད་རྒྱུན་རྩོད་གཤོག་པོ་མེ་ཅིས་ལེས་བརྩོད་བཅས་གང་  
 དཤོས་དེ་དག་རྩོད་རྒྱུས་རྩམས་ཀྱིས་མི་རྒྱུད་དང་། ཁུལ་རྒྱལ་  
 རྩམས་ཀྱིས་མཛོལ་ཁུལ་ རྩུ་ཆས་རྩམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྩུ་དཤོས་  
 པ་མ་ཟད། ཕྱི་དཀའི་དབུ་ཁྱུང་ཁག་སྒྲིག་སེམས་མི་ཆེན་སྤྱད་པོན་ཆེ་  
 ལུས་འགའ་ལ་ཕྱི་དགོ་རྒྱལ་ཐོད་ནས་བརྩུ་ཕྱི་དཤོས་པའི་ལམ་  
 ཡིག་རྩོད་ཐིམ་ཁུལ་པ་རྩམས་ཀྱིས་བརྩུ་ཕྱི་ཐབས་གཤོག་ཕྱིད་

དཀོས། དེ་དག་ཚེད་མ་ལྷན་མཉམ་གཏེ་ཡང་མེད་པར་མ་ཐོད་  
སྒྲིལ་ཡང་རང་རང་ནས་ཁྱེད་དཀོས།

ཁོལ་པ་རྣམས་ལས། དཀོན་མེ། མི་དཔོན། མྱ་  
དཔོན་ཁག་ལོ་མེད་མེད་ཏུ་དཀོན་མེ་ལྷན་ཏིང་དེ་མེད་དང་  
བདག་པོའི་ཚེད་དཔོན་མཉམ་པ་ཚེད་མཉམ་པ་མེད་པ་  
དཀོས་ལ། ཁོལ་པ་དེ་ལྷན་མཉམ་མེད་པ་རང་རང་གི་དཔོན་  
འཁོག་ནས་མིན་དེའི་ས་ཁོང་སྒྲོལ་དེ་བཅས་མཉམ་མེད་ལ། འཕྲིན་  
པའི་ཚོད་རྒྱལ་པ་འཚོ་ཞི་མཉམ་ནས་གི་གཞི་ལྷན་དཀོས་མེད་  
བཞིན་འཕྲིན་དཀོས། དེ་ལ་ཉིན་རེར་མྱ་ཆ་འབྲུ་མོར་དཀོས་  
བཞི་པར་དང་། མྱ་ཆས་ཐལ་ཆག་རེ་ཚུད་ཕྱིན་ཡོད། རང་  
ལ་ས་ཁོང་མེད་པས། ཞིང་བདག་གི་ས་ཁོང་མེད་པ་དང་།  
ཉིན་ལྷན་པར་ལུ་དེ་ལ་མེ་ཚེད་འཚོ་ཉིན་དཀོས་པས་ཁྱེད་པ་ལས་  
ཁོལ་པ་རྣམས་མེད་ཚེ་པ་ཁུན་ཆེད། །

མེ་པ། དམག་རྒྱུག་ཁྲིག་ཁྲོལ་  
དང་དམག་འབྲུག་ཁྲིག་པུ་མེ་པ།

མེ་དགེ་མྱ་ཆེན་ཕུམས་པ་ལུན་ཆོག་མ་མེ་བཅས་ཚོན་ཏུ་  
དམག་ཏུ་ནམ་དཀོས་ལྷན་དམག་པུ་ཏུ་མེད་པ་ལས་ནམ་ཁྲུན་  
དམག་གི་ཚོ་ཁྲིག་དམིགས་པལ་མེད་ཆོད། མོ་མཚོན་ལྷང་  
ཁབ་ཚོག་མད་འཁྱི་མཉུང་གསུམ། མེ་མད་འཁྲུལ་ཤོག་མཉམས་

མིན་ཟླ།

མྱ་ཆེན་ཕུམས་པ་ལུན་ཆོག་མ་མེ་བཅས་ ཚོད་ཚོན་མོར་  
དམག་ཁྲིག་བཞོད་དེ་ཚོ་ཉིས་ལེན་ཆུ་ཕུས། དེ་འདྲ་རྒྱུས་  
དང་ཁལ་ཆུས་ཉིས་པ་ལ་རྒྱུད་དམག་གི་མཉུང་། ཉུ་ཆུས་ཉིས་  
པ་ལས་དང་འཕྲིན་ཁྲིག་ལ་ཉུ་དམག་གི་ཁོག་ དེ་འདྲ་དམག་མི་  
རེ་རེ་བཞིན་བརྒྱ་ཆས། བརྒྱ་རེ་ལ་རེ་བཞིན་ཚོ་ཉིས་ཚོད་  
དཀོས་པའི་ཚུལ་གཏོད། ཚོད་ཚོ་ཁག་ལ་ཚོད་དམག་ཚོར་  
ནས་ཆུང་ཁག་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ཚོད་ཡོད། དེ་གལ་ཆེན་བཅོ་  
བརྒྱད་ཁྲིག་མེད་ལྷན་དམག་འཕྲིན་དཀོས་པའི་ཚུལ་གཏོད།

ཁྲིས་ཆུ་ཆུ་མས་ཆོད་པར་བཟུང་འདྲུལ་ལྷན་པས་ཅམ་ནས་  
རྒྱུད་དམག་གིས་ཁྲི་མཉུང་དང་ཆུས་ཤོག་ ཉུ་དམག་གིས་  
འབྲུལ་མད་འདྲང་། ཆུས་ཤོག་མཉམས་ཁྲིམ་ཆོད་རེ་རེ་བཞིན་  
འབྲུང་པ་ཆེ་ཆུང་གི་འོས་བཅས་ལྷང་དམག་ཁྲིག་བཞོད། མོ་རེ་  
རེ་བཞིན་ཚོད་ཚོ་ཁག་ནས་ཚོ་ཉིས་ལེན་དཀོས་འབྲུག་པ་དང་།  
གཞུང་ལ་མེ་ཆུག་མ་ཁ་ལྷང་ཡོད་ཟླ། ཆུན་ཆོད་གི་ཤག་  
ཆོད་དམག་ཁྲུན་ས། དམག་ཆེན་ཁྲི་དམག་བཟུན་ཁྲི་བར་གི་  
ཁྲིག་ཕུལ་ཡོད། དེའི་ནང་ཆོག་མཉམ་ཁྲི་དཔོན་འཁོ་བཞི་དང་།  
ཁྲི་དཔོན་འཁོག་ཕུམས་ཁྲི་དཔུང་དམག་ཉི་ཏུ་ཆུད་མཐའ་ལྷང་  
དམག་གི་དོད་པོ་མིན།

དམག་དཔོན་མི། དམག་འབྲུག་གི་གཞི་ཆུ་ཆེ་ཆུང་ལྷང་  
ཚོད་ཚོ་ཁག་དང་། དཔོན་འཁོ་ཁག་ མདུན་རྒྱུད་ཁག་

པཅས་ལ་ཀླུ་པོས་ཐད་ཀར་བཀའ་པམས་པའམ་གཉིས་ཀྱིས་

ཉན་ཀྱིས་ཁང་ནས་བཞོད་ཀྱིས་ཆེད་ཆོས་ཡོད།

དམག་ཆེད་ཆུང་བརྟེན་ཆེད་ཀྱི་ཆེད་སྐོམ་མེད་ཀྱི་པ་ལྟམ་  
འདིའི་ཆོན་མའི་ཆོས་ས་གཤིས་ཀྱི་ཆོག་ལ་དགའ་མེད་ཀྱིས་ཆུན་མེ  
ཆོས་ཀྱིས་ཀྱི་དབྱུག་དང་། རོག་འཁོར་ཆོན་ར་ཆེ་པམ་གྱི་  
རོག་ཏུ་ཆུ་བྱང་ཆུ་པ་པ་ཡོད། ལྷ་མོན་ཆོས་ཆོས་ཆོད་ཆོ་  
དཔོན་ཁག་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་ར་མེད་མ་དེ་ཆོས་ཆོས་ཆོན་པ་དང་ཆུ་པོས་ཆོག་ཏུ་  
ཆོག་པོག་འཕེན་གྱི་ཆེད་ར་མེད་མ་དེ་ཆོས་ཆོད་འཕྱགས་ཆོས་ཡོད།

དམག་འཕྱག་སྐབས་དམིགས་པམས་བྱས་ཆོས་འཛིན་  
མཁན་གྱི་དཔལ་པོ་ལ་དཔལ་དར་དང་། ཁྱིམ་དེ་ར་ཁྱལ་དང་  
འཕྱག་གཏན་ཆག་ཆོགས་གཅིགས་གཉིས་བདག་ཆེན་ཆེན་པོ་  
གནང་ཆོས་ཡོད།

དམག་དར་གྱི། དར་མཛུང་དམར་ནག་གཉིས་ཡོད་པ་  
ཞི། གཤིན་གཤིས་ཐུགས་དང་དར་ཕྱེད་མར་པོ། དབྱིབས་  
ལྷ་གཟུགས། དཀྱུ་འདུལ་གྱིས་རྩོམ་ཆུ་ལྷ་མོ་ཏུ་ཏུགས་ཅན།  
མཛུང་ཆེད་ཆུག་ཀྱི་ར་ཐུག་དམར་པོ་ཅན་དང་། དར་མཛུང་  
གཤི་དམར་པོ་ལ་དར་ཕྱེ་གཟུགས་དང་ཐུགས་དཀྱུ་པོ། དབྱིབས་  
ལྷ་པའི། གཤིས་འདུལ་གྱིས་ལ་ཕྱེ་བྱིས་པ་ཡོད་ཆེད་པ་ལས་ལ་ཕྱེ་  
འཕྱེ་ཅི་ཡིན་མི་གསལ་ཡང་། བེག་ཆེད་ཆེད་མཛུང་གྱི་ཡིག་  
བྱིས་པ་མེ་ཡིན་ཆུ་མཁུལ་དུ་ར་ཐུག་དམར་པོ་གོང་མཆོང་མ།  
དམག་དར་གཉིས་པོ་དུས་ཆུན་ཆོས་ཀྱིས་མགོན་ཁང་ནང་མའི་

མགོན་པོའི་གཡས་གཡོན་གཤིས་ལ་ཀྱིས་འཕྱར་བཅེས་  
ཡོད། རྗེ་དགའི་ལས་དམག་འཕྱོན་མ་དཀོས་དམག་དར་

གཉིས་པོ་ཁྱེད་དཀོས། ཁྱེད་མཁན་འཛིན་ཆོག་མེས་རབ་ཕྱེད་  
པ་ཞེས་པའི་ཆོན་མ་དཔལ་ལེན་དུང་ཁག་པལ་གཉིས་ཡོད་པ་  
དེས་དམག་དུ་དཀོས་སྐབས་དམག་དར་ཁྱེད་པའི་དུ་འདྲིན་  
དཀོས་པ་ལས་གཞན་ཁྱལ་འཕྱགས་ཆུན་ཆོག་ཡིན་འདུག

རྗེ་དགའི་ཆོགས་ཆོས་དམག་འཕྱག་ཆུང་ཆོས་ཀྱི། རྗེ་

དགའི་ཀླུ་རབས་བདུན་པ་ཁྱིམ་བཅུ་དང་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་མས་པ་  
ལུན་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་ལ། རབ་ཕྱེད་བཅུ་གཉིས་པའི་ཕྱགས་  
འཕྱག་(༡༩༩༠)ལོར་ཆོག་གྱི་པལ་ཆུན་འཛིན་ཆོས་ཀྱིས་གྱི་  
དཔུང་གྱིགས་ལྷས་ཉེ་ལེ་ཉི་དྲུག་ཡོད་ཀྱིས་དང་འབའ། མཁེན་  
དཔུང་གིས་ལེ་ཉེ་དྲུག་ཡོད་ཀྱིས་གཞན་པུང་ལྷས་པའི་ཆོས་  
དང་། དེ་སྐབས་ལྷ་མོ་མར་པོ་ཐོབ་ཆུང་། གནན་ཡང་དེ་

སྐབས་མི་ཤོད་མིང་དཔོན་ཏུ་ཞི་དང་འབའ་ཕྱེ་པལ་ཏུ་ལུ་  
དཔེ་མར་དང་མཁུ་མཛུ་ཉི་ཆུ་མས་དཔུང་གིས་ཐུང་ས། དེ་  
པའི་དཔོན་ཆོད། ཕྱགས་ར། རྩོད་པོ་ཆོགས་ལྷ་ལྷུལ་  
པལེས་པའི་ཆོས་ཡོད། ཅོང་ཆུས་དཔོན་ཆེད་གཞིའི་ལས་  
གཉིས་པ་རྩོད་ལེགས་ཀྱིས་ཕྱགས་རའི་ཁྱིམ་དཔོན་དང་འབའ་  
སྐབས་ཤོད་ཆོང་འཕྱར་ཆོག་ནས་མཛུང་འཛུངས་པ་ཕྱགས་ར་

མིང་དཔོན་གྱི་གཤིས་འཕྱར་ཆོག་པའི་ཆོས་ལྷ་རྩོད་དེ་སྐབས་  
མཛུང་གཏུ་ཆོད་པ་དང་དེ་སྐབས་ཕྱགས་ར་མིང་དཔོན་དང་

འཇམ་པར་མ་དོན། ཁྱི་རབས་བཞི་པ་ཁྱི་ཆེན་པངས་ཀྱིས་  
 བཅུན་པའི་ཞབས། རུང་ལྷོ་དཀྱིལ་པ་ལོག་ཏུ་ཡོད་པ་མེ་  
 ཏུ་དཔལ་ཡུལ་མོགས་འབར་མཁུ་ལོག་ཐུང་བར་དུག་ཡིགས་  
 ལྱིས་མང་འཇམ་པར་མ་བཅུས། ཁྱི་རབས་ལྷོ་པ་བཅོད་ནས་  
 ལུན་ཆོགས་སྐབས། ལྱུ་པ་མེ་ལ་བཟང་ཆུ་མཆོལ་ཐང་དུ་  
 འཁྱེད་སལ། ལྱུ་པ་མེ་ལ་བཟང་གིས་དཀྱིལ་ལྱིས་བྱས་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་  
 ལྱུ་ནང་དཔོན་གཡོག་མང་པོ་གཞོད་སྐབས། ལྷོ་དཀྱིལ་གཉེར་  
 ཆེན་འཕྱིར་ལྱགས་དཔྱད་དྲུག་བཅས་བཟང་ནས་སྐལ་བཟང་ཆུ་  
 མཆོལ་ཐང་ནས་ལྷོ་དཀྱིལ་ལྱིས་དཀྱིན་དུ་ཐུན་དྲུག་སྤྱི་  
 རབས་བཏུན་པ་ཁྱི་ཆེན་ལྷོ་པ་ལུན་ཆོགས་བཅུན་པའི་ཞབས།  
 ཉག་རྒྱུ་ཁྱི་དཔྱད་དམག་པ་མཆོལ་པས་བཀལ་བར་གཡུལ་  
 བུལ་ཏེ་མཐ་པར་བྱས་ཆུལ་དང་། ཙྴར་ཆེན་ཆུ་རྒྱུད་པ་ནང་  
 འཁྱག་འཁྱར་སྐབས་མཆོལ་ཐང་ས་ཆུལ་ཡོད། ཁྱི་རབས་བཅུད་  
 པ་ལྷོ་ཆེན་ཆོས་ཆུ་མཆོད་སྐབས། རབ་ཐུང་བཅུ་གསུམ་པའི་  
 ཤིང་ལག་(༡༦༥༥) ལོར་ཙྴར་ཁང་སར་དྲུག་མ་ཐུང་གཉིས་པ་  
 ཆོད་སྐབས་མཁུ་ཆུ་ལྷོ་ཆོས་ཆུ་པ་ལངས་བྱས་ཏེ། མ་ཐུང་ལྱི་  
 ཆུ་པ་མུ་རྒྱ་རོ་ཁོ་སྐབས་དཔོན་གྱིས་བྱས། ཁང་སར་ལྱི་ཆུ་པ་  
 གཉེར་ལྷོ་དཀྱིལ་བྱས་ཏེ་གཡུལ་བུལ་པས་མ་ཐུང་ཆུ་པ་གཉེར་  
 བཅས་མཐ་པར་བྱས། མེ་ཆེ་ཆོད་བང་ལྷོ་མོལ་ཁྱི་དུ་ཐུང་གཞན་  
 ཞབས་མཁར་ནང་དཔོན་གྱིས་ཆུ་ཆོག་བྱས་པར་དྲུག་ལྱུ་ལྱི་  
 དཔྱད་གིས་མེ་ཆོད་བྱས། ཁྱི་རབས་བཅུ་པ་ཆོད་བང་རྒྱ་ཆོ་

རྒྱུ་ཆེན་སྐབས། ས་འབྲུག་(༡༢༠༤) ལོར་འགྲུ་ལོག་ཁང་  
 སར་དྲུག་ཁང་གནས་གཉིས་དྲུག་ཐོད་གཞུང་བར་འབྲུག་ཆོད་ཐུང་  
 ཞབས། ཐོད་གཞུང་ཆུ་པ་གཉེར་ལྷོ་དཀྱིལ་ལས་དམག་དྲུག་  
 ཏེ་འགྲུ་ལོག་མཐ་པར་བྱས། ཁྱི་རབས་བཅུ་གཉིས་པ་འཆི་མེད་  
 ཉག་པའི་རྒྱ་ཆོད་སྐབས། ཤིང་ལོས་(༡༤༥༥) ལོར་ཁོར་ཐོད་  
 འབྲུག་སྐབས་ཐོད་གཞུང་ཆུ་པ་གཉེར་ལྷོ་དཀྱིལ་ལས་དམག་སོང་  
 ཡང་ཆོངས་འབྱུགས་ནས་དངོས་ལུ་འཇམ་པར་དཀོས་མ་ཐུང་། ཆུ་  
 ཁྱི་(༡༤༤༩) ལོར་ཉག་ཁྱི་དམག་ནང་པ་ཆུ་པ་དམག་གིས་ལྷོ་  
 དཀྱིལ་བཅོན་འཁྱུ་བྱས་ཏེ་མོག་མར་ལྷོ་དཀྱིལ་མཐ་ནས་ཆུལ་ས་  
 ལྷོ་པ་ཆུ་ན་འཁྱུང་ལྷོང་ཡང་ཉག་དམག་གིས་བཟུང་བས་མ་ཆོད།  
 ལྷོ་དཀྱིལ་ཆུལ་ས་ཡུམ་མཐ་དྲུག་དཔལ་ལྷུང་ས་དཔོན་གན།  
 ཀུ་མོག་ཞིང་ཆོང་། ཆོགས་ཆེན་དཔོན་ཞོང་མོགས་ཉག་རྒྱུ་  
 ས་ལུལ་དུ་ཁྱི་གཏལ་བཀག་ཉར་བྱས། ཆུ་པ་གསོད་ལྷོ་དཀྱིལ་  
 ཆུ་པ་གཉེར་ཐོད་དམག་ཞིབས་ཏེ་ལྷོ་དཀྱིལ་དམག་བཅས་ལྷོ་ལྱི་  
 ཆུལ་འཇམ་པར་ཤིང་ཁྱུང་(༡༤༤༥) ལོའི་ལྷོ་པ་བཅུད་པའི་  
 ཆོས་གཉིས་ཉིན་མཁོན་སོ་རྣམས་ཆུལ་ས་བྱ། ཞོན་པོ་དུག་ཤིས་  
 བཞི་བཅུ་ཞོར་དྲུག་མཁར་ཁོང་བཅས་དུས་གཅིག་ལ་གསོན་  
 བཤུག་བྱས། ལྷག་འཁྱོས་ལྷོ་དཔོན་དམག་དྲུག་བཅས་པས་  
 ལྱགས་མཐུན་མགོ་འབྲུལ་ཆུས་ཏེ་གཡུལ་ལས་ནས་པར་ཆུལ།  
 ཁྱི་རབས་བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱ་ཆོད་ལྷོ་དཀྱིལ་ཞབས། ལྷུ་མུ་མཆོད་  
 དག་དྲུག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་ཆེན་དྲུག་ནང་འབྲུག་ཡང་ཡང་









མོང་རིག་གནས་མོང་ནས་གསང་ཐུག་པ་རྒྱུ་མེད་པའི་བར་  
 གང་ལ་ཅན་པོ་དེ་ལྟེ་མེས་ཀྱི་རིག་པའི་གནས་ཆེན་ལེ་ལམ། བུ་  
 ཐུག་རིག་པའི་གནས་མཐོང་དག་དགོས་ཀྱི་ཆོད་མ་ཐུབ་གཉེར་  
 རྒྱུ་ཆོག གཞན་ཡང་དགོན་ཁྱེ་མོ་མོར་སྒྲོབ་ཤིང་ཆུང་འཕྲིང་  
 ཁག་མང་དུ་ཡོད་ལ། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཞུས་པོ་ནང་མང་  
 དམིགས་འཕྲུགས་ཐུབ་པ་མཐུན་ཆེན་དང་དབྱེ་ཁག་ཆེད་དུ་  
 གནན་འདྲིན་ལྷོས་དང་། དེ་བཞིན་མདུན་ཉོར་དཔོན་ཁག་  
 རྣམས་ལའང་ཁྱིམ་གྱི་དགོ་གན་བཟུག་སྟེ། ཡུང་སྐྱེ་མེར་  
 རྒྱལ་ཁབ་དུས། རྒྱུ་མེར་སྒྲུབ་སྒྲོབ་ཤིང་འཕྲུགས་ཐུག་པ་  
 སྟེགས་ལ་བཞུགས། མཐུས་ཅན་གྱི་མི་ཞུ་ཡང་མང་དུ་སྒྲུབ་པ་  
 མཆོན་མོ་ཙམ་བཞོད་ན། དགོན་ཆེན་དུ་བྱུ་ཆེན་ལྷོ་ཕྱིས་  
 རིན་ཆེན་དང་། བསམ་གཏན་སྒྲོ་སྟེགས་སྟེགས། སྟེགས་ཆེན་  
 དུ་བཟུ་རིག་འཛིན་དང་ཆོ་རྒྱུན་བཟུན་འཛིན་ཞོར་བུ། ར་  
 དཔལ་དགེ་སྒྲུབ་སྒྲུ་སྟེགས། ཞེ་ཆེན་དུ་མཐུ་སྟེགས་ལ་ལྷ་ལྷ་  
 དང་། འཕྲུམ་མམ། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་བཟུན་ལྷ་ལྷ་སྟེགས།  
 དཔལ་སྒྲུབ་སྒྲུ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་འཕྲུང་གནས་དང་འཆས་མཆོན་མོ་  
 ལྷས་མཐོང་ཡས་སྟེགས། ལེ་ཆོག་དུ་མི་ཁྱེ་ཆེན་དང་།  
 དགོ་ཆོ་པར་ཆེན་སྟེགས། དཔལ་ལྷུལ་དུ་ཡུན་བཟང་མེས་རབ་  
 དང་། རྒྱ་ལྷུལ་མཛོ་ཐུགས་བཟུན་འཛིན་སྟེགས། རྒྱང་སར་  
 དུ་འཆས་དབྱུངས་མཐུན་བཞེད་དཔལ་པོ་དང་ཆོས་ཀྱི་མོ་སྟེགས་  
 སྟེགས་དང་། ཞོང་དུ་སྒྲུབ་པའི་དགོན་ཁྱེ་མོ་མོར་སྒྲོབ་ཤིང་གྲག་

གི་མཐུན་དབས་རིམ་ལྷན་བཅས་ལྟེ་དགོ་ཐུགས་ནས་མཐུས་པའི་  
 ཐུགས་ཅན་མི་ཞུ་གཙོ་ཐུག་མེས་ཆོག་སྒྲུབ་པ་མཆོན་མོ་བཞོད་  
 པའིན།  
 དེ་དག་གིས་ཞིབ་འཕྲུག་གནང་པའི་ལྟེ་དགོ་ཐུག་མིན་གྱི་  
 མེས་རིག་ལ་མི་དུ་ཆོས་འཕྲུང་གི་ཕྱིས་རྒྱུན་ལྟེ་བ་ཕྱིས་སྟེགས་  
 གནོད། གནོད་ཆེན་ལྷུབ་ཀྱི་ལྟེ་དགོ་ཐུག་མི་མ་དང་ལྟེ་ཕྱིས་  
 སྟེགས། ལེ་ཆོག་ཆོག་སྟེ་མིང་བཞོས། ལྷ་མོ་པའི་ཕྱིས་  
 གསར་དང་མིང་སྟར། ལ་ཆོ་པའི་ཕྱིས་ཕྱི་བཟོ་ལས།  
 མཐུས་མཛོད་དང་སྒྲུབ་མོད་པའི་ར་བཟོ། དཔེ་མར་སྒྲུབ་དང་  
 ཉོར་མོ་སྒྲུབ་མོད་སྟེགས་ཀྱི་གམེར་དུ་ལལ་བཟོ་བ་མིན་ལྷུ་  
 རྒྱང་ཅན། ལྟེ་དགོ་ཐུག་མིང་ཆོན་རིམ་སྟེགས་ལྷུགས་གཞན་དང་  
 མ་འདྲེས་པའི་ལྷན་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་མེས་རིག་ཡོད། རྒྱ་ལྷ་  
 ཆོག་དགོན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཙོར་བཟང་གི་རྣམས་ཐང་། སྟེགས་  
 ཆེན་ཞིང་གི་ལྷ་རྒྱུ་སྟེགས་ལྷར། རྒྱང་པར་ལྟེ་དགོ་ཐུག་  
 ཞེས་ལྷུལ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷན་ཆོས་འཕྲུང་དུ་ཁྱོད་པ། དེ་ལའང་མདུན་  
 མོ་དང་། ལྷུལ་མོ། ལྷུལ་མོ་ལའང་ཆས་མོ་དང་། རྒྱན་མོ་  
 སྟེགས་འཕྲུབ་ཆེན་དང་ལྷས་རྒྱལ་སྟེགས་རྒྱང་པར་དང་ལྷན་པ་  
 ཡོད།  
 གངས་ཅན་པོ་དེ་ལྟེ་མེས་རིག་དེ་དག་བཟུན་བཅས་སྒྲོ་སྟེགས་  
 པའང་གོང་དུ་སྒྲུབ་དང་མ་སྒྲུབ་པའི་མཐུས་ཅན་དེ་རིམ་ལྷུ་  
 བཟུ་ཐུག་བཟུལ་པ་ནས་བཟུ་ཐུག་ཡང་མང་པར་ཐུགས་ཆོས་

གནང་འདུག་པས་ཚུལ་ཆོས་མང། དེ་དག་ལས་བྱུང་མོང་རིག་  
གནས་སྐྱོར་མང་དུ་ཡོད་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནང་དོན་རིག་པའི་སྐྱོར་ཡིན།  
ནང་དོན་རིག་པར་ཞིབ་འདུག་ལྟེན་མཚུངས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོངས་  
དད་ལྟ་བུ་བསྟོ་ཡང། དོན་དུ་དེང་དུས་འཛམ་གླིང་ཚོག་  
དངོས་ཁམས་རིག་པ་ཞིབ་འདུག་མཐར་ཕྱིན་པའི་བཟོ་ལས་དེང་  
རབས་ཅན་དུ་སྒྲིབས་ཟིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀླུང་མེས་རྟོགས་མ་རྒྱུང་  
བ། མེམས་ཁམས་རིག་པ་ཞིབ་འདུག་མཐར་ཕྱིན་པ་དོན་མི་  
གན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་མ་མོ་ནས་མེས་རྟོགས་རྒྱུང་འདུག་པ་  
སྤྲད་ནས་ཆོད་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་འོས་པར་མཆིས།

ཕྱི་དཀའི་རྩོགས་སྤྱི་རིག་གནས་ཀྱི་དངོས་པོ་གསུང་མ་  
ཆེ་བ་ཡང་མི་ཚུང་བ་ཡོད་དེ། ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ཆེ་ཤིང་ནས་  
དབྱེད་འདུག་པའི་ཕྱི་དཀའ་པར་ཁང་ཆོས་མཛོད་བཟུང་མི་སྟོ་མང་  
རྟེན་དང་བཞེན་པར། རྒྱ་གར་འབགས་ལུའ་ནས་བསྐྱེད་པའི་  
རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཕྱར་རིན་པོ་ཆེ་ཤོད་བཅུ་ལྔ་བཀའ་བ།  
བསྐྱེད་འཕྱར་ལ་ཕྱི་གཉིས་བཅུ་ལྔ་ རྟེན་པ་རྒྱུད་འབྲུམ་ཤོད་  
ཆེན་ཉེར་ལྔ་ཡངས་པ། དེ་དག་ཏུ་བཅུ་ལྔ་རིག་པའི་གནས་  
མ་ཆོང་བ་མེད་པ་ཡོད་ལ། ཤོད་ཚུལ་ བཟོ་རིག་པའི་སྐྱོར་  
ལ་མི་མཚུ་པའི་བཟོ་གནས་ཉེར་མཁོ་ཟ་མ་རྟོག་དང་། ལྷ་  
གཟུགས་མེག་ཙ་རབ་གསལ་གྱི་མ་གཡའ་མེས་ཚོགས། གསོ་བ་  
རིག་པའི་སྐྱོར་ལ། གཡུ་ཚོག་པའི་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་དང་ཆ་  
ལག་བཅོ་བརྒྱད་ཚོགས་འཛོམ་ཆེན། རྩ་རིག་པའི་སྐྱོར་ལ།

ས་པར་སྒྲུ་ལ་འདུག་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་དང་བྱ་མེད་ལྷུ་མ་རྟོགས་  
ཚོགས། ཆོད་མ་རིག་པའི་སྐྱོར་ལ་ས་པར་ཆོད་མ་རིག་གཉིར་  
ཙ་འབྲེལ་ཚོགས་མང། ལྷན་དག་སྐྱོར་ལ་ཤོད་གཞུང་ས་པར་  
མ་ཁས་པ་ལ་འདུག་པའི་རྩ་མེས་པ་དང་། མི་མཚུངས་ཤོད་  
མ་ཁས་སྐྱེད་འབྲེལ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན། མཐོན་བཟོད་སྐྱོར་ལ་ས་  
པར་ཆོག་གཉིར་དང་ཞེ་ཏུང་སྤྲད་དོད་ཚོགས། ཞིབ་སྐྱོར་སྐྱོར་  
ལ་ས་པར་ཞིབ་སྐྱོར་རྩ་ཆོག་མ་མེ་རྟོག་གི་རྒྱུད་པོ་ཚོགས། རྩ་  
གར་སྐྱོར་ལ་མི་མཚུ་ལྷ་ལྷ་མཁའི་རྣལ་མོ་ཚོ་ཚོགས། རྐྱར་ཆོས་  
སྐྱོར་ལ་ཤོད་གར་ཚོགས་དང་ཆོས་འབྱུང་ནས་ཐར་སྐྱོར་འཛོམ་  
ཆེན་བཅས་བྱུང་མོང་རིག་གནས་སྐྱོར། ནང་དོན་རིག་པའི་  
སྐྱོར་ལ། རྒྱལ་བ་བྱུ་པའི་དབང་པོའི་བཀའ་ལྟ་དཀོང་ས་  
འབྲེལ། དབྱེ་མར་འདུམ་མཛོད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་སྐྱོར་ཚོགས་  
རྒྱ་མར་ཕྱིན་མེག་པ། བྱ་སྐྱོད་རྒྱལ་འཕྱར་རྒྱལ་འཕྱར་སྤྲེལ་  
དེའི་ཕྱི་མ་ལ་ས་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད། གསང་  
ཐགས་རྟེན་མ་ལ་མ་དུ། མ་ལྷ། མ་ཉི་མ། གསང་ཐགས་  
གསང་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་དང་ལྷུ་བ་ཐབས། དཀྱིལ་ཆོག་རྒྱུད་  
བཤད། ཟབ་ཁྱིད་སྐྱོར་ཚོགས་ཡོད་པའི་ལྷེས་ཆེན་དམ་པ་མང་  
པོའི་བཀའ་འབྲུམ་དང་། གཞུང་ཐོར་བྲ། རྩོགས་སྤྱི་ག་  
མཛད་པ་བཅས་ཤིན་ཏུ་འཛོམ་ཆེན། གཞན་ཡང་སྤུ་ཡིད་མ།  
སངས་རྒྱལ་བུང་མེམས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཐར། དཀྱིལ་འཛོམ་  
ཅམྱ། ལྷུང་འཛོམ་། མཛོད་ཆས་ཚོགས་ཀྱི་ཤིང་སྤར་ཉེ་ཆོད་

མུར་ཁང་ཆོས་མཆོད་ཆེན་མོ་འདིར་མུར་ཁིང་གི་ཕྱག་ཉེར་འདུན་  
 རོང་ས་པར་ཡོད་པས་པོད་ཆེན་པོའི་ཡུལ་ལྷན་མུར་ཁིང་མང་  
 ཤོས་ཀྱི་མུར་ཁང་རིག་དངོས་ཆོར་འདི་མཆོད་ཆེན་པོ་འདི་ད་  
 ལཱི་པར་དུ་ཕྱག་པ་ལོ་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་འཕེལ་འདོད་ལྡན་ཕྱག་  
 གཞུ་མང་མུན་པ་ཅོམ་མོ།

གཞན་ཡང་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ས་ཤེས་ལྡན་གྱི་ལྷན་མས་ཀྱིས་  
 གསར་གཏོད་དང་པོ་མུན་བྱས་པའི་ཕྱོགས་སུ། ལྷོར་ལྷོ།  
 ཤིང་པོ་སྐྱུ། ལྷོ་པམ་ལྷོ། ཆོན་ཆོ། མཆོད་ཆོ། གསར་  
 དཀྱུལ་ལས་བྱས་པའི་ས་མའི་རྒྱ་ཆ་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཚོགས་  
 པོ་ཚུལ་ལྟར་དུ་བྱུང་བྱིང་། སྡེ་ཚུལ་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུར་དང་ལྷན་པ།  
 ཡུལ་འདིས་ཐུད་ཆོས་མཆོད་པའི་དངོས་ཆས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལྟ་  
 དགེའི་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་དམན་ལྟ་ཁག་དང་། མུན་ནོར།  
 དཔོན་ཁག་རྣམས་ཀྱིས་ཉར་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལས་མང་ཆེ་བ་མེ་ཚུལ་  
 ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཅན་དུ་རྒྱར་ཏོ།

### བརྒྱུད་པ། ཡུལ་ཕྱོགས་ཤོས་ཁག་གིས་སྐོར་ན།

ས་མའི་བག་ཆགས་དགེ་མེན་གྱིས་མི་ཐམས་ཅད་གཅིག་  
 མཆོངས་ཏུ་རྒྱུ་ཡིད། ལྷོར་མཛོད་ཁམས་ཀྱི་མི་རྣམས་གནའ་  
 རབས་ནས་གོམས་པམ་ཆོས་དང་པོན་ལ་དད་པ་དང་དགའ་ཞེན་  
 ཆོད་མེད་ལྟེ་ཅིང་ཆོས་ལུགས་དང་ཡུལ་ཕྱོགས་གོམས་གཤིས་

གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ས་པའི་ལྷན་དུ་འདྲེས་ནས་ཡོད། སྡེ་མང་དགེ་  
 འདུན། ས་མང་དང་གན་རབས་ཆེ་རྒྱད་རྣམས་ལ་གྱུས་ཐབས་  
 དང་པོ་མུན་པ་བྱུང་བྱིང་། མི་དང་འདྲིས་དགའ་ལ། བཤེས་ན་  
 གཞུ་མུན་རྒྱུ་ཆུང་ཆུང་ལྟར་བྱུང་། མུན་ལ་འདྲེས་པས་  
 ཕྱགས་པོ་མོ་བྱུང་ཡོད། དཔལ་ལྷོར་ཆེ་ཆེར་ཕྱོས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 པོག་ལ་ཆེ་དགའ་ཆེ། འགྲམ་ན་ཞེ་འཁོར་ཆེ་བས་ས་པས་ད་  
 པའི་ས་ལན་ལྷོས་མ་ལོན་ན་མི་གཤམ་གྱི་རྒྱུད་པ་བྱུང་། ཡུལ་  
 འགའ་སམ་ལྷོ་དག་ཐབས་ཤིན་དགའ་ཆོར་དང་། ཉན་ལྷོས་  
 ཤིན་ལྷོག་རྒྱུ་བྱུང་། ལྷོས་ལྷོ་དམ་པའི་ཆོས་དར་ཐུབ་ཆེ་བས་  
 དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷོ་མས་པ་དང་། ལྷོར་ལྷོ། ལྷོར་  
 རྒྱལ་ཕྱི་སེམས་པ་བྱུང་། སྐོར་ཤིལ་བཞགས་ལུགས་ཆེར་བྱས་པའི་  
 བཀའ་ཤིན་ལ་བཞེན། ལྷོ་དགེའི་ཡུལ་དུ་བྱས་རྣམས་ལྷ་ས་ལན་  
 གོགས་ཀྱི་ཆོད་རྟོག་མེད་པ་མི་གཤིས་སྤར་ལས་འཇམ་དུ་སོང་  
 འདུག ལྷོར་མེད་དང་མེ་རྒྱུད་རྣམས་ལྷོ་སྤེལ་དགའ་ཞེན།  
 མེ་རྒྱུད་རྣམས་གཉིན་འདུན་ལས་ཆེར་ལྷོ་སྤེལ་ལྷོ་སྤེལ་གྱིས་ལྷོག་  
 སྤེལ་མཆིས། ཡུལ་མི་མང་ཆེ་བ་ཤོར་གཉེབ་དང་འཕྱོག་ཁུལ་དུ་  
 སོང་བས་གསར་བྱུང་གི་རིགས་ལ་དགག་པ་བྱེད་འདུག་པ་བཅས་  
 ལྷོར་བཏང་མེ་གཤིས་སྐོར་རགས་ཅོམ་མོ།

ད་ནི་ལྟེ་ཐག་ལྷོ་ལྷོ་སྤེལ་ཆེ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཆས་གོས་  
 དང་འཆོལ་བའི་སྐོར་ཐུང་ལྷོར་ལྷོར་ན། ལྷོ་དགེའི་ཆོས་ལྷོ་ཆེན་  
 པོ་བྱུ་ཆེན་བྱུ་མས་པ་ལྷོ་ན་ཆོག་ས་ནས་དགེ་ལྷོར་རྟོ་ཆེ་འཁོར་པའི་

ལྷུལ་ཏུ་ཡེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱལ་གྱི་ལྷུལ་ལོག་པ་དཔེ་སྤོང་  
 གི་ཆོས་ཀྱི་ལྷུལ་ལ། དོད་ཏུ་ལྷུལ་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་དཔེ་གསལ་  
 བསལ་དཔུང་བྱེད་ཆུང་དང་། ལྷུལ་དེ། རྩེད་དེ། ཆེད་མལ་  
 རིན་ཆེན་རྒྱལ་ལོག་པ་ཀྱི་ལྷུལ་། རྩེད་ལྷུག་ལོག་པ་ལྷུ་  
 མཐུག་པ་ལྷུ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྟེན་རྒྱུ་པོར་རྒྱུར་པ་  
 རྒྱལ་མཐུ། རྒྱུར་ལྷུལ་འདྲིར་ལྷུར་ལྷུར་གསལ་རྒྱལ་པོར་བདག་  
 གིར་བཟུང་བའི་ལྷུལ་གྱི་ལྷུ་བར་སོང་གཤེས། ལྷུལ་མི་རྒྱལ་མཐུ་  
 ཆོས་ཀྱིས་རྒྱུར་ཏུ་ལྷུ་ལྷུ་འཕྱར་བ་ཆེར་མཐུག་པ་ལ། ལྷུག་  
 གཤིག་ནོར་འབྱེད་ཆོས་རྒྱུར་ཞིག་ལས། གཤོད་པོ་འཕྱར་རྒྱུ་  
 དཔོན་རོང་ཆོས་རྒྱུ་དེས། །དཔུལ་ཞུ་འདྲེད་པ་ཡར་འཛོལ།  
 །པརྒྱར་གཤིན་ཏོག་གིས་རྒྱས། །ཐུབ་པའི་འཕྱར་པར་ཁ་བཅོམ་ལ།  
 །གོས་ཆེན་རྒྱུན་གཞི་མེར་པོ་ལ། །རྒྱལ་མཐུ་དཀར་པོས་མཐུང་རྒྱུན་  
 བརྒྱལ། །རྒྱ་དར་དཀར་པོའི་རྒྱ་ཆིངས་གསོལ། །རྒྱར་རྒྱལ་  
 འཇའ་རིས་ལྷུལ་བཟོར་ལ། །རྒྱ་དར་དམར་པོའི་ལྷུལ་རྒྱུག་  
 བཅེངས། །རྒྱར་གོས་པར་དོག་དཀར་པོ་ལ། །དམར་རྒྱུག་དར་ཕྱི་  
 གཤོད་དར་ཅན། །མེར་པོག་མེར་ཕྱི་རྒྱུ་འོང་ཅན། །རྩྭ་ལོག་ལྷུ་  
 རྩེད་རྒྱུན་ཅན། །ཁམས་པ་དངུལ་གྱི་རྩེད་ལ། །རྩེད་རྒྱུག་  
 མའི་ལྷུ་རྒྱུན་ཅན། །གཞི་ཞག་ནོར་བུའི་མཁུལ་རྒྱུན་གསོལ། །  
 ཀོས་ཆེན་མེར་པོའི་ལྷུ་གསོལ། །རྩྭ་རྒྱུད་དམར་པོའི་ཆར་ལོས་  
 བརྒྱལ། །བ་སོ་དཀར་པོའི་ཁ་བཅོམ་རྒྱས། །སྒྲིག་པ་ལྷུས་  
 འདྲུག་པ་དང་ལལ་ཆེར་མཐུན་ནི། ཆོས་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་དཔུལ་

པརྒྱར་གཤིན་ཏོག་ཅན། གཟུབ་རྒྱུས་སྐབས་མཛོད་ཀྱིས་མེར་  
 རྒྱུལ་ཀོས་ཆེན་རྒྱུན་གཞི་མེར་རྒྱ། གཟུབ་རྒྱུས་འཕྲིར་ཏུ་  
 མཛོད་ཀོས་མེར་རྒྱུག་གསལ་གོས་ཆེན་གཞིའི་མེར་རྒྱ། ཏུ་ལ་  
 རྒྱུན་འཇམ་པའི་ལྷུ་ཅན་མེར་རྒྱུའི་ན་བཟའ་མོར་ལྷུ་ཁྱེད་པོས་ཅམ་ལྱུར་  
 ཏུ་བཅེངས། འཁྲིལ་རྒྱལ་འཇའ་རིས་ཅན་མེར་པོ། མཁུལ་  
 རྒྱུན་གཞི་ཞག་དང་། མཁུལ་གཤེད་ནང་འཁྲིལ་ཅམ་ལས་གཞན་  
 རྒྱུན་རྒྱས་མེད། ཆེད་མལ་པའི་རིན་ཆེན་རྒྱལ་ལོག་པ་ཀྱི་ལྷུལ་  
 ལྷུས་ལྷུ་ལ་ཁའི་ལྷུ་ལྷུག་ལོག་པ་འདྲེད་པ་ལྷུ་ཏུ་འདྲིན་ཏོག་ཅན་གྱི་ལྷུལ་  
 མཐུག་པས། རྒྱར་རྩོན་གཤིན་རྒྱལ་རྒྱལ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུས་རྩོད་རྒྱུད་  
 དམར་པོའི་ཁར་ལྷུ་འདྲེད་པས་མཆོམས་བར་སྤྱོད་པ་པ་ལྷུ་རྒྱ།  
 གཟུབ་རྒྱུས་སྐབས་སྤུལ་རྒྱུས་ལ་རྒྱུན་གཞི་དམར་པོའི་ཁ་གདན་  
 ཅན། གཟུབ་རྒྱུས་འཕྲིར་ལ་ཁ་གདན་གཞིའི་ལ། གཟུབ་  
 རྒྱུས་བརྒྱས་སྐབས་ཁ་གདན་འཇམ་པའི་ལྷུ་ཅན། ལྱུར་ཆོད་སྤོད་  
 ཆིངས་ཁ་དོག་རྒྱ་ཆོད་པས་ལྷུས་མོ་ཁྱེད་པོས་ཅམ་བཅེངས། རྒྱར་  
 འཇམ་དཀར་ལྷུ་འཕྱར་པས་དར་དཔུར་དར་ལྷུ་དམར་པོ་ལས་ལྷུས་  
 པའི་རྒྱ་གཞིའི་རྒྱ་རྒྱུལ་ལེབ་ཀྱིས་ཅན། རྒྱུལ་པ་རྒྱལ་ལྷུ་དང་  
 གལས་པ་ལྷུ་ཆིངས་ལྷུ་ལྷུག་ལོག་པ་ཀྱི་ལྷུ་དཔུག་ལོག་པས་  
 མཐུག་ཏུ་ལེན་རྒྱུ་དང་། རྒྱར་རྩོད་འཕྱར་པས་དཀར་པོ་ལ་  
 གཤོད་དར་དམར་པོ་ཅན་གྱི་རྩོད་ལྷུ་ཆེན་པོ་ལྷུ་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་  
 རྩྭ་ལ། མཁུལ་ཏུ་གཞི་ཞག་སྤོད་ཁ་ལྷུ་འཛོལ། གཞིའི་  
 ལྱུ་རྩོད་གཤུ་ལྷུ་ལྱུར་ཅན་ཆོད་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ གཞིའི་དཔུལ་

བུ་མའི་སྒྲིབ་ལ། གཡས་ལྷ་མོར་ལུང་དར་གཞིན་ཏེ་ཕྱི་  
 དུང་ལ། མེད་ཏེ་ཕྱི་ཤར་དུག་པར་ཆོག་ཏུང་ཅན།  
 གཤེར་དུལ་ཕྱི་མཆན་གཤེར་མཆོད་དར་ཕྱི་མཆན་ཏུང་གཞིན་  
 ཏེ་ལག་ལ། འགག་ལྷ་མོ་མཆོག་བཞེགས་ཅན་བཅས་ལྷན་  
 སྤེལ་དང་། མའུ་ན་མེར་དང་དཔོན་ཁག་རྣམས་ལྷ་བྱུང་མཆོག་ས་  
 ཤོར་མཆོད་ས་ལ། གཟུབ་སྒྲོལ་རྒྱལ་སྐབས་སྐུལ་གདན་ནས་  
 ཆེན་གཤེར་ལ། འཕྲིང་སྐབས་འཇམ་ཤིས་ཅན། བརྒྱལ་  
 སྐབས་སྐུལ་ཁ་ལྷེ་ཅམ་ལས་གཞན་ཏུང་བར་མེད། ཏྲུ་འདྲ་  
 དར་གཤེར་ཅན་མའུ་ན་མེར་དཔོན་ཁག་བཅས་ཕྱི་མེར་གཞིག་  
 རྣམས། འདྲ་རས་ཁ་ཕྱི་མེར་དཔོན་ཁག་གཟུབ་སྒྲོལ་རྒྱལ་  
 སྐབས་སྐུལ་ཁ་གདན་འཇམ་ཤིས་ཅན། འཕྲིང་སྐབས་སྐུལ་ཁ་  
 ལ། བརྒྱལ་སྐབས་དུང་རྒྱལ་གས་དང་དུང་རྒྱལ་གས་ཆེན་  
 འཇམ་མའི་ཆོཏ་ལྷན། གཞན་མེད་མི་དང་། མཆན་གཤེར་  
 སྒྲིབ་དང་། ཏྲུ་ཕྱི་མེར་མཆོག་འདྲ། དམག་དཔོན་དང་  
 དཔལ་ཆེན་རྣམས་ལྷག་ཤོར་དར་གཤེག་ཤོར་ལྷན་སྤེལ་ཡོད།  
 ལྷུང་མོ་དང་གཤེར་ལྷག་མའུ་ན་མེར་དཔོན་ཁག་བཅས་ནས་ལྷན་  
 ལེ་བ་ཐད་ཀར་སྒྲུ་ཆོས་ལ། བར་རེ་བཞིན་སྒྲིབ་དུག་  
 དཀོས། ཏྲུ་འདྲ་མཆན་ཆད་དུལ་བ་ཐད་སྒྲུ་ཆོས་པ་ལྷག་པའི་  
 མཆོམས་ནས་སྐུལ་ལྷས། སྒྲིབ་ཏུང་ནག་པོའི་སྒྲུ་ཆོར་ཏུང་རེ་  
 ཡོད།

ཆེ་ཁག་རིགས་ཕྱི་ཏུང་མེད་རྣམས་གཟུབ་སྒྲོལ་སྐབས་སྐུ་

ལྷས་ཞིབ་ལ། སྐུ་མའུ་ན་མེར་ཏུང་ནག་པོ། སྒྲིབ་པའི་ཐད་  
 ཅམ་ནས་ཅེ་ཆེས་ཆེ་གཤིས་སྐུ་བཞོས་ཏེ་སྒྲིབ་ཏུང་ཁ་དྲག་སྐུ་  
 ཆོག་ས་དང་ལྷས་ལ། མགོ་བྱེད་དུལ་བར་སྐུ་ཤེལ་ཏེ་རྟོག་  
 ཅན་ཅི་ཆེ། སྒྲིབ་ཏུང་ཏུ་གཏུག་གཤེས་གཤུའི་རྒྱལ་ཅམ་  
 ཅན། ལྷག་པར་གཤེར་མེ་གཤུ་མ་ཅན། ལུང་ཏུ་སྒྲུ་མའུ་  
 ཐད་སྒྲུ་མུང་ཞེས་གཤི་ཏེ་ར་ཆད་མ་ཞེ་འཁོར་ཅམ་གཤིས་གཞུམ་  
 ཀར་འཁོལ། སྐུ་མའུ་དང་ཅེ་ཆེ་འི་མཆོམས་ནས་སྐུ་མཆོན་  
 ཞེས་ཏེ་ར་ཞིབ་དང་གཤུ་ཆུང་སྐོག་གཡས་གཤོན་ཏུང་གས་རེར་  
 ཞག་པ་བཞི་ལྷེ་བཅན། དེ་ལྷུ་བའི་མེར་གས་འི་གཡས་དུག་གས་  
 ཏེ་དག་གཤེར་དུལ་བུ་མའི་ཡར་འཐེན་ལ་གཤུའི་ར་གཤི་སྐོག་ས་  
 ཕྱི་ཞག་པའི་ལྷར་དེ་ལྷས་ཏེ་ཆར་ལོ་འཕུང་ས་ལ། ཅེ་ཆེ་གཡས་  
 གཞིན་ལ་གཤི་ཏེ་ར་ལྷུ་མུང་བ་རེ་དང་གཤུ་གང་ཤོར་བཞུས་མཆོར་  
 ཕྱིས་ལ། གཤི་མཁུལ་དུལ་ཏེ་གཤེར་གཤུ་གས་ཕྱི་ཅན།  
 ལྷན་གས་སྐུལ་གདན། བར་འཇམ་རྒྱལ་གཤེར་ལེབ་ཤོར་ཅན།  
 དེ་འདྲ་ཕྱི་གས་སྐུ་ཏུང་གཤིས་ཀ་འདྲུང་བ་ལས་ཏུང་སྐུ་མེད།  
 ལྷ་མོ་གཤུང་གས་ཆེར་ལྷན། གཤེར་དུལ་བུ་མའི་སྒྲིབ་  
 ལ་གཡས་སྐུ་མཆོར་ཏུག་དང་། གཞིན་ཏེ་ཕྱི་ཆུང་དུང་ས་ལ།  
 མའུ་ན་ཏུ་གཤེར་དུལ་བུ་མའི་སྐུ་ཏུང་གས། དུལ་ཐག་གི་  
 ཐོང་བྱེད་དང་ཐོབ་ཐོབ་དྲ་བ་དུ་ཆེད། ལུང་དར་འདྲ་རས་  
 མཐ་དར་དམར་ཆེན་ཕྱིས་ལུང་སྐུ་དཀ་དཔོན་ཏེ་མའུ་ན་ཏུ་ཏུག་  
 མའུ་དུས་པའི་ལྷེ་གཤིས་མའུ་ན་ནས་དུང་རས་སྐུ་མཆོས།

དེས་འབྲེལ་ཏེ་མི་ལ་པོ་ག་མ་ཆ་མཁས་པ་འདྲ་ཆུགས་མཆོངས་ཡིན།  
 དེ་ལྟར་མི་མེད་ཀྱིས་ཆུན་འདི་དག་ཤེ་དགེ་གཞུང་གི་མཛད་ཆོ་  
 ཁག་དང་མཐུན་ཏུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐབས་ཆུ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལས།  
 གཞན་ལྟམ་ཆུགས་མི་མེད་ཆས་གས་ཆུན་ཆོ་སྒྲུབ་ཏུང་མི་  
 མཆོངས་པ་ཡིད།

ཤེ་དགེ་ལྟམ་ཆུན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེན་པོ་དེ་ག་ཤེ་ལྟམ་ཆུན་འགྲོ་  
 སྐབས་ཆས་གས་ཀྱི་ཆུང་མས། ཆོན་དུ་ཆུ་དང་ཞེས་དར་  
 མཐུང་པ་དན་དུ་ཐུབ་ཅན་གཞི་དགར་པོ་ལ་གཤེར་འདུལ་གྱི་  
 འཛོར་པོ་ཤེ་ཐུབ་པ་ཆུ་དུ་མ་མཆོན་པའི་ལུ་ཆུ་དང་དང་དར་ཆོ་  
 གཞུམ་དམར་པོ། ར་ཆུག་དམར་པོ་ཅན་གཅིག དེ་-----  
 མཆོངས་འཛོར་མེད་ཀྱི་མེད་པ་འཇུ་གཉིས་པ་ཅས་ཆུ་དང་པུ་  
 གཞུམ་ཆོན་དུ་འགྲོ་པའི་པོ་མ་པར། རྟོར་འདྲ། མཐུན་སྒྲོར།  
 དཔོན་ཁག་གཉིས་ཆུག་སྒྲུབ། ཆོས་ཆུལ་ཆེན་པོ་ནང་འཛོར་  
 པཅས་དཔུལ་ཁག་སྒྲུབ། རྩེ་མི་སྒྲུབ་ཆུམས་པ་ཅས་ཆུ་  
 འབྲིག་གཅིག་རྩེ་མ་གཅིག་གིས་ཡིན་ཅམ་ལས་རྒྱ་ཆུག་སྒྲུབ་ལེ་  
 རམ་མི་ཆོག་སྟེ། གཉིས་ཆུག་རྩམས་དང་ཆུགས་ཀྱི་དཔོན་  
 འགྲོ་པའི་ལུ་འབྲིག་ཏུ་ཞེར་གཤིག་པུ་དན་པེ། གཉིས་ལྟམ་  
 ཡོད་པའི་མཐུན་སྒྲོར་རྩམས་ཞེར་གཤིག་པུ་པེ། མཐུན་སྒྲོར་  
 དང་དཔོན་ཁག་དཔུལ་མ་རྩམས་ཞེར་གཤིག་གཞུམ་པེ། རྟོར་  
 འདུལ་དུ་ཁག་པེ་ཆུང་དཔོན་ཆུ་གཤིག་ཀྱི་དུ་ཆོ་པུ་ཐུང་པ་ཅན་  
 རྩམས་ཞེར་གཤིག་གཅིག་པེ་པཅས་ཀྱི་དུ་ཆོག རྟོར་འདྲ་-----

དཔུལ་མ་རྩམས་ཀྱིས་གཤིག་པེ་ཀྱི་དུ་མི་ཆོག གཞན་དཔོན་  
 ཁག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀྱང་གིས་ཀྱང་ཆུ་འབྲིག་ཏུ་གཤིག་པེ་དང་པེ་ལ་  
 པོན་སྒྲུབ་ཀྱི་དུ་མི་ཆོག་པར་ཆོན་དུ་པེ་ལ་པུར་དུ་གས་འདུག  
 མི་མེར་རྩམས་ལྟམ་པོ་འབྲུལ་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་འཕེན་པ། རྩེ་  
 ཆེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུབ་པུ་ཆུ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀྱང་ཆུ་དགོས་སྐབས།  
 མཆོན་དུ་མ། རྟོར་ཁ། རྩམ་ཁ་ཡི་ཅམ་ལས་ཆུ་ལྟམ་དང་  
 རྩམ་ཁ་གདན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོག མི་མེར་གྱི་དུ་མེད་རྩམས་  
 རྩུང་ཆུན་དང་པོ་པེ་པེ་ཆོ་དུ་ལ་ཁག་གཉིས་ཆུལ་ཅམ་ལས་  
 གཞན་ཆུགས་མཆོངས་པ་ཡིན།

ཏུ་མ་ཆུན་ཆུ་དག་རྩམས་ཀྱིས་ཆུ་ལྟམ་དང་རྟོར་ཁ་སྒྲུབ་  
 མི་ཆུན་ལ། མི་མེར་རྩམས་དུ་པུ་ལྟམ་དང་དུ་ཆུན་ཁག་ཅན་  
 སྒྲུབ་ཀྱི་འཛོལ་པ་བཟང་ཞན་ལྟར་ཆུན་ཅིང་། འགའ་ཤས་-----  
 འཇུགས་ཀྱིར་ཤི་པ་ཤེ་པུར་ཡོད།

ཐམ་ཀྱི་རྩམ་ཀྱངས་ནི། ཆུ་ལྟམ་འདིར་ག་མར།  
 རམ་པ། རྩེ་ཁག་ནི། པོ་མ། ཆང་སྒྲུབ་ཆ་པའི་ཐམ་  
 ཡིན་ལ། དཔོན་ཆེན་དང་ཆུག་ཁག་རྩམས་ཀྱི་དང་གྱི་མ་སྒྲུབ་  
 ཆེན་འཕྲེལ་བཟང་པའི་ཐམ་རྩམ་སྒྲུབ་དུངས། གཞན་ལང་  
 རྩུང་པ་དང་ཐུད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐམ་ཀྱི་རིགས་གཤིས་ལུ་ཐུར་པའི་  
 ཐམ་རྩམ་པའི་ཤེར་ཁ་བཞུགས་སྒྲུབ་ཡོད། དམར་པམ་ལ་པ་  
 རྩམས་ལྟམ་མ་དང་ལུག་སྒྲུབ་ཀྱིས་འཛོལ་ཆུལ་དཔོན་  
 པུར་ཡོད། པག་མ་པུར་མེན་གྱི་ཆུ་ལ་ནི། ཆུལ་པའི་-----



རིགས་དང་། མདུན་སྐྱོད་དཔོན་ཁག་གི་རིགས། ཅོར་འདྲ་  
 རིགས། མི་མེར་བྱི་རིགས། བཀ་པའི་རིགས། བྱི་མ་ཁན་  
 བྱི་རིགས་སོགས་རིམ་པ་གོང་མས་འོག་མ་དང་གཉིན་སྟེན་བྱིན་  
 གྲོལ་མེད། གལ་ཏེ་བྱ་མ་ན་གོང་མས་འོག་མ་དང་འབྲེལ་ན་  
 སྐད་པའི་གནས་མེད་ཅིང་། འོག་མས་གོང་མའི་རིགས་སོལ་ན་  
 དགའ་ཆེན་མེད། མང་ཆེ་པ་མ་མ་དང་ཆེ་འབྲེལ་ཁག་གིས་  
 རིགས་རྩས་འོས་མིན་ལ་དབྱུད་དེ་མོ་ཆེས་དང་བསྐྱུན་ནས་མན་འ་  
 མ་དང་མག་པ་བསྐྱབ་དང་བྱིན་གྲོལ་འདུག དེས་སྐྱབ་པ་ག་མ་  
 ལེན་པའི་མཛད་སྟོན་བྱིན་པ་དང་ཅུ་མ་ལ། སྐུ་མཛོད་བཀུག་ནས་  
 བག་མ་ལ་དེ་ལའི་ལས་ལྷན་བདུན་གྱི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ། རྩ་  
 འདྲེ་བཟད་པ། མཛོ་ལ་མི་བ་བཟུ་བ། བག་ག་དྲན་བཅིང་བ།  
 དཀར་གཟུ་མ་བྱིས་རོ་གསོ་བ། མིང་འདྲིགས་པ། ལྷ་ལ་  
 འདྲིགས་པ། གཡང་འགྲགས་པ། མཐར་ཉིན་ཤིས་པར་  
 བརྗེད་པ་བཅས་དང་འབྲེལ་སྟོན་ཆོ་དང་། རྟོག་ལས་སོགས་བྱི་  
 ཉིན་འབྲེལ་མཛད་སྟོན་ལ་བསྐྱུན་བྱིན་གྲོལ་དང་། མི་ཆེན་ཁག་  
 གིས་རྩས་སྟོས་སྐྱབས། མདུང་བཤད། འབེལ་མ་བཤད།  
 མོ་བཤད། གཤུ་བཤད་སོགས་སྐྱུན་བརྗེད་དང་ལྷན་པའི་  
 བཤད་པ་སོགས་མཛད་སྟོན་རྩས་པ་ཡོད་ལྟར་དེ་ལེ་བཞིན་བྱི་པར་  
 མ་ཡོང་།

ཏུར་འདྲེ་བས་སྟོལ་ལ་འབྱུང་ཆེས་དང་། འཆི་ནད་ལ་  
 བཀགས་ཏེ་མེ་ཏུར་ཞེས་བྱིན་བཞེན་གྱི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ། རྩ་

ཏུར་དང་ལྷགས་ཏུར་ཞེས་བྱ་གོད་ལ་བྱིན་པ་མལ་ཆེར་ཏུར་  
 གཙོད་དང་འབྲེལ། མ་ཏུར་ཞེས་མར་སྐྱ་དང་ཤིང་ཏུར་ཞེས་  
 ཤིང་ལ་དབྱུང་སྟོལ་བཅས་མཐས་ཅད་སྐུ་མཛོད་བྱི་ཆོ་ག་དང་མ་  
 འབྲེལ་ཐབས་མེད་མེད། སྐུ་སྐྱབ་དང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སོགས་  
 བསྐྱུན་བརྗེད་དམ་པ་ན་མས་བྱི་སྐྱབ་དམ་པ་གཏུར་དམ་ཁྱགས་  
 སྐྱ་སྐྱལ་བའི་གཏུར་ཐལ་མཛོད་ཉིན་ཏུ་འཛོག་ཆེ་ཏུ་མ་དང་རྒྱན་  
 ཏུ་མཛོད་པ་མེད། མི་ཤི་ནས་ཞག་ཞིང་གའི་པར་རང་རང་གི་  
 རྩལ་ལྟར་ལ་ཆོས་རྒྱན་གང་ཡིན་བྱི་གཤིན་ཆོག་ནར་མའམ་མ་  
 མཐའ་བདུན་ཆོགས་ན་མ་ཁེལ་སྐུ་མཛོད་མེད་ན་ཐབས་མེད་བྱི་  
 སྟོལ་འཇགས་འདུག འདྲི་དག་ཞིབ་པར་བརྗེད་བྱིས་མེ་ཡོང་།  
 རྩལ་འདྲི་ཅིད་འཁྲབ་སོགས་བྱི་སྟོལ་ཅི། གོང་སྐྱེས་  
 བཞིན་ཤི་དགོ་རྒྱན་འབྲུབ་ལྟེང་ཏུ་རྩལ་པོ་ནོར་བཟང་གི་རྩམ་  
 བར་སོགས་དང་། རྟོགས་ཆེན་དཔོན་ཏུ་བྱིང་གི་འུ་ལྷའི་སྟོལ་  
 གར། ཤིང་གི་འོ་ཆེན་ན་མ་མདུན་ཕྱོད་དང་ལུ་ཕྱོ། དེའང་  
 མདུན་ཕྱོལ་གོས་རྒྱན་གོང་ཏུ་སྐྱས་པ་བཞིན་དང་། རྩལ་ཕྱོ་  
 ལའང་ཆལ་ཕྱོད་དང་རྒྱལ་ཕྱོ་སོགས་གོས་རྒྱན་དང་ཕྱོ་ཆོག་གི་ཁྱད་  
 བར་ཡོད་ཅིང་། དེ་དེ་ལེ་ལའང་སོག་མར་འཇམ་ཕྱོ། ཕྱོ་  
 མཛོད། གཞུང་ཕྱོ། བཟུག་དན། བཟུ་ཤིས་སོར་གོ་རིམ་  
 དེས་པ་ཅན་ཡོད། དེར་སྐབས་ཤིང་གི་འོ་ཆེན་ཞེས་བྱིས་པ་  
 རྩམས་བྱིས་སྐུ་མ་གཟིག་ལྷག་སོགས་བཞེགས་མ། མཛུག་གལ་  
 གཞུ་མ་བཞི་འགྲེལ་བ་དང་། བྱུད་མེད་ན་མས་སྐུ་མ་གོ་མོང་དེ་

ཞིང་། ལུང་ལུང་ནས་འཁྲུག་པ་འདི་དག་དེར་སྐབས་  
 རྒྱུ་དགེའི་ཕྱོད་ཆེན་ཡིན་པ་ལས་གནང་རབས་ཀྱི་རྒྱུ་དགེའི་ཕྱོད་  
 མིན་པ་ལྟར་བྱུང་དང་། གནང་ཡང་གནས་ཏོ། ལྷོ་ལ་  
 གནས། མཁུར་མ། མཁུར་མོ། ལྷོ་ཁག་བཞེ་བ། ཉ་  
 རྒྱུ་ལྟེད། བྱ་ལྟེད། མདའ་ལྟེད། རྩོད་པག་ མིག་མང་།  
 ལལ་འདྲེན། ཁང་རྒྱག་ བྱ་ལྟེད་མོག་ལྟེད་མོའི་རིགས་  
 རིན་ཏུ་མང་པོ་དུས་རྒྱན་ལྟར་ཆོན་མོ་མོར་ལྟེད་འཁྲུགས་སྟོལ་  
 མཆིས། ལོག་ཆ་འཆམ་དང་། རྩོད་མཆོད་གར་མོག་སའི།  
 དཀྱིལ་འཛོམ་གྱི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བས་རྒྱུ་མཐུ་བས་རྩེ་བཞེད་  
 བཛྲ་ཉུགས་ཡོད་པས་བཅོས་རྒྱུ་དང་གང་བྱུང་འཆམ་རྒྱ་མོགས་  
 གཏན་ནས་མི་ཆོག་ཅིང་། དེར་འགའ་ཤས་བྱུང་མོད་དུ་མངལ་  
 མི་ཆོག་པ་དང་། འགའ་ཤས་མཆལ་ན་ལྷ་མྱ་བག་ཆགས་དགེ་  
 བའི་ལ་བོན་ཆེད་མ་པ་མོགས་པ་ཤད་བྱུང་། དེར་སྐབས་ལུག་མི་  
 རྒྱལ་ཀྱིས་རྒྱུ་མོའི་ཆེད་དུ་རྒྱས་གར་རྒྱ་ལུང་གི་མས་གཤིས་  
 ཆགས་འདུག ལུག་འདིའི་སྟོང་ཁང་གནང་རབས་རྩོམ་  
 ཡིན་ཆུལ་ལུག་འཛོད་ཉིང་པ་མོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མོག་པོའི་དུག་  
 མེངས་གཞུམ་དུ་རྒྱུང་ནས་གནས་ཁང་ཆེད་མ་མེར་བཞིགས།  
 ཤིས་རྒྱན་གྱི་རྒྱུ་མཁུམ་ཅད་མཆོད་གྱིས་བསད་པས་ལྷིས་ལྷ་  
 ས་ཁང་ལེབ་མོ་འདྲི་བྱུང་བའི་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་དཔལ་བྱུང་ས་རྒྱ་  
 ལྷིས་མཁུམ་དཔལ་མང་ལྷ་ཆོད་པར་ནས་གཞུང་རྒྱས་འདུག  
 ཆོགས་འདིའི་ལ་ཆ་མལ་ཆེད་རྩོམ་དང་མོ་མག་ཉིང་པ་མོན་ཆེད་

རོན་འདུག་པར་དབྱེད་ལོས་པ་འདུག་གོ།

ལྷོ་ཆུ་བཞི་བ། ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་མ་ལུགས་དང་།  
 རྒྱུ་དགེའི་རྒྱུ་མ་ལུགས་འབྱུང་བཞེད་དུ་  
 ལྷོ་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས། དཔོན་རྒྱུ་ལག་  
 བྱ་མཆོད་པོ་འཆམ་ལ།

སྐབས་འདིར་རྒྱུ་པ་རྒྱན་རབས། དེས་ཆོས་འཛོམ་  
 བཟོར་རྒྱུ་ལ། མདོ་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱ་བྱས་རབས་མོགས་  
 དང་། བོད་དུ་དམ་ཆོས་དར་རྒྱལ། དེ་ལོར་བཤད་རྒྱུ་  
 འཛོམ་པའི་བཀའ་ཆེན་བརྒྱ་མོགས་ལས་མདོ་ལུགས་ཀྱི་བཤད་པ་  
 རྒྱུར་རྒྱལ། ལྷོ་ཁག་འཛོམ་པའི་ཤིང་ཉ་བརྒྱད་མོགས་ཀྱི་ལོ་  
 རྒྱུས་དང་། གནང་བྱུན་བོན་གྱི་བྱུང་རབས་བཅས་འབྲི་བར་  
 ལོས་བྱུང་། དེ་དག་བཅུན་པ་ལྷིའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུན་བྱུན་མཁུམ་  
 དཔལ་ཤོད་མ་རྒྱལ་གྱིས་མཆོད་པ་མང་དུ་རྒྱུང་བས་འདིར་ས་  
 ལྷིས།

ལྷོ་རྒྱུ་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་བྱུང་མཁུམ་

འདྲ་མིན་མང་ཏུ་བྱུང་བ་ནི། གཏུལ་བྱ་རྩ་ཆོག་ལ་པའི་ཁམས་  
 ཏང་དྲུག་པའི་ཕྱི་ཕྱག་རྩུང་། རྩོན་པ་བྱུགས་ཆེ་ཅན་གྱིས་གང་  
 ལ་གང་གིས་བྱལ་པའི་ཆོས་རྩལ་རྩ་ཆོག་ལ་པར་བརྩན་པ་ཡིན་ནི།  
 རྩལ་མང་ཏུ་ཕྱིན་པ་མང་ཆུང་ཆེག་པ་ལ། ཆེག་དཔལ་ཏུ་ཕྱག་རྩུང་  
 བཏང་། མདྲ་ལྷུ་པ་གཉིས། ཆེག་ཆེན་ཆེ་མས་ཅམ་པ་དང་  
 ཏུ་བྱལ་པ་གཉིས་པཅས་བཞི། འབྲས་བྱུ་མཐོང་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཁས་  
 རྩལ་ཆེག་པ་ལའང་རྩུང་ལྷུ་པའི་འཛུལ་བྱུག་དེ་ལ་གང་མ་ཅན་པ་  
 རྩལ་མཁས་མཁར་དག་གི་རྩོན་པ་ཆོག་ལ་པར་ཆོས་ཏུ་རྩོན་པ་མཁས་  
 རྩུང་དེར་ན་བརྩུད་ཀྱི་ལྷལ་ལམ། རྩལ་མཁས་ཆེན་མ་དང་།  
 རྩལ་མཁས་གསར་མ་གཉིས། རྩལ་མཁས་གསར་མ་ལའང་དེར་  
 རྩལ་པའི་རལ་གལ་ལ། མ་སྤྱ། དག་འབརྩུང་། དག་ལྱགས་  
 གསུམ་ནང་གཤམ་དང་བཅས་པ་བྱུང་། དུ་དྲུག་གང་མ་ཅན་གྱི་  
 རྩལ་མ་འདྲ་རང་ལས་དྲན་པའི་རྩོན་གྱི་ཆོས་ལྱགས་བྱུང་གྱི།  
 དེའང་རྩལ་མཁས་འདྲ་ཆོག་ལྱགས་ལས་བྱུང་པའི་རྩོན་གྱི་པ་དང་།  
 གཤམ་དྲན་པའི་པོ་ཆེ་ལས་བརྩུད་པའི་རྩོན་ནང་པ་གཉིས་ལས།  
 རྩལ་ཆོས་རྩལ་མཁས་ཀྱི་ཕྱིན་གྱི་ལྷུག་ལྷུ་ཆེ་མེད་པ་དང་ཆོར་པའི་ལྷལ་  
 པལ་པོད་མཐའ་མཆོམས་མེགས་ལྷུ་ལྷུ་ཅམ་ལས་མཐོན་མཆོན་  
 ཅན་མེད། རྩལ་པོད་ནང་པའི་རྩོགས་ཆེན་དང་། རྩལ་མཁས་  
 རྩལ་ཆོས་ཆེན་གཉིས་རྩོགས་མཆོངས་འདུག་པས། དེར་  
 རྩལ་མ་འཛུལ་མིང་ཆོག་གི་རྩོག་གི་པ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་མོག་མ་  
 རྩོན་བྱུང་། དེ་ལ་ནང་པས་ལད་མོ་བྱམ་པར་བཤད་ཅིང་།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་མོག་མར་ནང་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྩུན། དེ་  
 རྩལ་གཏུལ་བྱ་པོན་ལ་དགའ་བ་རྩལ་མཁས་ཀྱི་རྩལ་སངས་རྒྱལ་པའི་  
 རྩོགས་ཆེན་པོན་རྩུང་པཅས་ནས་བརྩུན་པར་བཤད།  
 དེ་ན་ཏུ་རྩོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྤྱི་ཉིད་རྩོན་པ་  
 རྩལ་པའི་དྲུག་པོད་དང་དགའ་རབ་རྩུང་ལྷལ་ནས་ནང་པའི་  
 རྩོགས་ཆེན་བརྩུན། རྩོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྤྱི་ཉིད་པོན་གྱི་  
 རྩོན་པ་གཤམ་དྲན་པ་ཏུ་བྱལ་ནས་པོན་གྱི་རྩོགས་ཆེན་གསལ་ས་  
 པའམ། དེ་དག་གིས་རྩོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྤྱི་ཉིད་གསལ་  
 པ་ཡིན་པས་འདྲ་མཆོངས་བྱུང་གྱི། དེའི་ན་དེར་རྩལ་མ་  
 གཉིས་རྩོན་པ་དང་པ་ལ་དགོངས་གཉིས་གཅིག་མཆོངས་སྤྱོད་  
 བཅས་པ་མཐོན་སྤྱུམ་བཞིན་ནི། དེ་དག་རང་རྩུང་ལ་འབྱོར་ན་  
 ཅན་པས་སྤྱན་བཞེན་པ་བཞིན། རང་ཉིད་རྩོན་མོངས་པའི་  
 ཅན་གྱིས་མཐུན་པའི་གཉིན་པོ་གང་འདྲ་ཆོས་ལ་རྩོགས་པའི་ས་མེད་  
 པར་ཉམས་སྤྱུངས་ན་ཡང་དག་པའི་ཉེ་མས་ཏུ་འགྱུ་ཆིང་།  
 དེ་དག་རང་རྩུང་ལ་མ་འབྱོར་ནས་རང་གིས་བདག་གིར་བཟུང་  
 པའི་ཆོས་དེ་དཔེ་མི་སྤྱིད་པ་གཅིག་ཏུ་འཛིན། གཞན་ཆམས་  
 ཅད་མ་དག་པའམ་དགའ་བརྩུན་བརྩུན་ན། གཙོར་ཆེན་གྱི་ལྷེང་  
 འབྲས་སྤྱན་བྱུང་བ་བཞིན། གཞི་ལ་ཡོད་པའི་རྩོན་མོངས་པའི་  
 ལྷེང་ཆོས་ལ་བདག་འཛིན་ལྱགས་པའི་ཆགས་སྤང་གིས་ཁ་བརྩུན་  
 ལྱལ་གྱི། རྩལ་རན་མོང་གི་རྩུང་ཆོ་འདིར་བྱལ་མཐའི་  
 རྩོགས་ཆེན་ཆཔ་སྤྱིད་ཀྱི་མཆོན་ཆར་སྤྱར་དེ་པོད་ཁམས་སྤང་པའི་

ཆུང་འཕྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པས། ཉེན་པ་གཅིག་གི་བཅུན་པ་  
མཐའ་དག་ལ་ཚྭ་གས་ཞེན་མེད་པར་རང་ཆུང་ལ་ཆུར་གང་བྱ་བ་  
དཀོས་པ་ནི་ཆོས་དང་འཇིག་ཉེན་གཉིས་ཆར་ཤིན་ཏུ་གས་ཆེ་  
བར་ལྷན་དོ།

དེ་ལྟར་འཕྲོས་དོན་ཆུང་ཟེད་མོང་ནས། སྤྱབས་འདྲིའི་  
བརྟན་དུ་དངོས་གནས་རྒྱུ་ལ་ཁུལ་ཆེ་དགའི་ཚུལ་ཁམས་ན་ཆོས་ཀྱི་དྲ་  
ལམ་ཡིག་ས་ཁེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཆུལ་ནི། ཆུར་སངས་རྒྱལ་དང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་གྱིས་འགྲོ་ཁམས་ཀྱི་མཆོ་འདུལ་  
པའི་ཆུལ་པ་ལྟ་ཆོག་ས་པས་ཆུལ་འགྲོ་རྒྱལ་ས་གནས་སྤྱབས་དང་  
མཐར་ཕྱག་གི་བདེ་བར་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་ལྟ་ཆོག་ས་བཅུན་པར་  
གསུངས་དོན་བཞིན། རྟེན་གཤི་ཆོས་ཀྱིས་མང་ཆེ་བུ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་པ་ཆོས་ཀྱིས་ཆེན་པོའི་ཆུལ་དུ་ཐེབས་པར་དོས་འཇིག་ལྟར་  
འདུག སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་རྒྱལ་གྱིས་  
བཅུན་དོས་བཞིའི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རང་འཁོར་བ་  
ལས་དེས་འབྱུང་བྱེས་ནས་དཔལ་པའི་ཆོས་ལྟར་ཕྱག་གཉེན་མར་བྱང་  
ཐུགས་གསུམ་གྱི་ཆོས་པ་དང་དཔལ་ཆོག་ཁས་མེད་དཀོས་ཆོག་  
ལྟར་གཤི་ཆོས་ཀྱིས་རིས་ཕྱོད་གྱིས་བྱིས་ཤིག་ནས་མང་འ་  
འབངས་ཡོངས་ལྟ་དགེ་བཅུའི་བཅའ་བྱིས་པ་བཅས་ཤིང་།  
ཆོས་ལྟེ་ཁག་ལ་དཔེ་གས་བསལ་གྱི་བཅའ་ཡིག་མང་དུ་སྤྱིལ་ཡོད་  
པ་དེ་དག་ཏུ་དོན་ཆ་ཆོས་ལྟེ་ཁག་གི་ལྟ་ཆ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རང་  
རང་གྲུ་པ་བྱུང་འདྲིན་ཡོད་མེད་ལ་མ་ཆོས་པར་བཅན་ཤིང་ཕྱིས་

གྲུ་པ་བཟོ་དགོས་པ་དང་། གྲུ་པ་དེ་དག་གིས་མཆོར་བྱང་ཐུགས་  
གསུམ་གྱི་སྤྱིར་ཆོས་བཅས་མཆོས་ལས་འགལ་ན། མོ་མོའི་  
སྤྱབས་ལྟ་གསུངས་པའི་བཤགས་ཆོས་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱེད་དཀོས།  
འགལ་ཆོས་ཆེན་བྱིས་ཤིག་ནས་ཉེས་ཆད་བཅད་ཆུང་ཤིག་ནས་  
འཕེབས་གནང་འདུག་པ་དང་། དགེ་འདུན་པ་རྒྱལ་ས་ཆུར་  
བཟང་འཆོ་བ་བཟོད་རྒྱལ་ས་པ་ལྟར་དཀོས་ཆུལ་། ཡུལ་དུ་ས་  
དང་བཅུན་ཉེ་མང་འའབངས་ནས་བཅུས་པའི་དུང་བར་གྱི་བྱེད་  
ཆོས་ལྟེ་ཁག་གི་དུས་མཆོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅར་འཇོག་པས་མ་ཆོད་  
དཀོན་ལྟེ་ཁག་དང་ཐུ་ཆེན་རྒྱལ་ས་མ་ཆོད་གཞིས་དང་ཆོལ་པ་  
གནང་ཞིང་། དགེ་འདུན་པ་རེ་རེ་བཞིན་གྱ་ཞིང་སོགས་མཐུན་  
ཆུན་ཆུར་འདུག དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱལ་ཆོས་  
ཡིག་ས་དར་ཆེད་ཆེ་ཞིང་བཅུན་འཇིག་གྱི་ཆུས་བྱ་ཆད་བྱུབ་མང་  
དུ་ཐེབས། བཅུ་བ་གསུམ་དང་ཐུན་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཆུ་མང་  
དུ་འཕེལ། རྒྱ་དེས་འབྱུང་གིས་ཆོས་མ་ཐིན་པ་རྒྱལ་ས་དུང་།  
ལྷོ་ས་དཔལ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པས་འཁོར་བ་ལས་དེས་  
པ་འབྱུང་བའི་ཆུ་ཆུས། དེ་དག་དང་འཕེལ་བ་ཐོབ་ཆད་དོན་  
དང་ཐུན་ཞིང་། ཆུལ་ཁམས་པའི་འཐར་ཆུ་སྤོང་བ་སོགས་དགེ་  
མཆོན་མང་དུ་བྱུང་བ་མོས་མ་དགོས་ཆུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
པའི་ཆོས་དུ་ཆུན་པའི་མི་མེས་ལ་མཐར་ཕྱག་ཅོད་ཆད་མེད་གཤོང་  
མཁན་པང་མང་དུ་བྱུང་འདུག

ཐེན་གཤི་ཆོས་ལ་ཐུན་འབྱུང་ལྟེང་དང་། དཔེ་ཁྲ་ཁག་

172

173

རྩེ་མཁན་རབས་ལྔ་བརྒྱུ་པ་ཐར་ཅི་རྣམ་འཁྲུང་འཇམ་དཔལ་  
 བཟའ་པ་གནད་དྲངས། འཆི་མེད་ཉག་པའི་རྩེ་ཐེས་པོར་  
 དཔོན་ལྷོ་དཔག་དབང་ལེགས་སྤྲུབ་དང་། ཐར་ཅིའི་ཐབས་  
 རྒྱ་རྩེ་གཉེར་དབང་པོའི་བར་དུ། མེད་གཉི་རྒྱལ་རབས་ཤིམ་  
 རྩེ་རྣམ་རྩེ་པའི་མཁན་རབས་རྣམས་གནད་རྒྱུ་མཛད་པ་  
 དང་། གཞན་ཡང་དཔལ་རྩེ་འབྲུག་ལྷོ་གི་བཙན་པར་  
 བཀའ་འདི་ཅན་མཁས་སྤྲུལ་སངས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་།  
 འཇམ་དབྱངས་སངས་རྒྱལ་མེ་མེས་མཁས་བཙུན་ལྷན་  
 དགའ་ཆོས་འཕེལ། ལྷ་མ་བཟླ་ཤིས་དབང་ལྷག་ལྷོ་  
 དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། ལྷ་ཆེད་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཤིན་ཆེན་  
 མཁན་ཞན་བསམ་གནད་རྩོམ་ལ། ལྷ་མ་དག་དབང་ཆོས་  
 འཕེལ་ཤིགས་དང་། གཞན་ཡང་། བར་སྒྲུལ་དང་། ལུབ་  
 ལྷ་མ། ལུལ་མཆོད་ལྷ་མ། དབྱར་གནད་མཁན་པོ། ལྷ་  
 མད་སྤྲུབ་དཔོན། འཕྲི་ལུ་བཟླ་ལྷའི་མཁན་ཆེན་སྐམས་ཤིམ་  
 རྩེ་དྲུག་གནད་པ་མཛད་ཅིང་། དེད་གཤིས་བཟླ་བ་ལས་  
 གཞུལ་ལྷོ་རྩེ་རྣམ་བཙན་པ་དང་མེས་ཅན་གྱི་རྩེ་ལོ་ལྷར་  
 མཛད་རྒྱལ་རྩེ་པའི་གནད་རབས། ལས་འབྲེལ་ལྷ་བརྒྱ་  
 ཤིགས་རྒྱ་ཆེ་མའི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་པར་འཁྲུང་། གཞན་ཡང་  
 གདུང་རབས་ལས་ཆེར་གསར་རྩེད་ཤིས་མེད་དུ་མཛད་པས།  
 གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་བསམ་འབྲུབ་མཛོད་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་  
 ལུབས་ཤིས་སྐམས་སྤྱད་ཆ་རྩེད་ལུགས་སྤྱད་བཅེས་པ་དང་།

རྩེ་ཁང་འགའ་ཤིང་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་པ་ཀྱི་གནས་ལ་ཁང་པོ་དང་།  
 རྩེ་ཁང་ལྷན་དངུལ་བཅུག་པ་པམ་གཤིན་ཅི་ཅི་ཅོད་གཤིན་གནོར་  
 ལྷན་གནོར་འཆམ་གཟུབ་སྒྲོམ་བཅས་ཉིད་ལྷན་པ་ཀྱི་སྒྲིལ་  
 ཡང་ཕྱད་ཟད་གནང་འདུག གཞུག་ལག་ཁང་པམ་འཕྲུབ་  
 མཆོང་ལྷན་ཅེན་ཅོས་གཅོས་ལྷ་ཁང་ཅེ་ཕྱད་སྒྲུམ་ཕྱ་ལྷ་གསུམ་  
 ཅས་དང་། གང་དུ་ཤི་སྒྲུམ་སྒྲུམ་མིན་ཉིད་ལྷ་ཁང་ལྷ་ཁང་ལྷ་ཁང་  
 དང་། འཆམ་གྱིད་ན་ལྷག་པ་པའི་དང་ཁང་ཆོས་མཆོད་ཅེན་ཅོ་  
 མོག་པ་ཉིད་གསུམ་མཆོད་ཅེན་ཅོ་སྒྲུམ་ཅེན་ལྷ་པའི་གྲང་ལྷ་པ་  
 འཕྲན་བཤོད། དེར་འདུལ་ཆོག་པ་མ་དགོན་ཉིད་ལྷ་པམ་སྒྲུམ་  
 གང་བཟང་ཤེ་ཤེ་འདུལ་པའི་ཅེད་ལྷ་ཆོད་དང་། ས་དགོན་  
 ཁག་ན་པ་འདུལ་པའི་ལྷ་ཁང་ལྷ་ཁང་། འཤི་ལྷ་བཟང་ལྷ་ཁང་  
 བཅས་བཅོས་པམ་པམ་དེ་འདུལ་བྱི་ལྷ་པམ་ལྷ་ཁང་ཆོད་ཆོད་ཡང་མང་  
 ཅས་ལྷ་པམ་ཆོས་པམ་མཆོས་སྒྲུབ་ལྷ་ཁང་བཅོན་བཅུག་པ་གནང་  
 ཞིང་ལྷག་སྒྲིལ་མིན་དུ་དཔེ་པོར་ཡོད། རྩེ་ཁང་ལྷན་དཀྱིལ་  
 འཆོར་འདུན་བྱི་སྒྲུབ་མཆོད་འདུབ་དང་། གཤིན་ཅི་དུག་ཕོ་  
 མོག་པ་ཀྱི་སྒྲུབ་པམ་ལྷ་ཁང་ལྷ་ཁང་དགོན་ཁག་དུག་མཉམ་དུ་ཆོག་པ་  
 དགོས། དགོན་འདི་ཆོས་ལྷན་ཅེན་པའི་གང་ན་མང་མོད་  
 གཤིས་དབང་ལྷག་པ་དང་བཅས་དུག་ཕྱད་མིན་དུ་ཅེ་ལྷ། ཅེ་  
 དེ་ལྷའི་མདུན་སྐོར་ཡོད་པ་ན་པ་ལྷ་ཁང་ལྷ་ཁང་དུ་ལྷ་ཁང་ཡོད་  
 དགོས་པ་དང་ལྷ་ཁང་ཤེ་ཤེ་ལྷ་པའི་དུད་དགོས། གང་འཆམ་དང་  
 གནོར་པོག་འཁེབ་སྐབས་མདུན་སྐོར་དཔོན་ཁག་ཆོད་པ་ལྷག་པ་

176

177

དཀོན་ལག་བཞི་བརྒྱ་ལ་ཡར་དང་། དེར་དགེ་འདུན་ཞལ་  
ཡང་མ་ཉིས་ཁྱིམ་ཡོད་པར་བཤད་འདུག།

དུ་དཔལ་རྒྱུག་མ་ཆེན་ཆོ་རྒྱུན་བསམ་གཏན་ཆོས་ཤིང་ནི།  
འདྲ་གསལ་རྒྱུག་མ་མ་ཆེན་པོའི་རིག་པ་ཆེད་མེད་ཀྱི་ས་ལ་  
མང་འདབ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དང་བདེ་བརྒྱ་རིག་འཛིན་དང་ཉེ་དགེ་  
ཡང་མ་རྒྱལ་བརྒྱན་པ་མཆོད་ཡོན་ཏུ་འབྲེལ་ཏེ་རབ་བྱུང་པ་ཅུ་  
གཅིག་པོའི་ཤིང་མུང་(༡༩༥༥) ལོར་དཀོན་མ་བཏབ།  
རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་ཤིང་མུག་གི་བཀའ་སྲུལ་ཆོའདྲ་། ཕྱི་ལོག་ཏུ་  
ཐབ་གསར་མཁའ་འདྲེ་ཤིང་མུག་གི་བཀའ་སྲུལ་འཛིན།  
འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བརྒྱན་  
འཛིན་གྱི་བྱེས་ཀྱི་དཔྱད་སྒྲིབ་ནས་མཁའ་འདྲེ་གསལ། ཆེ་ཆེན་  
ལྷ་ལམ་རབ་འབྱམས་པ། གཏེར་ལྷན་གི་མ་ཡུག་པ་མཉམས་  
དང་། ལྷལ་བརྒྱུད་ལ་མེག་མཆོག་བཏུན་འཛིན། རིམ་དོན་  
བརྒྱན་འཛིན། མི་འཐུར་ནས་མཁའ་འདྲེ་ཆོ་ཆེ། ལྷལ་བརྒྱན་  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་བཅས་དང་། ལྷལ་ལྷས་གཞན་སྐྱེས་མཁའ་ཡས་  
ཀྱི་ལྷགས་བརྒྱུད་ལས་རྒྱུག་མ་ཆེན་པོ་མང་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་  
བརྒྱུགས། མཁའ་ཆེན་པོ་ལྷ་རྒྱ་ཆེ། ཅོ་རྒྱན་འཛིགས་མིང་  
ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ། ཅོ་རྒྱན་བརྒྱན་འཛིན་ནོར་བུ། གཞན་  
མན་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་དང་པ་མཉམས་མཁའ་རབ་ལོར་བུའི་མེད་པ་འོས་  
པར་ལྷན་པ་མ་རྒྱལ་བརྒྱན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་ལྷལ་  
བཏབ་ཏུ་མང་བས་བརྒྱན་པ་ལྷལ་བཀའ་རྒྱུ་ཆོ། ཆོས་ལྷེ་

ཆེན་པོ་འདི་ལྷ་འཐུར་ཆེད་མ་བའི་ལྷ་ས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་གི་ལ་ལྷལ་  
ལོན་ཅིང་། དཀོན་ལག་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་པར་བཤད་འདུག།  
ཆ།

དཔལ་རྒྱུད་མ་ལྷལ་བརྒྱན་ཆོས་འཛིན་ཤིང་ནི། ལུང་  
འཁྱིལ་པ་འཛིག་ཞིན་གསུམ་མཁོན་གྱི་རྒྱལ་ས་སྤུང་དཔལ་ལྷན་  
ཅུང་ལྷལ་ཤིང་པས་འཁྱིལ་ཆེན་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་དཀོན་མ་  
བཏབ། འཁྱིལ་ཤིང་ལོག་བྱུང་ལྷེ་མཁའ་ལ་ལྷལ་རྒྱུད་ནས་མ་  
ལྷུའི་བརྒྱན་འཛིན་ཆེན་པོ་མང་འོས་པ་རྒྱལ་བྱེས་འདྲེ་མེད་ཀྱི་  
བར་དར་ལྷལ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ཡང་མཁའ་མཉམ་འཛིག་ལྷེ་ཤིང་ཞིག་  
ཆོང་བཞུ། ལུང་གནས་དེར་དུས་གསུམ་མཁོན་པ་པར་ཆོ་རྒྱ་  
ལའི་རྒྱ་ཆེའི་ལྷང་གིས་མཛོན་པར་བརྒྱགས་པ་མི་ཏུ་ཤིན་པོ་ཆོ་  
རྒྱན་མཆོན་བརྒྱན་པའི་ཉིན་ལྷུང་ཀྱིས་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་  
མི་ལྷག་(༡༩༩༥) ལོར་ལྷ་དགེའི་ཆོས་རྒྱལ་བརྒྱན་པ་ཆོ་ཤིང་  
གིས་མཐུན་ལྷན་བྱུང་དེ་དཀོན་མ་བཏབ། དེའང་མི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་མཆོན་ནས་མི་ཏུ་མི་ལམ་ཤིན་ལས་རབ་བརྒྱན་པར་གདན་  
ས་བར་མ་གཞིའི་དཀོན་ཏུ་བརྒྱགས། དེའི་རྒྱལ་འབྲེལ་རྒྱན་  
མཆོན་ཆོས་ཀྱི་འཐུང་གནས་མདོ་ཁམས་ལྷེད་གཤེའི་མང་འཁྱལ་མ་  
འདྲིང་ཤིང་ལྷུང་ལྷུང་པས་བཀྱུན་ས་བར་པར་ལུང་རྒྱན་  
བཞིན་ཞལ་འཛོད་པོས་ཀྱང་། ལྷུང་གཤེའི་ཆོས་རྒྱལ་བརྒྱན་པ་ཆོ་  
ཤིང་ཙམ་མ་གཞན་ཤི། མོག་མར་མཛོད་པས་འཐུར་དཀོན་ཏུ་  
བཏབ། དེ་རྒྱས་དཔལ་རྒྱུད་ས་དཀོན་ཆག་བཏབ་ལྷེ་གདན་ས་







[illegible][illegible]

ཉུང་ཆུང་ཞིང་ནས་མེན་ཐངས་རང་གི་ཕ་མོ་དང་མཉམ་འདྲེག་  
 དེའོ། དཔུན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་རྒྱུ་ལྡན་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་  
 ཉུང་དཔོན་འཛིན་པའི་ཕྱི་མ་རྒྱུ་ཆུང་། དེ་ནས་དེར་སྤོང་  
 ཞིག་ཏུ་འགས་པར་ཐག་རིུ་ཞོད་པའི་དུའི་པས་ལམ་ཞིག་ཡོད་  
 པ་དེའི་ཞོག་ཏུ་གཞིས་ཀ་གསུམ་དུ་རྒྱལ་། རྩར་ཏུ་དཔོན་  
 འཛིན་པ་ཞེས་པའི་དུང་ཞིང་ཕྱོད་ཚད་ཞེས་པར་བརྒྱུར། ཕྱི་  
 ཞོད་པ་རྒྱུ་ལས་ཕྱུང་གི་ཆུང་ཞིང་དང་འཛིན་ཐང་ཆེ། རྩེ་དགེ་  
 ཚོས་རྒྱལ་འཆི་མེད་ཉལ་པའི་རྩེ་ཞིང་ཐངས། རབ་ཏུང་པ་ཐུ་  
 དཔེ་པའི་རྒྱ་ཁྱི (༡༤༠༩) རོར་ཉལ་མེད་མཚན་པོ་རྣམས་རྒྱལ་  
 དཔུང་དཔལ་གཉིས་ལྟེ་དཔལ་པཅན་འབྱུང་བས། དེའི་ཕྱི་མོ་ལྟེ་  
 དཔེ་ཞིང་རྒྱལ་ས་ཕུན་འབྱུང་ལྟེ་དཔར་མེད་ས། རྩེ་དགེ་རྒྱལ་པོ་  
 རྒྱལ་ཕྱིས། དཔལ་ཕྱུང་པ་དཔོན་གན། ཀ་ཚོག་ཞིང་ཆུང་།  
 རོགས་ཆེན་དཔོན་རྒྱུ་མོགས་ཉལ་རོ་དུ་དེད་ནས་མི་གཏང་  
 དགག་ཉར་བྱས་པ་ཚོགས་ཀྱི་མིང་འབྲུག་ས་ཆེན་པོ་ཏུ་དང་ཐངས།  
 ཕྱོད་པ་རྒྱུ་ལས་ཕྱུང་གིས་དང་ཚོག་ཉལ་དཔལ་དང་འབྲུག་ལྟེ་  
 མཚན་ཆ་གང་ཡང་མེད་པར་ལག་ལྷོད་པས་ཐུང་འཛིང་བུས་ཏེ་  
 ཉལ་དཔལ་གཉིས་མཉི་ཐད་འབྱུང་བུས་ཏེ་པམ་དཔོན་མོགས་ཕྱིས་  
 ལ། མཐར་གཤམ་པས་ཀྱིས་ཉལ་རོང་དཔལ་དཔོན་མ་མཚོག་  
 ལུ་ལུ་མ་དང་མཉམ་པལ་ལྟེ་དུ་ལུ་ལུ་མ་པས་ཉལ་རོང་གི་རྒྱུར་  
 དཔལ་གསུམ་ལུ་པཅན་ལྟེ་མཐོང་ཆེན་ལས། པ་རྒྱུ་ལས་ཕྱུང་གིས་  
 མོ་ལྷག་ལྟེ་དཔེ་ཚོས་རྒྱལ་ལག་ཏད་ཏུང་། མེ་རྒྱུ་ཉལ་མེད་ཀྱི་

རྒྱལ་ས་ལྷུ་ལྟེ། ཐུབས་འགར་ལྟེ་དགེ་འོ་མཚན་ཚོག་ནས་  
 བོད་དཔུང་ལག་ནས་རྒྱལ་ཕྱོད་དུ་དང་འབྱུང་པས་དུ་དཔལ་  
 དཔུང་དཔོན་པའི་རྒྱ་ནུ་ལུ་པ་དང་། ཐུབས་འགར་ཉལ་  
 དཔོན་ལོན་རྒྱལ་ལྟེ་པོད་ལ་འཛིགས་པ་རྒྱལ་ལྟེ་ལོན་དཔུང་  
 དཔུང་པས། བོད་དཔལ་གཤམ་ཏེ་མེད་ཏེ་པོད་རྒྱུ་དཔལ་ལྟེ་  
 དགེ་རྩེ་པམ་ཏེ་ཉལ་དཔལ་དང་འབྲུག་པས་ཉལ་དཔལ་ལས་  
 ཉེར་ཐུབས་ལ་མཚན་ལུ་རྒྱ་མཐུ་ལྟེ་དགེ་འོ་མེ་ཐང་དཔེ་དགེ་  
 པར་ཐང་མེར་པེལ་འཆར་ཡོད་པ་ལྟེ་ཕྱོད་པ་རྒྱུ་ལས་ཏེ་དཔལ་  
 གིས་ཏེ། མ་མཚོག་ལུ་ལུ་མས་མ་མཚོས་ཐུན་པ་རྒྱུ་ལས་ཏེ་དཔལ་  
 མེ་ཐང་དང་པར་ཐང་མེར་པེལ་དཔལ་དཔལ་ལྟེ་ལུ་རྒྱ་མཐུ་པས་  
 དེ་ལྟར་འཆར་གཞི་ཚོན་ནས་པཅན་མེན། ལྟེ་དཔོན་པའི་དེད་  
 ཉལ་པལ་དང་། པ་རྒྱུ་ལས་ཕྱུང་གིས་ལྟེ་དུ་ལུ་ལུ་མ་ཐོང་མེར་རྒྱུ་  
 བར། དཔལ་པར་ཐང་མེར་པེལ་གཤམ་ཏེ་མས། པར་ཐང་དུ་  
 རྒྱུར་མོག་དུང་པ་གཏོང་ལྟེ་དང་མེད་པར་མཐུང་མཐུང་ནས་ལྟེ་  
 རྒྱུ་མེན་ལྟེ་ལྟེ་པམ་ལྟེ་མོག་པེད་པལ་ལྟེ་དུང་ཐུབས་ལྟེ་  
 ལྟེ་མས་ལྟེ་ཐང་མེར་པེལ་གཞི་ནས་མཐར་ཐོང་པ་ཞིས་པས་པར་ཐང་  
 ལྟེ་དུང་པ་མཐོང་པས་པོར་པ་དུ་ལྟེ་པ་འབྱུང་པོར་ཞེས་ལུ་  
 རྒྱུ། དེ་ནས་ལུ་ལྟེ་མ་དང་པ་རྒྱུ་ལས་ཕྱུང་གཉིས་མཉམ་ཏུ་  
 ཏོས་མོང་པ་འབྱུང་རོང་འགག་ཏུ་མེད་པས་པར་པ་རྒྱུ་ལས་ཕྱུང་གིས་  
 ཀ་ལྟེ་མཁུ་ལུ་ལུ་ལུ་མས་ལྟེ་མཁུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་  
 ལྟེ་ལྟེ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་



པར་མཉེ་མི་མོ་མོ་མོ་དང་ཕྱ་ཚོད་ཚོད་ཕྱི་ཚུ་བུ་འགོ་བ་ཞིག་  
འཛུ་བཞག་མཐུན་དེ་མོད་གཞུང་གི་ཞལ་བུ་སྤྱུར།

ཆིང་ཁུལ་རབས་མེ་མོན་ཐང་གི་མོ་གཉིས་པར་( 陸 二  
年)མོད་ལྷག་པུའི་( ༡༩༡༠)མོད་ཆིང་ན་མག་མོད་དུ་སྤྱེད་པས་  
པར་འགོག་ཞེས་ཆེད་ཕྱ་ཚོད་ཐུང་ཁོར་ཕྱིས་གཞུགས་པས་ནད་པར་  
བཅན་དོན་པའི་གཞིགས་གཞིས་སྤྱོད་པ་བཅུ་གཞུགས་པས་གཞིས་  
ཀ་གཅིག་དང་ཁོས་དུད་བཅུ་ལྷག་གི་བདག་ཕྱིན་དང་འབྲེལ་  
གཞུང་མཉེ་ཕྱ་དྲག་གི་རིམ་པའི་གསལ་ལ་བཞག་ མེ་འབྲུག་  
( ༡༩༡༤)མོད་ཕྱ་ཚོད་སྤྱོད་པས་ལྷན་དང་ཆོ་རྒྱལ་ལྷན་མཆེད་  
གཉིས་ལྷན་མར་མོད་གཞུང་ཕྱ་དྲག་སྤྱོད་པར་བྱས་པས། ཆོ་རྒྱལ་  
ལྷན་སྤྱོད་མཐུས་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་བ་པ་མཐུས་ཕྱི་རྒྱུ་བ་པས་ལྷན་ལུད།  
སྤྱོད་པས་ལྷན་ལ་མོ་གསལ་ཤིང་ཕྱིས་དང་དག་ཤིག་ལྷན་ལྷག་པས་  
སྤན་དག་ ཆོད་འདུག་བཅས་སྤྱོད་པ་གཉེར་སྤོང་བ་ལྷལ་དུ་སྤོང་  
མེ་སྤྱོད་པས་ཐར་ཕྱིན། དེ་ནས་ཤིང་གི་མོད་གཞུང་གི་པས་མཐན་  
སྤབས། ཕྱ་ཚོད་གཉིས་ཀ་ཤིང་གིས་ཆེད་ཁོག་ཆེད་མོན་པ་སྤོང་  
ལེག་མར་བཞུགས་གཞིས་རྒྱག་ སྤབས་དེར་ཤི་ཆུ་ཆུང་རམ།  
མདའ་དཔོན་མོད་སྤབས་ཁེལ་ནས་སྤྱོད་པས་ལྷན་དང་ཆོང་འཛོད་  
མིན་ལྷིས་མཐུན་སྤོང་དུ་སྤོང་མཉེ་མོ་སྤྱོད་པས་མ་ལུང་། རབ་  
ལུང་བཅུ་ག་པའི་པ་ལྷན་( ༡༩༡༦)མོད་ཤིང་གིར་མོད་  
གཞུང་ཆོ་རྒྱུ་མེ་ཆུ་བཟུམ་ཐང་མདའ་དཔོན་ལྷིས་གཅོ་འཛན་  
བཞེས་སྤབས་སྤྱོད་པས་ལྷན་མོད་དུ་བཞུགས་དུས་ཤིག་པའི་མོད་

གཉིས་འཛལ་དུ་སྤྱོད་པས་ལྷན་ཤིང་གིར་གཉིས་ཆེན་གྱི་མོ་སྤྱོད།  
སྤབས་དེར་སྤྱོད་པས་ལྷན་རང་མོ་མོ་གཉིས་ལྷན། དེ་ནས་སྤོང་  
སྤབས་དེ་གིད་ཆོང་ཕྱིད་ཕྱིད་པར་མཐུས་མཐུང་པས་ལྷན་པས་ཤི་  
དགེ་དང་མོད་པ་གཞན་པའི་དྲག་གཞུང་པར་རམ། ལུ་བཟུམ་  
ལུ་མན་ལུ་( 刘文辉)མཆོ་སྤན་མཐུ་ལུ་ལུང་( 马步  
芳) མོགས་ཕྱི་པར་འགས་བ་མག་གཅོད་ཕྱིད་པར་འབྲེལ་  
གཞུག་མཐུས་ཤིང་དོན་མོ་ཆོད་པ་མང་དུ་སྤོང་བས་ཕྱ་ཚོད་  
སྤྱོད་པས་ལྷན་ཞེས་འཛན་ཐང་ཆོ་བའི་ཆོད་དུ་ཕྱིད་ཅིང་སྤབས་དེར་  
ཁམས་སྤོགས་ཀ་དྲག་དབང་ཤིང་ཅན་གྱི་ལྷགས་ཅན་མི་ལྷན་ལུང་།  
ཆུ་ཆུལ་( ༡༩༡༩)མོད་ཁོན་ཁམས་མཐུང་ལུང་དམག་གིས་  
མོད་དམག་དྲུག་མཆོས་ལྷན་ཆོ་མོག་པར་ཡར་དེད་ནས་མོད་དེར་  
ཀམ་ཆོག་ཤོས་ཆིང་ས་བཞག་དོན་ལྷན་ཆུ་མོད་འབྲེལ་ཤིང་ལྷན་ལྷག་ཕྱིད་  
སྤབས། ཤིང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་མཆོད་དབང་བདུད་འདུལ་གྱིས་ཁེ་  
པན་སྤོང་འཛོན་དང་ཡིད་ཆེས་མོད་ལུང་། འབྲེལ་བ་མོད་  
ལྷག་ས་ལ་དམག་དྲུག་ཉེ་ཐར་ཤིང་གིའི་མངའ་ཁོངས་ལ་ཕྱི་དོད་  
གཞུང་ནས་འབྲུ་དུལ་དུལ་ཁུ་བཅུ་ལྷག་ན་འགོག་ལྷན་པ་  
དང་། དེ་ཆེས་འབྲེལ་བ་ཐང་ལ་ལྷག་ཐོང་ཁོངས་ལ་འབྲུ་ཁུ་བ་  
བཅུ་རྒྱ་འགོག་སྤབས་ལུང་པས་མང་ཆོག་སྤོང་བཞི་བཀུར་ཐོང་།  
ཆུ་ཆུ་( ༡༩༡༩)མོད་ཕྱ་ཚོད་སྤྱོད་པས་ལྷན་ལྷིས་ཐང་  
ཆུ་ཡིད་ལུང་ལྷན་དཔོན་གན་ཕྱི་ཕྱོ་མོ་མོད་ནམས་ཆོས་མཆོ་  
ཞེས་པ་བཟུམ། དེ་ནས་དུས་ལྷན་མངའ་བྱང་པར་ལྷན་དུ་དོན་



[illegible]

ཐཱ་ཤཱ་ཤཱ་ཤཱ་།

དེ་ནས་ཕྱི་དགེ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་མངའ་གསལ་བུ་ཆོད་ཆོལ་ས་  
ལྷན་དང་། དམངས་འཕུལ་འབྱུང་ཆེད་མཇོག་ཉན་(李先  
念)ཏུ་བཀའ་བཀོད་འོག་ལས་རྒྱུ་ལྷུ་(王維舟)གཉིས་  
ཀྱིས་མན་རྒྱུ་འབྲུག་ཆོད་མི་ཕྱིད་པའི་ཆེད་མཇོག་འཛིག་པ་རེད།

༡༩༥༧ཁོའི་ཁྱིམ་མ་མེད་འགྲུབ་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་མེད་  
 (中华苏维埃)ཤོད་པ་ཀྱི་གཞུང་འཕུལ་མཁུ་བུ་གྲོང་  
 རྫོང་པ་ལུ་ཁ་ནས་ཤོད་པ་ཀྱི་གཞུང་གི་ལུགས་ཀྱི་མེད་པ་འགྲུབ་  
 བཞིན་པ་ནས། དམར་དམག་མས་མ་མེད་ཀྱི་སྐྱོད་མཁུ་  
 དམར་དམག་པ་ལུ་བཟུལ་ལྷོ་མེད་པ་བཟུལ་བཟུལ་ཅིང་། དེ་ལྟར་  
 ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་མེད་པ་ལུ་ཁ་ནས་མེད་པ་བཟུལ་དེ་ལྟར་གཅིག་  
 བཟུལ་བཟུལ་བཟུལ་ནས་དམར་དམག་གི་སྐྱོད་ཀྱི་མེད་པ་  
 རྫོང་པ་ལུ་ཁ་ནས་ཤོད་པ་བཟུལ་བཟུལ་ཅིང་། ལམ་ཀྱི་དམག་དོན་ལྟར་བཟུལ་  
 སྐྱོད་ཀྱི་མེད་པ་ལུ་ཁ་ནས་ཤོད་པ་བཟུལ་དེ་ལྟར་གཅིག་(ཁུ་ལྷོ་  
 ལ་)ཀྱི་གཞུང་པ་ལུ་ཁ་ནས་ཤོད་པ་

དམར་དམག་གྲུ་རྒྱུ་མེད་ཀོ་མེད་ཏང་གི་དམག་  
 མགྲ་ལམ་ཞེས་བཞི་པ་མཉམ་ཆུང་ལོག་པ་ལ། ༡༩༩༠ལོར་ཆུ་  
 རྒྱུ་ལོག་པ་ལྟར་བོད་ཀྱི་མེད་ཆུང་ལམ་ཞེས་བཞི་པ་ལ། ལུ་  
 མེད་ཆུང་(刘文輝)མིས་དཔལ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་དཔལ་ལྷན་ཚུ་  
 ཡོན་(范磊元)ཞེས་མེད་ཀྱི་ལྷན་ལྟར་མེད་ཆུང་ལམ་ཞེས་བཞི་  
 པ་དང་ཆ་རྒྱུ་ལོག་པ་ལྟར་མེད་ཆུང་ལམ་ཞེས་བཞི་པ་ལྟར་





བྱས་ལ། དྲང་མོག་རང་ཚུགས་དཔུང་ཤུགས་རྩེ་རྩལ་བཟང་  
 མེད། རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་ཆོད་པར་བཟུང་འདུལ་བྱ་ཆོས་ཟིན་  
 ནས་སྤུས་མུ་དགའ་དགའ་མོ་བཞི་ལས་མ་ལོན་པས་ཀྱིས་ཤིན་  
 མྱོང་ཐབས་བཤམ་སྤངས། ཅུ་ཤོད་ལྟོས་པ་ཐུན་གྱིས་ལྟོན་རང་  
 ཚུགས་མུ་གཏོགས་པའི་བ་པོའི་སྤུས་སྤུལ་བཟང་དཔུང་འདུས་ལྟ་  
 ཐུན་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟུང་དྲངས་ནས་ཀྱིས་སར་ལྟོན་རྒྱུའི་ཤུལ་འགྲོ་  
 ལྟོན་པར་ཀྱིས་པོའི་ཚུགས་དྲང་ཁྱུ་ལྟུང་ཏུ་ཡིས་རོ་ཞིལ་བྱས།  
 ཀྱིས་པོའི་ཚུགས་ཀྱིས་དཔལ་ལྟུང་པས་ཤི་ཏུ་ཡིས་གནས་སྤུལ་ལྟེ་  
 དགའི་དཔུང་འཛིན་གནད་རྒྱུའི་འདུན་པ་ལྟོན་པར་ཅུ་ཤོད་ལྟོས་  
 ཐུན་ཚུགས་ཀྱིས་རོ་ཞིལ་བྱས། མཐའ་ཀྱིས་བཅུན་ཆོད་པུང་ས་  
 དཔལ་མོངས་འཇམ་དཔུང་ས་དཔལ་མོས་ཤིན་མྱོང་རྒྱ་བྱས་  
 བཤད། དཔལ་ཆད་རོས་གཉེན་ཆེན་ཆོ་ཆོ་པད་རྟོན་དྲང་པོ་ག་  
 མ་ཚུགས་མཛོད་མོགས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་ཕྱ་ཤོད་ལྟོས་ཐུན་ལྟོས་  
 ལྟུང་བྱས་པར་བཞེན་ཚུགས་ཁག་གཉིས་བར་གྱི་འགལ་པ་མེ་ཆེར་  
 མོང་། ཁྱུང་པར་ར་ལྟ་མོག་མོ་ཆོང་དྲང་འཛིན་ཁོག་ལྟེ་འཛོད་  
 ཆོང་གཉིས་འཁྱོགས་ཆོད་གཞི་བྱང་སྤངས། མོག་མོའི་ཀྱི་བ་  
 གཉེར་འཁྱུར་གཉེར་པ་དྲང་ལྟེ་ཐམ་ཐག་པ་འཛིགས་མེད་ཤིན་  
 ལས་མོགས་ཀྱིས་བྱས་ཏེ་ལྟེ་འཛོད་ལྟ་ཀྱིས་དཔོན་གཞིག་བཅུ་  
 གཉིས་སྟན་ཤོད་དཔུང་འཛིན་འགག་ཏུ་ལམ་སྟེག་བཅས་ཏེ་པམད།  
 སྤངས་དེར་ལྟེ་འཛོད་ལྟ་ཀྱིས་ལམ་ལྟུང་པ་དྲང་མོག་མོ་ལྟུང་ཐུན་  
 འཐབ་ར་ནས་ལངས་ཏེ་སྟང་བཟང་པར། འཛིན་བ་བྱས་

དཔལ་ཀྱིས་ཀྱིས་མེ་མདའ་ཀྱིས་ཏེ་པམད། ལྟེ་འཛོད་ལྟ་ཀྱིས་ཕྱ་  
 ཆོད་ཚུགས་གཏོགས་མོང་གཞིས། ལྟོས་ཐུན་ཀྱིས་འཁྱུ་མོག་  
 མོག་ཁག་ལ་ཁག་ཏད་བྱས་པ་མ་ཟད་ལྟེ་འཛོད་ཀྱིས་པོ་ལའང་དག་  
 ཁག་ཏད་བྱས། ལྟེ་འཛོད་ཀྱིས་པོའི་ལམ་ལྟུགས་མེད་པ་བཟང་ལྟེ་  
 མེ་མོར་ཀྱིས་ཁབ་འཁྱུགས་ནས་ཁམས་པས་ཁམས་པ་ལྟོར་དགོས་  
 ཞེས་པའི་འཛོད་བར་གཏོང་། ལྟོས་ཐུན་ཀྱིས་ཕྱ་ལྟུང་ཀྱིས་  
 ཆོ་འཁོལ་མོགས་སྟན་ཤོད་ཏུ་གཏོང་ལྟེ་ལྟེ་འཛོད་ལྟ་ཀྱིས་ལྟོ་  
 འཛོར་བཟོངས་མཁན་འཁྱུ་མོག་ལྟེ་དམག་མོགས་ལོས་ལོས་ཏུ་  
 མོང་ཤུལ་ལྱིམ་ཆོང་གསུམ་པོའི་རྒྱ་རྟོན་ལྟེ་འཁྱོགས་ཁབ་ལྱིམ་ས་  
 ཞིང་མོགས་ལྟེ་ཁོལ་ལ་པལྟོས་ཏེ་ཁོལ་པར་བཟུང་། ར་ལྟ་བ་  
 ཏུད་ཁག་བཟུང་ལྟུང་ལྟུང་བཅོད་ཤིང་གྱིས་ཡིད་ལྟང་ཁོག་ཏུ་གནས་  
 མྱོར་བཅུག ལྟེ་དམག་གིས་ཕྱ་ཤོད་ཚུགས་ཀྱི་ཆོང་པ་བཅོམ་  
 པས་ལྟེ་དམག་ལྟེ་མདོར་ཚུགས་ལྟེ་ཡིད་པ་ཤེས་ནས་བཟོངས་པར་  
 འབའ་ཁྱུང་མཁུ་ལྟོས་མོགས་ཏེ་དམག་ལུམ་བཟུ་ལྟུག་བཟང་།  
 ལྟེ་དམག་གིས་ལྟུ་ལྟུ་ལྟེ་དཔོན་ཆོང་ལ་མཆོ་བཟགས། ལྟེ་  
 དཔོན་ཆོང་གིས་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་མོག་མར་ཕྱ་ཤོད་དཔུང་དམག་  
 འགྲོ་པ་རྣམས་འཁྱུལ། དེ་ནས་ལྟེ་དམག་དྲང་སྟེ་ལྟེ་ལྱིས་ཕྱ་  
 ཆོད་དཔུང་དམག་དྲང་འཐབ་པས་བ་བཟུད་པལ་ཀྱིས་གཏོས་ལྟེ་  
 ཆོད་དམག་ལུམ་ལྟེ་ལྟེ་པམད་པ་མོགས་ལམ་ཉིས་ཆེན་པོ་བྱང་།  
 དེ་ནས་ཕྱ་ཤོད་ལྟོས་ཐུན་ཀྱིས་དཔལ་ལྟུགས་ཀྱི་ཁོལ་པ་  
 རྣམས་ལྟེ་མོག་ལྟེ་རྒྱུའི་རྒྱ་པ་ལྟུལ་བྱས་ནས་ལྟེ་དགྲ་ཀྱི་ཀྱིས་པོས་

བཀའ་མངགས་ཀྱི་ཚེ་དཔོན་ཕྱིར་སྐྱོད་ནས་ཁལ་པ་བསྐྱོལ་སྟེ་  
 འཕེལ་ཞེས་པ་ཚེ་དཔོན་དུ་བསྐྱོལ་པ་མ་ཟད། སེར་གྲུལ་དང་  
 འདན་ཁོག་ རྟེན་གྱི་སྐགས་ཀྱི་ས་ཁལ་དུ་ རྟེན་གྱི་ལྷུ་པོའི་  
 རྩོམས་ཀྱི་གསལ་ཉམས་དམས་སྤྱད་དང་། དེ་ལྟར་ཚུགས་ཁག་  
 བར་ཕྱི་འཐབ་ཅོད་ལོ་ལྷན་རིང་བསྐྱུས་པས། ༡༧༧༠ལོར་ རྟེ་  
 དགེ་དཔུ་ཐཱ་ཁག་ལ་ལས་དཔལ་སྤངས་སྤྱད་གཞན་བཞི་པོས་བྱ་  
 རྟེན་རྩོམས་ལྷན་ལ་ཐུབ་སྒྲུབ་ཐོབ་པར་བཤད། མདུན་རྩོར་  
 ཁག་ལས་བྱ་རྟེན་རྩོམས་ལྷན་ཤོག་བཅོ་ལྔ་ཙམ་བྱུང་བ་དང་།  
 ཁལ་པ་དང་དཔལ་མོངས་ཀྱི་འཆིབས་ལྷུ་ལ་དཀྱིལ་པའི་མང་ཆོགས་  
 མི་རྒྱུད་བཞིག་གིས་བྱ་རྟེན་རྩོམས་ལྷན་གྱིས་རྟེན་གྱི་ལྷུ་པོའི་  
 ཁལ་དང་ཁུ་ལག་མི་དུག་པའི་བཀོད་པ་བཞིན་འཁོག་ཆོས་བྱས།  
 བ་ན་འཛོ་མདའ། རྟེན་གྱི་ རྩོགས་ར། འཁོར་ལོ་མདོ་  
 སྐགས་ས་ཁལ་ཁག་ནས་བྱུང་བྱ་རྟེན་རྩོམས་ལྷན་ཚུགས་ཀྱི་འཁོ་  
 བ་མི་རྒྱུད་བཅོ་ན་རྟེ་རྟེན་གྱི་དང་བྱ་རྟེན་བར་གཞི་བྱ་ཆེན་པོའི་  
 རྩལ་འབྱུག་ལངས་བྱ་བས་སྐབས། བྱུང་ན་མི་དམངས་ཀྱི་  
 མཐུན་ཚུལ་ཁབ་དཔུན་ཚུགས་ནི། ལུ་བ་ཁམས་དང་པོ་ད་ཚེ་དཔལ་  
 ས་ཁལ་དུ། མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་སྡེ་བཅས་ནས་དེ་  
 དོན་དཔྱིད་ས་སྤྱོད་ལ་སོང་།

༡༧༧༠ལོའི་ཚུན་ཁར་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་  
 གིས་ལུ་བ་བྱུང་ས་ཁལ་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་བྱིན་ནས། ཟླ་  
 རྟེན། རྟེན་ཁམས། པོད་ཚེ་དཔལ་ཆོགས་སྤྱོད་བྱ་རྟེན་པོ་ཆོས་

བྱུང་ནས། ལེ་ཤི་དགེ་ལྷག་ལུ་ལྷ་དང་བྱ་རྟེན་རྩོམས་ལྷན།  
 རྩོམ་མདའ་རྩོམས་ལུ་ལུ་མ་ནས་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་  
 དམག་མེད་ས་བསུའི་ཆེད་ཚུར་མི་མེད་བྱུ་རྟེན་མུན་ཤོག་  
 དར་འབྲེལ་བར་མི་ཆེད་དུ་བཏང་བ་ཤི། དགེ་ལྷག་ལུ་ཆུ་  
 འབའ་བ་པད་ཀྱི་དར། བྱ་རྟེན་རྩོམས་ལྷན་པོ་ཆེ་དཔལ་  
 ལུལ། རྩོམ་མདའ་རྩོམས་ལུ་འབྲེལ་ཆོབ་ལུ་མིང་གཞུམ་  
 བཏང་བ་ལན་རྒྱུ་འཁྱོར་སྐབས་ཚུར་མི་མེད་གཞན་པ་མིང་ཉེའི་  
 ཉེའི་ (ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་) དང་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་། དེ་འབྲེལ་དུ་  
 གནས་བྱུར་བརྒྱད་པའི་ཅིན་དུ་བཏང་། ཚུར་མི་མེད་བྱུ་རྟེ་  
 དང་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་། དགེ་ལྷག་ལུ་ལྷ་དང་བྱ་རྟེན་རྩོམས་  
 ལྷན་སྐགས་མི་རིགས་དང་ཆོས་ཁག་ས་ཀྱི་རྩོར་བྱས་མི་རྩུར་  
 གཞེང་ལ་བརྟེན་དང་འབྲེལ། ལྷ་ཆུབ་ནས་པ་ཕྱིར་མེད་ས་  
 སྐབས་ཚུན་དམར་དམག་རྒྱུད་རྩོད་སྐབས་ཀྱི་ཁ་ཆད་ཀྱི་བཞིན་ད་  
 ལམ་ཕྱིར་ལོང་བྱ་ཡིན། དམར་དམག་རྒྱུད་རྩོད་སྐབས་ཀྱི་  
 རྩོགས་པོ་ཆུན་པ་བཞེད་མེད་ཅེས་དང་། ཁམས་ཁལ་དང་པོ་ད་  
 ཚེ་དཔལ་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་བ་ལ་ལས་གཞུང་པོ་བསྐྱུ་བདག་གིས་  
 པའི་རེ་བ་རྟོན་འདུག་ཅེས་པ་དང་། ད་ཕྱིར་མི་ཚོ་དང་ལུ་བ་  
 ཁམས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་མེད་པས་གཟབ་ནན་བྱེད་དགོས་  
 སྐགས་ཀྱི་གསུང་ཆ་བསྐྱར་གནང་མཛད་ཚུལ་འདུག

༡༧༥༠ལོའི་འགོར་ཁམས་ཚུགས་བཅིངས་འགྲོལ་ཐོབ་  
 བས་བྱ་རྟེན་རྩོམས་ལྷན་དར་མདོར་བཅིངས་འགྲོལ་ཐོབ་པ་

མདུན་པུའུ་པའི་ཉིན་འབྲེལ་མཛད་ཆོད་ཆོག་སེམས་ཆེན་ཏུ་བྱུགས།  
 མ་དེའི་ཆུ་ཆ་གཤམ་པའི་ཆོས་ཉེར་བདུན་ཉིན་གསར་དུ་དབྱ་  
 བརྟེས་པའི་དར་མདོ་དཔག་དོན་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གྲུ་འཛིན་  
 གཞོན་པ་བཞུ་བཟག་བྱས་ནས་ལྷན་རིང་མ་སོང་བར་ལུང་ལེ་  
 ཁྲོང་(刘伯承)དང་ཞོལང་(贺龙)ཉིང་ཞེད་མེང་(邓小平)  
 སྐགས་ཚུ་ལུ་དཔག་ཤིང་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་འགོ་བྱིད་  
 ཆོས་བྱ་ཚོད་ཚུ་བས་ལྷན་དར་དགེ་ལྷག་ལྷུ་ལྷ་སྐགས་ཁམས་  
 ཞུགས་པར་མོན་མོར་འུ་མི་ལྷ་ཁྲང་ཆིང་(重庆)དུ་ཁམས་  
 ཞུགས་འབྲུགས་བཟུན་དང་པོད་ཚུངས་བཅིངས་འཁྱེལ་ཡོང་  
 བར་ཆུ་བརྟེན་མཛད་པ་སྐགས་ཀྱི་ཐད་བསམ་འཆར་ཉན་པར་  
 གདན་ལྷུ་དང་འབྲེལ། ཚུ་བས་ལྷན་ཚུ་བདེ་པའི་ལྷག་ཤིང་ལྷ་  
 ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལྷ་ཡོན་བཞུ་བཟག་བྱས།

༡༩༥༠ལོའི་ཟླ་བ་བདུན་པར་བྱ་ཚོད་ཚུ་བས་ལྷན་ལུ་  
 ཁམས་ཞིང་ཆེན་པོད་རིགས་རང་རྫོང་ཁྲུལ་མི་དཔངས་འབྲུག་མི་  
 ཆོགས་འདུ་རྒྱས་སྐལ་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གྲུ་འཛིན་གཞོན་པ་  
 བདེ་མཚན་ལྷན་དང་།

མ་དེའི་ཆུ་ཆ་བཅུ་གཅིག་པར་ཐེངས་དང་པོའི་མི་རིགས་  
 ཁག་དང་། ལས་རིགས་ཁག་གི་མི་དཔངས་འབྲུག་མི་ཆོགས་  
 འདུའི་ཆོག ཚུ་བས་ལྷན་ལུ་ཁམས་ཞིང་ཆེན་པོད་རིགས་  
 རང་རྫོང་ཁྲུལ་གྱི་གྲུ་འཛིན་ལྷན་པ་འདེམ་བཞུས་བྱས།

ཉར་དང་མི་དཔངས་ཆོས་མིད་ཆོས་དང་བཟའ་མངགས་

གལ་ཆེན་མཛད་དོན་བཞིན། བྱ་ཚོད་ཚུ་བས་ལྷན་གྱི་ཆུ་བཞིད་  
 འདུ་ཉེས་ཐད་དེ་འཕོ་འཕྱར་ལྷན་ལས་ལས་དོན་ལ་ཆུ་སེམས་  
 ཆེན་པོས་ལུ་ལྷག་ས་ཡོད་ཆུ་ཚུ་ལ་ཆུ་བྱིས་ཁམས་ཆོགས་བཟུན་  
 བཞིང་འཆོ་བྱུང་དང་། མི་དཔངས་བཅིངས་འཁྱེལ་དཔག་  
 ཡང་བཅོ་བཟུད་པ་པོད་ཚུངས་བཅིངས་འཁྱེལ་བྱུང་བར་ཆུ་  
 སྐལ་ལྷག་མཚན་ལྷན་ལྷན་ཐད་ལ་ཁྲུལ་ཞུགས་མོན་ཆོག་  
 ལུ་མཉེ་ཆེལ་འདྲན་འགན་ལེན་བྱས། མི་དགེ་དང་ནང་འགལ་  
 ཚ་བ་ནས་མེད་པར་བྱས་སོང་།

༡༩༥༡ལོའི་མ་མཚུག་ཟླ། བྱ་ཚོད་ཚུ་བས་ལྷན་གྱིས་  
 མིད་ཚུར་དང་མེར་གྱུལ་འདུན་ཞོག་སྐགས་ནས་འགེལ་ཁལ་བྱི་  
 གཅིག་ལྷག་གི་ཞུག་བྱས་ཉེ་གནས་དར་དགེ་སྐགས་དོས་དེ་ན་ལྷན་  
 དཔག་བཅས་ལྷ་སར་བར་རྒྱར་འདྲིན་བྱས་ཉེ་ལྷ་ལར་ལྷ་བས་མ་  
 ཐག་པའི་དབྱར་དཔག་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་བྱས་ཉེ་དོད་  
 ཚོངས་བཅིངས་འཁྱེལ་བྱུང་བར་མཐུན་ལྷན་ལྷན། མི་  
 རིགས་མཐུན་ལྷུལ་ལ་ལྷགས་ཚོན་དར་བྱི་ཆོགས་བདེ་འཇགས་ལ་  
 ལྷན་ཆུབ། མོན་ཆུད་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་བཅས་ལ་དགེ་  
 མཚན་ལྷན་པའི་བྱས་ཐེས་མང་དུ་བཟག།

དེ་ནས་བྱ་ཚོད་ཚུ་བས་ལྷན་གྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དཔངས་  
 འབྲུག་མི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་འབྲུག་མི་དང་མི་ཁྲོད་ཞིང་ཆེན་ཆུ་  
 ཤིད་རྒྱས་ཆོགས་ཀྱི་གྲུ་འཛིན་གཞོན་པ། དཀར་མཛོས་པོད་  
 རིགས་རང་རྫོང་ཁྲུལ་གྱི་ཁྲུལ་གཅོད་གཞོན་པ་དང་ཤིད་རྒྱས་ཀྱི་

ལུ་ཞིག་ཚུན་པ་སྐོམ་གསུམ་འགན་འཛིན་གནང་།

༡༩༧༠ལོའི་ལོ་འཛོལ་ནས་སྤྱི་ཞབས་སྒྲིབ་པ་ལྟོས་ལྟོས་མཆོག་རྒྱུ་  
བྱང་དུ་མཆོག་པ་འཕྲུག་པའི་སྒྲིབ་ནང་ཕོག་ཤིང་གཞུང་གིས་  
ལྷན་སྒྲིབ་འོག་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྒྲིབ་ཁང་གིས་སྒྲིབ་བཅོས་  
བྱས་ཀྱང་། སྤྱི་ཚབ་མིན་པ་ལོ་རྒྱུ་སྒྲིབ་པའི་ལོ་འཛོལ་གཉིས་  
ཉིན་གྱི་ལྷན་ཁྲིའི་ཆུ་ཚོད་བུ་གཅིག་དང་མྱེན་པ་ལེ་འཛིན་གཞིག་བྱས་མི་  
དམངས་སྒྲིབ་ཁང་དུ་གཤེགས། སྤྱི་ཚབ་མི་དེ་དག་གི་ཐུག་ཁུངས་འཛིན་  
གསུམ་ཡིན་ཅིང་། སྤྱི་ཞབས་འདི་ཉིད་ནི་ཉེ་དྲུག་ལྷན་ཁུངས་འཛིན་  
ལྷན་ཆེན་ལ་ཕྱེས་ཆེས་ཅན་གྱི་མི་སྒྲིབ་གསུམ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཤིང་གེ་འི་ལྷན་ཁུངས་འདི་ཁྲུང་སྐོར་གསུམ་འཕྲུག་ས་  
པའི་མཆོག་མོ་ལ། ཤིང་གེ་འི་ཆོས་ལྷན་ཆེད་པར་རྩི་ཆེ་རིག་  
འཛིན་གྱིས་བཅུམས་པའི་དཔལ་ལ་སྒྲིབ་ཤིང་གེ་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་པོ་  
རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐབས་དཔེ་ཡིག་ལ་ནོར་བུའི་ཤིང་བ། ཤིང་གེ་འི་  
བཀའ་འཕྲུལ་དཀར་ཆག་གི་སྤྱི་ཚབ་འཕྲུང་གིས་བཅུམས་པ།  
འཕམ་གྱི་དཀར་ཆག་ཆོས་རྒྱན་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ། ཤིང་གེ་འི་  
བཅུན་འཕྲུལ་དཀར་ཆག་གི་ལྷ་ཆེན་རྒྱལ་གྱིས་རིན་ཆེན་གྱིས་  
མཛད་པ། ལྷགས་རྩིང་དཔོན་གྱིས་བཞེང་ས་པའི་འཕམ་  
རྒྱུ་པའི་དཀར་ཆག་ ཤིང་ཆོད་གཏུང་རབས། ལྷག་དཀོན་  
གུ་བྱ་བུ་ཤེས་སམ་གྱན་བཟང་ཆོས་དྲར་གྱིས་བཅུམས་པའི་ཐ་  
འཕྲུར་གྱི་ཆོས་འཕྲུང་། ལམ་འཕམ་སྒྲིབ་བཟང་གྱི་ཐུ་མ་བཞུན་  
པའི་རྣམ་ཐབས་ཀ་ནས་ཆ་བར་པོད་བུན། རྩྭ་མི་ལྷ་པའི་

གདན་རབས། མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱུང་རྟོགས་  
བརྩེད་པོད་གཉིས། འཇམ་དབྱངས་མཐུན་བཞེས་དབང་པོའི་  
རྣམ་ཐབས་ཀྱིས་མཛད་པ། འཇམ་མགོན་ལྷོ་གློས་  
མཐའ་ཡས་རང་རྣམ། སྤྱི་ཚབ་ཀྱི་འཕྲུང་གནས་རང་རྣམ།  
དཔལ་ལྷན་ལས་སྤྱི་ལྟར་དབང་མཆོག་གི་རྣམ་ཐབས། ལྷན་པ་སྒྲིབ་  
ཤིང་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐབས་ཁག་ ལྷ་ཆེན་རྒྱལ་གྱིས་རིན་ཆེན་  
གྱི་བཀའ་འཕུམ། རྩྭ་སར་མཐུན་བཞེས་དབང་པོ་དྲང་ཆོས་  
གྱི་རྩོགས་ཀྱི་བཀའ་འཕུམ། འཇམ་མགོན་ལྷོ་གློས་མཐའ་ཡས་  
གྱི་བཀའ་འཕུམ། ཡག་དཀོན་བུ་དཀོན་མཆོག་བཅུན་པ་རབ་  
རྒྱས་ཀྱི་མདྲ་སྒྲིབ་ཆོས་འཕྲུང་དེ་བཞེས་ལྷ་ཆེན་ རྩྭ་ས་གྱི་པོ་  
ཏི་པམ་པོ་ལ། ཡེལ་པ་ལྷུ་བ་ཐོབ་ཤིང་ཤེས་བཞེགས་པའི་རྣམ་ཐབས།  
སྤྱི་ཚབ་འཕྲུང་གི་ཞལ་རྒྱན་ཁམས་ལྷུ་པ་པས་མིན་པོ་བུ་བ་ལ།  
ནམ་མཁའ་ནོར་བུའི་གཟི་ལོང་བ། དཀར་མཛོལ་ལྷུ་ཤིང་  
ལྷས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱུག་གནང་བའི་རིག་གནས་ལྟོས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་  
བདམས་སྒྱིག་པོད་ཡིག་དེ་བཞེས་པ་དང་བཞི་པ། ཀམ་རྒྱལ་  
མཆོག་གི་ཤིང་གེ་འི་ལྷན་ཁུངས། ཐང་ཡིག་གསུམ་རྩིང་ལས་  
ལྷན་པའི་པོད་ཆེན་པོའི་ཤིང་ལྷགས་ཞེས་པ་དོན་འཕྲུབ་ལྷུ་དང་  
ཤིན་ཆེན་དེའི་གཉིས་ཀྱིས་བཞུར་བ། བདུད་འཛོམས་ཐ་  
འཕྲུར་རྩིང་མཛོལ་ཆོས་འཕྲུང་། ཆོ་ཏན་ཞབས་ལྷན་གི་བཅུན་  
ཆོས་གྱན་བུས། དཔལ་ལྷུ་པོ་ལྷན་ཐ་འཕྲུར་པོད་གསལ།  
ཤིང་གེ་ཆོད་གི་མ་ཆའི་ཤིང་བུས། ལྷ་མིག་སྒྲིབ་པ་ཤིང་གེ་



དབྱུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་བསྟར་བ་བྱས་པ་དང་། ༡༩༠༥ལོའི་ཆུ་  
 ཟེ་བཞི་པའི་འགོ་ནས་མི་དྲན་པ་ཤེད་གེ་རྒྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་  
 འགོ་ཁྲིད་འོག་དེ་གི་གནས་ཁོ་རྒྱུ་ས་ཡིག་ཆ་བསྟར་ཞིག་ཁང་གི་ས་  
 གཙོ་འགན་བཞེས་ཏེ། རྩམ་འབྲི་འགོ་བཙམས་ལ། དངོས་ལྟ་  
 བཟུ་ཞིག་པ་སྒྲོ་སྒྲོ་ས་ལྟ་ཆོག་ས་ཀྱི་ས་རྩམ་ཞིག་པ་གཙོ་པའི་  
 འགན་བཞེས་པ་དང་། བསམ་གཏན་། ཆོད་བར་བཟ་སྤེལ་  
 ཟུར་རྒྱུ་བ་ཆོས་འཕེལ་། བདུད་འདུལ་། རྒྱུ་ས་སེས་པ་དག་  
 དྲབ་པ་བཟུན་འཛིན་དང་བཟུ་བདུད་འདུལ་བཅས་ཀྱིས་བཟུ་  
 བཟུགས་དང་། འཕྲི་བ། ལྷ་དག་སྐྱེས་འབད་བཙོན་ལུ་  
 བར་བཟུད། བད་ར་བཟུར་བཟུ་བདུན་པའི་སྤོང་ལག་ལོའི་རྒྱ་  
 བཟུ་པའི་ཆོས་༡༩ཆུ་ལོ་༡༩༠༥ལོའི་རྒྱ་བ་༡༨པའི་ཆོས་༡༩༡༩ན་  
 རོགས་པར་ཤིས། ཟུར་རྒྱུ་ལྷན་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྤེལ་  
 ལྷན་ལྷན་བཅས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་པའི་ཆོས་༡༩ཆུ་རྒྱ་༡༠པའི་ཆོས་  
 ༡༩༡༩ན་བཟོ་བཙོན་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་སཔུང་དག་  
 ལོགས་འཕེལ།

པར་ཏུ་རྒྱན་སྐབས་ཤི་ཁོན་ཞིང་ཆེན་པོད་ཡིག་སྐོབ་ལྷུ་འི་  
 དག་ཞིང་ཆོ་བཏན་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་སྤེལ་བཟུར་པོ། དཀར་  
 མཛེས་གསུམ་འཕྲུང་ཁང་གི་དཀོན་མཆོག་རྒྱུ་ལོགས་ནས་རྒྱུ་བ་  
 རྒྱུར་ཆོད་ལོད་གནང་བར་ཞིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་འཁྲིན་ཆེ་བྱ།

